
























































2ª Etapa - 10 de Junho
Oleiros / Vouzela - 175 Km

Concelho	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
OLEIROS	Oleiros	PARTIDA SIMBÓLICA		Concentração: Câmara Municipal de Oleiros Coordenadas: 39°55'7.93"N 7°54'50.94"W						10:00	
				Partida Simbólica: Câmara Municipal de Oleiros			0,000	0,000	3,200	11:25	
				Rotunda à direita			0,300	0,300	2,900		
				Rotunda à direita			0,900	1,200	2,000		
				Virar à direita para Álvaro / Pampilhosa			1,800	3,000	0,200		
Partida Real (junto à saída para Marrazes/ Gândara dos Olivais)			0,200	3,200	0,000						
OLEIROS	Oleiros	500	N351		Partida Real - N351 (junto ao corte para Cancinos)		0,000	0,000	175,000	11:30	11:30
		704	N351		CASAL NOVO (Placa)		3,000	3,000	172,000	11:34	11:34
PAMPILHOSA DA SERRA	Pampilhosa da Serra	320	N351		Ponte sobre o Rio Zezere - Início de Subida		8,500	11,500	163,500	11:48	11:46
		656	N344		Virar à esquerda para Gois / Pedrogão / Alvares		5,100	16,600	158,400	11:56	11:54
	690	N344		META MONTANHA - 3ª CAT N344 - Alto de Portela do Fôjo		1,400	18,000	157,000	11:58	11:56	
	494	N344		PORTELA DO FÔJO (Placa)		6,300	24,300	150,700	12:08	12:05	
ALVARES	Alvares	396	N2	 	Entroncamento à direita para Alvares / Gois . Separador após a viragem. Todos pela direita Zona de Descarte		5,900	30,200	144,800	12:17	12:14
		350	N2		ALVARES (Placa)		1,000	31,200	143,800	12:19	12:15
		345	N2		Início de Subida - Placa Fim de Alvares		0,500	31,700	143,300	12:20	12:16
		770	N2		META MONTANHA - 2ª CAT N2 - Alto de Alvares		9,950	41,650	133,350	12:35	12:30
		770	N2		Entroncamento à esquerda para Gois / Lousã / Coimbra		0,050	41,700	133,300	12:35	12:31
		764	N2		CABEÇADAS (Placa)		0,500	42,200	132,800	12:36	12:31
		401	N2		Rotunda em frente (2ª saída) para Arganil / Góis		11,900	54,100	120,900	12:55	12:49
		350	N2	 	Curva muito acentuada à direita		2,800	56,900	118,100	12:59	12:53
		245	N2		GÓIS (Placa)		0,900	57,800	117,200	13:01	12:54
		225	N2		Rotunda em frente para Gois / Arganil / Coimbra		0,400	58,200	116,800	13:01	12:55
GÓIS	Góis	187	N2		Início de empedrado		0,600	58,800	116,200	13:02	12:56
		187			Virar à esquerda para a ponte sobre o Rio Ceira. Passagem estreita		0,200	59,000	116,000	13:03	12:56
		190			META VOLANTE - GÓIS Em frente aos BV Góis (Monumento)		0,300	59,300	115,700	13:03	12:56
		192			Rotunda à esquerda (2ª saída)		0,200	59,500	115,500	13:03	12:57
		183			Rotunda em frente		0,200	59,700	115,300	13:04	12:57
		185			Entroncamento à esquerda para Vila Nova de Poiares / Lousã		0,500	60,200	114,800	13:05	12:58
		181	N2		Entroncamento à direita para Coimbra / Vila Nova de Poiares Zona de Descarte	 	0,300	60,500	114,500	13:05	12:58

