



























































































































3ª Etapa - 11 de Junho
Anadia - Águeda - 160,8 Km
















































Concelho	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
ANADIA	Sangalhos	PARTIDA SIMBÓLICA			Concentração: Velódromo Nacional / Museu Duas Rodas - Sangalhos - ANADIA Coordenadas: 40°28'47.93"N 8°28'36.35"W					10:00	
					Partida Simbólica: Velódromo Nacional - Sangalhos - Anadia	↑	0,000	0,000	2,000	11:25	
					Cruzamento em frente	↑	0,200	0,200	1,800		
					Entroncamento à esquerda	←	0,200	0,400	1,600		
					Cruzamento em frente	↑	0,300	0,700	1,300		
					Entroncamento à direita	→	0,100	0,800	1,200		
					Entroncamento à esquerda	←	0,400	1,200	0,800		
				Largo da Igreja	↑	0,800	2,000	0,000			
ANADIA	Sangalhos	73	N235		Partida Real - N235 - Largo da Igreja de Sangalhos	↑	0,000	0,000	160,800	11:30	11:30
		72	N235		Lomba	⬇	0,300	0,300	160,500	11:30	11:30
		50	N235	▲	Rotunda em frente. Separador antes e após a rotunda	⊞ ↻	1,100	1,400	159,400	11:32	11:32
OLIVEIRA DO BAIRRO	Oliveira do Bairro	66	N235	▲	Rotunda em frente	⊞ ↻	0,600	2,000	158,800	11:33	11:32
		66	N235	▲	Rotunda em frente	⊞ ↻	0,800	2,800	158,000	11:34	11:34
		64	N235	▲	Saída à direita para para Aveiro / Câmara Municipal	↗	0,200	3,000	157,800	11:34	11:34
		70		▲	Rotunda à direita para Cercal / Repolão	⊞ ↻	0,200	3,200	157,600	11:35	11:34
		30		▲	Separador. Virar à esquerda (depois da capela)	⊞ ←	0,900	4,100	156,700	11:36	11:36
		ÁGUEDA	Barrô	63		▲	Entroncamento à direita. Empedrado	↗	2,900	7,000	153,800
59				▲	Virar à direita (depois do fim de empedrado)	↗	0,100	7,100	153,700	11:41	11:40
Aguada de Baixo	11			▲	Cruzamento em frente para o sentido proibido. Ponte	↑	2,400	9,500	151,300	11:45	11:43
	13			▲	Cruzamento em frente para Aguada de Baixo. Separador	⊞ ↑	0,300	9,800	151,000	11:45	11:44
	30				Lomba em empedrado	⬆	0,200	10,000	150,800	11:45	11:44
	ANADIA		Sangalhos	19		▲	Cruzamento (capela) em frente. Lomba em empedrado	⬆ ↑	2,200	12,200	148,600
27					Lomba em empedrado	⬆	1,200	13,400	147,400	11:51	11:49
Avelãs de Caminho		26	N1	▲	Entroncamento à direita para Coimbra / Mealhada	↗	0,500	13,900	146,900	11:51	11:50
		25	N1	▲	Rotunda em frente. Separador antes e após a rotunda	⊞ ↻	2,200	16,100	144,700	11:55	11:53
Arcos		31	N1	▲	MALAPOSTA (Placa)	↑	0,300	16,400	144,400	11:55	11:54
		31	N1	▲	Separador. Todos pela direita	⊞ ↑	0,300	16,700	144,100	11:56	11:54
		31	N1	▲	Cruzamento (semáforos) em frente. Separador após o cruzamento.	⊞ ↑	0,500	17,200	143,600	11:57	11:55
		32	N334	▲	Separador. Todos pela direita. Saída à direita para Mogofores / Vagos (antes da rotunda)	⊞ ↗	0,900	18,100	142,700	11:58	11:56
Mogofores	Lourenço Bairo	33	N334	▲	Rotunda em frente	⊞ ↻	0,500	18,600	142,200	11:59	11:57
		41	N333-1	▲	Rotunda em frente para Ancas / Amoreira da Gândara	⊞ ↻	0,900	19,500	141,300	12:00	11:58















































