

42

GP

ABIMOTA

42º GRANDE PRÉMIO

WWW.ABIMOTA.ORG

11 E 12 DE JUNHO 2022

1ª ETAPA

11 DE JUNHO
184,9 Kms

Partida 12:50
Aldeia do Desporto - Marrazes
LEIRIA

Chegada 17:15
Câmara Municipal de Vouzela
VOUZELA

2ª ETAPA

12 DE JUNHO
173,9 Kms

Partida 12:50
Complexo Desportivo Anadia
ANADIA

Chegada 17:00
Av. 25 de Abril
ÁGUEDA





TIAGO FERREIRA | Rodas de Carbono XCM & XCM

A ESCOLHA DOS VENCEDORES

A EXPERIÊNCIA,
PROFISSIONALISMO E
SOLUÇÕES TÉCNICAS
INOVADORAS



INFORMAÇÕES TÉCNICAS

36	BI 1ª Etapa
66	BI 2ª Etapa
21	Camisolas Oficiais
88	Caravana
18	Equipas
56	Galeria de Fotos do 41º Grande Prémio ABIMOTA
102	HISTORIAL 40 EDIÇÕES
40	Itinerário da 1ª Etapa
70	Itinerário da 2ª Etapa
46	Mapa da 1ª Etapa
76	Mapa da 2ª Etapa
63	Mensagem da Presidente C. M. Anadia
81	Mensagem do Presidente C. M. Águeda
33	Mensagem do Presidente C. M. Leiria
51	Mensagem do Presidente C. M. Vouzela
8	Mensagem do Presidente da ABIMOTA
10	Mensagem do Presidente da UVP-FPC
16	Organização
96	PORTUGAL BIKE VALUE
15	Quadro de Vencedores
100	REGULAMENTO
20	Secretariado
104	Sensibilização Ambiental

PUBLICIDADES

35	A. J. MAIAS
34	ABIMOTA
58	ÁGUA SERRANA
91	AGUESPORT
37	INAUTOM
27	BATISTA GOMES
90	TRES OLIVEIRAS
Verso Capa BLACKJACK	
86	BOMCAR
54	BORRALHO & MATOS

52	CAVES SÃO DOMINGOS
4	CICLO FAPRIL
89	BIKE UP
9	CORTIMETAL
12	CRANK
68	CRITEC
1	DEIBAR
96	DECANOR
53	EPEDAL
20	EXA 2000
60	EXN
67	EXTRUSAL
13	FIG
3	FIMEL
79	FJ BIKES
49	FORJAÇO
69	GESTLUZ
59	GUIALMI
23	HFA
22	HYDRO
64	IBA
14	IBÉRICA
39	COMPLETA MENTE
93	INCYCLES
98	INDUSTEEL
94	INTELLYSYS
47	ITALBOX
82	JOARTES
30	LECHLER
45	LIGHTMOBIE
31	LUSITANA
87	MAGNUSBERRY
65	MANUFACTURAS SANTOS
19	MECÂNICA EXATA
54	METADATA
92	MIKRALTEC
Contracapa MIRANDA	
61	MOTOFIL
5	MPD

93	INCYCLES
80	Município de Águeda
84	Município de Albergaria-a-Velha
62	Município de Anadia
32	Município de Leiria
50	Município de Vouzela
24	NAVARRA
58	NEDINA
7	NM3D
Verso da Contracapa OK EMBALAGENS	
99	PATROCINADORES
26	PECOL
6	PLASTAR
83	PLASTIC MAIS
97	POLISPORT
16	PORTUGAL BIKE VALUE
95	RTE
48	RIBEIRO ESCALA
77	RODI
55	ROFEL
65	SANTOS
38	SRAM
31	SWEETBORDER
85	TABOR
25	TORNELING
78	ELEVEK
29	TRICAD
11	TUPAI
28	TURISMO CENTRO
17	VOUGA



