

43



ABIMOTA

43º GRANDE PRÉMIO

WWW.ABIMOTA.ORG

09 A 11 DE JUNHO 2023

1 ETAPA

09 DE JUNHO

7,6 Kms

Contra-relógio Individual

Partida 1º Ciclista 14:00

Rua Francisco Luís Silva

PROENÇA-A-NOVA

Chegada 16:15

Avenida do Colégio

PROENÇA-A-NOVA

2 ETAPA

10 DE JUNHO

175 Kms

Partida 11:00

Câmara Municipal

OLEIROS

Chegada 15:15

Câmara Municipal

VOUZELA

3 ETAPA

11 DE JUNHO

160,8 Kms

Partida 11:30

Velódromo Nacional/Museu 2 Rodas

SANGALHOS - ANADIA

Chegada 15:25

Escola Secundária Adolfo Portela/GNR

ÁGUEDA

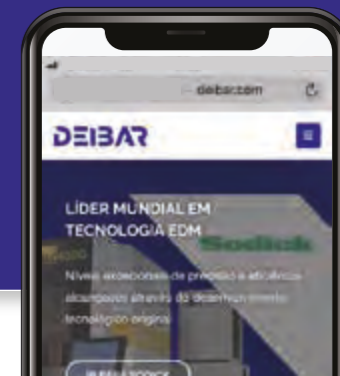
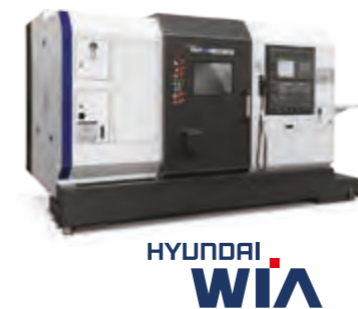




TIAGO FERREIRA / Federação de Ciclismo XCW & XCO

**A ESCOLHA DOS
VENCEDORES**

A EXPERIÊNCIA,
PROFISSIONALISMO E
SOLUÇÕES TÉCNICAS
INOVADORAS



INFORMAÇÕES TÉCNICAS

36	BI 1ª Etapa
56	BI 2ª Etapa
80	BI 3ª Etapa
21	Camisolas Oficiais
102	Caravana
18	Equipas
106	HISTORIAL 40 EDIÇÕES
40	Itinerário da 1ª Etapa
60	Itinerário da 2ª Etapa
84	Itinerário da 3ª Etapa
42	Mapa da 1ª Etapa
64	Mapa da 2ª Etapa
90	Mapa da 3ª Etapa
77	Mensagem da Presidente C. M. Anadia
93	Mensagem do Presidente C. M. Águeda
53	Mensagem do Presidente C. M. Oleiros
33	Mensagem do Presidente C. M. Proença-A-Nova
69	Mensagem do Presidente C. M. Vouzela
8	Mensagem do Presidente da ABIMOTA
10	Mensagem do Presidente da UVP-FPC
16	Organização
15	Quadro de Vencedores
96	REGULAMENTO
20	Secretariado
104	Sensibilização Ambiental

PUBLICIDADES

35	A. J. MAIAS
98	ABIMOTA
58	ÁGUA SERRANA
37	AGUESPORT
37	INAUTOM
50	BATISTA GOMES
66	BARUFIL
51	BIKINNOV

Verso Capa	BLACKJACK
19	BOMCAR
48	BORRALHO & MATOS
46	CAVES SÃO DOMINGOS
4	CICLO FAPRIL
100	COMPLETAMENTE
9	CORTIMETAL
12	CRANK
58	CRITEC
1	DEIBAR
91	DECANOR
34	EDM
70	ELEVEK
47	EPEDAL
20	EXA 2000
78	EXN
13	FIG
3	FIMEL
71	FJ BIKES
45	FORJAÇO
59	GESTLUZ
83	GUIALMI
23	HFA
Contracapa	HYDRO
54	IBA
14	IBÉRICA
103	INAUTOM
57	INCYCLES
105	INDUSTEEL
43	ITALBOX
72	JOARTES
30	LECHLER
41	LIGHTMOBIE
31	LUSITANA
67	MAGNUSBERRY
48	METADATA
89	MIKRALTEC
Verso Contracapa	MIRANDA
27	MOTOFIL

82	MOTOGUIA
5	MPD
92	Município de Águeda
76	Município de Anadia
52	Município de Oleiros
32	Município de Proença-A-Nova
68	Município de Vouzela
24	NAVARRA
82	NEDINA
7	NM3D
29	OK EMBALAGENS
103	PATROCINADORES
26	PECOL
6	PLASTAR
73	PLASTIC MAIS
108	POLISPORT
88	PORTUGAL BIKE VALUE
75	RTE
44	RIBEIRO ESCALA
65	RODI
49	ROFEL
55	SANTOS
94	SERRANA
81	SISTRADÉ
101	SINDURA
95	SPRAL
38	SRAM
22	SUNENERGY
31	SWEETBORDER
63	TABOR
39	TECNO LUSITO
25	TORNELING
74	TRÊS OLIVEIRAS
79	TRIANGLES
99	TRICAD
11	TUPAI
28	TURISMO CENTRO
17	VOUGA



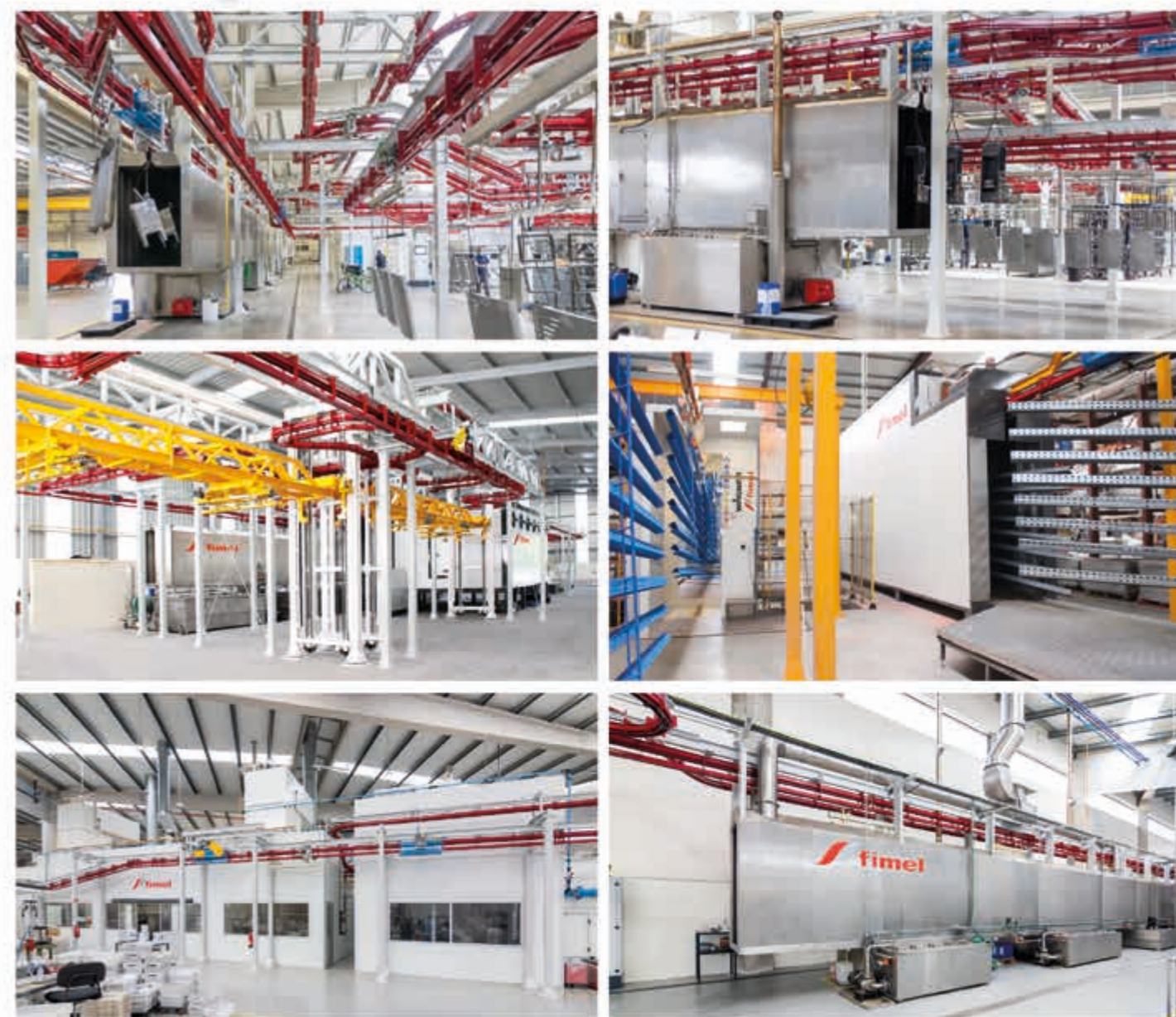
Fimel no Mundo

Europa
Alemanha · Chéquia
Dinamarca · Espanha · França
Polónia · Reino Unido
Turquia · Portugal

América
Brasil · Canadá · Cuba · México

África
África do Sul · Angola · Argélia
Marrocos · Moçambique

Ásia
China · Índia · Israel · Rússia





**LOVE
WORKS.**



CICLO FAPRIL, S.A.

HEADQUARTERS
Rua do Vale do Grou, Apt.2
3754-908 Aguada de Cima, Águeda | PORTUGAL

CONTACTS
T +351 234 660 570 | F +351 234 666 030
geral@ciclofapril.pt | www.ciclofapril.pt

- Compressores
- Redes de Ar
- Separadores
- Secadores
- Geradores
- Filtros
- Pneumática



CompAir



Sede

Estrada Nacional Nº1, KM 251
Albergaria-a-Nova 3850-501

Branca

Telefone 234 645 346

Filial Centro

Rua das Laranjeiras A. Garcia
nº 85A

Fração M e K Cruzes

2430 -109 Marinha Grande



MPDScrew Compressors

geral@mpd.com.pt
www.mpd.com.pt





INJEÇÃO E PINTURA DE PLÁSTICOS

15 máquinas de injeção plástica;

Moldagem por sopro;

Instalação de uma sala limpa;

Aumento do nº de cabines de pintura;

Vasta gama de plásticos de engenharia;

Aposta em materiais BIO;

Aguada de Cima, Águeda



www.linkedin.pt/plastar



www.plastar.pt



NM3D Ibérica Soluções de Metrologia

MÁQUINAS DE MEDIÇÃO POR COORDENADAS

SISTEMAS MULTISENSOR | LASER SCANNER

AUTOMATIZAÇÃO DE MMC EM PROCESSO DE PRODUÇÃO

TOMOGRAFIA E RAIOS-X

BRAÇOS DE MEDIÇÃO PORTÁTIL

METROLOGIA DE GRANDE DIMENSÃO | LASER TRACKER | APDIS

SISTEMAS DE MEDIÇÃO POR VÍDEO

SOFTWARES DE MEDIÇÃO | ENG. INVERSA

MÁQUINAS DE FABRICAÇÃO ADITIVA | IMPRESSORAS 3D

ACESSÓRIOS PARA MMC - RENISHAW

SERVIÇOS DE MEDIÇÃO | CALIBRAÇÃO | IMPRESSÃO 3D



43º Grande Prémio Abimota

Caros entusiastas das Duas Rodas,

É com grande entusiasmo que vamos colocar na estrada a 43ª edição de uma das mais antigas e prestigiadas provas de ciclismo de estrada em Portugal, o Grande Premio ABIMOTA.

Desde a sua primeira edição, a prova tem sido palco de momentos memoráveis, que marcaram a história do ciclismo português e da ABIMOTA. Ao longo das décadas, vimos surgir talentosos ciclistas que desafiaram os seus próprios limites, conquistaram vitórias incríveis, sendo um verdadeiro trampolim para o sucesso, impulsionando carreiras e alimentando o sonho dos jovens ciclistas.

Gostaria de expressar o nosso profundo agradecimento a todos aqueles que contribuíram para o sucesso das edições anteriores. Aos atletas que nos brindaram com o seu talento e dedicação, aos treinadores que moldaram os seus talentos, aos patrocinadores que acreditaram no potencial deste evento e aos espectadores que incansavelmente vibraram nas estradas, o nosso mais sincero reconhecimento.

Não podemos deixar de agradecer aos Municípios que generosamente acolhem a prova. Proença-a-Nova, Oleiros, Vouzela, Anadia e Águeda abriram as suas portas e permitiram que este evento pudesse brilhar nas suas magníficas paisagens. É graças ao apoio e hospitalidade destas comunidades que conseguimos criar um ambiente único e desafiante para os ciclistas, proporcionando uma experiência inigualável.

Gostaríamos também de estender os nossos agradecimentos a todos os envolvidos na organização desta prova. O empenho, a dedicação e a paixão que cada membro da equipa coloca neste evento são verdadeiramente admiráveis. Desde os voluntários incansáveis, à Federação Portuguesa de Ciclismo, equipas de segurança, equipas técnicas, colégio de comissários, comunicação social, até aos funcionários da ABIMOTA, todos desempenham um papel fundamental na criação de uma prova memorável.

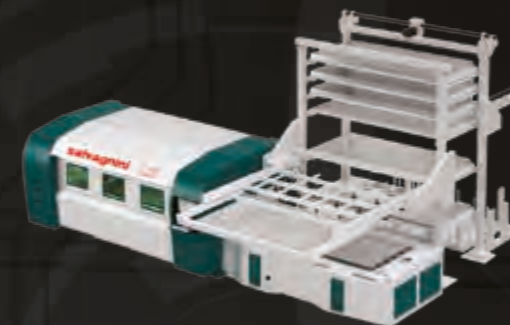
Por último, mas não menos importante, queremos expressar um agradecimento especial aos nossos patrocinadores das camisolas e parceiros do livro oficial da prova. Sem a vossa confiança e apoio contínuo, esta competição não seria possível. O vosso investimento no ciclismo demonstra o compromisso com o desenvolvimento do desporto e da mobilidade suave e sustentável, que se quer cada vez mais saudável e clicável.

Que este GP ABIMOTA seja mais um momento de superação, camaradagem e celebração do ciclismo.

Vital Almeida
Presidente da Direção da ABIMOTA



cortimetal
máquinas & tecnologia industrial



Corte Laser de Fibra - Chapa



Corte Laser - Tubo, Barra, perfil



Máquina curvar Tubo e Arame



Máquina curvar Tubo



Prensas Mecânicas



Tornos CNC



Tranfer BAR



Centro Maquinação

soluções chapa e tubo

CONHECIMENTO E EXPERIÊNCIA NO SETOR METALOMECÂNICO
Consultoria e Assistência Técnica / Máquinas Novas e Usadas

CORTIMETAL, LDA - MÁQUINAS & TECNOLOGIA INDUSTRIAL / RASO DE PAREDES, APARTADO 3020 / 3754-901 ÁGUEDA - PORTUGAL
TEL. +351 234 622 830 / FAX +351 234 622 835 / E-MAIL: cortimetal@cortimetal.pt / www.cortimetal.pt

43º Grande Prémio Abimota

O Grande Prémio ABIMOTA alcança, em 2023, a 43.ª edição, continuando a afirmar-se como uma das corridas com maior tradição no ciclismo português. Esta longevidade permite que esta corrida faça parte do imaginário de inúmeros adeptos e de diferentes gerações de ciclistas portugueses, o que enriquece historicamente a modalidade.

Este contexto de tradição e relevância, atrai adeptos e mediatismo, fazendo o Grande Prémio ABIMOTA uma das corridas mais relevantes da época para as equipas portuguesas, quer as continentais quer as de clube, sendo uma oportunidade para o confronto desportivo entre corredores credenciados e aspirantes ao profissionalismo.

Um evento de ciclismo promovido pela entidade que representa o setor das bicicletas tem o interesse adicional de recordar a relevância crescente das bicicletas e da sua indústria na economia nacional, um setor que tem sabido crescer e modernizar-se, acompanhando as tendências da sociedade contemporânea, sedenta de estilos de vida mais saudáveis e sustentáveis.

A Federação Portuguesa de Ciclismo saúda a ABIMOTA por manter na estrada esta corrida, assim como todos os patrocinadores, parceiros e autarquias que reconhecem o ciclismo como um excelente espectáculo desportivo e um veículo de excelência para a promoção e divulgação das marcas e dos territórios, além de ser uma atividade com impacto direto na dinamização económica das regiões por onde passa.

A última palavra é dirigida às equipas e aos ciclistas, manifestando o desejo de que possam alcançar os objetivos desportivos a que se propõem, pedalando sob os mais elevados padrões éticos e de desportivismo.

Delmino Pereira

Presidente Federação Portuguesa de Ciclismo





SOLUÇÕES DE EMBALAGEM

COMPONENTES METÁLICOS



Injecção de polímeros

Moldes

Extrusão





MUNICIPAL eBIKE-SHARING

eBIKE CORPORATE

eBIKE UNIVERSIDADE



+351 234 612 610

iberica@iberica.pt

www.iberica.pt



Quadro de Vencedores

1º GRANDE PRÉMIO	25 e 26 Junho 77	Flávio Henriques Sangalhos	22º GRANDE PRÉMIO	1 a 4 Junho 00	Gustavo Otero Porta da Ravessa
2º GRANDE PRÉMIO	1 e 2 Junho 78	Fernando Mendes F.C.Porto	23º GRANDE PRÉMIO	31 Maio a 3 Junho 01	Joaquim Sampaio Porta da Ravessa
3º GRANDE PRÉMIO	2 e 3 Junho 79	Floriano Mendes Sangalhos	24º GRANDE PRÉMIO	23 a 26 Maio 02	Nuno Ribeiro Barbot / Torrié
4º GRANDE PRÉMIO	13 a 15 Junho 80	António Alves Coimbrões	25º GRANDE PRÉMIO	19 a 22 Junho 03	Vicente Reynes L.A Pecol
5º GRANDE PRÉMIO	28 a 31 Maio 81	Adelino Teixeira Lousa	26º GRANDE PRÉMIO	20 a 23 Maio 04	Pedro Soeiro Carvalhelhos / Boavista
6º GRANDE PRÉMIO	3 a 6 Junho 82	Adelino Teixeira Bombarralense	27º GRANDE PRÉMIO	2 a 5 Junho 05	Célio Sousa Carvalhelhos / Boavista
7º GRANDE PRÉMIO	2 a 5 Junho 83	António Alves F.C.Porto	28º GRANDE PRÉMIO	1 a 4 Junho 06	Tiago Machado Carvalhelhos / Boavista
8º GRANDE PRÉMIO	31 Maio a 3 Junho 84	António Pinto Ovarense	29º GRANDE PRÉMIO	7 a 10 Junho 07	Vítor Rodrigues Liberty Seguros
9º GRANDE PRÉMIO	20 e 21 Junho 85	José Amaro Bombarralense	30º GRANDE PRÉMIO	5 a 8 Junho 08	Filipe Cardoso Liberty Seguros
10º GRANDE PRÉMIO	5 a 8 Junho 86	António Pinto Lousa	31º GRANDE PRÉMIO	6 Junho 09	Joaquim Sampaio Madeinox / Boavista
11º GRANDE PRÉMIO	12 a 14 Junho 87	Joaquim Gomes Sporting	32º GRANDE PRÉMIO	1 a 3 Julho 11	Edgar Pinto LA / Antarte
12º GRANDE PRÉMIO	17 a 20 Maio 90	Fernando Batista Bom Petisco Távira	33º GRANDE PRÉMIO	8 a 10 Junho 12	Moisés Duenas Supermercados Froiz
13º GRANDE PRÉMIO	16 a 19 Maio 91	António Rodrigues Recer Boavista	34º GRANDE PRÉMIO	8 a 10 Junho 13	Jorge Montenegro Louletano / Dunas Douradas
14º GRANDE PRÉMIO	4 a 7 Junho 92	Luís Santos Recer Boavista	35º GRANDE PRÉMIO	9 e 10 Junho 14	Eduard Prades OFM/Quinta da Lixa
15º GRANDE PRÉMIO	13 a 16 Maio 93	Fernando Carvalho Imporbor / Feirense	36º GRANDE PRÉMIO	6 e 7 Junho 15	David de la Fuente Efapel
16º GRANDE PRÉMIO	19 a 22 Maio 94	Iury Sourkov Sicasal / Acral	37º GRANDE PRÉMIO	10 a 12 Junho 16	Filipe Cardoso Efapel
17º GRANDE PRÉMIO	25 a 28 Maio 95	Romes Gainetdinov Sta.Clara / Master Cadena	38º GRANDE PRÉMIO	15 a 18 Junho 17	Vicente de Mateos Louletano / Hospital de Loulé
18º GRANDE PRÉMIO	16 a 19 Maio 96	Delmino Pereira Recer Boavista	39º GRANDE PRÉMIO	13 a 17 Junho 18	Oscar Pelegri Ferrandis Rádio Popular / Boavista
19º GRANDE PRÉMIO	29 Maio a 1 Junho 97	José Azevedo Maia-Cin	40º GRANDE PRÉMIO	20 a 23 Junho 19	Gotzon Martin Equipo Euskadi
20º GRANDE PRÉMIO	29 a 31 Maio 98	Joaquim Andrade Maia-Cin	41º GRANDE PRÉMIO	5 a 6 Junho 21	Tomas Contte Louletano / Loulé Concelho
21º GRANDE PRÉMIO	3 a 6 Junho 99	Rui Lavarinhas Maia-Cin	42º GRANDE PRÉMIO	11 e 12 Junho 22	Luis Mendonça Glassdrive / Q8 / Anicolor

Organização

Organização da Prova	ABIMOTA – Associação Nacional Indústrias de Duas Rodas, Ferragens, Mobiliário e Afins Rua Ramiro Soares de Miranda, 133, 3750-866 Borralha - Águeda
Secretariado	Diretor da Prova: Vital Almeida – Tlm: 917 511 390 Secretário Geral ABIMOTA: Gil Nadais Tlm: 962 096 989
Informática	Ana Paula Almeida Email: ana.almeida@abimota.pt Tlm: 917 491 890 Luís Pires Email: luis.pires@abimota.pt Tlm: 912 215 234 Paulo Pires Email: paulo.pires@abimota.pt Tlm: 919 698 129
Comissário Presidente	Mário Leal
Comissário 2	Telmo Caramelo
Comissário 3	Nuno Santos
Comissário Moto 1	António Rocha
Comissário Moto 2	Pedro Oliveira
Juiz Adjunto	Aurélio Duarte
Juiz de Chegada	Rui Matos

Cronometrista	Luís Santiago
Juiz de Partida	Carlos Ruas
Assessoria de Imprensa	Completa Mente Pedro Vasconcelos geral@cpl3.com
Speaker Oficial	Ismael Costa
Fotógrafo Oficial	João Fonseca
Médico Coordenador	Doutor Filipe Quintas
Ambulâncias de Apoio	1ª Etapa - B. V. Proença-a-Nova 2ª Etapa - B. V. Oleiros / B. V. Vouzela 3ª Etapa - B. V. Anadia / B. V. Águeda
Infraestruturas de Partida / Chegada	Do & GO
Cronometragem	Classificacoes.Net
Apoio Neutro	SHIMANO – VOUGA
Carro Vassoura	Armando Libório / José Carlos - EPEDAL
Sinalização da Corrida	Joaquim Silva Tlm 9:19 725 414
Recolha de Sinalização	Joaquim Silva Tlm 9:19 725 414
Serviço de segurança	G.N.R. / P.S.P

SHIMANO

IT'S A NEW DAY



SHIMANO
105 Di2

NAS LOJAS DA
ESPECIALIDADE



Criação e desenvolvimento
Fábrica autónoma e montagem
Equipa especializada



+351 231 503 150
+351 964 812 012

ibhbicicletas@gmail.com

Rua das Alagôas, N°81
Estrada Nacional 1 - Alagôas
3870-318 Anadia

Latitude 40°28'06.9"N Longitude 9°27'17.4"O



Desde 1946
VOUGA
Sociedade Comercial do Vouga, Lda.


