













































1ª Etapa - 9 de Junho  
Contrarrelógio Individual - Proença-a-Nova - 7,6 km

Concelho	Freguesia	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
<b>Concentração: Rua Júlio Grilo - PROENÇA-A-NOVA</b> Coordenadas: 39°45'5.57"N   7°55'34.68"W											
<b>Partida do 1º Ciclista - 14:00 h. Partidas de 1 em 1 minuto</b>											
461					Partida - Rua Francisco Luis Silva - Proença-a-Nova		0,000	0,000	7,600	14:00	14:00
465					Entroncamento à direita. Início de empedrado		0,050	0,050	7,550	14:00	14:00
468					Rotunda em frente. Fim de empedrado		0,100	0,150	7,450	14:00	14:00
516	N241				Entroncamento à esquerda. Separadores		1,200	1,350	6,250	14:02	14:01
517	M1327				Virar à direita. Separadores		0,100	1,450	6,150	14:02	14:02
514	M1327				<b>CORUJEIRA</b> (Placa). Estrada estreita		0,050	1,500	6,100	14:02	14:02
510					Cruzamento à direita. Estrada estreita		0,250	1,750	5,850	14:02	14:02
515					Cruzamento em frente. Estrada estreita		0,550	2,300	5,300	14:03	14:03
510					Bifurcação pela esquerda. Estrada estreita		0,550	2,850	4,750	14:04	14:04
502					Entroncamento à direita		1,000	3,850	3,750	14:06	14:05
485					<b>PROENÇA-A-NOVA</b> (Placa) Cruzamento em frente		0,200	4,050	3,550	14:06	14:05
452					Rotunda em frente		0,500	4,550	3,050	14:07	14:06
454					Rotunda em frente		0,200	4,750	2,850	14:07	14:06
459					Rotunda à direita		0,250	5,000	2,600	14:07	14:07
473					Rotunda em frente. Separador. TODOS PELA DIREITA		0,250	5,250	2,350	14:08	14:07
455					Rotunda em frente. Separador. TODOS PELA DIREITA		0,350	5,600	2,000	14:08	14:08
437					Rotunda em frente. Separador. TODOS PELA DIREITA		0,350	5,950	1,650	14:09	14:08
460					Rotunda à direita para Proença-a-Nova Centro		0,450	6,400	1,200	14:10	14:09
464					Início de empedrado		0,650	7,050	0,550	14:11	14:10
462					Bifurcação pela esquerda para sentido proibido. Estrada estreita		0,100	7,150	0,450	14:11	14:10
462					Cruzamento em frente para sentido proibido. Estrada estreita		0,200	7,350	0,250	14:11	14:10
464					<b>META FINAL</b> Av. do Colégio (Ao lado da Câmara Municipal de Proença-a-Nova)		0,250	7,600	0,000	14:12	14:11

PROENÇA-A-NOVA

Proença-a-Nova