3ª Etapa - 11 de Junho
Anadia - Águeda - 160,8 Km
























Concelho		Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
ANADIA	Ancas	56	N333-1		ANCAS (Placa)		3,400	22,900	137,900	12:06	12:03
		70	M603-2		Virar à direita para Fogueira / Paraimo / Sangalhos		0,600	23,500	137,300	12:07	12:04
	Sangalhos	47	M603-2		FOGUEIRA (Placa)		1,500	25,000	135,800	12:09	12:06
		45	M603-2		Lombas Altas		0,500	25,500	135,300	12:10	12:07
		44	M603		Rotunda à esquerda (3ª saída) para Amoreira da Gândara / Póvoa do Mato		0,300	25,800	135,000	12:10	12:07
		61	M603		PÓVOA DO MATO (Placa)		0,900	26,700	134,100	12:12	12:09
		61	M603		Bifurcação pela esquerda da capela (seguimento da estrada)		0,600	27,300	133,500	12:13	12:09
	Amoreira da Gândara	83	M603		AMOREIRA DA GÂNDARA (Placa)		1,500	28,800	132,000	12:15	12:12
		76			Rotunda à direita		0,400	29,200	131,600	12:16	12:12
		29	N333-1		Rotunda à direita para Aveiro / Mamarrosa		1,300	30,500	130,300	12:18	12:14
		27	N333-1		Rotunda à esquerda para Vagos / Palhaça		0,100	30,600	130,200	12:18	12:14
		40	N333-1		META VOLANTE - AMOREIRA DA GÂNDARA Homenagem a Luis Ferreira PT (Em frente à Forjaço)		1,000	31,600	129,200	12:19	12:16
	OLIVEIRA DO BAIRRO	Mamarrosa	49	N333-1		MAMARROSA (Placa)		0,300	31,900	128,900	12:20
47			N333-1		Lomba		1,300	33,200	127,600	12:22	12:18
53			N333-1		Rotunda em frente (3ª saída)		0,300	33,500	127,300	12:22	12:19
61			N335		Entroncamento à direita para Bustos / Vagos. Lomba em empedrado antes de depois		0,500	34,000	126,800	12:23	12:19
Bustos		69	N335		SOBREIRO (Placa)		2,000	36,000	124,800	12:26	12:22
		60	N335		Rotunda em frente		0,300	36,300	124,500	12:27	12:23
Palhaça		64	N335		Lomba em empedrado		0,200	36,500	124,300	12:27	12:23
		57	N335		VILA DA PALHAÇA (Placa)		1,200	37,700	123,100	12:29	12:25
		53	N335		Rotunda em frente		0,700	38,400	122,400	12:30	12:26
		51	N333		Rotunda à esquerda (2ª saída) para Vagos / Mira		1,000	39,400	121,400	12:32	12:27
		50	N333		Zona de descarte		0,600	40,000	120,800	12:33	12:28
VAGOS		Sosa	57	N333		Rotunda em frente		3,000	43,000	117,800	12:37
	23		N333		Rotunda à esquerda para Vagos		2,800	45,800	115,000	12:42	12:37
	12	N333		Rotunda em frente		1,300	47,100	113,700	12:44	12:38	
	12	N333		META AUTARQUIAS - VAGOS Em frente aos BV Vagos / Pastelaria Centro		0,200	47,300	113,500	12:44	12:39	