SHIMANO

105

Di2

Equipas

-  ABTF BETÃO / FEIRENSE
-  ACDC TROFA
-  AP HOTELS & RESORTS / TAVIRA / SC FARENSE
-  AVILUDO / LOULETANO / LOULÉ CONCELHO
-  CCL/MATDIVER/ANASTÁCIO MENDES & MENDES, LDA/
SUPLEMENTOS24.COM
-  CREDIBOM / LA ALUMINIOS / MARCOS CAR
-  EFAPEL CYCLING
-  FONTE NOVA - FELGUEIRAS
-  GLASSDRIVE / Q8 / ANICOLOR
-  JVPERFIS WINDMOB
-  KELLY / SIMOLDES / UDO
-  MAIA
-  ÓBIDOS CYCLING TEAM
-  PORMINHO TEAM SUB23
-  RÁDIO POPULAR / PAREDES / BOAVISTA
-  SANTA MARIA DA FEIRA / SEGMENTO D' EPOCA / REOL
-  TAVFER / OVOS MATINADOS / MORTÁGUA

-  ELETRO HIPER EUROPA
-  MAGLIA TECNOSYLVA BEMBIBRE CYCLING TEAM
-  ZAMORA ENAMORA CYCLING TEAM

#bornelectric



NOVO BMW i7.
O PRIMEIRO BMW i7 BERLINA
TOTALMENTE ELÉTRICO.



A AVENTURA
COMEÇA AQUI.

O primeiro BMW i7 totalmente elétrico combina o desempenho elétrico e o entretenimento multissensorial para oferecer uma experiência de condução inesquecível.

Aprecie cada detalhe do BMW i7 e tenha um dia a dia tão exclusivo quanto desejar. Faça já a sua reserva.

BOMCAR, S.A.

Carreira d'Água - Barosa
2400-016 Leiria
Telf: +351 244 880 110

Rua de Areias - Trouxemil
3015-137 Coimbra
Telf: +351 239 917 170

Email: bomcar@bomcar.pt

BMW i7 xDrive60: Consumo de energia elétrica em kWh/100 km (combinado, WLTP): 18,4-19,6 Autonomia elétrica em km (WLTP): 590-625.

Locais para Secretariado, Imprensa e Colégio de Comissários

1ª ETAPA 9 DE JUNHO

Partida/Chegada:

Proença-a-Nova – Câmara Municipal

10:00h – Abertura

10:30h – Confirmação participantes / Rádio Volta

12:00h – Reunião dos Diretores Desportivos

Chegada: Vouzela – Câmara Municipal

14:00h – Imprensa

16:00h – Colégio de Comissários

16:00h – Secretariado

2ª ETAPA 10 DE JUNHO

Partida: Oleiros – Junto à partida

(Câmara Municipal)

09:00h – Secretariado

Chegada: Vouzela – Câmara Municipal de Vouzela

14:00h – Imprensa

15:30h – Colégio de Comissários

15:30h – Secretariado

3ª ETAPA 11 DE JUNHO

Partida: Sangalhos - Anadia – Junto à partida

(Velódromo Nacional / Museu 2 RODAS)

09:30h – Secretariado

Chegada: Águeda – Escola Secundária Adolfo Portela

14:00h – Imprensa

15:30h – Colégio de Comissários

15:30h – Secretariado

TESOURARIA

13 de Junho - Transferência Bancária

Pagamento contra apresentação de recibo

fiscalmente válido.

Camisolas Oficiais



Camisola Amarela

HYDRO
Geral Individual



Camisola Verde

SUNENERGY
Geral por Pontos



Camisola Azul

NAVARRA
Geral Montanha



Camisola Rosa

PECOL
Geral Metas Volantes



TEL: 234 666 223 | MAIL: geral@exa2000.pt



Camisola Encarnada

SRAM
Melhor Corredor Equipa Clube



Camisola Branca

TURISMO DO CENTRO
Geral Juventude



Camisola Xadrez

LECHLER
Geral Meta Autarquias



Camisola Bolinhas

RIBEIRO ESCADA
Classificação Meta Bolinhas

Damos energia à sua bicicleta.



RUDI
sinks and ideas

1,836
Painéis Fotovoltaicos

734 kWp
Potência Instalada



Micanda
The European Bike Fundamentals.

1,302
Painéis Fotovoltaicos

372 kWp
Potência Instalada



TRIANGLE'S

1,428
Painéis Fotovoltaicos

357 kWp
Potência Instalada



CF CICLO FAPRIL
More work

322
Painéis Fotovoltaicos

85 kWp
Potência Instalada

Estamos a ligar Águeda ao sol!



uartronica
ELECTRONICS MANUFACTURING SERVICES

Globaltronic
spreading technology

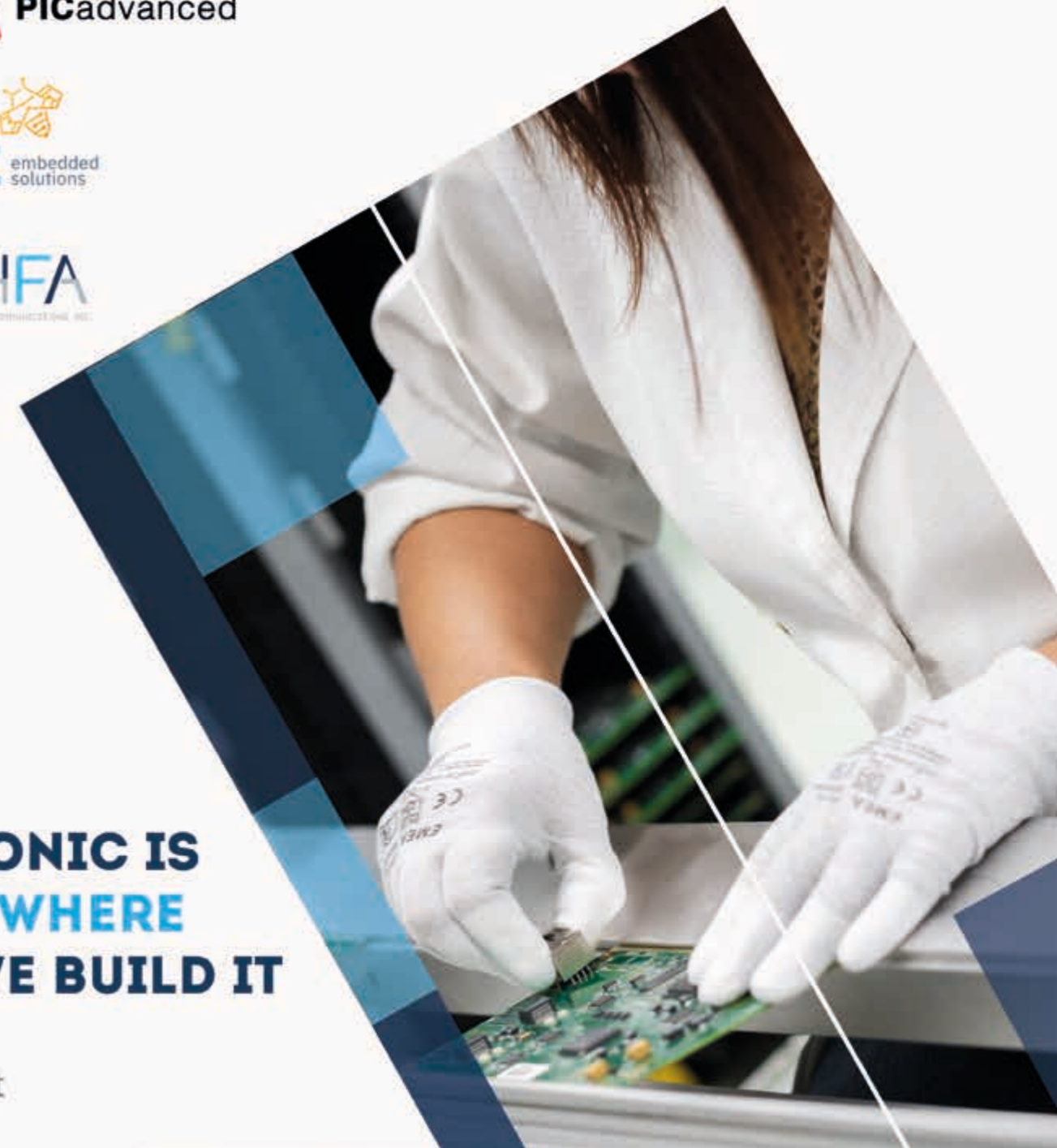
PICadvanced

gbt
embedded solutions

HFA
ELECTRONICS AND COMMUNICATIONS, S.L.

ELETRONIC IS EVERYWHERE AND WE BUILD IT

www.hfa.pt





TORNELING

METAL SOLUTIONS

Os Nossos Serviços:

- Maquinação de Arame em 3D
- Tornearia/Fresagem CNC
- Soldadura Robótica
- Injeção de Plásticos
- Estampagem
- Laser



O QUE NOS LIGA É MUITO MAIS QUE O ALUMÍNIO

O Grupo Navarra é líder no setor do alumínio em Portugal e posiciona-se cada vez mais nos mercados internacionais. Desenvolve a sua atividade no setor da extrusão e tratamento de perfis de alumínio para arquitetura e para aplicações industriais tendo como propósito: A projeção de construções sustentáveis e integradas no conceito ambiental, confortáveis e seguras para as pessoas; A produção de perfis para projetos industriais tornando os produtos que daí advêm, adaptados, duradouros e enquadrados no conceito de economia circular, bem como, seguros e com design.

O Grupo Navarra no âmbito da sua estratégia de Responsabilidade Social Corporativa, desde sempre promoveu, através da sua marca, valores assentes na liderança, inovação e compromisso na área Social, Ambiental e Cultural. Apoiamos o desporto com o propósito de promover a inclusão, igualdade de oportunidades e o desenvolvimento sustentável. Acreditamos que o desporto pode inspirar mudanças significativas nas vidas das pessoas e na comunidade.

A essência desta estratégia é contribuir para o bem-estar das pessoas e para o futuro da sociedade moderna e do mundo. São reflexo disso as iniciativas *Navarra Cultura* e *Navarra Solidária*, que têm como objetivo desenvolver e apoiar atividades relevantes nas respetivas áreas de atuação.

Os Nossos Produtos:

- Abraçadeiras
- Materiais de fixação
- Rodas e Rodízios



+351 234 623 482

08:00- 18:30 (SEG- SEX)

GERAL@TORNELING.PT



Rua Central Das Barrosinhas, 151

Designer: Xavier

SOLUÇÕES PROFISSIONAIS PARA TODAS AS APLICAÇÕES.



A ESCOLHA DOS ESPECIALISTAS



MAIOR
FABRICANTE
IBÉRICO DE
PARAFUSOS

160.000
m²
Unidade Industrial

24H
DIA
Laboração

1400
TON. AÇO
MÊS
Transformação Mensal

100%
PROCESS
IN-HOUSE
Todo Processo In House

40
MIL
Referências em gama

130
MILHÕES
MÊS
Unidades vendidas

45
MIL
Paletes em Stock

motofil

CUTTING & WELDING SOLUTIONS

youtube.com/c/MotofilGroup

facebook.com/motofil

instagram.com/motofil.group

linkedin.com/company/motofil

LÍDER DE MERCADO

DE MÁQUINAS INDUSTRIAIS

- Soldadura Robotizada
- Corte Laser, Plasma e Oxicorte
- Manipulação e Paletização
- Tooling
- Lixagem e Polimento
- Produção de Fio de Soldadura
- Fornecedor de Consumíveis

Visite o nosso Website:

www.motofil.com

Tanto pedalar.

Descubra o lado mais desportivo do Centro de Portugal e as melhores e maiores ciclovias da Europa. Tanto para pedalar, por TANTO é ir.

Centro de Portugal, um destino e tanto.



Turismo
Centro
Portugal

Um país
dentro do País



ADESIVOS E PROTEÇÃO

Adesivos

- . fitas adesivas
- . die cuts
- . filme protetivo
- . soluções para masking

Proteção

- . plástico bolha
- . espuma PP
- . filme estirável
- . perfis PE
- . cantoneiras
- . cartão canelado
- . fita de cintar

Projetos à medida.

BONDING THE FUTURE



INDUSTRY
PARTNER



Rua do Metalúrgico, n. 1221
3750-325 - **Águeda - Portugal**

t.: +351 234 747 527
e.: comercial@okembalagens.com

fale connosco





INDÚSTRIA



REFINISH



Caring about the differences!

COTEQ

www.coteq.pt

Policolor

www.policolor.pt

PUNHOS, TRAVÕES, MANETES,
CABOS E OUTROS ACESSÓRIOS
PARA BICICLETAS E MOTORIZADAS.

LUSITO
PORTUGAL

EN1 Km 228. 3750 - 866 Borralha, Águeda - PORTUGAL
+351 234 622 369 | www.lusito.pt | geral@lusito.pt

www.lusito.pt

**COMPROMISSO DE QUALIDADE EM BORDADOS
E CONFECÇÕES**

Confeções | Bordados | Fardamento

EPI's | Roupas Trabalho

Brindes Publicitários | Artes Gráficas

**PERSONALIZE A SUA ROUPA
À IMAGEM DA SUA EMPRESA**

ALTA VISIBILIDADE

Vestuário Laboral

Calçado de Segurança

EPI'S



9 A 11
JUNHO

FESTA DO MUNÍCIPIO
ANO MUNICIPAL
DAS ARTES



7 E 8
JULHO

FESTIVAL
DO PEIXE DO RIO
SÃO PEDRO DO ESTEVAL



11 A 27
AGOSTO

FESTIVAL
DA TIGELADA
RESTAURANTES
ADERENTES



23 E 24
SETEMBRO

FESTIVAL MARANHÃO
E DO PLANGAIO
SOBREIRA
FORMOSA

FESTEJE CONNOSCO O

200º

PASSEIO PEDESTRE

17 DEZ | 2023

PROENÇA-A-NOVA
O SÍTIO CERTO TODO O ANO



Revista Abimota

O concelho de Proença-a-Nova recebe, mais um ano, esta iniciativa desportiva, reforçando a nossa resposta a eventos desta dimensão, assim como as condições naturais do território que criam condições ímpares para a prática de vários desportos, do BTT ao todo o terreno, da escalada ao pedestrianismo, do trail running à orientação, entre muitos outros. No caso do ciclismo de estrada, de que o Grande Prémio Abimota é um excelente exemplo, os atletas encontram no nosso território percursos com diferentes graus de dificuldade, em comum, a envolvente natural, a floresta que nos caracteriza e que nos poderá potenciar enquanto território. Na malha urbana da vila foi criado em 2017 o Roteiro das Artes e que, nos últimos 5 anos, tem sido enriquecido contando com mais de 20 obras das mais variadas áreas artísticas, com o objetivo também de enriquecer a oferta turística do concelho.

Não queremos que nos visite no menor tempo possível, como num contrarrelógio, mas que permaneça e disfrute das nossas paisagens, das nossas praias fluviais, do nosso património e da nossa gastronomia. Esta é uma aposta que mantemos pela espetacularidade associada a este desporto em que, apesar de realizado de forma individual, o papel da equipa é fundamental para determinar o camisola amarela. É um pouco o reflexo daquilo que ambicionamos para o nosso território, em que convidamos a sociedade civil a juntar-se ao esforço desenvolvido pelo poder local para promover Proença-a-Nova a todos os níveis.

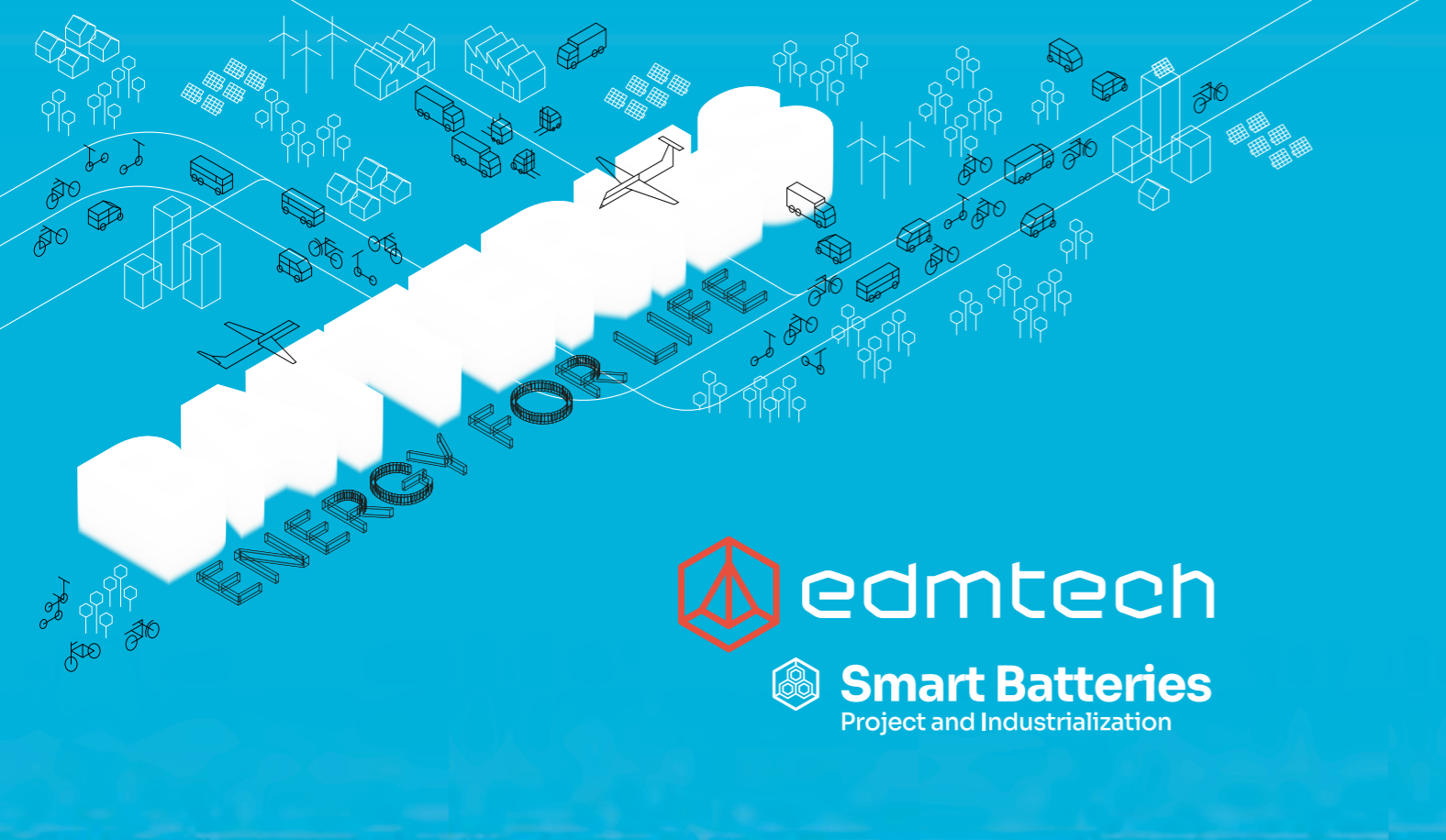
Proença-a-Nova continua e continuará a ser atrativo o ano inteiro, onde se destaca a Festa do Município, uma mostra da dinâmica associativa do concelho, artesãos e produtores e que em 2023 juntará a festa do ciclismo de estrada. Mais do que as atrações turísticas que incluem as praias fluviais, os desportos de natureza, o património cultural e histórico, a gastronomia é também fator distintivo de um território e por essa razão convidamos a todos que se juntem a nós nos próximos festivais gastronómicos, nomeadamente o Festival do Peixe do Rio, o Festival da Tigelada e no Festival do Plangaio e do Maranhão. A gastronomia continuará a merecer o nosso destaque, dinamizando os negócios locais, que, além da gastronomia, divulga também o artesanato e os pequenos produtores.

Os passeios pedestres do Município são já uma marca consolidada que ao terceiro domingo de cada mês propõe partir à descoberta do concelho, e que este ano assinala o passeio nº 200 para o qual deixo o convite. Além de promoverem o pedestrianismo e a gastronomia, este ano está a promover o Ano Municipal das Artes. O ano de 2023 será marcado pela promoção de todas as artes e dos seus artistas que se têm inspirado no nosso concelho para a suas criações artísticas. Além daquilo que a arte representa, o objetivo é que o concelho seja mais atrativo para quem nos visita, bem como para os residentes, que seja uma forma de elevar a autoestima e, dessa forma, estimular a capacidade de criar e fazer acontecer arte.

Um abraço amigo,

João Lobo

Presidente da Câmara Municipal de Proença-a-Nova



(+351) 234 728 345
 info@edmtech.pt
 Rua das Sudas s/n 3770 - 067 Oiã Portugal
 www.edmtech.pt

AJ Maias

EN1 (Km 219,5) - Alagôas - Malaposta
3780 - 901 AVELÂS DE CAMINHO

Telf.: +351 231 512 177
 E-mail: geral@ajmaias.com
WWW.AJMAIAS.COM

A A.J.MAIAS É FORNECEDORA DE SERVIÇOS DE FABRICO DE RAIOS, AROS E RODAS, SERVIÇOS DE PINTURA E MONTAGEM DE BICICLETAS. FOI FUNDADA EM 1965, TENDO INICIADO A SUA RELAÇÃO COM O GIGANTE DE EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS DECATHLON EM 1998.



COM O APOIO DOS MELHORES LABORATÓRIOS DE TESTES E INOVAÇÃO DESTA ÁREA - O ABIMOTA / LEA E BIKINNOV - A A.J.MAIAS FORNECE SERVIÇOS DE QUALIDADE SUPERIOR NOS SEUS SERVIÇOS CONTANDO PARA ISSO COM UMA EQUIPA DE COLABORADORES EXPERIENTE, DINÂMICA E MOTIVADA.