2ª Etapa - 10 de Junho
Oleiros / Vouzela - 175 Km

Concelho	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
Vila Nova de Ceira	Vila Nova de Ceira	164	N2		BARREIRO (Placa)		5,400	65,900	109,100	13:14	13:06
		173	N2		Início de subida Placa Fim de Barreiro		0,500	66,400	108,600	13:14	13:07
LOUSÃ	Serphís	327	N2		META MONTANHA - 3ª CAT Marco N2 Lousã - Alto de Olho Mariho		4,100	70,500	104,500	13:21	13:13
VILA NOVA DE POIARES	São Miguel de Poiares	300	N2		OLHO MARINHO (Placa)		0,900	71,400	103,600	13:22	13:14
		288	M554		Virar à direita para Alveite Grande Viragem pouco visível, junto a monumento ao cabouqueiro		0,500	71,900	103,100	13:23	13:15
		293			ALVEITE GRANDE (Placa)		1,500	73,400	101,600	13:25	13:17
		202	N17		Entroncamento à direita para Guarda		2,400	75,800	99,200	13:29	13:20
PENACOVA	Fríumes	191			Virar à esquerda para Vale do Tronco / Fríumes		4,800	80,600	94,400	13:37	13:27
		191			VALE DO TRONCO (Placa)		0,200	80,800	94,200	13:37	13:28
		161	M534		Virar à direita para Fríumes / S. Pedro Alva / Carregal		0,500	81,300	93,700	13:38	13:28
		112	M534		CARREGAL (Placa)		0,900	82,200	92,800	13:39	13:30
		117			Virar à direita para Vimieiro / S. Pedro do Alva		0,800	83,000	92,000	13:41	13:31
	São Pedro de Alva	87			Entroncamento à esquerda para Hombres / S. Pedro Alva		1,800	84,800	90,200	13:43	13:34
		186			Rotunda em frente		3,200	88,000	87,000	13:48	13:38
		196			Rotunda à esquerda		1,400	89,400	85,600	13:51	13:40
		203			META BOLINHAS - SÃO PEDRO DO ALVA Em frente à Junta de Freguesia		0,200	89,600	85,400	13:51	13:41
		207	N17-2		Rotunda à esquerda		0,100	89,700	85,300	13:51	13:41
Travanca do Mondego	Travanca do Mondego	205	N17-2		SILVEIRINHO (Placa)		0,800	90,500	84,500	13:52	13:42
		199	N17-2		Início de empedrado		0,500	91,000	84,000	13:53	13:43
		193	M532		Virar à direita para Travanca do Mondego / Barragem da Agueira. Fim empedrado		0,300	91,300	83,700	13:54	13:43
Mortágua	Mortágua	130	N228		Barragem da Agueira		3,700	95,000	80,000	14:00	13:49
		175	N228		Entroncamento à direita para Mortágua		1,700	96,700	78,300	14:02	13:51
		187	N228		Separadores. Todos pela direita Zona de Descarte		0,700	97,400	77,600	14:03	13:52
		168	N228		Separadores. Todos pela direita		4,400	101,800	73,200	14:10	13:58
		121	N234		Rotunda à esquerda. Contornar rotunda. Separador		1,400	103,200	71,800	14:12	14:01
ÁGUA		101	N228		Rotunda à direita para Vouzela		1,000	104,200	70,800	14:14	14:02

