







Concelho	Localidade	Horas
ANADIA	<b>Partida: Velódromo Nacional / museu 2 Rodas - Sangalhos - Anadia</b>	<b>11:25</b>
OLIVEIRA DO BAIRRO	OLIVEIRA DO BAIRRO	11:34
	REPOLÃO	11:36
ÁGUEDA	BARRÔ	11:40
	CARQUEIJO	11:41
	AGUADA DE BAIXO	11:44
ANADIA	SÃO JOÃO DA AZENHA	11:47
	AVELÃS DE CAMINHO	11:50
	MALAPOSTA	11:54
	SÃO MATEUS	11:58
	ANCAS	12:03
	FOGUEIRA	12:06
	PÓVOA DO MATO	12:09
	AMOREIRA DA GÂNDARA	12:12
	 <b>META VOLANTE - AMOREIRA DA GÂNDARA</b> Homenagem a Luis Ferreira PT (Em frente à Forjaço)	12:16
OLIVEIRA DO BAIRRO	MAMARROSA	12:16
	SOBREIRO	12:22
	PALHAÇA	12:25
	SOSA	12:37
VAGOS	 <b>META AUTARQUIAS - VAGOS</b> Em frente aos BV Vagos / Pastelaria Centro	12:39
	VAGUEIRA	12:50
ÍLHAVO	 <b>META VOLANTE - COSTA NOVA</b> (Em frente ao Mercado)	12:59
	GAFANHA DA NAZARÉ	13:07
	ÍLHAVO	13:17
	QUINTÁS	13:27
VAGOS	SALGUEIRO	13:30
AVEIRO	NARIZ	13:39
OLIVEIRA DO BAIRRO	ÁGUAS BOAS	13:42
	OIÃ	13:45
	PERRÃES	13:49
	PIEDADE	13:53
	ÁGUEDA	14:00
ÁGUEDA	<b>1ª Passagem na Meta Final</b> Em frente à Escola Secundária Adolfo Portela / GNR	14:02
	 <b>META VOLANTE - MOURISCA DO VOUGA</b> Homenagem a José Maria Marques (Em frente ao Museu Etnográfico)	14:07
	SERÉM	14:18
ALBERGARIA-A-VELHA	 <b>META BOLINHAS - ALBERGARIA-A-VELHA</b> Rua Comendador Augusto Martins Pereira (em frente ao Restaurante Mesa dos rendeiros)	14:21
	VALMAIOR	14:24
SEVER DO VOUGA	POÇO DE S. TIAGO	14:41
	PESSEGUEIRO DO VOUGA	14:43
	PARADELA	14:44
	 <b>META MONTANHA - 2ª CAT - TALHADAS</b> (Placa de radar. Cruzamento para a A25)	14:55
ÁGUEDA	A-DOS-FERREIROS	15:08
	JUNQUEIRO	15:09
	ÁGUEDA	15:19
	<b>META FINAL</b> Rua Joaquim Valente de Almeida (Em frente à Escola Secundária Adolfo Portela)	15:25