ESTAMOS ORGULHOSOS DE SERMOS A PRIMEIRA FÁBRICA DE MONTAGEM DE BICICLETAS EM PORTUGAL A PRODUIR ENERGIA ELÉCTRICA A PARTIR DE FONTES RENOVÁVEIS - "ENERGIA SOLAR". FABRICAMOS BICICLETAS USANDO ENERGIA VERDE E LIMPA. ESTAMOS CONVICTOS DE QUE PROMOVER A INOVAÇÃO COM SUSTENTABILIDADE É FUNDAMENTAL NESTE SETOR E OS CLIENTES JÁ O EXIGEM. USANDO A ENERGIA LIVRE DE CARBONO, AJUDAMOS A IMPULSIONAR O USO EFICIENTE DOS RECURSOS, ATRAVÉS DA TRANSIÇÃO PARA UMA ECONOMIA LIMPA E CIRCULAR, RESTAURANDO A BIODIVERSIDADE, REDUZINDO A POLUIÇÃO, CRIANDO UM MUNDO MELHOR PARA OS QUE CÁ ESTÃO E PARA OS QUE AINDA VIRÃO.

IMPLANTADA NO CORAÇÃO DO "PORTUGAL BIKE VALLEY", A A.J.MAIAS 1 E 2, OCUPAM UMA ÁREA COBERTA TOTAL DE MAIS DE 25.000M², EMPREGANDO CERCA DE 350 COLABORADORES.



O QUE FAZEMOS EM 60 SEGUNDOS?

5 BICICLETAS FORAM MONTADAS E EMBALADAS

9 QUADROS FORAM PINTADOS

"AJUDAMOS O MUNDO A PEDALAR"

1 PRIMEIRA ETAPA

9 JUNHO

Proença-a-Nova

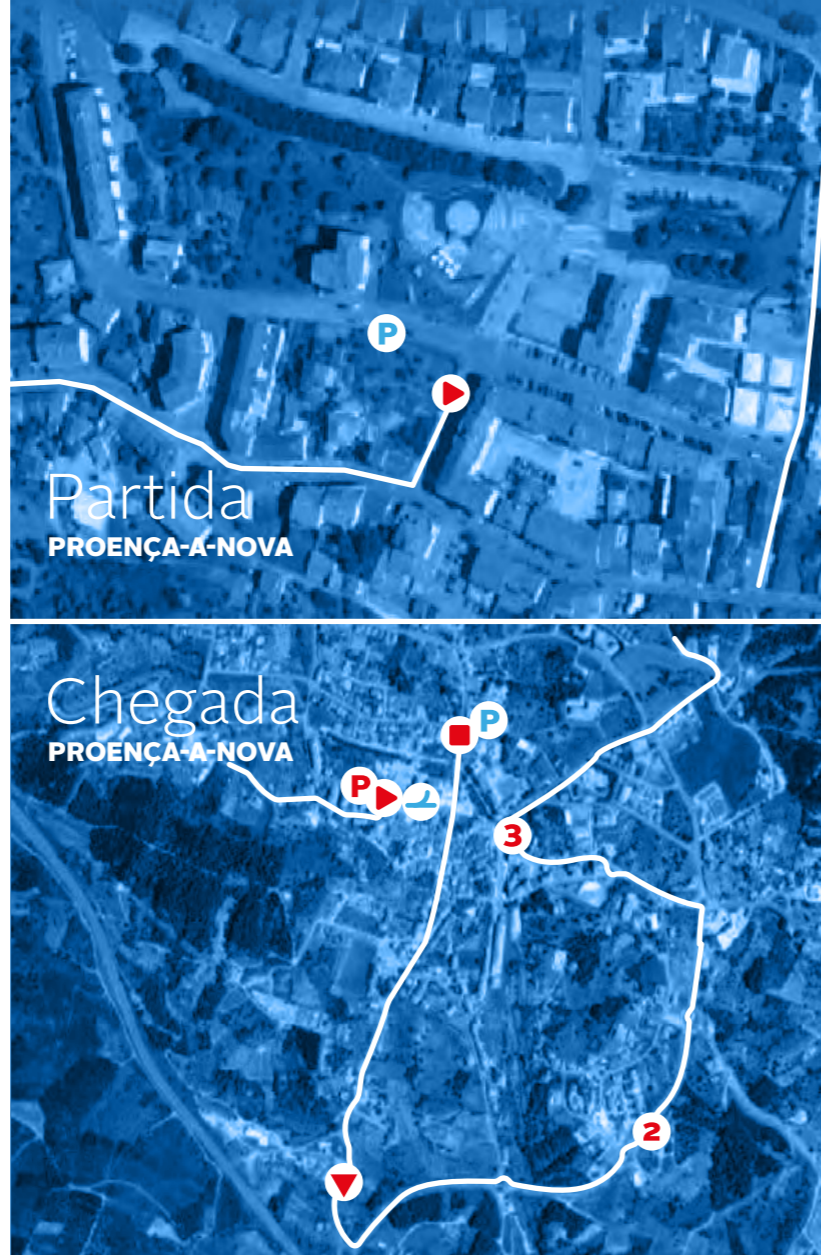
Contra-relógio individual
7,6 Km

Concentração
Parque Urbano – Rua Júlio Grilo

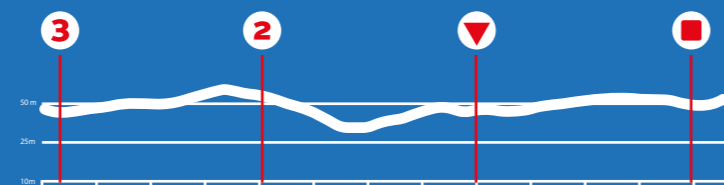
Concentração
11h00

Partida do 1ª ciclista
Rua Francisco Luis Silva – Proença-a-Nova
14h00

CHEGADA
Av. do Colégio – Proença-a-Nova



Detalhe ÚLTIMOS 3 KM



Legenda

- | | | | |
|-------------------|------------------|----------------------|---------------------|
| PARTIDA SIMBÓLICA | CHEGADA | ÚLTIMOS 3 KILOMETROS | SECRETARIADO |
| PARTIDA REAL | PARQUE GERAL | ÚLTIMOS 2 KILOMETROS | PARQUE CARROS APOIO |
| | ÚLTIMO KILOMETRO | DESVIO CARROS APOIO | |



+351 234 690 220
Chamada para a rede fixa nacional
info@aguesport.com

Rua ZI Nascente / Poente 197
Zona Industrial de Barrô, (este) - Apartado nº 5
3754-900 Barrô, Águeda, Portugal

15 ANOS
NO SETOR DOS PNEUS



TECNO LUSITO

25
anos

COMPONENTES PARA MOTOS
E BICICLETAS, LDA.



ESTAMOS
COM A
MOBILIDADE
DA SUA
VIATURA!



Tel./Fax 234 724 399

Email: geral.tecnolusito@gmail.com

R. Alto do Vale do Grou, 728 | 3750-870 Borralha | ÁGUEDA



PRIMEIRA ETAPA

9 JUNHO 2023, SEXTA

Proença-a-Nova

7,6 Km

ESTRADA	OBSERV.	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA PERCORRIDA	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H	
		Concentração: Rua Júlio Grilo - PROENÇA-A-NOVA Coordenadas: 39°45'5.57"N 7°55'34.68"W							
		Partida do 1º ciclista - 14:00 h. Partidas de 1 em 1 minuto							
		Partida - Rua Francisco Luis Silva - Proença-a-Nova	↑	0,000	0,000	7,600	461	14:00	14:00
	▶	Entroncamento à direita. Início de empedrado	#	0,050	0,050	7,550	465	14:00	14:00
	▶	Rotunda em frente. Fim de empedrado	#	0,100	0,150	7,450	468	14:00	14:00
N241	▶	Entroncamento à esquerda. Separadores		1,200	1,350	6,250	516	14:01	14:02
M1327	▶	Virar à direita. Separadores		0,100	1,450	6,150	517	14:02	14:02
M1327	⚠	CORUJEIRA (Placa). Estrada estreita	↑	0,050	1,500	6,100	514	14:02	14:02
	▶ ⚠	Cruzamento à direita. Estrada estreita	→	0,250	1,750	5,850	510	14:02	14:02
	⚠	Cruzamento em frente. Estrada estreita	↑	0,550	2,300	4,750	515	14:03	14:03
	▶ ⚠	Bifurcação pela esquerda. Estrada estreita	↙	0,550	2,850	4,750	510	14:04	14:04
	▶	Entroncamento à direita	→	1,000	3,850	3,750	502	14:06	14:05
		PROENÇA-A-NOVA (Placa) Cruzamento em frente	↑	0,200	4,050	3,550	485	14:06	14:05
	▶	Rotunda em frente	↻	0,500	4,550	3,050	452	14:07	14:06
	▶	Rotunda em frente	↻	0,200	4,750	2,850	454	14:07	14:06
	▶	Rotunda à direita	↻	0,250	5,000	2,600	459	14:07	14:07
	▶	Rotunda em frente. Separador. TODOS PELA DIREITA	↻	0,250	5,250	2,350	473	14:08	14:07
	▶	Rotunda em frente. Separador. TODOS PELA DIREITA	↻	0,350	5,600	1,71,000	455	14:08	14:08
	▶	Rotunda em frente. Separador. TODOS PELA DIREITA	↻	0,350	5,950	1,650	437	14:09	14:08
		Rotunda à direita para Proença-a-Nova Centro	↻	0,450	6,400	1,200	460	14:10	14:09
		Início de empedrado	#	0,650	7,050	0,550	464	14:11	14:10
	▶ ⚠	Bifurcação pela esquerda para sentido proibido. Estrada estreita	↙	0,100	7,150	0,450	462	14:11	14:10
	⚠	Cruzamento em frente para sentido proibido. Estrada estreita	↑	0,200	7,350	0,250	462	14:11	14:10
	🏁	META FINAL Av. do Colégio (Ao lado da Câmara Municipal de Proença-a-Nova)		0,250	7,600	0,000	464	14:12	14:11

PROENÇA-A-NOVA

light mobie
electric soft mobility for the cities



incentivos
FUNDO AMBIENTAL 2023

oportunidade única

Aproveite
REEMBOLSO
bicicletas elétricas
50%

até **500€**

CONTACTE-NOS

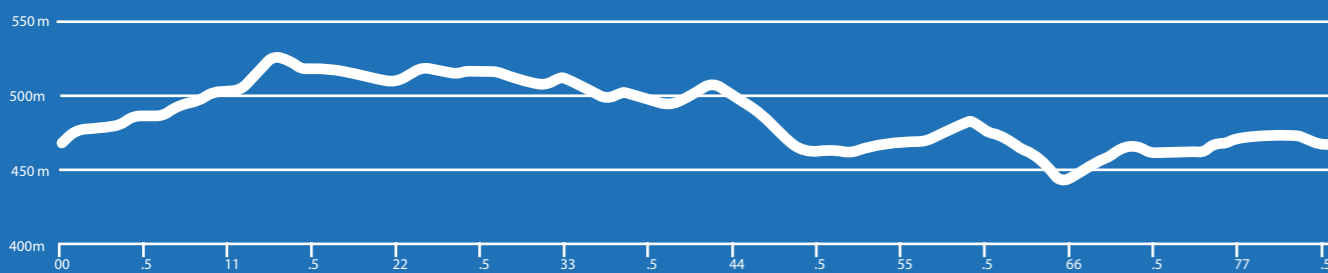
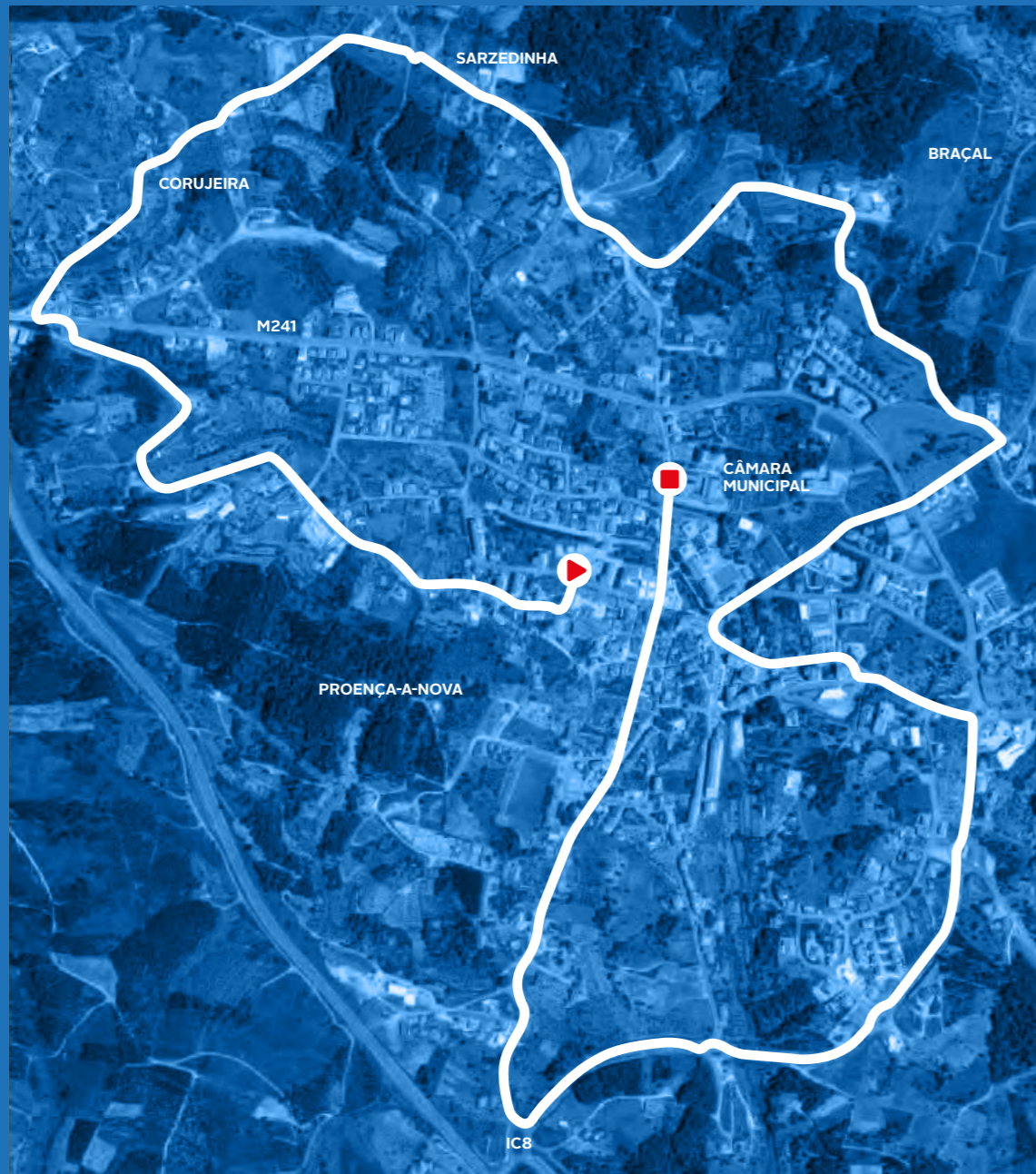
234 080 117

bicicletas elétricas e convencionais - Águeda - fabrico nacional

visite já www.lightmobie.pt/loja/

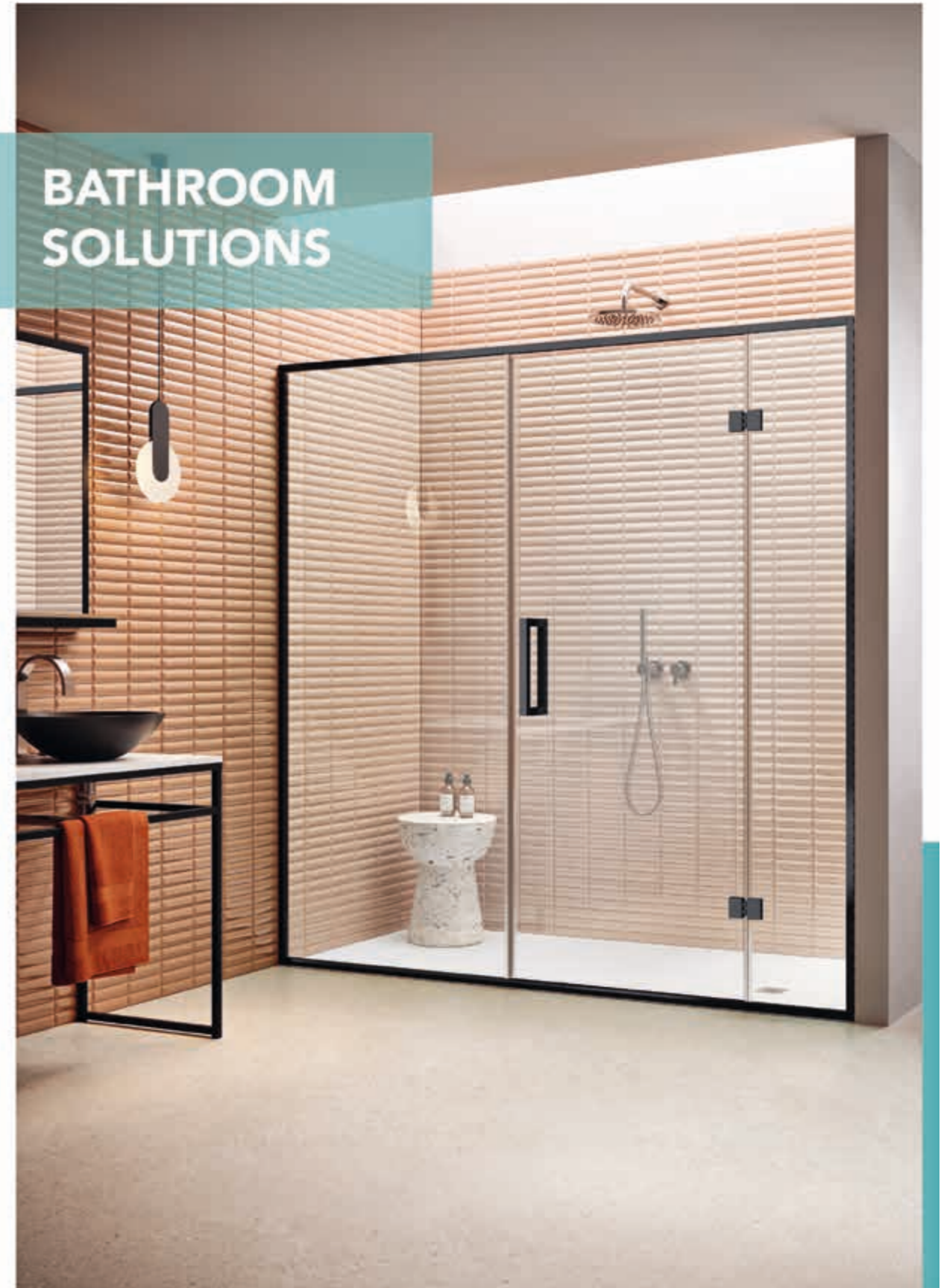
PRIMEIRA ETAPA

VISÃO GERAL



ITALBOX®

BATHROOM SOLUTIONS



www.italbox.pt

R. ZI Norte/Sul Barrô, 1319
3750-353 Barrô

comercial@italbox.pt
+351 234 610 200



RIBEIRO ESCALA
CONSTRUÇÕES, S.A.

- ▶ **CONTRUÇÃO CIVIL**
- ▶ **OBRAS PÚBLICAS**
- ▶ **PROMOÇÃO IMOBILIÁRIA**
- ▶ **LOTEAMENTOS E INFRAESTRUTURAS**
- ▶ **UNIDADES INDUSTRIAIS E ARMAZÉNS**

SEDE E ARMAZÉM

Rua Major Geraldo N.º 54
3850-360 Alquerubim
Albergaria-a-Velha

ESCRITÓRIO

Av. Dr. Lourenço Peixinho, N.º 89,
1.º Dto. 3800-165 Aveiro
234 930 251

geral@ribeiroescala.pt
orcamentos@ribeiroescala.pt
comercial@ribeiroescala.pt



Forging
Solutions

Forjaço - Aço Forjado, Lda.
Rua Conde Tavares Ferrão, N.º 28
3780-011 Amoreira da Gândara
Anadia, PORTUGAL

T +351 231 596 414
F +351 231 596 374

adm@forjaco.com

www.forjaco.com



FORJAÇO



HÁ 85 ANOS
O ESPUMANTE DOS CAMPEÕES

WWW.CAVESAODOMINGOS.COM



epedal

40 YEARS
1981/2021

WHERE
TECHNOLOGY
AND
QUALITY
MERGE



FERRAMENTARIA
TOOLSHOP

**SOLDADURA
ROBOTIZADA**
ROBOTIZED WELDING

ESTAMPAGEM
STAMPING

ASSEMBLAGEM
AUTOMATED ASSEMBLY

**CONFORMAÇÃO DE
TUBO E ARAME**
TUBE AND WIRE FORMING

CORTE LASER (TUBO / 2D)
TUBE AND 2D LASER CUTTING

WWW.EPEDAL.PT



fabrico de moldes e mecânica de precisão

SERVIÇOS

Projecto e Desenho Mecânico (CAD)

Fabrico de Ferramentas por medida

Desenvolvimento e conceção de soluções de mecânica industrial

CNC/CAM

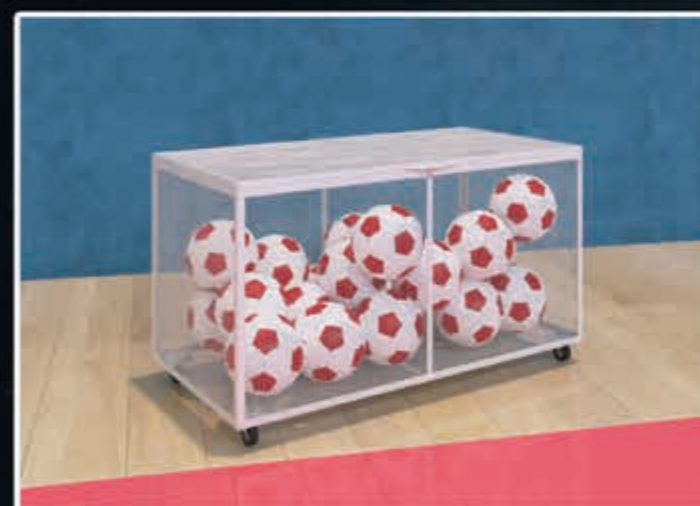
Montagem e ensaio de peças e componentes

www.borralhoematos.pt

Z. Ind. da Mota, Rua 12 - Lote A-48
3834-906 Gafanha da Encarnação

(+351) 234 327 469

geral@borralhoematos.pt



Rofel - Indústria Metalúrgica de Águeda, Lda
Rua dos Moleiros, N°127 - Zona Industrial de Barrô
3750-353 Barrô Águeda
Portugal

Tel. +351 234 604 628
Fax. +351 234 604 629

rofel@rofel.pt / www.rofel.pt



consumiveis-online.com

TINTEIROS E TONERS originais e compatíveis

material e equipamento de escritório | informática, acessórios

PEÇA-NOS ORÇAMENTO

envie os modelos das suas impressoras
para geral@consumiveis-online.com

Apoio Directo . 234 010 023 | 918 597 829
geral@consumiveis-online.com
www.consumiveis-online.com



POUPE
até **-70%**

**EM CONSUMÍVEIS
COMPATÍVEIS**



FERRAGENS
PARA ARQUITECTURA
HARDWARE FOR ARCHITECTURE

///BATISTA-GOMES.PT



Em Portugal, um
Centro de Tecnologia e Inovação dedicado
à indústria das duas rodas e à mobilidade do futuro.
Desafie-nos.



www.bikinnov.pt

Ride the future



INSPIRE,

EXPLORE,



E DESFRUTE!