Concelho	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
MORT	Sobral	105	N228		Zona de lombas em empedrado		0,800	105,000	70,000	14:15	14:03	
		129	N228		Rotunda à direita		3,100	108,100	66,900	14:20	14:08	
		136	N228		Ponte - Início de Subida		0,800	108,900	66,100	14:21	14:09	
		361	N228		META MONTANHA - 3ª CAT N228 - Alto de Felgueira		3,700	112,600	62,400	14:27	14:14	
		340	N228		Rotunda em frente		0,050	112,650	62,350	14:27	14:14	
TONDELA	Tourigo	277	N228		TOURIGO (Placa)		3,450	116,100	58,900	14:33	14:19	
		de Besteiros	235	N228		BARREIRO DE BESTEIROS (Placa)		3,600	119,700	55,300	14:39	14:25
	Castelões		279	N228		Rotunda em frente		6,600	126,300	48,700	14:49	14:34
		Campo de Besteiros	267	N228		CAMPO DE BESTEIROS (Placa)		0,700	127,000	48,000	14:50	14:35
	273		N230		Separador e rotunda à esquerda		0,200	127,200	47,800	14:50	14:36	
	283		N230		Lomba empedrado		0,500	127,700	47,300	14:51	14:36	
	Castelões	291	N230		LADEIRA (Placa) Início de Subida		0,500	128,200	46,800	14:52	14:37	
		Guardão	588	N230		GUARDÃO DE BAIXO (Placa) Zona de Descarte		6,800	135,000	40,000	15:03	14:47
			654	N230		CARAMULO (Placa)		1,700	136,700	38,300	15:05	14:50
			730	N230		Início de empedrado		1,500	138,200	36,800	15:08	14:52
774		N230		Rotunda à direita		0,700	138,900	36,100	15:09	14:53		
818		N230		Fim de empedrado		0,700	139,600	35,400	15:10	14:54		
903		N230		META MONTANHA - 3ª CAT Alto do Caramulo (Junto ao corte para Caselho)		1,500	141,100	33,900	15:12	14:56		
OLIVEIRA DE FRADES	Varzélas	864	N230		MONTETESO (Placa)		1,100	142,200	32,800	15:14	14:58	
		820	N230		Curva muito acentuada à esquerda		0,800	143,000	32,000	15:15	14:59	
		794	N333-2		Virar à direita para Oliveira de Frades / Vouzela		1,000	144,000	31,000	15:17	15:00	
VOUZELA	Alcofra	650	N333-2		SANFINS (Placa)		3,400	147,400	27,600	15:22	15:05	
		Campia	527	N333-2		Rotunda em frente para Campia		8,400	155,800	19,200	15:36	15:18
	498		N333-2		Rotunda em frente para Campia (2ª saída)		0,700	156,500	18,500	15:37	15:19	
	466		N333-2		Rotunda em frente (3ª saída) para A25 Ol. Frades / Vouzela		1,300	157,800	17,200	15:39	15:20	
	424	N333-2		Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda		1,400	159,200	15,800	15:41	15:22		

Concelho	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
OLIVEIRA DE FRADES	Cambira	425	N333-3		Rotunda em Frente		0,100	159,300	15,700	15:41	15:23	
		423	N333-3		PÉS DE PONTES (Placa)		2,200	161,500	13,500	15:45	15:26	
		421	N333-3		Separadores		0,300	161,800	13,200	15:45	15:26	
			443	N333-3		Rotunda em frente (2ª Saída)		0,800	162,600	12,400	15:46	15:27
			460	N333-3		META AUTARQUIAS - OLIVEIRA DE FRADES Em frente à Eurolafões		0,800	163,400	11,600	15:48	15:29
			469	N333-3		Rotunda em frente		0,100	163,500	11,500	15:48	15:29
			450	N333-3		Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda OLIVEIRA DE FRADES (Placa)		1,000	164,500	10,500	15:49	15:30
			406	N333-3		Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda		0,700	165,200	9,800	15:50	15:31
			397	N333-3		Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda		0,300	165,500	9,500	15:51	15:32
			374	N333-3		Rotunda (em empedrado) 3ª saída para Vouzela		0,500	166,000	9,000	15:52	15:32
			370	N16		Rotunda à Direita para Vouzela		0,200	166,200	8,800	15:52	15:33
			369	N16		Início de empedrado		0,100	166,300	8,700	15:52	15:33
			350	N16		Rotunda em frente		0,500	166,800	8,200	15:53	15:34
	Souto de Lafões	333	N16		Separadores. Todos pelo direita do Separador		0,500	167,300	7,700	15:54	15:34	
VOUZELA	Vouzela	316	N16		Entroncamento à esquerda para Vouzela. Separadores após a viragem. Todos pela direita do separador		4,300	171,600	3,400	16:00	15:41	
		291	N16		Rotunda em frente Zona de Descarte		0,500	172,100	2,900	16:01	15:41	
		258	N16		Rotunda em frente		1,000	173,100	1,900	16:03	15:43	
		261			Rotunda à direita para Vouzela Centro		1,200	174,300	0,700	16:05	15:45	
		263			Virar à direita para Vouzela Centro		0,050	174,350	0,650	16:05	15:45	
		281			Início empedrado		0,250	174,600	0,400	16:05	15:45	
		281			Curva a 90º à esquerda		0,100	174,700	0,300	16:05	15:45	
		281			Fim de empedrado		0,200	174,900	0,100	16:06	15:45	
		281			META FINAL Câmara Municipal de Vouzela - Ponte Romana Vouzela		0,100	175,000	0,000	16:06	15:46	