Município	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
VAGOS	Vagos	11	N109		Entroncamento (semáforos) à direita para Ílhavo / Aveiro		0,100	47,400	113,400	12:44	12:39
		18			Virar à esquerda para Lordemão		0,100	47,500	113,300	12:45	12:39
		14			Rotunda à direita para ZI Vagos		0,600	48,100	112,700	12:45	12:40
		4	M593		Rotunda à esquerda (zona em obras)		1,000	49,100	111,700	12:47	12:41
	17	M593		Rotunda em frente		2,000	51,100	109,700	12:50	12:44	
	Gafanha da Boa Hora	12			Rotunda à direita		2,500	53,600	107,200	12:54	12:48
		10	M591-1		Separadores. Curva à esquerda		0,700	54,300	106,500	12:55	12:49
		7	M591-1		Zona de lombas em empedrado		0,400	54,700	106,100	12:56	12:50
		6	M591-2		Rotunda em frente		0,300	55,000	105,800	12:56	12:50
		6	M592		Virar à direita para Aveiro / Costa Nova, após a ponte sobre a Ria de Aveiro		0,400	55,400	105,400	12:57	12:51
	Gafanha Carmo	3	M592		Rotunda à direita para Costa Nova / Aveiro. Separador após a rotunda		0,300	55,700	105,100	12:57	12:51
		4			Lomba em empedrado		1,800	57,500	103,300	13:00	12:54
		5			Lomba em empedrado		2,400	59,900	100,900	13:04	12:57
	ÍLHAVO	Gafanha Encarnação	4			COSTA NOVA DO PRADO (Placa)		0,800	60,700	100,100	13:05
4					Lomba em empedrado		0,100	60,800	100,000	13:06	12:58
1					META VOLANTE - COSTA NOVA (Em frente ao Mercado)		0,400	61,200	99,600	13:06	12:59
1					Bifurcação pela Direita. Separador		0,100	61,300	99,500	13:06	12:59
1					Zona Lombas em empedrado		0,200	61,500	99,300	13:07	13:00
4					Lomba em empedrado		1,600	63,100	97,700	13:09	13:02
3					Separador		0,100	63,200	97,600	13:09	13:02
2					Separador		0,100	63,300	97,500	13:09	13:02
3					Separador (pinos)		0,100	63,400	97,400	13:10	13:02
3			A25		Bifurcação pela direita para A25 / Aveiro. Permanecer sempre pela direita para A25		0,200	63,600	97,200	13:10	13:03
Gafanha da Nazaré		12			Saída à direita para Gafanha da Nazaré Oeste		1,100	64,700	96,100	13:12	13:04
		9			Separador pela direita. Passagem sob A25		0,300	65,000	95,800	13:12	13:05
		5			Rotunda em frente para Gafanha da Nazaré Centro. Todos pela Direita.		0,700	65,700	95,100	13:13	13:06
		4			Rotunda à direita para Gafanha da Nazaré Centro		0,800	66,500	94,300	13:15	13:07

Concelho	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h		
ÍLHAVO	Galiz			Rotunda à direita para Ílhavo. TODOS pela DIREITA. Separadores		2,900	69,400	91,400	13:19	13:11		
				Rotunda em frente para Ílhavo (2ª saída)		0,400	69,800	91,000	13:20	13:12		
				Bifurcação pela esquerda. Passagem sob a A25		0,200	70,000	90,800	13:20	13:12		
				Rotunda em frente (2ª saída) para Ílhavo		0,100	70,100	90,700	13:20	13:12		
				Rotunda à esquerda para Ílhavo		1,000	71,100	89,700	13:22	13:14		
	Ílhavo				Rotunda em frente para Ílhavo		0,700	71,800	89,000	13:23	13:15	
					Lomba		0,200	72,000	88,800	13:23	13:15	
					Rotunda à esquerda para Ílhavo Pontão sobre o Rio Boco		0,800	72,800	88,000	13:24	13:16	
					Rotunda à esquerda para Ílhavo. Todos contornam a rotunda. Separadores		0,500	73,300	87,500	13:25	13:17	
					Rotunda à direita para Ílhavo Centro		0,400	73,700	87,100	13:26	13:17	
					Lomba		0,400	74,100	86,700	13:27	13:18	
					Lomba em empedrado. Separadores. Rotunda em frente		0,200	74,300	86,500	13:27	13:18	
					Rotunda em frente		0,200	74,500	86,300	13:27	13:19	
			R335			Rotunda à direita		0,300	74,800	86,000	13:28	13:19
			R335			Rotunda em frente		0,300	75,100	85,700	13:28	13:19
					Rotunda à esquerda		0,500	75,600	85,200	13:29	13:20	
					Rotunda à direita		0,400	76,000	84,800	13:30	13:21	
						Cruzamento (semáforos) em frente		0,800	76,800	84,000	13:31	13:22
						Zona de Descarte		1,200	78,000	82,800	13:33	13:24
						Bifurcação pela esquerda (seguimento da estrada)		1,000	79,000	81,800	13:34	13:25
				Zona de Lombas		0,200	79,200	81,600	13:35	13:25		
	N335			Entroncamento à direita. Separadores		0,800	80,000	80,800	13:36	13:27		
	N335			Cruzamento em frente		0,600	80,600	80,200	13:37	13:27		
	N335			Rotunda em frente		0,400	81,000	79,800	13:37	13:28		
VAGOS	Sosa			Virar à esquerda para Siemens Gamesa		1,300	82,300	78,500	13:39	13:30		
AVEIRO				Lomba		2,000	84,300	76,500	13:43	13:33		
				Separador. Entroncamento à esquerda		0,700	85,000	75,800	13:44	13:34		