43º Grande Prémio Abimota

É com orgulho que nos associamos ao 43º Grande Prémio Abimota, prestigiado evento do ciclismo nacional, aproveitando para divulgar os ativos patrimoniais do território.

Encaramos esta edição do Grande Prémio Abimota como uma oportunidade para afirmar todo o nosso potencial. Este ilustra-se em recantos inesquecíveis, numa gastronomia ímpar (onde o Cabrito Estonado é rei), na autenticidade e saber-receber das gentes locais ou na oferta de excelência ligada ao turismo de natureza, que a breve trecho será enriquecido com a inauguração do Miradouro do Zebro, obra projetada pelo prestigiado Arquiteto Siza Vieira.

Destaco aqui o mais famoso percurso pedestre do mundo (o Trilho Internacional dos Apalaches), ao qual se junta uma notável rede concelhia de percursos pedestres e cicláveis, para além de praias fluviais galardoadas ou empreendimentos hoteleiros diferenciadores. Parta à descoberta deste território. Está tudo sobre rodas para o receber.

Por fim, votos de maiores sucessos para a organização do 43º Grande Prémio Abimota, sem esquecer os ciclistas que tornam esta prova uma das mais destacadas no panorama nacional.



Miguel Marques

O Vice-Presidente da Câmara Municipal de Oleiros

**DESCUBRA O CONCELHO
SINTA AS NOSSAS GENTES**



O PARCEIRO CERTO PARA CONQUISTAR NOVOS MERCADOS INTERNACIONAIS





SEGUNDA ETAPA

10 JUNHO

Oleiros / Vouzela 175 Km

Concentração
Câmara Municipal de Oleiros
(39°55'7.89"N | 7°54'50.88"W)

Concentração
09h00










Apresentação das equipas à partida para a 2ª etapa
09:45

Alinhamento ciclistas à partida / Protocolo
10h45

Partida Simbólica
10h55

Partida Real
EN351 – Oleiros (junto ao corte para Cancinos)

Chegada
Câmara Municipal de Vouzela
(40°43'19.24"N / 8° 6'35.57"W)
15h15

-  **Meta Montanha 3ª Cat. 18 km**
N344 – Alto da Portela do Fôjo
-  **Meta Montanha 3ª Cat. 41,65 km**
N2 – Alto de Alvares
-  **Meta Volante 59,3 Km**
Góis (em frente aos Bombeiros Voluntários)
-  **Meta Montanha 3ª Cat. 70,5 km**
N2 – Alto de Olho Marinho
-  **Meta Bolinhas 89,6 Km**
São Pedro de Alva (em frente à junta de freguesia)
-  **Meta Montanha 3ª Cat. 112,6 km**
N228 – Alto de Felgueira
-  **Meta Montanha 2ª Cat. 141,1 km**
Alto do Caramulo
-  **Meta Autarquias – 163,4 km**
Oliveira de Frades (em frente à Eurolafões)
-  **Meta FINAL 175 Km**
Vouzela – Câmara Municipal

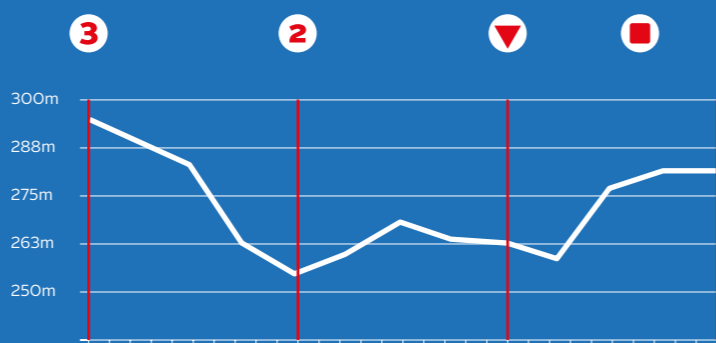


Partida
OLEIROS



Chegada
VOUZELA

Detalhe ÚLTIMOS 3 KM



Legenda

- | | | | |
|---|--|--|---|
|  PARTIDA SIMBÓLICA |  CHEGADA |  ÚLTIMOS 3 KILOMETROS |  SECRETARIADO |
|  PARTIDA REAL |  PARQUE GERAL |  ÚLTIMOS 2 KILOMETROS |  PARQUE CARROS APOIO |
| |  ÚLTIMO KILOMETRO |  DESVIO CARROS APOIO | |



FEEL THE THRILL



WWW.CYCLES-ELEVEN.COM





SCAN TO DISCOVER

AGÊNCIA CERTIFICADA



AGÊNCIA PREMIADA



LET'S GO DIGITAL

critec.pt

WE MAKE THINGS TOGETHER



A **Gestluz Consultores**, desde 1994, consolidou um posicionamento de qualidade reconhecida, alicerçado nos seus serviços de **consultoria, formação e estudos**. Ao longo dos anos realizou um vasto conjunto de trabalhos de relevo para **Instituições Públicas, Autarquias, Associações e Empresas**, num total de mais de 800 organizações.

SERVIÇOS



APOIO À GESTÃO

Serviços de consultoria de gestão especializada, visando a criação de valor para a organização.



ESTUDOS

Estudos em áreas temáticas diversificadas para entidades públicas e privadas.



CANDIDATURAS

Candidaturas a incentivos financeiros para a realização de investimentos privados ou públicos.



FORMAÇÃO

Concepção, coordenação e implementação de diversos programas de formação, formação-acção e capacitação.



ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Concepção e implementação de projectos e políticas de desenvolvimento territorial e organizacional para entidades da Administração Pública.



START & SCALE UP

Concepção e implementação de programas de capacitação e aceleração para startups.

OS NOSSOS NÚMEROS



+1.000.000.000 €
DE INCENTIVOS



+650
CLIENTES



+100.000 horas
DE CONSULTORIA/FORMAÇÃO REALIZADA



+25
ANOS NO MERCADO

DESTAQUE

Candidaturas Portugal 2030

Elaboração de candidaturas a incentivos financeiros para a realização de investimentos.

A Gestluz Consultores tem uma vasta experiência e excelentes resultados na elaboração de candidaturas a Programas de Apoio Nacionais e da União Europeia, tendo estado envolvida em projectos que totalizam mais de 1.000 milhões de euros de investimento elegível aprovado.

O conhecimento acumulado ao longo dos anteriores quadros comunitários e de outros programas e fontes de financiamento, deixam-nos particularmente habilitados para o aconselhamento e desenvolvimento de candidaturas a apresentar no âmbito do Portugal 2030 e seus Programas Operacionais Regionais e Temáticos.

Temos uma resposta para as suas necessidades!
Consulte-nos já através do endereço: gestluz@gestluz.pt



GESTLUZ CONSULTORES

Rua do Pinheiro Manso 28
4100-409 Porto

T. 229 397 060
F. 229 397 069

gestluz@gestluz.pt
www.gestluz.pt

facebook.com/gestluz

linkedin.com/company/gestluz-consultores/





SEGUNDA ETAPA

10 JUNHO 2023, SÁBADO

Oleiros / Vouzela

175 Km

ESTRADA	OBSERV.	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA PERCORRIDA	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H	
		Concentração: Câmara Municipal de Oleiros Coordenadas: 39°55'7.93"N 7°54'50.94"W					9:30	9:30	
		Partida Simbólica: Câmara Municipal de Oleiros					10:55	10:55	
OLEIROS		Rotunda à direita	↑	0,300	0,300	2,900			
		Rotunda à direita	↗	0,900	1,200	2,000			
		Virar à direita para Álvaro / Pampilhosa	→	1,800	3,000	0,200			
		Partida Real (junto à saída para Marrazes/ Gândara dos Olivais)	↑	0,200	3,200	0,000			
	N351		Partida Real - N351 (junto ao corte para Cancinos)	↑	0,000	0,000	175,000	500	11:00
N351		CASAL NOVO (Placa)	↑	3,000	3,000	172,000	704	11:04	
PAMPILHOSA DA SERRA	N351		Ponte sobre o Rio Zezere - Início de Subida	↗	8,500	11,500	163,500	320	11:18
	N344	▶	Virar à esquerda para Gois / Pedrogão / Alvares	←	5,100	16,600	158,400	656	11:26
	N344	👕	META MONTANHA - 3ª CAT N344 - Alto de Portela do Fôjo		1,400	18,000	157,000	690	11:28
	N344		PORTELA DO FÔJO (Placa)	↑	6,300	24,300	150,700	494	11:38
GÓIS	N2	▶🗑️	Entroncamento à direita para Alvares / Gois . Separador após a viragem. Todos pela direita Zona de Descarte	↗	5,900	30,200	144,800	396	11:47
	N2		ALVARES (Placa)	↑	1,000	31,200	143,800	350	11:49
	N2		Início de Subida - Placa Fim de Alvares	↗	0,500	31,700	143,300	345	11:50
	N2	👕	META MONTANHA - 2ª CAT N2 - Alto de Alvares		9,950	41,650	133,350	770	12:05
	N2	▶	Entroncamento à esquerda para Gois / Lousã / Coimbra	←	0,050	41,700	133,300	770	12:05
	N2		CABEÇADAS (Placa)	↑	0,500	42,200	132,800	764	12:06
	N2	▶	Rotunda em frente (2ª saída) para Arganil / Góis	↗	11,900	54,100	120,900	401	12:25
	N2	▶⚠️	Curva muito acentuada à direita	↘	2,800	56,900	118,100	350	12:29
	N2		GÓIS (Placa)	↑	0,900	57,800	117,200	245	12:31
	N2	▶	Rotunda em frente para Gois / Arganil / Coimbra	↗	0,400	58,200	116,800	225	12:31
	N2		Início de empedrado	#	0,600	58,800	116,200	187	12:32
		▶	Virar à esquerda para a ponte sobre o Rio Ceira. Passagem estreita	←	0,200	59,000	116,000	187	12:33
		👕	META VOLANTE - GÓIS Em frente aos BV Góis (Monumento)		0,300	59,300	115,700	190	12:33
		▶	Rotunda à esquerda (2ª saída)	↖	0,200	59,500	115,500	192	12:33
		▶	Rotunda em frente	↗	0,200	59,700	115,300	183	12:34
		▶	Entroncamento à esquerda para Vila Nova de Poiares / Lousã	←	0,500	60,200	114,800	185	12:35
	N2	▶🗑️	Entroncamento à direita para Coimbra / Vila Nova de Poiares Zona de Descarte	→	0,300	60,500	114,500	181	12:35
N2		BARREIRO (Placa)	↑	5,400	65,900	109,100	164	12:44	
N2		Início de subida Placa Fim de Barreiro	↗	0,500	66,400	108,600	173	12:44	
LOUSÃ	N2	👕	META MONTANHA - 3ª CAT Marco N2 Lousã - Alto de Olho Mariho		4,100	70,500	104,500	327	12:51
	N2		OLHO MARINHO (Placa)	↑	0,900	71,400	103,600	300	12:52
VILA NOVA DE POIARES	M554	▶	Virar à direita para Alveite Grande Viragem pouco visível, junto a monumento ao cabouqueiro	→	0,500	71,900	103,100	288	12:53
			ALVEITE GRANDE (Placa)	↑	1,500	73,400	101,600	293	12:55
	N17	▶	Entroncamento à direita para Guarda	→	2,400	75,800	99,200	202	12:59

PENACOVA		▶	Virar à esquerda para Vale do Tronco / Frúmes	←	4,800	80,600	94,400	191	13:07	12:57
			VALE DO TRONCO (Placa)	↑	0,200	80,800	94,200	191	13:07	12:58
	M534	▶	Virar à direita para Frúmes / S. Pedro Alva / Carregal	→	0,500	81,300	93,700	161	13:08	12:58
	M534		CARREGAL (Placa)	↑	0,900	82,200	92,800	112	13:09	13:00
		▶	Virar à direita para Vimieiro / S. Pedro do Alva	→	0,800	83,000	92,800	117	13:09	13:01
		▶	Entroncamento à esquerda para Hombres / S. Pedro Alva	←	1,800	84,800	90,200	87	13:13	13:04
		▶	Rotunda em frente	↗	3,200	88,000	87,000	186	13:18	13:08
		▶	Rotunda à esquerda	↖	1,400	89,400	85,600	196	13:21	13:10
		👕	META BOLINHAS - SÃO PEDRO DO ALVA Em frente à Junta de Freguesia		0,200	89,600	85,400	203	13:21	13:11
	N17-2	▶	Rotunda à esquerda	↖	0,100	89,700	85,300	207	13:21	13:11
N17-2		SILVEIRINHO (Placa)	↑	0,800	90,500	84,500	205	13:22	13:12	
N17-2		Início de empedrado	#	0,500	91,000	84,000	199	13:23	13:13	
M532	▶	Virar à direita para Travanca do Mondego / Barragem da Agueira. Fim empedrado	→	0,300	91,300	83,700	193	13:24	13:13	
N228		Barragem da Agueira	↑	3,700	95,000	80,000	130	13:30	13:19	
N228	▶	Entroncamento à direita para Mortágua	→	1,700	96,700	78,300	175	13:32	13:21	
N228	▶🗑️	Separadores. Todos pela direita Zona de Descarte	↗	0,700	97,400	77,600	187	13:33	13:22	
N228	▶	Separadores. Todos pela direita	↗	4,400	101,800	73,200	168	13:40	13:28	
N234	▶	Rotunda à esquerda. Contornar rotunda. Separador	↖	1,400	103,200	71,800	121	13:42	13:31	
N228	▶	Rotunda à direita para Vouzela	↗	1,000	104,200	70,800	101	13:44	13:32	
N228		Zona de lombas em empedrado	👤	0,800	105,000	70,000	105	13:45	13:33	
N228	▶	Rotunda à direita	↗	3,100	108,100	66,900	129	13:50	13:38	
N228		Ponte - Início de Subida	↗	0,800	108,900	66,100	136	13:51	13:39	
N228	👕	META MONTANHA - 3ª CAT N228 - Alto de Felgueira		3,700	112,600	62,400	361	13:57	13:44	
N228	▶	Rotunda em frente	↗	0,050	112,650	62,350	340	13:57	13:44	
N228		TOURIGO (Placa)	↑	3,450	116,100	58,900	277	14:03	13:49	
N228		BARREIRO DE BESTEIROS (Placa)	↑	3,600	119,700	55,300	235	14:09	13:55	
N228	▶	Rotunda em frente	↗	6,600	126,300	48,700	279	14:19	14:04	
N228		CAMPO DE BESTEIROS (Placa)	↑	0,700	127,000	48,000	267	14:20	14:05	
N230	▶	Separador e rotunda à esquerda	↖	0,200	127,200	47,800	273	14:20	14:06	
N230		Lomba empedrado	👤	0,500	127,700	47,300	283	14:21	14:06	
N230		LADEIRA (Placa) Início de Subida	↗	0,500	128,200	46,800	291	14:22	14:07	
N230	🗑️	GUARDÃO DE BAIXO (Placa) Zona de Descarte	↑	6,800	135,000	40,000	588	14:33	14:17	
N230		CARAMULO (Placa)	↑	1,700	136,700	38,300	654	14:35	14:20	
N230		Início de empedrado	#	1,500	138,200	36,800	730	14:38	14:22	
N230	▶	Rotunda à direita	↗	0,700	138,900	36,100	774	14:39	14:23	
N230		Fim de empedrado	🗑️	0,700	139,600	35,400	818	14:40	14:24	
N230	👕	META MONTANHA - 2ª CAT Alto do Caramulo (Junto ao corte para Caselho)		1,500	141,100	33,900	903	14:42	14:26	
N230		MONTESESO (Placa)	↑	1,100	142,200	32,800	864	14:44	14:28	
N230	▶	Curva muito acentuada à esquerda	↖	0,800	143,000	32,000	820	14:45	14:29	
N333-2	▶	Virar à direita para Oliveira de Frades / Vouzela	→	1,000	144,000	31,000	794	14:47	14:30	
N333-2		SANFINS (Placa)	↑	3,400	147,400	27,600	650	14:52	14:35	
N333-2	▶	Rotunda em frente para Campia	↗	8,400	155,800	19,200	527	15:06	14:48	
N333-2	▶	Rotunda em frente para Campia (2ª saída)	↗	0,700	156,500	18,500	498	15:07	14:49	
N333-2	▶	Rotunda em frente (3ª saída) para A25 Ol. Frades / Vouzela	↗	1,300	157,800	17,200	466	15:09	14:50	

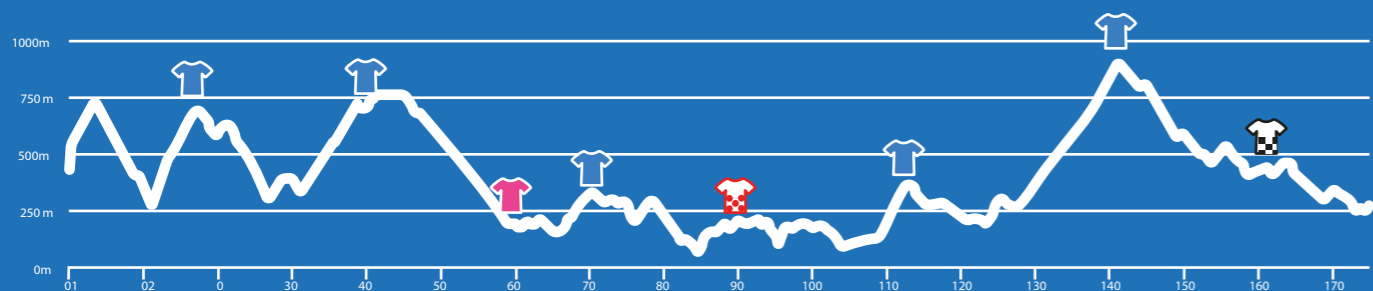
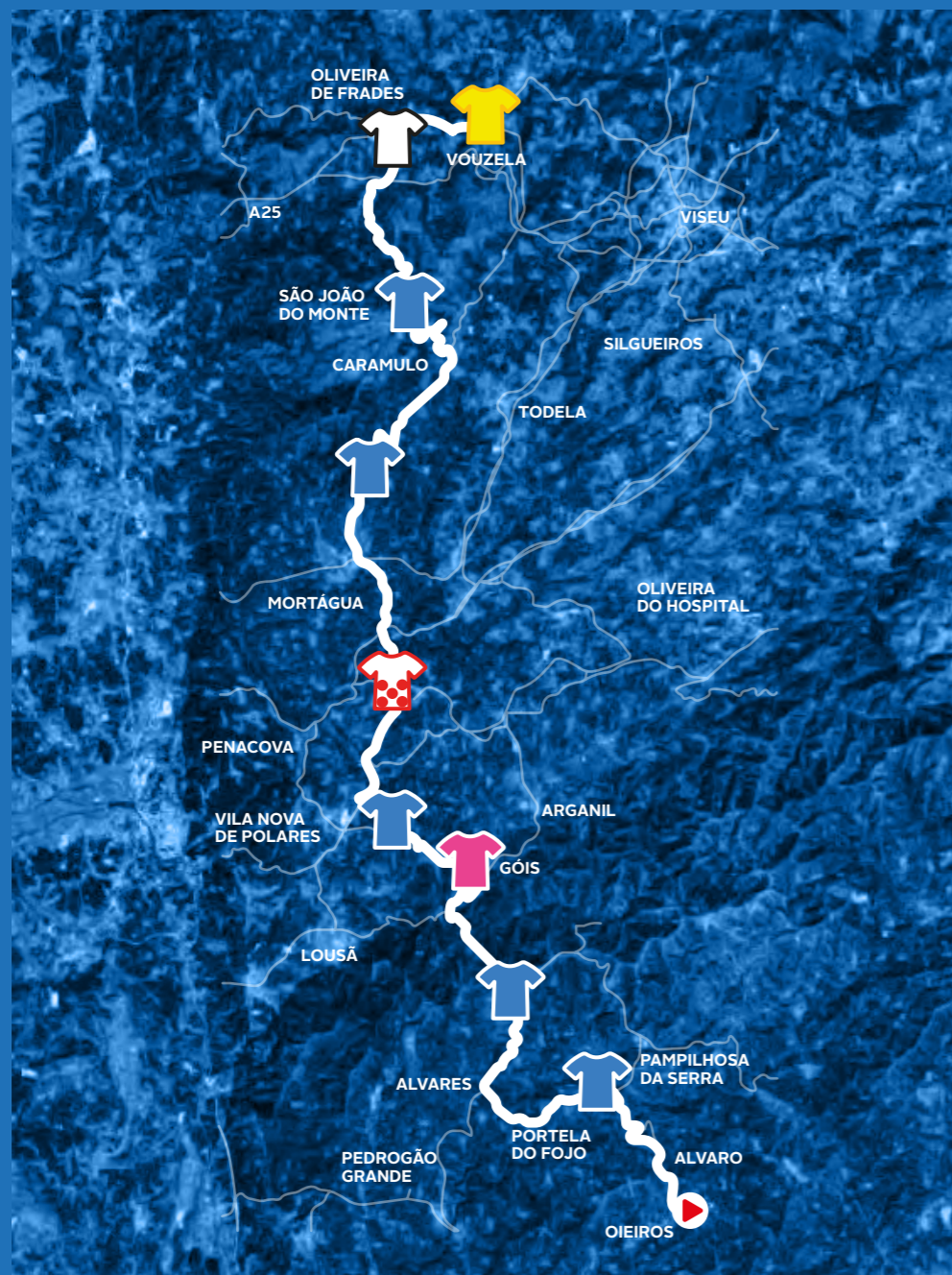
VOUZELA	N333-2	▶	Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda	↷	1,400	159,200	15,800	424	15:11	14:52
	N333-3	▶	Rotunda em Frente	↷	0,100	159,300	15,700	425	15:11	14:53
	N333-3		PÉS DE PONTES (Placa)	↑	2,200	161,500	13,500	423	15:15	14:56
	N333-3	▶	Separadores	↷	0,300	161,800	13,200	421	15:15	14:56
OLIVEIRA DE FRADES	N333-3	▶	Rotunda em frente (2ª Saída)	↷	0,800	162,600	12,400	443	15:16	14:57
	N333-3	🏆	META AUTARQUIAS - OLIVEIRA DE FRADES Em frente à Eurolafões		0,800	163,400	11,600	460	15:18	14:59
	N333-3	▶	Rotunda em frente	↷	0,100	163,500	11,500	469	15:18	14:59
	N333-3	▶	Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda OLIVEIRA DE FRADES (Placa)	↷	1,000	164,500	10,500	450	15:19	15:00
	N333-3	▶	Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda	↷	0,700	165,200	9,800	406	15:20	15:01
	N333-3	▶	Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda	↷	0,300	165,500	9,500	397	15:21	15:02
	N333-3	▶	Rotunda (em empedrado) 3ª saída para Vouzela	↷	0,500	166,000	9,000	374	15:22	15:02
	N16	▶	Rotunda à Direita para Vouzela	↷	0,200	166,200	8,800	370	15:22	15:03
	N16		Início de empedrado	#	0,100	166,300	8,700	369	15:22	15:03
	N16	▶	Rotunda em frente	↷	0,500	166,800	8,200	350	15:23	15:04
	N16		Separadores. Todos pelo direito do Separador	↷	0,500	167,300	7,700	333	15:24	15:04
	VOUZELA	N16	▶	Entroncamento à esquerda para Vouzela. Separadores após a viragem. Todos pela direita do separador	↷	4,300	171,600	3,400	316	15:30
N16		▶	Rotunda em frente Zona de Descarte	↷	0,500	172,100	2,900	291	15:31	15:11
N16		▶	Rotunda em frente	↷	1,000	173,100	1,900	258	15:33	15:13
		▶	Rotunda à direita para Vouzela Centro	↷	1,200	174,300	0,700	261	15:35	15:15
		▶	Virar à direita para Vouzela Centro	→	0,050	174,350	0,650	263	15:35	15:15
			Início empedrado	#	0,250	174,600	0,400	281	15:35	15:15
			Curva a 90° à esquerda	↶	0,100	174,700	0,300	281	15:35	15:15
			Fim de empedrado	↷	0,200	174,900	0,100	281	15:36	15:15
		👕	META FINAL Câmara Municipal de Vouzela - Ponte Romana Vouzela		0,100	175,000	0,000	281	15:36	15:16





SEGUNDA ETAPA

VISÃO GERAL



QUALIDADE, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO...