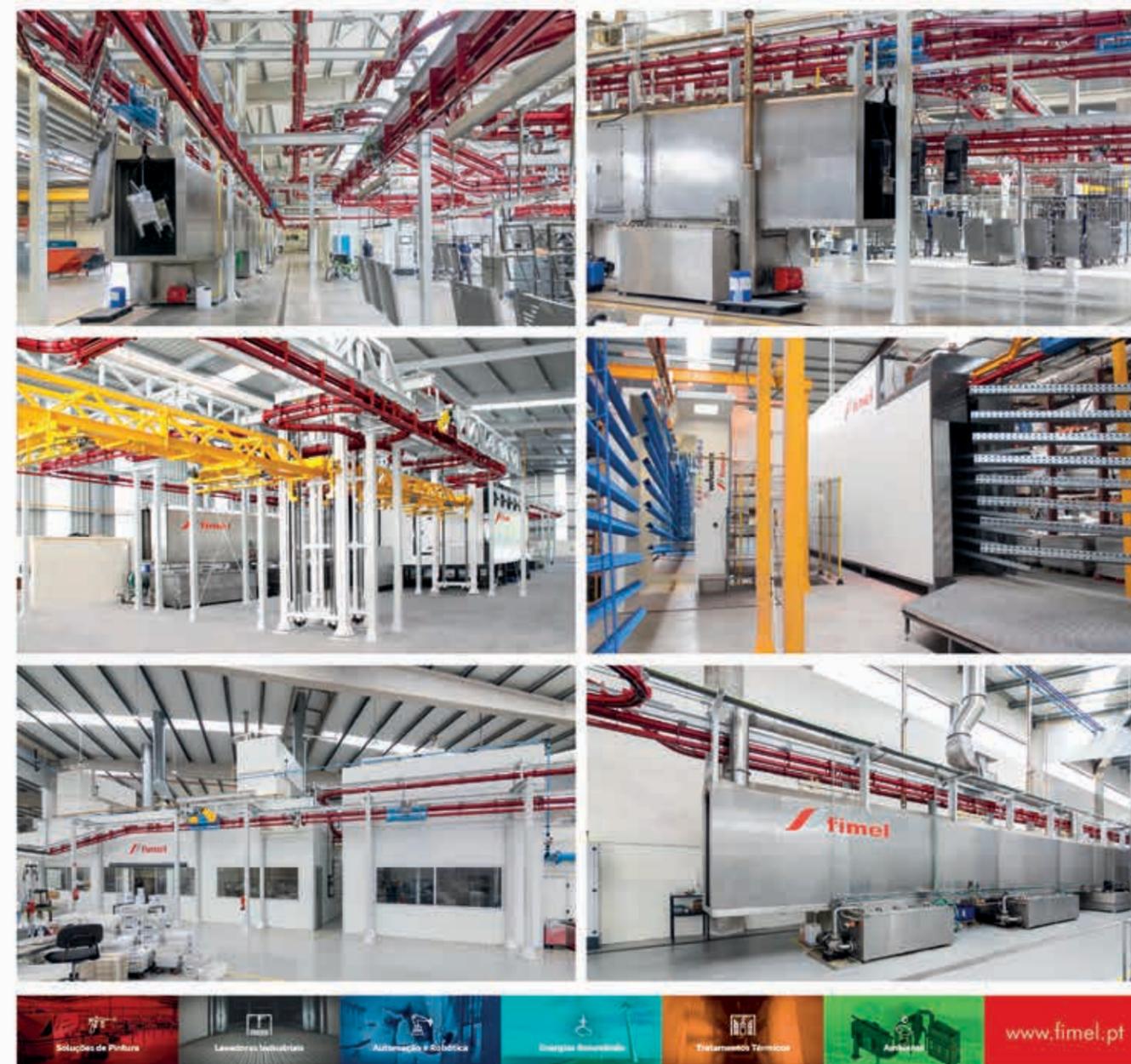
Fimel no Mundo

Europa
Alemanha · Chéquia
Dinamarca · Espanha · França
Polónia · Reino Unido
Turquia · Portugal

América
Brasil · Canadá · Cuba · México

África
África do Sul · Angola · Argélia
Marrocos · Moçambique

Ásia
China · Índia · Israel · Rússia





**LOVE
WORKS.**



CICLO FAPRIL, S.A.