Concelho	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h		
AVEIRO	Nariz	16		Lomba		0,200	85,200	75,600	13:44	13:34		
		54		Rotunda à esquerda		3,000	88,200	72,600	13:49	13:39		
		47		Bifurcação à direita para Oiã / Águas Boas		0,200	88,400	72,400	13:49	13:39		
OLIVEIRA DO BAIRRO	Oiã	38		N333 Entroncamento à esquerda		1,300	89,700	71,100	13:51	13:41		
		42	N333	ÁGUAS BOAS (Placa)		0,700	90,400	70,400	13:52	13:42		
		58		N333 Rotunda em frente		1,500	91,900	68,900	13:55	13:44		
		46	N333	OIÃ (Placa)		0,800	92,700	68,100	13:56	13:45		
		61	N333	Lomba em empedrado		1,000	93,700	67,100	13:57	13:47		
		67		N333 Rotunda em frente. Todos pela direita do separador após a rotunda		0,400	94,100	66,700	13:58	13:47		
		70		N333 Cruzamento (semáforos) em frente para Águeda		0,100	94,200	66,600	13:58	13:47		
		46	N333	PERRÃES (Placa)		1,000	95,200	65,600	14:00	13:49		
		27		N333 Rotunda em frente para Águeda		0,800	96,000	64,800	14:01	13:50		
		ÁGUEDA	Espinhel	33	N333	PIEIDADE (Placa)		2,000	98,000	62,800	14:04	13:53
				86		Rotunda em frente. Descida perigosa e acentuada.		2,400	100,400	60,400	14:08	13:56
Recardães	30			Curva fechada à direita		1,300	101,700	59,100	14:10	13:58		
	13			N1 Entroncamento à esquerda. Separadores		0,600	102,300	58,500	14:11	13:59		
Águeda	11			N1 Rotunda em frente. Empedrado		0,500	102,800	58,000	14:12	14:00		
	27			Bifurcação pela direita (Rotunda do Hospital). Sair na 1ª saída à direita		0,400	103,200	57,600	14:12	14:01		
	30			Rotunda à esquerda		0,200	103,400	57,400	14:13	14:01		
	38			Separador pela direita. Rotunda em frente		0,100	103,500	57,300	14:13	14:01		
	68			1ª Passagem na Meta Final Em frente à Escola Secundária Adolfo Portela		0,700	104,200	56,600	14:14	14:02		
	66			N1 Separador. Entroncamento à direita		0,300	104,500	56,300	14:15	14:02		
	77			N1 Separador. Todos pela direita do separador. Cruzamento (semáforos) em frente		0,600	105,100	55,700	14:15	14:03		
	81			Rotunda em frente. Separador.		0,500	105,600	55,200	14:16	14:04		
Trofa	81			Virar à direita para Mourisca. Separador após a viragem		0,800	106,400	54,400	14:18	14:05		
	73		META VOLANTE - MOURISCA DO VOUGA Homenagem a José Maria Marques (Em frente ao Museu Etnográfico)		1,100	107,500	53,300	14:19	14:07			
	73		Rotunda à esquerda. Separador		0,200	107,700	53,100	14:20	14:07			