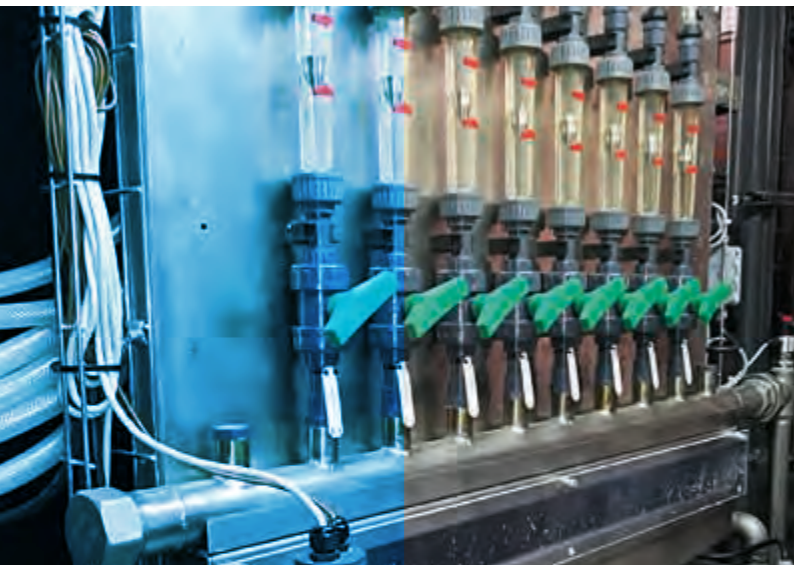
rodi.pt | rodi@rodi.pt

...em 2 rodas





Europa Coatings
CATAFORESE & NIQUELAGEM



BARUFIL
BIKE WHEELS

BARUFIL
FATBIKE WHEELS

Bicycle Wheels Assembly



www.barufil.pt


greemagnus

MB
MAGNUSBERRY



GREENMAGNUS.PT

MAGNUSBERRY.PT





BIOSPHERE
certified destination

Um segredo escondido, bem no Centro de Portugal!
Património, Natureza e Gastronomia de excelência!
Um destino sustentável, parta à descoberta!



Património



Gastronomia



Natureza



Posto de Turismo

Rua João de Melo 3670-249 Vouzela
232 740 070 / gab.turismo@cm-vouzela.pt

#vouzela
#coraçãodocentro

  /cmvouzela
www.cm-vouzela.pt
geral@cm-vouzela.pt
232 740 740

43º Grande Prémio Abimota

O Município de Vouzela é já parceiro de longa data do Grande Prémio Abimota.

Em 2023, naquela que é a 43ª edição de uma das provas por etapas mais antiga do país, Vouzela volta a associar-se acolhendo a chegada dos atletas no dia 10 de junho.

Entendemos que este é um evento que dá forma a alguns dos objetivos estratégicos da autarquia, em particular a consolidação do cluster das bicicletas no nosso concelho, seja através do setor empresarial, seja através das atividades desportivas ou turísticas. Por isso, é com orgulho e satisfação que nos associamos uma vez mais a este evento desportivo de referência.

A todos aqueles que fazem parte da família Grande Prémio Abimota, desde logo atletas, equipas técnicas, organização, patrocinadores, comunicação social e demais entidades, faço votos para que esta edição seja novamente um sucesso.

Sejam bem-vindos a Vouzela!

Rui Ladeira
Presidente da Câmara Municipal de Vouzela



E L E
V E K
by CICLO FAPRIL



LOVE
WORKS.



HEADQUARTERS
Rua do Vale do Grou, Apt.2
3754-908 Aguada de Cima, Águeda | PORTUGAL

CICLO FAPRIL, S.A.

CONTACTS
T +351 234 660 570 | F +351 234 666 030
geral@ciclofapril.pt | www.ciclofapril.pt



FJ BIKES EUROPE



INTELLIGENT BIKE
PRODUCTION SOLUTIONS
Complete Solution Packages

PARQUE EMPRESARIAL DO CASARÃO - AV. DAS FERRAGENS, Nº 579
3750-860 BORRALHA | T. (351) 234 004 705
fjbe@fjbike.com

Joartes[®]
the printing lab



Joartes[®]
Printing Lab.



mudámos a nossa imagem
o resto mantém-se...



**Agentes e distribuidores oficiais de matérias-primas
Plásticas de Engenharia para o mercado Português**



www.lati.com



www.polygram-group.com



www.emsgriltech.com



WITTENBURG

Your partner in TPE, medical & food compounds

www.wittenburgbv.nl



agile innovation for polymers

www.epsan.com.tr

Rua Visconde das Devesas nº 886 - Sala 13
4400-338 VILA NOVA DE GAIA
Telefone/Fax : 22 375 92 97
email : info@plasticmais.com
www.plasticmais.com



TRÊS OLIVEIRAS LDA

Damos vida aos seus projectos

A nossa actividade está centrada em interesses humanos essenciais. Interesses em que tanto contam os objetivos de valorização de negócio, quanto os sonhos com a casa que se quer viver. Trabalhamos com rigor, em todos os sentidos, para sermos fiéis ao projeto único de cada Cliente.

Zona Industrial Barrô
Águeda
Tlf: 234602123
Tlm: 917814357/917269359
Email: tresoliveiras@sapo.pt

CADA CLIENTE
UM PROJETO



RIDE MORE, EXPLORE MORE. RIDE SMART.

UMA BICICLETA CONSTRUÍDA PARA DURAR,
DESENHADA PARA IMPRESSIONAR
E ACESSÍVEL PARA COMPRAR.
ISSO É SMART, ISSO É BEEQ.



TREKKING C800



URBAN MOTION E800



WILD M500



TREKKING C500



URBAN MOTION C500



Ser Smart é ser a escolha certa para quem procura uma bicicleta eléctrica de confiança e com qualidade, a um preço competitivo.

A gama BEEQ é o complemento ideal para aqueles que abrem os braços à inovação e escolhem acompanhar o ritmo da vida moderna.

Compra online:

WWW.BEEQ-BICYCLES.COM

BEEQ

an **rte** brand

ANADIA

UM CONCELHO COM PEDALADA

- **VELÓDROMO NACIONAL**
- **PISTA DE BMX**
- **PISTA DE XCO**
- **PERCURSOS DE ESTRADA**
- **TRILHOS DE NATUREZA**
- **M2R - MUSEU DAS DUAS RODAS**



Anadia é o centro satélite europeu do Centro Mundial de Ciclismo da UCI – União Ciclista Internacional.

43º Grande Prémio Abimota

É já muito antiga a forte ligação que existe entre o concelho de Anadia e o ciclismo, não só a nível económico, mas também em termos culturais e sentimentais. Por este motivo, o Município de Anadia tem vindo a apostar na promoção desta modalidade, apoiando associações que se dedicam ao ciclismo, criando infraestruturas para a prática da modalidade, patrocinando atletas locais e, entre outras medidas, divulgando, através do Museu das Duas Rodas, a história do ciclismo. No concelho de Anadia, além de um passado glorioso, o ciclismo tem também um presente admirável e, certamente, um futuro promissor. Este setor soube acompanhar a evolução dos tempos com perícia, inteligência e visão futurista, permanecendo ativo e cada vez mais forte, moderno e eficiente.

Por tudo isto, a Câmara Municipal de Anadia apoia a realização da 43.ª edição do Grande Prémio ABIMOTA, tendo em conta os benefícios do desporto e da competição, e esperando que este evento desportivo se constitua como um incentivo com capacidade para gerar novos adeptos e atletas. Este evento nacional desempenha um papel importante na promoção do ciclismo, uma modalidade desportiva de alta competição também aconselhada a ciclistas amadores de todas as idades, com muitos benefícios para a saúde e para o ambiente.

Enquanto “Município do Desporto” e “Terra de Paixões”, Anadia dá as boas-vindas a todos os atletas e também às respetivas comitivas envolvidos nas várias provas competitivas, e deseja que esta passagem por Anadia, centro satélite europeu do Centro Mundial de Ciclismo da União Ciclista Internacional, permita, além de participar na competição, conhecer o concelho, que tem muito para ver, sentir e saborear!

Maria Teresa Cardoso
Presidente da Câmara Municipal de Anadia





Exceed the Novelty



Porque a novidade só interessa, quando se torna numa vantagem

Compreender

Planear

Agir

Resultados

Somos uma equipa de Consultores orientados para transformar as Oportunidades em Resultados.

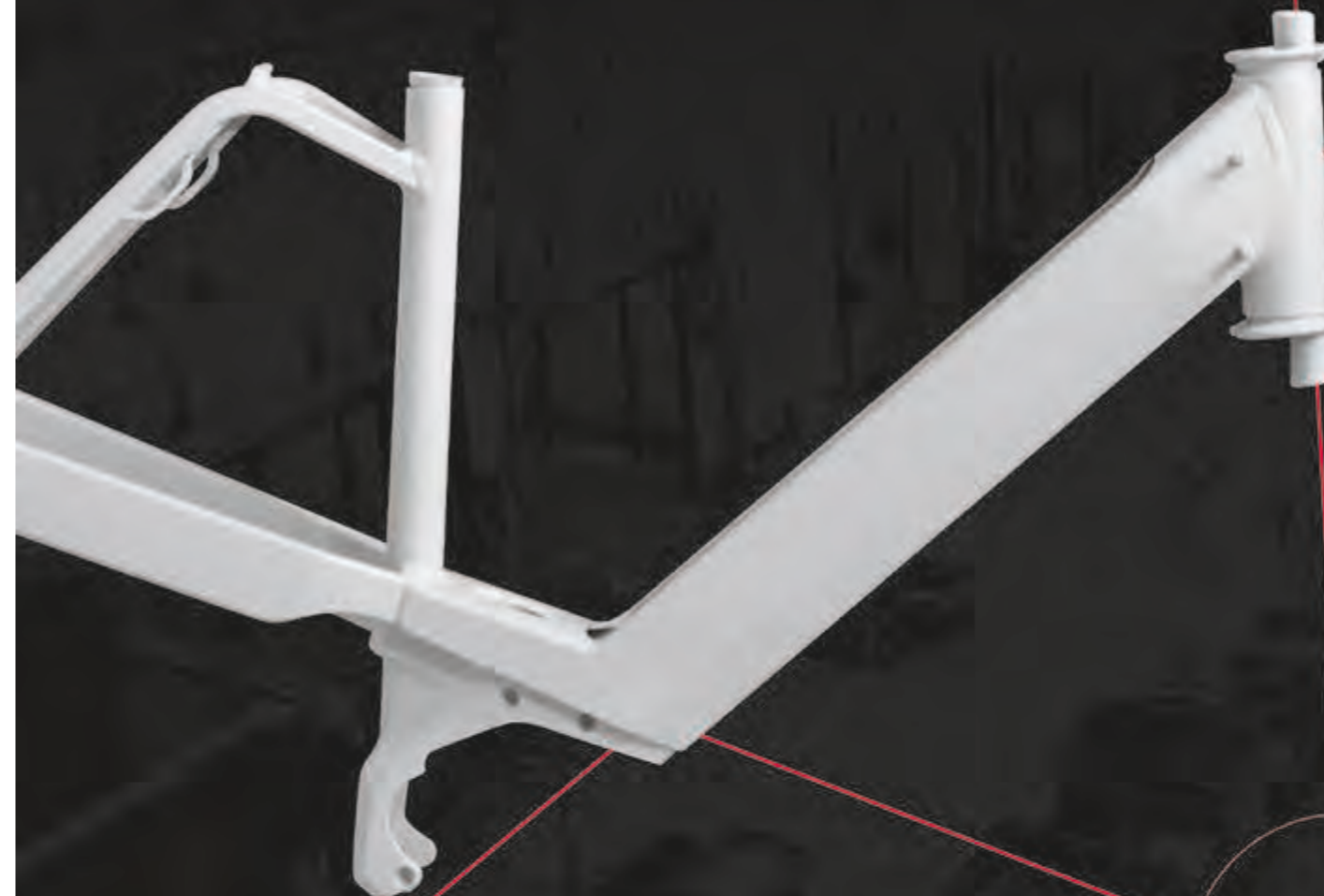
E-mail: geral@ex-n.com

Telem.: 936510757

Site: <http://ex-n.com/>

Morada: Praceta do Olheiro, 80
4425-234 Maia

QUADROS DE ALUMÍNIO DE ALTA TECNOLOGIA



TRIANGLE'S

triangles.pt



TERCEIRA ETAPA

11 JUNHO

Anadia / Águeda 160,8 Km

Concentração
Velódromo Nacional / Museu das Duas Rodas – Sangalhos
(40°28'47.93"N | 8°28'36.35"W)

Concentração
10h00

Alinhamento ciclistas à partida / Protocolo
11h15

Partida Simbólica
11h25

Partida Real
Sangalhos – Largo da Igreja
11h30

Chegada
ÁGUEDA - Rua Joaquim Valente de Almeida
(Em frente à Escola Adolfo Portela / GNR)
15h25

-  **Meta Volante 31,6 Km**
Amoreira da Gândara (Em frente à Forjaço)
-  **Meta Autarquias 47,3 Km**
Vagos (Em frente aos BV / Pastelaria Centro)
-  **Meta Volante 61,2 Km**
Costa Nova (Em frente ao Mercado)
-  **Meta Volante 107,5 Km**
Mourisca do Vouga (Em frente ao Museu Etnográfico)
-  **Meta Bolinhas 116,9 Km**
Albergaria-a-Velha
-  **Meta Montanha 2ª Cat. 140,3 Km**
Talhadas
-  **Meta FINAL 160,8 Km**
ÁGUEDA - Rua Joaquim Valente de Almeida
(Em frente à Escola Adolfo Portela / GNR)

Partida
SANGALHOS

Chegada
ÁGUEDA

Detalhe ÚLTIMOS 3 KM



Legenda

- | | | | |
|---|--|--|---|
|  PARTIDA SIMBÓLICA |  CHEGADA |  ÚLTIMOS 2 KILÓMETROS |  SECRETARIADO |
|  PARTIDA REAL |  PARQUE GERAL |  ÚLTIMO KILÓMETRO |  PARQUE CARROS APOIO |
| | | |  DESVIO CARROS APOIO |

SisTrade®

software solutions | sistrade.com



NEDINA
PLÁSTICOS

NEDINA
PLÁSTICOS



ARTIGOS INDUSTRIAIS



CRANOS | FILTROS |
TANQUES | FOLHAS



ARTIGOS DE BANHO



ACCESÓRIOS



ARTIGOS MÉDICOS



CRISTAIS



EMBALAGENS



Fábrica de Produtos Plásticos Nedina, Lda.
Rua do Concelho, 935
3780-356 AVELÃS DO CAMINHO

Tel.: +351 234 740 020 | Telem.: 966 672 937
E-mail: geral@nedina.pt | Site: www.nedina.pt

MOTOGUIA

- Redes Mosquiteiras
 - Resguardos de Banho
 - Acessórios para Motorizadas
 - Subcontratação

A QUALIDADE É O NOSSO LEMA

ZONA INDUSTRIAL DE BARRÔ – APARTADO 49 – 3754-909 ÁGUEDA
TLF.: 234 622 003 / 234 622 000 – FAX.: 234 622 127 - motoguiamail@sapo.pt



GUIALMI



Cooper

Web. www.guialmi.pt
Facebook. Guialmi Office
LinkedIn. Guialmi
Instagram. [guialmi_office](https://www.instagram.com/guialmi_office)
Youtube. Guialmi Official



TERCEIRA ETAPA

11 JUNHO 2023, DOMINGO

Anadia / Águeda
160,8 Km

ESTRADA	OBSERV.	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA PERCORRIDA	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H	
		Concentração: Velódromo Nacional - Sangalhos Coordenadas: 40°28'47.93"N 8°28'36.35"W Partida Simbólica: Velódromo Nacional - Sangalhos					10:00	10:00	
ANADIA		PARTIDA SIMBÓLICA							
		Cruzamento em frente	↑	0,000	0,000	2,000		11:25	11:25
		Entroncamento à esquerda	←	0,200	0,400	1,600			
		Cruzamento em frente	↑	0,300	0,700	1,300			
		Entroncamento à direita	→	0,100	0,800	1,200			
		Entroncamento à esquerda	←	0,400	1,200	0,800			
		Largo da Igreja	↑	0,800	2,000	0,000			
	PARTIDA REAL	Partida Real - N235 - Largo da Igreja de Sangalhos	↑	0,000	0,000	160,800	73	11:30	11:30
	N235	Lomba	↪	0,300	0,300	160,500	72	11:30	11:30
OLIVEIRA DO BAIRRO VAGOS	N235	Rotunda em frente. Separador antes e após a rotunda	↺	1,100	1,400	159,400	50	11:32	11:32
	N235	Rotunda em frente	↺	0,600	2,000	158,800	66	11:33	11:32
	N235	Rotunda em frente	↺	0,800	2,800	158,000	66	11:34	11:34
	N235	Saída à direita para para Aveiro / Câmara Municipal	↗	0,200	3,000	157,800	64	11:34	11:34
		Rotunda à direita para Cercal / Repolão	↗	0,200	3,200	157,600	70	11:35	11:34
		Separador. Virar à esquerda (depois da capela)	↺	0,900	4,100	156,700	30	11:36	11:36
		Entroncamento à direita. Empedrado	↗	2,900	7,000	153,800	63	11:40	11:40
		Virar à direita (depois do fim de empedrado)	↗	0,100	7,100	153,700	59	11:41	11:40
		Cruzamento em frente para o sentido proibido. Ponte	↑	2,400	9,500	151,300	11	11:45	11:43
		Cruzamento em frente para Aguada de Baixo. Separador	↗	0,300	9,800	151,000	13	11:45	11:44
ÁGUEDA		Lomba em empedrado	↗	0,200	10,000	150,800	30	11:45	11:44
		Cruzamento (capela) em frente. Lomba em empedrado	↗	2,200	12,200	148,600	19	11:49	11:47
		Lomba em empedrado	↗	1,200	13,400	147,400	27	11:51	11:49
	N1	Entroncamento à direita para Coimbra / Mealhada	→	0,500	13,900	146,900	26	11:51	11:50
	N1	Rotunda em frente. Separador antes e após a rotunda	↺	2,200	16,100	144,700	25	11:55	11:53
	N1	MALAPOSTA (Placa)	↑	0,300	16,400	144,400	31	11:55	11:54
	N1	Separador. Todos pela direita	↗	0,300	16,700	144,100	31	11:56	11:54
	N1	Cruzamento (semáforos) em frente. Separador após o cruzamento.	↗	0,500	17,200	143,600	31	11:57	11:55
	N334	Separador. Todos pela direita. Saída à direita para Mogofores / Vagos (antes da rotunda)	↗	0,900	18,100	142,700	32	11:58	11:56
	N334	Rotunda em frente	↺	0,500	18,600	142,200	33	11:59	11:57
ANADIA	N333-1	Rotunda em frente para Ancas / Amoreira da Gândara	↺	0,900	19,500	141,300	41	12:00	11:58
	N333-1	ANCAS (Placa)	↑	3,400	22,900	137,900	56	12:06	12:03
	M603-2	Virar à direita para Fogueira / Paraimo / Sangalhos	→	0,600	23,500	137,300	70	12:07	12:04
	M603-2	FOGUEIRA (Placa)	↑	1,500	25,000	135,800	47	12:09	12:06
	M603-2	Lombas Altas	↪	0,500	25,500	135,300	45	12:10	12:07
	M603	Rotunda à esquerda (3ª saída) para Amoreira da Gândara / Póvoa do Mato	↺	0,300	25,800	135,000	44	12:10	12:07
	M603	PÓVOA DO MATO (Placa)	↑	0,900	26,700	134,100	61	12:12	12:09
	M603	Bifurcação pela esquerda da capela (seguimento da estrada)	↗	0,600	27,300	133,500	61	12:13	12:09
	M603	AMOREIRA DA GÂNDARA (Placa)	↑	1,500	28,800	132,000	83	12:15	12:12

ANADIA		Rotunda à direita	↺	0,400	29,200	131,600	76	12:16	12:12
	N333-1	Rotunda à direita para Aveiro / Mamarrosa	↺	1,300	30,500	130,300	29	12:18	12:14
	N333-1	Rotunda à esquerda para Vagos / Palhaça	↺	0,100	30,600	130,200	27	12:18	12:14
	N333-1	META VOLANTE - AMOREIRA DA GÂNDARA Homenagem a Luis Ferreira PT (Em frente à Forjaço)		1,000	31,600	129,200	40	12:19	12:16
	N333-1	MAMARROSA (Placa)	↑	0,300	31,900	128,900	49	12:20	12:16
	N333-1	Lomba	↗	1,300	33,200	127,600	47	12:22	12:18
	N333-1	Rotunda em frente (3ª saída)	↺	0,300	33,500	127,300	53	12:23	12:19
	N335	Entroncamento à direita para Bustos / Vagos. Lomba em empedrado antes de depois	↗	0,500	34,000	126,800	61	12:23	12:19
	N335	SOBREIRO (Placa)	↑	2,000	36,000	124,800	69	12:26	12:22
	N335	Rotunda em frente	↺	0,300	36,300	124,500	60	12:27	12:23
OLIVEIRA DO BAIRRO VAGOS	N335	Lomba em empedrado	↗	0,200	36,500	124,300	64	12:27	12:23
	N335	VILA DA PALHAÇA (Placa)	↑	1,200	37,700	123,100	57	12:29	12:25
	N335	Rotunda em frente	↺	0,700	38,400	122,400	53	12:30	12:26
	N333	Rotunda à esquerda (2ª saída) para Vagos / Mira	↺	1,000	39,400	121,400	51	12:32	12:27
	N333	Zona de descarte		0,600	40,000	120,800	50	12:33	12:28
	N333	Rotunda em frente	↺	3,000	43,400	117,800	57	12:37	12:32
	N333	Rotunda à esquerda para Vagos	↺	2,800	45,800	115,000	23	12:42	12:37
	M593	Rotunda em frente	↺	1,300	47,100	113,700	12	12:44	12:38
	M593	META AUTARQUIAS - VAGOS Em frente aos BV Vagos / Pastelaria Centro		0,200	47,300	113,500	12	12:44	12:39
	N109	Entroncamento (semáforos) à direita para Ilhavo / Aveiro	→	0,100	47,400	113,400	11	12:44	12:39
VAGOS		Virar à esquerda para Lordemão	↺	0,100	47,500	113,300	18	12:45	12:39
		Rotunda à direita para ZI Vagos	↺	0,600	48,100	112,700	14	12:45	12:40
	M593	Rotunda à esquerda (zona em obras)	↺	1,000	49,100	111,700	4	12:47	12:41
	M593	Rotunda em frente	↺	2,000	51,100	109,700	17	12:50	12:44
		Rotunda à direita	↺	2,500	53,600	107,200	12	12:54	12:48
	M591-1	Separadores. Curva à esquerda	↺	0,700	54,300	106,500	10	12:55	12:49
	M591-1	Zona de lombas em empedrado	↗	0,400	54,700	106,100	7	12:56	12:50
	M591-2	Rotunda em frente	↺	0,300	55,000	105,800	6	12:56	12:50
	M592	Virar à direita para Aveiro / Costa Nova, após a ponte sobre a Ria de Aveiro	→	0,400	55,400	105,400	6	12:57	12:51
	M592	Rotunda à direita para Costa Nova / Aveiro. Separador após a rotunda	↺	0,300	55,700	105,100	3	12:57	12:51
ILHAVO		Lomba em empedrado	↗	1,800	57,500	103,300	4	13:00	12:54
		Lomba em empedrado	↗	2,400	59,900	100,900	5	13:04	12:57
		COSTA NOVA DO PRADO (Placa)	↑	0,800	60,700	100,100	4	13:05	12:58
		Lomba em empedrado	↗	0,100	60,800	100,000	4	13:06	12:58
		META VOLANTE - COSTA NOVA (Em frente ao Mercado)		0,400	61,200	99,600	1	13:06	12:59
		Bifurcação pela Direita. Separador	↗	0,100	61,300	99,500	1	13:06	12:59
		Zona Lombas em empedrado	↗	0,200	61,500	99,300	1	13:07	13:00
		Lomba em empedrado	↗	1,600	63,100	97,700	4	13:09	13:02
		Separador	↗	0,100	63,200	97,600	3	13:09	13:02
		Separador	↗	0,100	63,300	97,500	2	13:09	13:02
ILHAVO		Separador (pinos)	↗	0,100	63,400	97,400	3	13:10	13:02
	A25	Bifurcação pela direita para A25 / Aveiro. Permanecer sempre pela direita para A25	↗	0,200	63,600	97,200	3	13:10	13:03
		Saída à direita para Gafanha da Nazaré Oeste	↗	1,100	64,700	96,100	12	13:12	13:04
		Separador pela direita. Passagem sob A25	↗	0,300	65,000	95,800	9	13:12	13:05

ILHAVO		Rotunda em frente para Gafanha da Nazaré Centro. Todos pela Direita.		0,700	65,700	95,100	5	13:13	13:06	
		Rotunda à direita para Gafanha da Nazaré Centro		0,800	66,500	94,300	4	13:15	13:07	
		Rotunda à direita para Ilhavo. TODOS pela DIREITA. Separadores		2,900	69,400	91,400	4	13:19	13:11	
		Rotunda em frente para Ilhavo (2ª saída)		0,400	69,800	91,000	4	13:20	13:12	
		Bifurcação pela esquerda. Passagem sob a A25		0,200	70,000	90,800	5	13:20	13:12	
		Rotunda em frente (2ª saída) para Ilhavo		0,100	70,100	90,700	8	12:20	13:12	
		Rotunda à esquerda para Ilhavo		1,000	71,100	89,700	5	13:22	13:14	
		Rotunda em frente para Ilhavo		0,700	71,800	89,000	5	13:23	13:15	
		Lomba		0,200	72,000	88,800	7	13:23	13:15	
		Rotunda à esquerda para Ilhavo Pontão sobre o Rio Boco		0,800	72,800	88,000	8	13:24	13:16	
		Rotunda à esquerda para Ilhavo. Todos contornam a rotunda. Separadores		0,500	73,300	87,500	2	13:25	13:17	
		Rotunda à direita para Ilhavo Centro		0,400	73,700	87,100	0	13:26	13:17	
		Lomba		0,400	74,100	86,700	7	13:27	13:18	
		Lomba em empedrado. Separadores. Rotunda em frente		0,200	74,300	86,500	5	13:27	13:18	
		Rotunda em frente		0,200	74,500	86,300	6	13:27	13:19	
	R335		Rotunda à direita		0,300	74,800	86,000	8	13:28	13:19
	R335		Rotunda em frente		0,300	75,100	85,700	11	13:28	13:19
			Rotunda à esquerda		0,500	75,600	85,200	15	13:29	13:20
			Rotunda à direita		0,400	76,000	84,800	18	13:30	13:21
			Cruzamento (semáforos) em frente		0,800	76,800	84,000	25	13:31	13:22
		Zona de Descarte		1,200	78,000	82,800	48	13:33	13:24	
		Bifurcação pela esquerda (seguimento da estrada)		1,000	79,000	81,800	51	13:34	13:25	
		Zona de Lombas		0,200	79,200	81,600	52	13:35	13:25	
N335		Entroncamento à direita. Separadores		0,800	80,000	80,800	58	13:36	13:27	
N335		Cruzamento em frente		0,600	80,600	80,200	58	13:37	13:27	
N335		Rotunda em frente		0,400	81,000	79,800	56	13:37	13:28	
VAGOS		Virar à esquerda para Siemens Gamesa		1,300	82,300	78,500	61	13:39	13:30	
AVEIRO		Lomba		2,000	84,300	76,500	26	13:43	13:33	
		Separador. Entroncamento à esquerda		0,700	85,000	75,800	18	13:44	13:34	
		Lomba		0,200	85,200	75,600	16	13:44	13:34	
		Rotunda à esquerda		3,000	88,200	72,600	54	13:49	13:39	
		Bifurcação à direita para Oiã / Águas Boas		0,200	88,400	72,400	47	13:49	13:39	
N333		Entroncamento à esquerda		1,300	89,700	71,100	38	13:51	13:41	
N333		ÁGUAS BOAS (Placa)		0,700	90,400	70,400	42	13:52	13:42	
N333		Rotunda em frente		1,500	91,900	68,900	58	13:55	13:44	
N333		OIÃ (Placa)		0,800	92,700	68,100	46	13:56	13:45	
N333		Lomba em empedrado		1,000	93,700	67,100	61	13:57	13:47	
N333		Rotunda em frente. Todos pela direita do separador após a rotunda		0,400	94,100	66,700	67	13:58	13:47	
N333		Cruzamento (semáforos) em frente para Águeda		0,100	94,200	66,600	70	13:58	13:47	
N333		PERRÃES (Placa)		1,000	95,200	65,600	46	14:00	13:49	
N333		Rotunda em frente para Águeda		0,800	96,000	64,800	27	14:01	13:50	

ÁGUEDA	N333	PIEDADE (Placa)		2,000	98,000	62,800	33	14:04	13:53	
		Rotunda em frente. Descida perigosa e acentuada.		2,400	100,400	60,400	86	14:08	13:56	
		Curva fechada à direita		1,300	101,700	59,100	30	14:10	13:58	
	N1	Entroncamento à esquerda. Separadores		0,600	102,300	58,500	13	14:11	13:59	
	N1	Rotunda em frente. Empedrado		0,500	102,800	58,000	11	14:12	14:00	
		Bifurcação pela direita (Rotunda do Hospital). Sair na 1ª saída à direita		0,400	103,200	57,600	27	14:12	14:01	
		Rotunda à esquerda		0,200	103,400	57,400	30	14:13	14:01	
		Separador pela direita. Rotunda em frente		0,100	103,500	57,300	38	14:13	14:01	
		1ª Passagem na Meta Final Em frente à Escola Secundária Adolfo Portela		0,700	104,200	56,600	68	14:14	14:02	
	N1	Separador. Entroncamento à direita		0,300	104,500	56,300	66	14:15	14:02	
	N1	Separador. Todos pela direita do separador. Cruzamento (semáforos) em frente		0,600	105,100	55,700	77	14:15	14:03	
		Rotunda em frente. Separador.		0,500	105,600	55,200	81	14:16	14:04	
		Virar à direita para Mourisca. Separador após a viragem		0,800	106,400	54,400	81	14:18	14:05	
			META VOLANTE - MOURISCA DO VOUGA Homenagem a José Maria Marques (Em frente ao Museu Etnográfico)		1,100	107,500	53,300	73	14:19	14:07
		Rotunda à esquerda. Separador		0,200	107,700	53,100	73	14:20	14:07	
	N1	Virar à esquerda para IC2. Separador. Cruzamento (semáforos) virar à direita		1,000	108,700	52,100	75	14:21	14:09	
	N1	Separadores		2,200	110,900	49,900	21	14:25	14:12	
	N1	Separadores		1,200	112,100	48,700	30	14:27	14:14	
	N1	Separadores. Pontão Sobre a A25. Todos pela Direita		3,200	115,300	45,500	122	14:32	14:18	
		Rotunda à Esquerda. Todos contornam a Rotunda		0,900	116,200	44,600	132	14:33	14:20	
	Rotunda à direita		0,200	116,400	44,400	132	14:33	14:20		
		META BOLINHAS - ALBERGARIA-A-VELHA Rua Comendador Augusto Martins Pereira (em frente ao Restaurante Mesa dos rendeiros)		0,500	116,900	43,900	133	14:34	14:21	
	Zona de lombas altas		0,100	117,000	43,800	135	14:34	14:21		
	Rotunda à direita		0,500	117,500	43,300	127	14:35	14:21		
N1	Rotunda à Esquerda. Todos contornam a Rotunda. Separadores após a rotunda. Todos pela direita		0,100	117,600	43,200	127	14:35	14:22		
	Saída à direita para Sever do Vouga		0,100	117,700	43,100	129	14:35	14:22		
N16		Rotunda em frente para Sever do Vouga Zona de Descarte		0,300	118,000	42,800	98	14:36	14:22	
N16		VALMAIOR (Placa)		1,200	119,200	41,600	40	14:38	14:24	
N16		Descida longa e acentuada em S		1,900	121,100	39,700	65	14:41	14:27	
N16		POÇO DE S. TIAGO (Placa)		9,700	130,800	30,000	38	14:56	14:41	
N16		PESSEGUEIRO DO VOUGA (Placa)		1,300	132,100	28,700	38	14:58	14:43	
N16		Entroncamento à direita para Ponte sobre o Rio Vouga		0,900	133,000	27,800	50	15:00	14:44	
N328		Curva pela direita no final da ponte INÍCIO DE SUBIDA		0,100	133,100	27,700	60	15:00	14:44	
N328		PARADELA (Placa)		0,100	133,200	27,600	65	15:00	14:44	
N328		Separadores Seguir sempre pela direita do separador		1,200	134,400	26,400	145	15:02	14:46	
N328		Separadores		0,400	134,800	26,200	160	15:02	14:47	
N328		META MONTANHA - 2ª CAT - TALHADAS (Placa de radar. Cruzamento para a A25)		5,500	140,300	20,500	460	15:11	14:55	
N328		Separadores pela Direita. Passagem sob A25		0,100	140,400	20,400	459	15:11	14:55	
N328		Rotunda à esquerda para Talhadas		0,200	140,600	20,200	455	15:12	14:55	
N328		TALHADAS (Placa)		0,200	140,800	20,000	459	15:12	14:56	
N333		Entroncamento à direita para Águeda. Descida longa e acentuada		0,900	141,700	19,100	456	15:13	14:57	

ÁGUEDA	N333	▶	Rotunda (A-dos-Ferreiros) em frente	↻	7,700	149,400	11,400	178	15:25	15:08
	N333		JUNQUEIRO (Placa)	↑	0,700	150,100	10,700	164	15:27	15:09
	N333	▶	Rotunda à esquerda	↻	7,000	157,100	3,700	19	15:38	15:19
	N230	▶	Rotunda em frente Zona de Descarte	↻	0,300	157,400	3,400	35	15:38	15:20
	N230	▶	Rotunda em frente	↻	0,500	157,900	2,900	42	16:39	15:21
	N230	▶	Separadores. Saída à direita para Águeda	↗	0,700	158,600	2,200	36	15:40	15:22
	N1	▶	Rotunda à direita para Águeda (1ª saída)	↗	0,100	158,700	2,100	41	15:40	15:22
	N1	▶	Rotunda em frente. Empedrado	↻	0,700	159,400	1,400	11	15:41	15:23
		▶	Bifurcação pela direita (Rotunda do Hospital). Sair na 1ª saída à direita	→	0,400	159,800	1,000	27	15:42	15:23
		▶	Rotunda à esquerda	↻	0,200	160,000	0,800	30	15:42	15:24
		▶	Separador pela direita. Rotunda em frente	↗	0,100	160,100	0,700	38	15:42	15:24
		👕	META FINAL Rua Joaquim Valente de Almeida (Em frente à Escola Secundária Adolfo Portela)		0,700	160,800	0,000	68	15:43	15:25



PORTUGAL

O MAIOR EXPORTADOR EUROPEU DE BICICLETAS



www.abimota.org

geral@abimota.pt



 **PORTUGAL
BIKE VALUE**

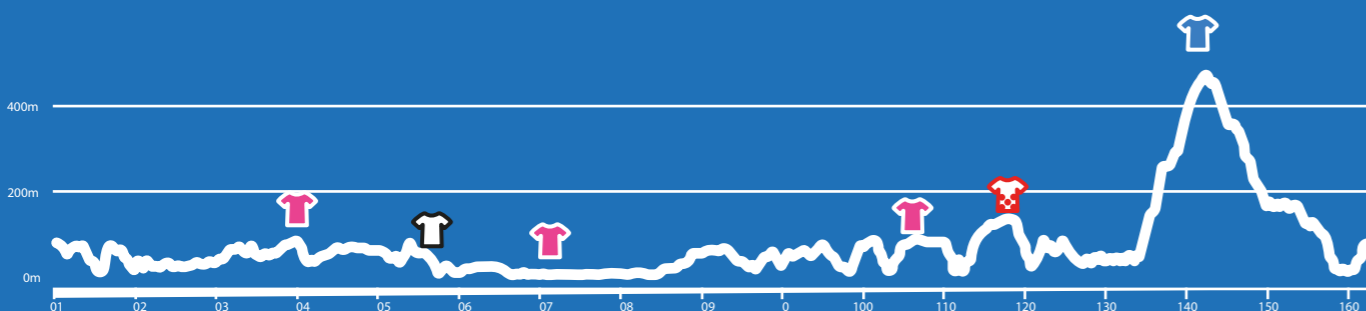
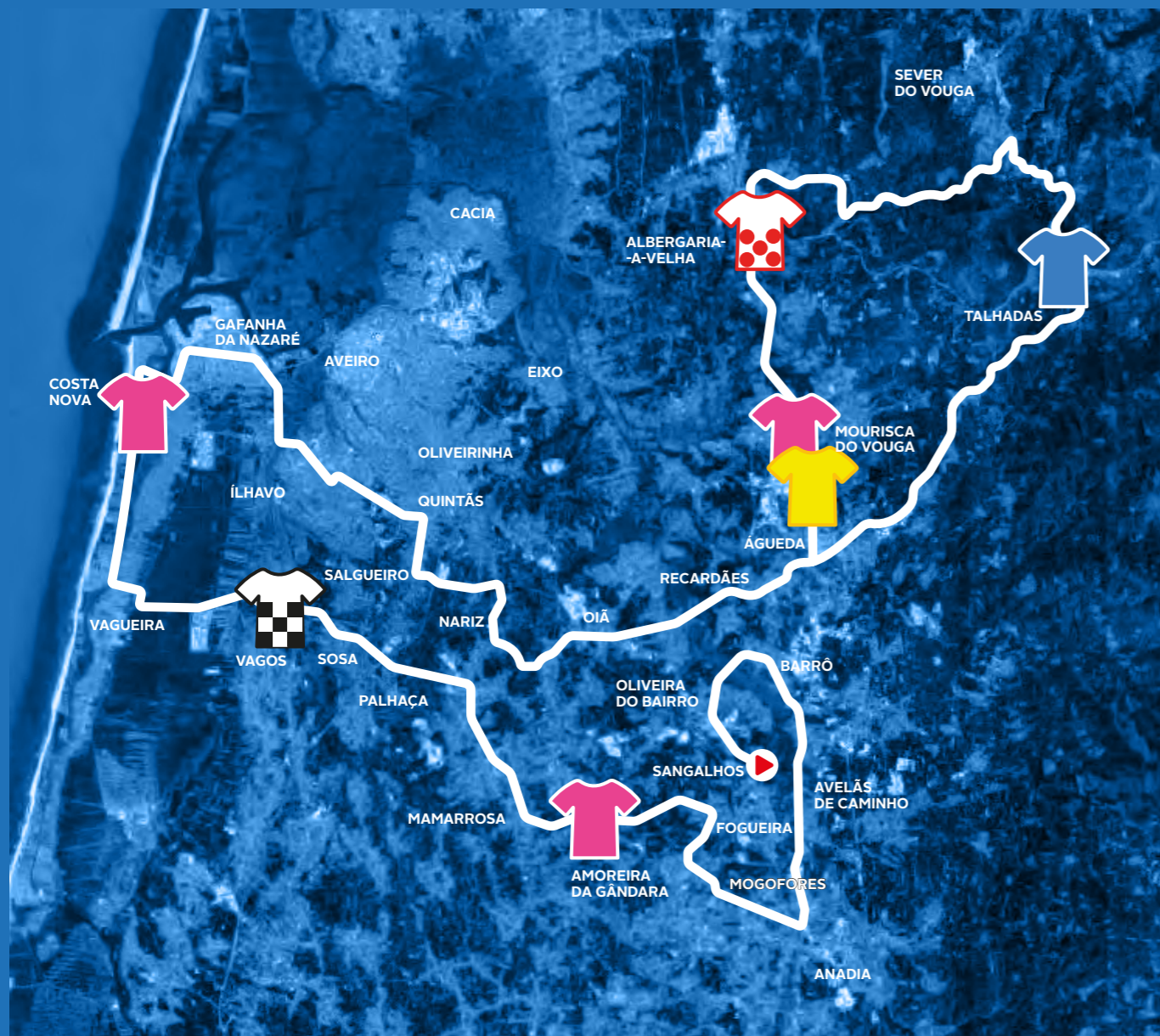

ABIMOTA

ZI da Alagoa, AV. Do Emigrante 1896
Apartado 21 – EC Mourisca do Vouga
3754-907 Trofa, Águeda



TERCEIRA ETAPA

11 JUNHO



DECANOR

DECAPAGEM DE METAIS



DECANOR - TRATAMENTO DE METAIS, LDA
ESTRADA DA RAINHA 321 - 4410-030 SERZEDO
TEL: +351 227534264
GERAL@DECANOR.PT

agitágueda® 01 - 23 JULHO 2023
SAVE THE DATES



Águeda, um concelho dinâmico

Empreendedorismo, inovação, criatividade são características que definem Águeda e os aguedenses. A visão estratégica e os projetos diferenciadores que implementamos são exemplo de dinamismo, de uma política que se preocupa com o ambiente e com as famílias, que respeita o legado dos seus antepassados, que posiciona Águeda como um concelho produtor de arte e cultura e que promove um desporto para todos.

O dinamismo desportivo é uma realidade no concelho, nas várias modalidades e para as várias faixas etárias e não há quase fim de semana nenhum em que não aconteça algum evento desportivo. Águeda que tem nas suas raízes um carinho muito especial pelo ciclismo. Também neste domínio é um concelho fortemente empreendedor, com um tecido empresarial dinâmico e pujante, nos vários setores de atividade, e que tem nas duas rodas uma indústria (fabricação e componentes) que se tem afirmado a nível nacional e internacional e que resiste à prova do tempo e das circunstâncias.

A apetência dos aguedenses pelas bicicletas e pelo desporto ciclável é de longa data, um gosto que é inculcido e vivido desde muito novos, havendo muitos entusiastas e atletas, de diferentes camadas etárias e em várias modalidades ligadas ao ciclismo.

Nesta área, o Município implementa muitas medidas que apoiam a modalidade, seja na formação, na atividade de uma forma lúdica e também do ponto de vista competitivo, desenvolvendo um conjunto alargado de iniciativas e projetos ligados à bicicleta. A rede de trilhos cicláveis que percorrem o concelho é disso exemplo, assim como os projetos de ação pedagógica nas escolas como o "Pedal in Águeda" e o "Bike 4 Kids", ou ainda as beÁgueda – bicicletas elétricas de Águeda.

A grande expressão que o ciclismo tem no concelho é evidente também pelas várias competições ligadas à modalidade que recebe ou organiza anualmente. A próxima está agendada para junho, com o Grande Prémio Abimota, que regressa para a 43.ª edição, naquela que é, logo a seguir à Volta a Portugal, a mais antiga prova de ciclismo do país.

Este evento, referência no ciclismo em Portugal, e ao qual o Município de Águeda presta o seu apoio desde sempre, é demonstrativo do potencial que Águeda tem tanto para organizar como para acolher competições desportivas desta envergadura.

Congratulamos a Abimota pela organização deste grande prémio e por todo o trabalho que têm desenvolvido em prol desta prova e pela mobilização em torno da bicicleta, desejando que esta edição seja um sucesso e que todos os atletas façam desta competição uma grande festa ao ciclismo.