Concelho	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
ÁGUEDA	75	N1		Virar à esquerda para IC2. Separador. Cruzamento (semáforos) virar à direita		1,000	108,700	52,100	14:21	14:09
	21	N1		Separadores		2,200	110,900	49,900	14:25	14:12
	30	N1		Separadores		1,200	112,100	48,700	14:27	14:14
	122	N1		Separadores. Pontão Sobre a A25. Todos pela Direita		3,200	115,300	45,500	14:32	14:18
ALBERGARIA-VELHA	132			Rotunda à Esquerda. Todos contornam a Rotunda		0,900	116,200	44,600	14:33	14:20
	132			Rotunda à direita		0,200	116,400	44,400	14:33	14:20
	133			META BOLINHAS - ALBERGARIA-A-VELHA Rua Comendador Augusto Martins Pereira (em frente ao Restaurante Mesa dos reideiros)		0,500	116,900	43,900	14:34	14:21
	135			Zona de lombas altas		0,100	117,000	43,800	14:34	14:21
	127			Rotunda à direita		0,500	117,500	43,300	14:35	14:21
	127	N1		Rotunda à Esquerda. Todos contornam a Rotunda. Separadores após a rotunda. Todos pela direita		0,100	117,600	43,200	14:35	14:22
	129			Saída à direita para Sever do Vouga		0,100	117,700	43,100	14:35	14:22
	98	N16		Rotunda em frente para Sever do Vouga Zona de Descarte		0,300	118,000	42,800	14:36	14:22
	40	N16		VALMAIOR (Placa)		1,200	119,200	41,600	14:38	14:24
	65	N16		Descida longa e acentuada em S		1,900	121,100	39,700	14:41	14:27
SEVER DO VOUGA	38	N16		POÇO DE S. TIAGO (Placa)		9,700	130,800	30,000	14:56	14:41
	38	N16		PESSEGUIRO DO VOUGA (Placa)		1,300	132,100	28,700	14:58	14:43
	50	N16		Entroncamento à direita para Ponte sobre o Rio Vouga		0,900	133,000	27,800	15:00	14:44
	60	N328		Curva pela direita no final da ponte INÍCIO DE SUBIDA		0,100	133,100	27,700	15:00	14:44
	65	N328		PARADELA (Placa)		0,100	133,200	27,600	15:00	14:44
	145	N328		Separadores Seguir sempre pela direita do separador		1,200	134,400	26,400	15:02	14:46
	160	N328		Separadores		0,400	134,800	26,000	15:02	14:47
	460	N328		META MONTANHA - 2ª CAT - TALHADAS (Placa de radar. Cruzamento para a A25)		5,500	140,300	20,500	15:11	14:55
	459	N328		Separadores pela Direita. Passagem sob A25		0,100	140,400	20,400	15:11	14:55
	455	N328		Rotunda à esquerda para Talhadas		0,200	140,600	20,200	15:12	14:55
459	N328		TALHADAS (Placa)		0,200	140,800	20,000	15:12	14:56	
456	N333		Entroncamento à direita para Águeda. Descida longa e acentuada		0,900	141,700	19,100	15:13	14:57	

Município	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h		
ÁGUEDA	Préstimo	178	N333		Rotunda (A-dos-Ferreiros) em frente		7,700	149,400	11,400	15:25	15:08	
	Águeda	164	N333		JUNQUEIRO (Placa)		0,700	150,100	10,700	15:27	15:09	
		19	N333		Rotunda à esquerda		7,000	157,100	3,700	15:38	15:19	
		35	N230	 	Rotunda em frente Zona de Descarte		0,300	157,400	3,400	15:38	15:20	
		42	N230		Rotunda em frente		0,500	157,900	2,900	15:39	15:21	
		36	N230		Separadores. Saída à direita para Águeda		0,700	158,600	2,200	15:40	15:22	
		41	N1		Rotunda à direita para Águeda (1ª saída)		0,100	158,700	2,100	15:40	15:22	
		11	N1		Rotunda em frente. Empedrado		0,700	159,400	1,400	15:41	15:23	
		27			Bifurcação pela direita (Rotunda do Hospital). Sair na 1ª saída à direita		0,400	159,800	1,000	15:42	15:23	
		30			Rotunda à esquerda		0,200	160,000	0,800	15:42	15:24	
		38			Separador pela direita. Rotunda em frente		0,100	160,100	0,700	15:42	15:24	
		68				META FINAL Rua Joaquim Valente de Almeida (Em frente à Escola Secundária Adolfo Portela)		0,700	160,800	0,000	15:43	15:25