Jorge Almeida
Presidente da Câmara Municipal de Águeda



CONCERTOS • ANIMAÇÃO DE RUA • ARTE URBANA • GASTRONOMIA • DESPORTO



ENTRADA LIVRE
FREE ADMISSION

WWW.AGITAGUEDA.COM

Recorda um dos vídeos
da última edição:





Da nossa natureza

Água de Nascente natural, vibrante
e sem tratamentos químicos.

aguaserrana.pt

SPRALLIVING

**A CONSTRUIR
O FUTURO
AO SEU LADO**

A SPRALiving é uma marca que surge no mercado, focada e especializada no setor residencial e no seguimento do know-how adquirido pela SPRAL, empresa dedicada à prefabricação ligeira e pesada, na execução de estruturas arquitetónicas de escalas diversas.

A SPRALiving aparece no mercado para colmatar uma necessidade muito particular de conjugar rapidez de construção, com design, qualidade, durabilidade e eficiência energética, no setor residencial. A marca quer-se assumir como inovadora na construção de habitações unifamiliares e multifamiliares industrializadas em betão, bem como focar-se em obter os melhores resultados para os nossos clientes.

**Modelo
AVEIRO**

**Existem muitas maneiras de
realizar os seus sonhos!**

Venha conhecer a sua nova casa!

**Conheça todos
os modelos**

comercial@spraliving.pt
Rua Lagoa do Junco, 119
Moitinhos 3830-265 Ílhavo
T: 234 329 461
M: 966 391 033

SPRALIVING.PT



Regulamento Particular

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

O 43.º Grande Prémio Abimota é organizado pela ABIMOTA – Rua Ramiro Soares de Miranda,133, 3750-866 Borralha - Águeda, de acordo com os Regulamentos da UVP-FPC. Disputa-se de 09 a 11 de Junho de 2023.

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

A prova é reservada a atletas das categorias Elite e Sub-23 e está inscrita no calendário nacional na classe 2.12.

ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é feita por convite da Organização a Equipas Continentais UCI do país, Equipas de Clube, Seleções Nacionais e Regionais e Equipas Mistas, podendo inscrever um máximo de 7 e um mínimo de 5 corredores. Máximo de 3 equipas estrangeiras.

ARTIGO 4. ATIVIDADES PRELIMINARES À PARTIDA E SECRETARIADO DA PROVA

4.1. - Inscrição de corredores e staff de equipas

A inscrição dos corredores e staff das equipas deverá ser realizada através de Formulário de Inscrição enviado pelo organizador, até ao dia 19 de Maio.

4.2. Reunião dos Diretores Desportivos com o Colégio de Comissários

A reunião dos Diretores Desportivos juntamente com o Colégio de Comissários será realizada no dia **09 de Junho às 12hoo na Câmara Municipal de Proença-a-Nova**.

4.3. Briefing de Segurança

O briefing entre o Organizador e todos os motoristas e motards que seguirão a corrida na caravana, um representante da televisão, um representante das forças de ordem, bem como o Colégio de Comissários, organizado de acordo com o Regulamento, realizar-se-á às 13h30 do dia 09 de Junho no local da partida da 1ª etapa (para a etapa CR individual) e às 10h30 do dia 10 de Junho no local da partida da 2ª etapa (para as restantes etapas em linha).

4.4. Secretariado / Confirmação de Licenças

A entrega da documentação da corrida e dos materiais técnicos, bem como a confirmação de licenças, realiza-se no dia 09 de Junho, entre as 10h30 e as 11h45, no Secretariado situado na Câmara Municipal de Proença-a-Nova.

4.5. Apresentação das Equipas e Assinatura da Folha de Partida

De acordo com o artigo 2.3.009 do Regulamento, a assinatura da folha de partida inicia-se uma hora e dez minutos antes da hora da partida do local de concentração e termina dez minutos antes da mesma, para cada uma das etapas. As equipas deverão apresentar-se completas para a assinatura da folha de partida e apresentação das equipas antes do início de cada etapa, de acordo com a ordem e horário estabelecidos pelo Organizador em Comunicado. A presença dos corredores é obrigatória, sob pena das sanções previstas no artigo 2.12.007-1.1 e 1.2. Os corredores têm que se apresentar com o equipamento de corrida completo.

ARTIGO 5. CONTRARRELÓGIO INDIVIDUAL

5.1. Bicicleta

Para o contrarrelógio individual é autorizada a utilização de uma bicicleta específica de contrarrelógio.

5.2. Ordem de Partida

No contrarrelógio individual, as partidas serão dadas de 1 em 1 minutos, em séries de 20 corredores representando cada uma das 20 equipas participantes, em ordem inversa da lista de inscritos.

5.3. Controlo de Bicicletas

De acordo com o artigo 2.4.010 do Regulamento da UCI, os corredores devem apresentar-se para controlo da sua bicicleta até 15 minutos antes da sua hora de partida.

5.4. Camisolas Líder

No decurso do Contrarrelógio Individual, o corredor detentor do melhor tempo deverá permanecer no espaço reservado pela Organização junto à linha de Meta.

As camisolas de líder, após o contrarrelógio, serão atribuídas da seguinte forma: Camisola Amarela (1.º Classificado), Camisola Verde (2.º Classificado), Camisola Azul (3.º Classificado), Camisola Rosa (4.º Classificado), Camisola Branca (1.º da Classificação da Juventude), Camisola Encarnada (1.º classificado de uma equipa de Clube), Camisola Xadrez (5.º Classificado), Camisola Bolinhas (6.º Classificado)

No contrarrelógio do 43.º Grande Prémio ABIMOTA não haverá envergadura de camisolas oficiais à Partida.

ARTIGO 5. ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O Serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela SHIMANO. O serviço é assegurado por 2 carros de apoio neutro.

ARTIGO 6. REGRA DOS 3 ÚLTIMOS KMS

Em caso de incidente devidamente constatado, nos três últimos quilómetros de uma etapa em linha, o ou os corredores impactados são creditados com o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontravam no momento do incidente. A classificação é a da respetiva passagem pela linha de chegada.

Os corredores impactados por um incidente deverão assinalá-lo imediatamente a um Comissário levantando o braço e apresentando-se junto a um Comissário assim que cruzem a linha de chegada.

Se na sequência de uma queda nos três últimos quilómetros, um corredor ficar impossibilitado de cruzar a linha de chegada, é classificado no último lugar da etapa e é-lhe creditado o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do incidente.

ARTIGO 7. CLASSIFICAÇÕES – BONIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

1) Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela; 2) Geral por Pontos – Camisola Verde; 3) Geral da Montanha – Camisola Azul; 4) Geral Metas Volantes – Camisola Rosa; 5) Geral Equipa Clube – Camisola Encarnada; 6) Geral Juventude – Camisola Branca; 7) Geral Meta Bolinhas – Camisola Bolinhas; 8) Geral Meta Autarquias – Camisola Xadrez; 9) Classificação por Equipas na Etapa; 10) Classificação Geral por Equipas; 11) Bonificações.

1) CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR TEMPOS

Obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as bonificações e penalizações, sendo o melhor classificado o que menor tempo totalizar.

Em caso de empate entre dois corredores ou mais, resolve-se tendo em conta os centésimos de segundo nas etapas contra-relógio individual e/ou prólogo, caso existam, sendo melhor classificado o que menos centésimos tenha totalizado.

Se persistir o empate, o desempate é feito tendo em conta a soma dos pontos (lugares) obtidos em cada etapa, sendo melhor classificado o que tenha totalizado o menor número de pontos.

Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares conseguidos: um ponto ao primeiro, dois ao segundo, três ao terceiro, e assim sucessivamente. Se o empate ainda subsistir, beneficiará o corredor melhor classificado da última etapa.

O líder da classificação é portador da **camisola amarela**.

2) CLASSIFICAÇÃO GERAL POR PONTOS

Obtém-se somando os pontos atribuídos aos 15 primeiros na chegada de cada Etapa em linha, sendo melhor classificado o que totalizar maior número de pontos. Pontos na Etapa:

Pontos	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
	25	20	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Em caso de empate na classificação geral por pontos, utilizam-se os seguintes critérios de desempate, conforme o artigo 2.6.017 do R.G.T.C da UVP/FPC:
1. Número de vitórias nas etapas; 2. Classificação Geral individual por Tempos. Para beneficiar dos prémios da Classificação Geral Final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar. O líder da classificação é portador da **camisola verde**.

3) CLASSIFICAÇÃO GERAL MONTANHA

Obtém-se pela soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas do Prémio de Montanha, sendo melhor classificado o que mais pontos consiga. É atribuída a seguinte pontuação:

Pontos	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
1.ª Categoria	25	20	16	14	12	10	9	8	7	6
2.ª Categoria	10	8	6	4	2	1				
3.ª Categoria	6	4	2	1						
4.ª Categoria	3	2	1							

Em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate: 1. Número de primeiros lugares nos PM da categoria mais elevada; 2. Número de primeiros lugares nos PM da categoria seguinte e assim sucessivamente; 3. Classificação Geral Individual por Tempos. Para beneficiar dos prémios da Classificação Geral Final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar. O líder da classificação é portador da **camisola azul**.

4) CLASSIFICAÇÃO GERAL METAS VOLANTE

Obtém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Volantes, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Volantes:

Pontos	1º	2º	3º
Metas Volantes	3"	2"	1"
Chegada	10"	6"	4"

Em caso de empate na classificação geral das metas volantes, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares nas metas volantes; 2. Número de segundos lugares e assim sucessivamente; 3. Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da **camisola rosa**.

5) CLASSIFICAÇÃO GERAL MELHOR CORREDOR DE UMA EQUIPA CLUBE

Corredor melhor classificado na Geral Individual pertencente a uma Equipa de Clube. O líder da classificação é portador da **camisola encarnada**.

6) CLASSIFICAÇÃO GERAL JUVENTUDE

Corredor melhor classificado na Geral Individual, que tenha nascido a partir de 01-01-2002. O líder da classificação é portador da **camisola branca**.

7) CLASSIFICAÇÃO GERAL AUTARQUIAS

Obtém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Autarquias, assinaladas neste Livro, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Autarquias:

Pontos	1º	2º	3º
	5	3	1

Em caso de empate, beneficiará o corredor que melhores lugares tenha obtido nesta classificação. No caso do empate se manter, tem-se em conta o corredor melhor classificado na Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da **camisola xadrez**.

8) CLASSIFICAÇÃO GERAL BOLINHAS

btém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Bolinhas, assinaladas neste Livro, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Bolinhas:

Pontos	1º	2º	3º
	5	3	1

Em caso de empate, beneficiará o corredor que melhores lugares tenha obtido nesta classificação. No caso do empate se manter, tem-se em conta o corredor melhor classificado na Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da **camisola bolinhas**.

9) CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS NA ETAPA

De acordo com o artigo 2.6.016 do R.G.T.C da UVP/FPC, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa (exceto na etapa C/R por equipas). Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três melhores tempos da etapa. Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação individual da etapa.

10) CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

Obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios de desempate: 1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas nas etapas; 2. Número de segundos lugares na classificação por equipas nas etapas, etc. Se persistir o empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual. Uma equipa que fique reduzida a menos de três corredores é eliminada na classificação geral por equipas.

11) BONIFICAÇÕES

De acordo com o artigo 2.6.019, são atribuídas bonificações em tempo (com incidência exclusiva na classificações geral individual) em todas as etapas em linha. As bonificações são atribuídas nas Metas Volantes e na Chegada, da seguinte forma:

Bonific.	1º	2º	3º
Metas Volantes	3"	2"	1"
Chegada	10"	6"	4"

ARTIGO 8. PATROCINADORES E CAMISOLAS DE LÍDER

As Camisolas Oficiais e Particulares representam os seguintes Patrocinadores:

MIRANDA	HYDRO	NAVARRA	PECOL	SRAM	TURISMO CENTRO

CAMISOLAS PARTICULARES

LECHLER	RIBEIRO ESCALA

ARTIGO 9. VENCEDOR ETAPA

Será envergada, pelo vencedor de cada etapa, uma faixa, patrocinada pela SHIMANO.

ARTIGO 10. RÁDIO VOLTA

Frequência utilizada para Rádio Volta: 78.200 MHz

ARTIGO 11. PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

De acordo com as características das etapas, as percentagens de fecho de controlo são fixadas da seguinte forma:

1.ª etapa	2.ª etapa	3.ª etapa
30%	15%	12%

Apenas em casos excecionais, imprevisíveis e de força maior, o colégio de comissários pode aumentar a percentagem do fecho do controlo após consultar o organizador. No caso de corredores que efectivamente chegaram fora de controlo serem repescados pelo colégio de comissários, serão retirados o conjunto dos pontos obtidos na classificação geral das várias classificações secundárias.

ARTIGO 12. CORREDORES ATRASADOS

Os corredores que tenham um atraso irrecuperável em relação ao tempo de fecho de controlo da etapa em questão, serão eliminados da prova em qualquer ponto do percurso pelo Colégio de Comissários ou pela Direção da Organização, pelo que deverão proceder à entrega dos dorsais ao Carro Vassoura, ao abrigo do artigo 1.2.129, alínea 3 do R.G.T.C da UVP/FPC.

ARTIGO 13. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Com base nas classificações estabelecidas pelo Organizador, os corredores têm a obrigação de se apresentar na cerimónia protocolar oficial de entrega dos prémios, camisolas e símbolos distintivos, num prazo de 10 minutos após terminarem a etapa, que será organiza-da com a seguinte ordem:

No final de cada etapa:

- o vencedor da etapa;
 - o líder da Classificação Geral Individual por Tempos;
 - os líderes das classificações secundárias (exceto Classificação por Equipas);
 - os vencedores dos prémios partculares.
- No final da última etapa:*
- os vencedores dos prémios partculares da etapa;
 - o vencedor dessa etapa;
 - os vencedores das classificações secundárias (incluindo a Classificação por Equipas);
 - os três primeiros corredores da Classificação Geral Individual por Tempos;
 - os vários portadores das camisolas distintivas.

ARTIGO 14. PORTADORES DAS CAMISOLAS DE LÍDER

Se um corredor for líder de várias classificações, a ordem de prioridade das camisolas de líder é a seguinte:

1) Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela; 2) Geral por Pontos – Camisola Verde; 3) Geral da Montanha – Camisola Azul; 4) Geral Metas Volantes – Camisola Rosa; 5) Geral Equipa Clube – Camisola Encarnada; 6) Geral Juventude – Camisola Branca; 7) Geral Meta Autarquias – Camisola Xadrez; 8) Geral Meta Bolinhas – Camisola Bolinhas.

Nesse caso, o organizador pode impor a outro corredor classificado a seguir, o uso da camisola que não será envergada pelo líder da classificação em questão (por acumulação de camisolas). No entanto, se esse corredor tiver que envergar a camisola de Campeão do Mundo ou de Campeão Nacional ou a camisola de líder de uma Taça UCI, Circuito, Série ou Ranking UCI de acordo com os artigos, ele envergará essa camisola.

Quando um corredor for guia de mais do que uma classificação geral individual com direito a envergar a camisola oficial ou símbolo troféu, receberá 50% da diária, sendo a camisola ou troféu símbolo envergada pelo corredor imediato nessa classificação, salvo se o mesmo for portador de uma camisola de guia, recebendo este os restantes 50% de diária.

ARTIGO 15. ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se nos seguintes locais: Caravana junto da linha de chegada em todas as etapas.

ARTIGO 16. PENALIDADES

A Tabela de Penalidades a aplicar é a constante do Regulamento Técnico da UVP/FPC.

ARTIGO 17. PAGAMENTO A EQUIPAS

17.1. DIÁRIAS

A) Equipas continentais:

Subsídio Diário: 400 € (equipas de 7 corredores). Por cada corredor a menos na partida ou que abandone a prova, a diária da equipa diminui 50 c

B) Equipas de Clube:

Subsídio Diário: 400 € (equipas de 7 corredores). Por cada corredor a menos na partida ou

que abandone a prova, a diária diminui 50 c.

17.2. DESLOCAÇÕES

Pagamento de Kms a duas viaturas da Sede do Clube ao Local da Prova e Regresso à Sede. Pagamento dos Kms da prova a uma viatura. O valor do Km é 0,22 €.

O pagamento será efetuado no final da prova mediante apresentação de recibo fiscalmente válido.

ARTIGO 18. PRÉMIOS E TROFÉUS FINAIS

1) PRÉMIOS E TROFÉUS FINAIS

Prémios Etapas e Geral Final Individual

	1.ª Etapa	2.ª Etapa	3.ª Etapa	 Geral Final
1º	230 €	230 €	230 €	345,00 € + Troféu
2º	140 €	140 €	140 €	210,00 € + Troféu
3º	110 €	110 €	110 €	165,00 € + Troféu
4º	85 €	85 €	85 €	127,50 €
5º	60 €	60 €	60 €	90 €
6º	50 €	50 €	50 €	75 €
7º	40 €	40 €	40 €	60 €
8º	35 €	35 €	35 €	52 €
9º	25 €	25 €	25 €	37,50 €
10º	25 €	25 €	25 €	37,50 €

2) Prémios Classificação Geral Final Equipas

	Prémio Final
1.ª	Troféu ABIMOTA

3) Prémios Classificação Geral Final Camisolas Oficiais e Particulares

1º	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €	50 €	50 €

4) Prémios Metas em disputa

	Azul	Rosa	Xadrez	Bolinhas
1º	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
2º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
3º	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €

ARTIGO 19. ECOLOGIA

No seguimento da campanha ecológica mantida pela UCI e de maneira a nada lançar na natureza, apelamos ao dever cívico dos participantes para que não joguem lixo ao longo da estrada, mas apenas na zona de abastecimento e zonas de descarte, onde o Staff da organização fará a recolha após a prova.

ARTIGO 20. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste Regulamento Técnico Especial serão resolvidos tendo por base R.G.T.C. e em última análise pelo Colégio de Comissários.

A ABIMOTA NÃO É APENAS MOBILIDADE

UM LABORATÓRIO DE APOIO À INDÚSTRIA

DESLOCAMENTO

Calibração de transdutores de deslocamento.



ENSAIOS DIMENSIONAIS E CALIBRAÇÕES

Ensaio para caracterização dimensional de componentes ou produtos.

Calibrações de equipamentos.



FORÇA

Calibração de células de carga.



MATERIAIS

Ensaio para determinação das características químicas, mecânicas ou estruturais dos materiais.



TEMPERATURAS

Estudo da uniformidade e estabilidade em meios termoregulados.

Calibração de sensores de temperatura.



SUPERFÍCIES E REVESTIMENTOS

Ensaio de caracterização e avaliação das superfícies e dos revestimentos.



TRICAD, SOLUÇÕES DE ENGENHARIA AUTOMAÇÃO

PROJETO E CONSTRUÇÃO
DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS À MEDIDA
PARA A INDÚSTRIA

PARA QUE INDÚSTRIA?

DUAS RODAS,
AUTOMÓVEL,
EÓLICA,
DOMÉSTICA,
PLÁSTICO,
[OUTRAS INDÚSTRIAS]

PRODUTOS E SERVIÇOS

PROJETO MECÂNICO E ELÉTRICO
CONSTRUÇÕES METALOMECÂNICAS
MAQUINAÇÃO
AUTOMAÇÃO E ROBÓTICA
MONTAGEM MECÂNICA E ELÉTRICA
CONSULTORIA E FORMAÇÃO



 **TRICAD**
WWW.TRICAD.PT
AVEIRO | PORTUGAL



**COMPLETA
MENTE**
comunicação e eventos lda.

Completa Mente focados em desenvolver conteúdos, promover relacionamento com os media, produzir eventos e promoção desportiva.

www.cpl3.com
geral@cpl3.com

Completa Mente nasceu em Março de 2002. Nessa altura, foi criada para desenvolver conteúdos televisivos e desde então temos feito isso e mais algumas coisas...



SINDURA
INDÚSTRIA DE
REVESTIMENTOS
E AUTOMAÇÃO



A **SINDURA LDA** é uma empresa portuguesa especializada no estudo, projeto e fabrico de soluções completas para a indústria de tratamentos e revestimentos, desenvolvendo, juntamente com os seus parceiros, um serviço **CHAVE NA MAO**, direcionado para os mercados nacional e internacional.

Assim, a empresa apresenta projetos adaptados às necessidades e expectativas dos seus clientes, ao seu contexto industrial, as normas regulamentares, bem como à sua capacidade financeira.

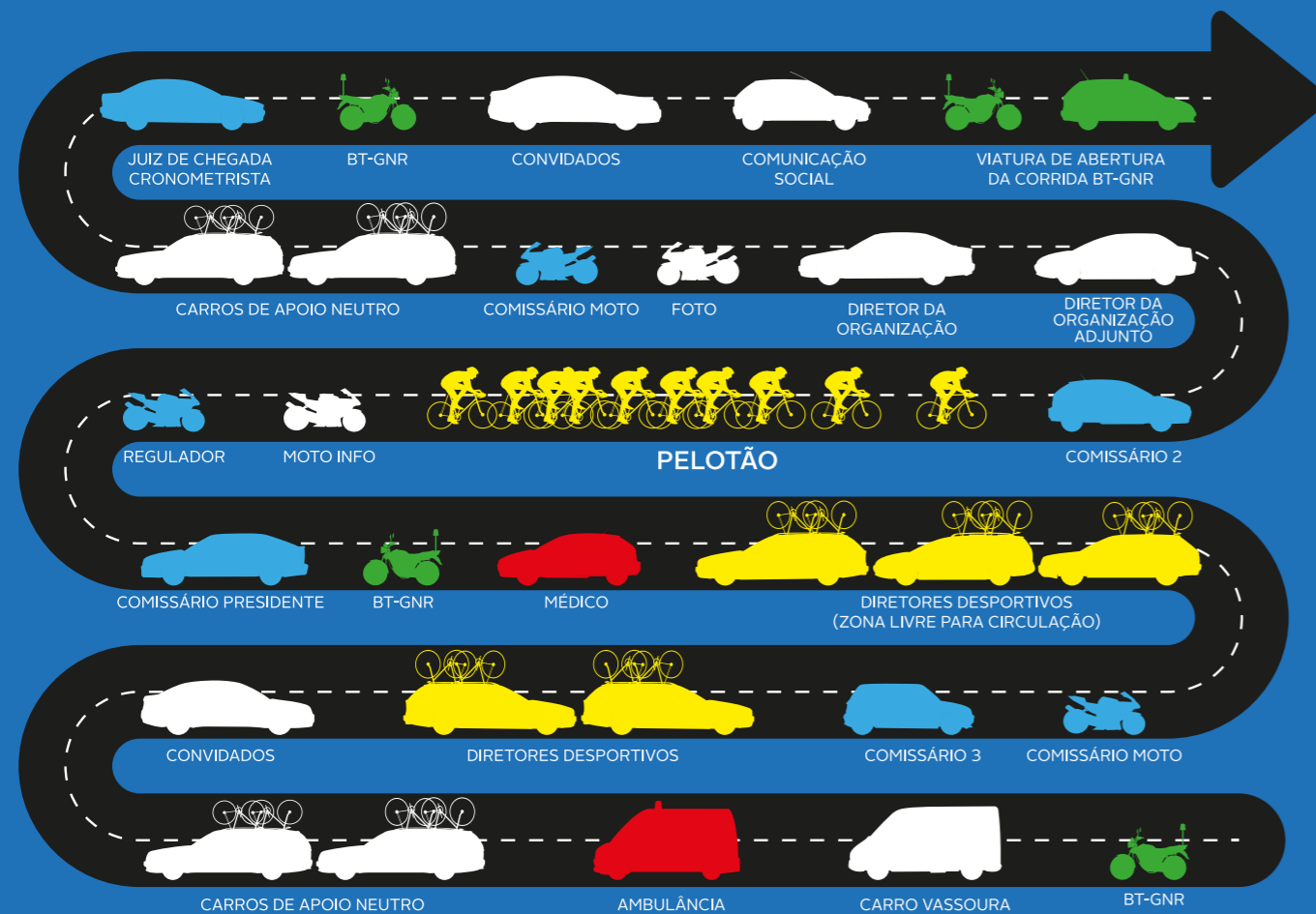
A SINDURA® acredita em compromissos estratégicos de longo prazo, trabalhando juntamente com fornecedores, parceiros e clientes para objetivos comuns, tendo como principais bases morais dos seus serviços a dedicação, empenho, foco e, sobretudo humildade!

TÚNEL DE PRÉ TRATAMENTO DE SUPERFÍCIES
TÚNEL DE SECAGEM DE HUMIDADES
FORNO DE POLIMERIZAÇÃO / CURA
AUTOMAÇÃO E ROBÓTICA
FORNOS DE TRATAMENTOS TÉRMICOS
CABINAS DE LAVAGEM MANUAIS
FORNOS DE POLIMERIZAÇÃO ESTÁTICOS
CABINAS DE PINTURA A PÓ SEM RECUPERAÇÃO
CABINAS DE PINTURA A PÓ COM RECUPERAÇÃO
CICLONES RECUPERADORES DE PÓ SISTEMAS DE FILTRAÇÃO POR CARTUCHOS
EQUIPAMENTO DE APLICAÇÃO DE PÓ ELECTROSTÁTICO (manual ou automático)
TRANSPORTADORES AÉREOS OU AO SOLO
EQUIPAMENTO DE APLICAÇÃO LIQUIDO (manual ou automático)
RECIPROCADORES VERTICAIS



Sindura - Indústria de Revestimentos e Automação
+351 234 724 086 / geral@sindura.pt / www.sindura.pt
Zona Industrial de Barrô, Rua da Ponte, N.º 240 3750-353 Barrô, Águeda, Portugal





MÁQUINAS PLÁSTICOS E PERIFÉRICOS



More

- RFM spindle
- Faster axes movements
- Angular range
- Accuracy
- Precision
- Power
- Torque
- Reliability
- Rigidity



MÁQUINAS FERRAMENTA PARA MOLDES E METALOMECÂNICA



Milling with deep hole drilling



KOVOSVIT MAS machine your future



High precision rotary table Better ergonomics



HETO - Manufacturing Technologies, S.A.
Zona Industrial de Lordelo, nº 165
3730 - 552, Vale de Cambra, Portugal
Tel. +351 256 102 051 | www.heto.pt

BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS PARA O GRANDE PRÉMIO ABIMOTA



**Ecoponto Azul
PAPEL E CARTÃO**
Comunicados em Papel
Papel Crachá
Livro da Prova
Papel e Cartão



**Ecoponto Verde
VIDRO**
Garrafas de Vidro



**Ecoponto Amarelo
PLÁSTICO E METAL**
Bolsas dos Crachás
Sacos Plásticos
Garrafas de Água
Dorsais e Placas de Quadro
Autocolantes



POLUIÇÃO SONORA
Redução de ruído, principalmente em áreas protegidas.



HOTEL VERDE
Dar preferência a hotéis com certificação ambiental ou uma política ambiental implementada



BRINDES
Não atirar brindes pela janela para o público. Entregar pessoalmente
Privilegiar brindes ecológicos e sustentáveis



ÁGUAS CONTAMINADAS / ÓLEOS
Utilização de Tapetes de Contenção na utilização de óleos ou outros contaminantes;
Não contaminar o solo ou águas pluviais com água dos banhos ou lavagem das bicicletas;



DESCARTE DE LIXO
Descarte de lixo, durante as etapas, apenas nas zonas assinaladas.
Descarte o Lixo nos devidos locais, fazendo uma separação seletiva do lixo.



MATERIAIS SUSTENTÁVEIS
Privilegie a utilização de materiais mais sustentáveis.
Reutilize, sempre que possível, esses materiais.



GESTÃO SUSTENTÁVEL DA ÁGUA
A água é o nosso recurso mais precioso, utilize-a com consciência!



UTILIZAÇÃO DA BICICLETA
Utilize, preferencialmente, a bicicleta nas deslocações.

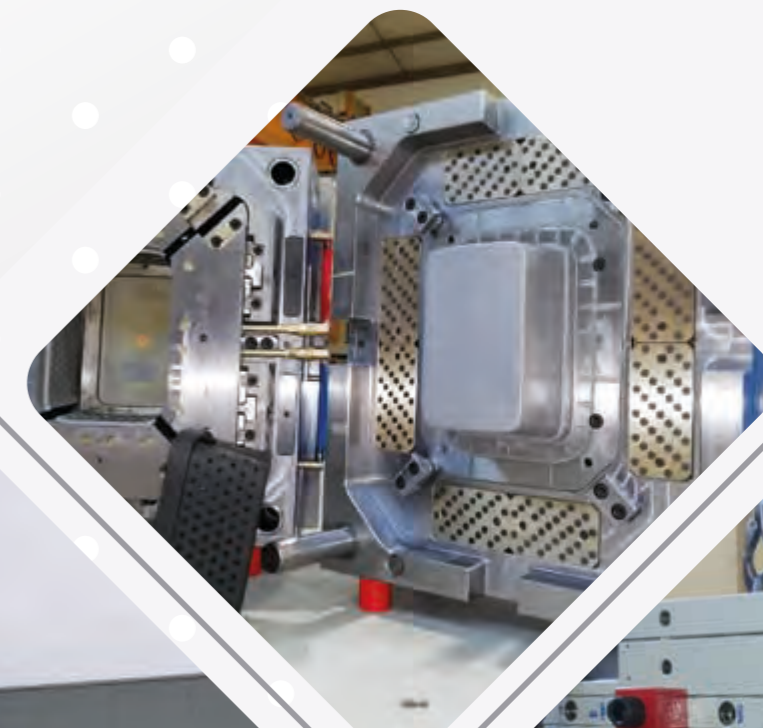


MOBILIDADE SUAVE E ELÉTRICA
Opte, sempre que possível, por meios de transporte menos poluentes.

Sensibilização Ambiental a todas as Partes Interessadas, envolvidas na realização do Grande Prémio da ABIMOTA, no âmbito da Política Integrada do Sistema de Gestão da ABIMOTA

INDUSTEEL

Moulds for Plastics



Desde 2016
9 Maquinas cnc
Ponte 20 toneladas

Rua António Gomes Correia Júnior
Zona Industrial de Mergulhão, N°469
3700-606 Cesar, OAZ

43 Edições Grande Prémio ABIMOTA

ANO	DATA	TIPO ETAPA	ETAPA	KMS
1.º GP ABIMOTA 1977	25/06	Etapa em linha	Porto - Anadia	170,0
	26/06	Etapa em linha	Cantanhede - Águeda	135,0
	26/06	Circuito em séries	Águeda	6,0
2.º GP ABIMOTA 1978	01/07	Etapa em linha	Tomar - Figueira da Foz	165,0
	02/07	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	109,0
	02/07	CR Individual	Águeda	21,0
3.º GP ABIMOTA 1979	02/06	Etapa em linha	Buarcos - Anadia	170,0
	03/06	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	144,0
	03/06	CR Individual	Águeda	13,0
4.º GP ABIMOTA 1980	13/06	Etapa em linha	Vila do Conde - Vila do Conde	191,2
	14/06	Etapa em linha	Espinho - Sangalhos	185,5
	15/06	Etapa em linha	Anadia - Águeda	139,1
	15/06	CR	Águeda - Sangalhos	16,7
5.º GP ABIMOTA 1981	28/05	Etapa em linha	Viana do Castelo - Anadia	182,0
	29/05	Etapa em linha	Coimbra - Santarém	150,0
	30/05	Etapa em linha	Cova da Piedade - Santiago do Cacém	159,0
	31/05	Etapa em linha	Odemira - Loulé	143,0
	31/05	CR Individual	Faro - Tavira	31,0
6.º GP ABIMOTA 1982	03/06	Etapa em linha	Leiria - Águeda	184,0
	04/06	Etapa em linha	Águeda - Lamego	152,0
	05/06	Etapa em linha	Lamego - Paços de Ferreira	162,0
	06/06	Etapa em linha	Porto - Águeda	124,0
	06/06	CR Individual	Aguada de Cima - Águeda	22,0
7.º GP ABIMOTA 1983	02/06	Etapa em linha	Oliveira de Azeméis - Régua	140,0
	03/06	CR Individual	Régua - Lamego	14,0
	03/06	Etapa em linha	Lamego - Barcelos	133,0
	04/06	Etapa em linha	Vila Nova de Famalicão - Águeda	174,0
	05/06	CR Individual	Águeda - Anadia	29,0
8.º GP ABIMOTA 1984	05/06	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	131,0
	31/05	Etapa em linha	Águeda - São Pedro do Sul	152,0
	01/06	Etapa em linha	São Pedro do Sul - Guarda	108,0
	02/06	Etapa em linha	Guarda - Curia	165,0
	03/06	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	98,0
9.º GP ABIMOTA 1985	03/06	CR Individual	Águeda - Águeda	20,5
	20/07	Etapa em linha	Pombal - Sangalhos	132,0
	21/07	CR Individual	Águeda - Águeda	26,5
10.º GP ABIMOTA 1986	21/07	Etapa em linha	Anadia - Águeda	109,0
	05/06	Etapa em linha	Gouveia - Fundão	163,0
	06/06	CR Individual	Fundão - Covilhã	20,0
	06/06	Etapa em linha	Covilhã - V. N. Poiares	165,0
	07/06	Etapa em linha	Coimbra - Leiria	167,0
08/06	Etapa em linha	Leiria - Montemor-o-Velho	96,0	
08/06	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Águeda	107,0	

ANO	DATA	TIPO ETAPA	ETAPA	KMS
11.º GP ABIMOTA 1987	12/06	Etapa em linha	Vila Franca de Xira - Caldas da Rainha	153,0
	13/06	CR Individual	Caldas da Rainha - Alcobaça	26,0
	13/06	Etapa em linha	Leiria - Oliveira do Bairro	155,0
	14/06	Etapa em linha	Aveiro - Águeda	152,0
12.º GP ABIMOTA 1990	17/05	Etapa em linha	Aveiro - Maia	91,0
	18/05	Etapa em linha	Maia - Guimarães	169,0
	19/05	Etapa em linha	Guimarães - Ovar	150,0
	20/05	CR Individual	Torreira - Ovar	15,0
	20/05	Etapa em linha	Ovar - Águeda	90,0
13.º GP ABIMOTA 1991	16/05	Etapa em linha	Águeda - Ourém	155,0
	17/05	Etapa em linha	Fátima - Caldas da Rainha	142,0
	18/05	CR Individual	S. Martinho do Porto - Foz do Arelho	13,0
	18/05	Etapa em linha	S. Martinho do Porto - Figueira da Foz	130,0
	19/05	Etapa em linha	Figueira da Foz - Eixo	158,0
14.º GP ABIMOTA 1992	04/06	Etapa em linha	Águeda - Sever do Vouga	160,0
	05/09	Etapa em linha	Vale de Cambra - Espinho	156,0
	06/06	CR Individual	Esmoriz - Vila da Feira	11,0
	06/06	Etapa em linha	Ovar - Anadia	112,0
	07/06	Etapa em linha	Curia - Aveiro	145,0
15.º GP ABIMOTA 1993	13/05	Etapa em linha	Águeda - Leiria	159,0
	14/05	Etapa em linha	Batalha - Mafra	156,0
	15/05	Etapa em linha	Mafra - Santarém	89,0
	15/05	CR Individual	Alpiarça - Santarém	12,0
	16/05	Etapa em linha	Tomar - Aveiro	140,0
16.º GP ABIMOTA 1994	19/05	Etapa em linha	Anadia - Marinha Grande	148,0
	20/05	Etapa em linha	Marinha Grande - Mafra	148,0
	21/05	circuito	5 voltas a mafra	150,0
	22/05	Etapa em linha	Figueira da Foz - Águeda	117,0
	25/05	circuito	5 voltas a mafra	150,0
17.º GP ABIMOTA 1995	26/05	Etapa em linha	Mafra - Abrantes	160,0
	27/05	Etapa em linha	Tomar - Viseu	169,0
	28/05	Etapa em linha	Viseu - Anadia	113,0
	28/05	CR Equipas	Anadia - Águeda	26,3
	16/05	Etapa em linha	Aveiro - Maia	115,0
18.º GP ABIMOTA 1996	17/05	Etapa em linha	Maia - Penacova	177,0
	18/05	Etapa em linha	Penacova - S. Pedro Sul	159,0
	19/05	CR Individual	Vouzela - Vouzela	14,3
	19/05	Etapa em linha	Vouzela - Águeda	135,0
	29/05	Etapa em linha	Ílhavo - Ílhavo	181,0
19.º GP ABIMOTA 1997	30/05	Etapa em linha	Ílhavo - Penacova	143,0
	31/05	Etapa em linha	Penacova - S. Pedro Sul	142,0
	01/06	CR Individual	Vouzela - Vouzela	13,6
	01/06	Etapa em linha	Vouzela - Águeda	114,0

ANO	DATA	TIPO ETAPA	ETAPA	KMS
20.º GP ABIMOTA 1998	28/05	Etapa em linha	Barcelos - Penacova	209,0
	29/05	Etapa em linha	Penacova - Santarém	168,0
	30/05	Etapa em linha	Montijo - Grandola	131,0
	31/05	Etapa em linha	Odemira - Loulé	148,0
	31/05	CR Individual	Alfandaga - Tavira	15,0
21.º GP ABIMOTA 1999	03/06	Etapa em linha	Cantanhede - V.N. Poiares	147,1
	04/06	Etapa em linha	V. N. Poiares - Penacova	114,1
	05/06	Etapa em linha	Penacova - Vouzela	180,0
	06/06	CR Individual	Vouzela - Vouzela	13,3
	06/06	Etapa em linha	Vouzela - Águeda	114,0
22.º GP ABIMOTA 2000	01/06	Etapa em linha	Aveiro - V.N. Poiares	177,4
	02/06	Etapa em linha	V. N. Poiares - Penacova	151,6
	03/06	Etapa em linha	Penacova - S. Pedro Sul	139,5
	04/06	Circuito	Vouzela - Vouzela	56,4
	04/06	Etapa em linha	Vouzela - Águeda	115,6
23.º GP ABIMOTA 2001	31/05	Etapa em linha	S.M. Feira - Gerês	172,0
	01/06	Etapa em linha	Terras de Bouro - Alijó	184,0
	02/06	Etapa em linha	Pinhão - Espinho	183,0
	03/06	Etapa em linha	Espinho - Aveiro	85,0
	03/06	Etapa em linha	Aveiro - Águeda	110,0
24.º GP ABIMOTA 2002	23/05	Etapa em linha	Esposende - Gerês	136,3
	24/05	Etapa em linha	Terras de Bouro - Paços de Ferreira	163,8
	25/05	Etapa em linha	Paços de Ferreira - Espinho	131,0
	26/05	Etapa em linha	Espinho - Anadia	94,0
	26/05	Etapa em linha	Anadia - Águeda	105,8
25.º GP ABIMOTA 2003	19/06	Etapa em linha	Torres Vedras - Nazaré	117,0
	20/06	Etapa em linha	Nazaré - Coimbra	140,0
	21/06	Etapa em linha	Coimbra - Montemor-o-Velho	157,0
	22/6	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Ílhavo	71,0
	22/06	Etapa em linha	Ílhavo - Águeda	102,0
26.º GP ABIMOTA 2004	20/05	Etapa em linha	Terras do Bouro - Braga	126,8
	21/05	Etapa em linha	Barcelos - Espinho	120,5
	22/05	Etapa em linha	Espinho - Montemor-o-Velho	145,6
	23/05	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Coimbra	90,3
	23/05	Etapa em linha	Coimbra - Águeda	107,1
27.º GP ABIMOTA 2005	02/06	Etapa em linha	Terras do Bouro - Terras do Bouro	124,4
	03/06	Etapa em linha	Terras do Bouro - Espinho	153,6
	04/06	Etapa em linha	Espinho - Montemor-o-Velho	173,7
	05/06	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Anadia	92,0
	05/06	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	102,2
28.º GP ABIMOTA 2006	01/06	Etapa em linha	Torres Novas - Montemor-o-Velho	161,0
	02/06	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Coimbra	142,6
	03/06	Etapa em linha	Coimbra - Anadia	126,0
	04/06	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	141,0

ANO	DATA	TIPO ETAPA	ETAPA	KMS
29.º GP ABIMOTA 2007	07/06	Etapa em linha	Gerês - Terras de Bouro	118,0
	08/06	Etapa em linha	S. Bento da Porta Aberta - S.M. Feira	152,2
	09/06	Etapa em linha	S. M. Feira - Montemor-o-Velho	147,3
	10/06	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Coimbra	74,9
	10/06	Etapa em linha	Cantanhede - Águeda	83,3
30.º GP ABIMOTA 2008	05/06	Etapa em linha	Anadia - Torreira	168,7
	06/06	Etapa em linha	Murtosa - Montemor-o-Velho	146,7
	07/06	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Coimbra	103,5
31.º GP ABIMOTA 2009	08/06	Etapa em linha	Coimbra - Águeda	139,4
	06/06	CR Equipas	Murtosa - Torreira	9,8
32.º GP ABIMOTA 2011	06/06	Etapa em linha	Torreira - Águeda	133,4
	01/07	CR Equipas	Velódromo Nacional Sangalhos	5,0
	02/07	Etapa em linha	Ovar - Sever do Vouga	158,0
33.º GP ABIMOTA 2012	03/07	Etapa em linha	Praia da Barra - Águeda	134,0
	08/06	Etapa em linha	Salamanca - Ciudad Rodrigo	129,6
	09/06	Etapa em linha	Guarda - Caramulo	165,8
	10/06	Etapa em linha	Albergaria-a-Velha - Aveiro	173,7
	08/06	Etapa em linha	Santiago de Compostela - Vigo	135,6
34.º GP ABIMOTA 2013	09/06	Etapa em linha	Vila Nova de Cerveira - Viana do Castelo	190,9
	10/06	Etapa em linha	Oliveira do Bairro - Estarreja	178,2
	09/06	CR Equipas	Figueira da Foz	4,0
35.º GP ABIMOTA 2014	10/06	Etapa em linha	Figueira da Foz - Águeda	175,0
	06/06	Etapa em linha	Proença-a-Nova - Figueira da Foz	186,0
36.º GP ABIMOTA 2015	10/06	Etapa em linha	Figueira da Foz - Águeda	168,0
	10/06	Etapa em linha	Almeida - Sabugal	154,3
	11/06	Etapa em linha	Mação - Proença-a-Nova	145,7
	12/06	Etapa em linha	Figueira da Foz - Águeda	155,3
	15/06	Etapa em linha	Proença-a-Nova - Belmonte	147,5
37.º GP ABIMOTA 2016	16/06	Etapa em linha	Penamacor - Sabugal	145,5
	17/06	Etapa em linha	Almeida - Manteigas	171,2
	18/06	Etapa em linha	Gouveia - Águeda	176,4
	13/06	CR Equipas	Lisboa	5,5
	14/06	Etapa em linha	Coruche - Proença-a-Nova	157,2
38.º GP ABIMOTA 2017	15/06	Circuito	Belmonte	70,9
	16/06	Etapa em linha	Almeida - Mortágua	184,4
	17/06	Etapa em linha	Anadia - Águeda	156,3
	20/06	CR Equipas	Lisboa	7,8
	21/06	Etapa em linha	Ourém - Mortágua	170,3
39.º GP ABIMOTA 2018	22/06	Etapa em linha	Almeida - Manteigas	185,3
	23/06	Etapa em linha	Gouveia - Águeda	174,4
	05/06	Etapa em linha	Fátima - Vouzela	197,3
	06/06	Etapa em linha	Anadia - Águeda	158,6
	11/06	Etapa em linha	Leiria - Vouzela	184,9
40.º GP ABIMOTA 2019	12/06	Etapa em linha	Anadia - Águeda	173,9
	09/06	CR Individual	Proença-a-Nova	7,6
41.º GP ABIMOTA 2021	10/06	Etapa em linha	Oleiros - Vouzela	175,0
	10/06	Etapa em linha	Anadia - Águeda	160,8
	11/06	Etapa em linha	Anadia - Águeda	160,8

WE ARE

Polisport

WE ARE
COMMUTERS

#movethroughlife



WE ARE
**ALL ABOUT
CYCLING**



Miranda

The European Bike Fundamentals.

**Crankset XMOD Kappa
Double 53/39**



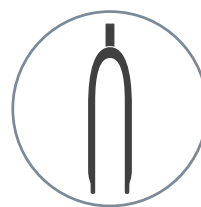
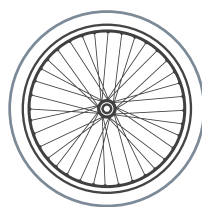
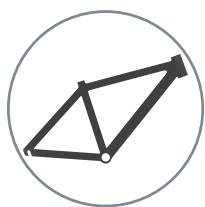
Miranda
XMOD

XMOD é o primeiro conjunto pedaleiro do Mundo, totalmente modular, que permite que você escolha o eixo, a aranha e os braços pedaleiros de forma independente, para um conjunto pedaleiro totalmente personalizado e específico para si.

www.mirandabikeparts.com
info@miranda.pt | +351 234 612 790 | @mirandabikeparts

WWW.POLISPORT.COM





Soluções em alumínio para a fabricação da sua bicicleta

O nosso objetivo é criar sociedades mais viáveis, desenvolvendo produtos e soluções em alumínio de formas inovadoras e eficientes. O que oferecemos:



Extrusão de perfis. Flexibilidade, prazos de entrega reduzidos e proximidade desde a nossa fábrica de Avintes (V.N. Gaia). Acesso aos recursos globais e capacidades de I&D incomparáveis da Hydro.



Apoio técnico e desenvolvimento de ligas de alumínio especiais com excepcionais características de formabilidade e resistência, especialmente desenhadas para o setor da bicicleta.



Alumínio reciclado localmente na nossa fundição própria, garantindo o abastecimento de matéria prima para oferecer melhor serviço e produtos mais sustentáveis e com baixa pegada de CO₂ para os nossos clientes.



A Hydro Avintes é certificada para o Padrão de Desempenho (ASI PS) e a Norma da Cadeia de Custódia (ASI CoC) e está, portanto, autorizada a oferecer produtos rotulados com selo ASI.