HEADQUARTERS
Rua do Vale do Grou, Apt.2
3754-908 Aguada de Cima, Águeda | PORTUGAL

CONTACTS
T +351 234 660 570 | F +351 234 666 030
geral@ciclofapril.pt | www.ciclofapril.pt

- Compressores
- Redes de Ar
- Separadores
- Secadores
- Geradores
- Filtros
- Pneumática



CompAir



Sede	Filial Centro
Estrada Nacional Nº1, KM 251 Albergaria-a-Nova 3850-501	Rua das Laranjeiras A. Garcia nº 85A
Branca	Fração M e K Cruzes
Telefone 234 645 346	2430 -109 Marinha Grande



MPDScrew Compressors

geral@mpd.com.pt
www.mpd.com.pt



PLASTAR MAIS QUE UMA SOLUÇÃO

Elevada capacidade de injeção
100 a 1800 tons

Linha automática de pintura
líquida com cura U.V.

Linha manual de pintura

Elevada capacidade de montagem
de componentes plásticos



PLASTAR - Injeção e Pintura de Plásticos
Rua do Poalho, 208, Ap. 33 - Vale do Grou
3754 - 064 Aguada de Cima
Águeda, Portugal

+351 234 667 692 | 234 660 570
geral@plastar.pt

www.plastar.pt



NM3DIBERICA



NM3D Ibérica Soluções de Metrologia

MÁQUINAS DE MEDIÇÃO POR COORDENADAS

SISTEMAS MULTISENSOR | LASER SCANNER

AUTOMATIZAÇÃO DE MMC EM PROCESSO DE PRODUÇÃO

TOMOGRAFIA E RAIOS-X

BRAÇOS DE MEDIÇÃO PORTÁTIL

METROLOGIA DE GRANDE DIMENSÃO | LASER TRACKER | APDIS

SISTEMAS DE MEDIÇÃO POR VÍDEO

SOFTWARES DE MEDIÇÃO | ENG. INVERSA

MÁQUINAS DE FABRICAÇÃO ADITIVA | IMPRESSORAS 3D

ACESSÓRIOS PARA MMC - RENISHAW

SERVIÇOS DE MEDIÇÃO | CALIBRAÇÃO | IMPRESSÃO 3D



42º Grande Prémio Abimota

42 anos, sempre a pedalar!

Quase na normalidade, temos, de novo o Grande Prémio ABIMOTA nas estradas Portuguesas.

É uma satisfação poder proporcionar aos ciclistas a oportunidade de participar num Grande Prémio que já faz parte da história do ciclismo nacional e que, a caminho do meio século de realização (quase) contínua proporciona a atletas de elite, mas também a jovens esperanças do ciclismo, a oportunidade de competirem e testar as suas capacidades.

Quando a bicicleta é, cada vez mais, um objeto de utilização no dia-a-dia, a indústria Portuguesa das 2 rodas, através da realização de um evento evidencia que a utilização da bicicleta, para além da componente desportiva, pode e deve ser usada cada vez mais de forma a contribuir para um estilo de vida saudável, preservar a saúde e, simultaneamente ajudar à descarbonização do planeta.

Este ano iniciaremos em Leiria e terminamos, a primeira etapa, em Vouzela. No segundo, já habitual no GP ABIMOTA, uma etapa entre Anadia e Águeda que percorrerá as praias e as serras da região.

Para a realização deste evento é necessária uma grande equipa empenhada, sem a qual não seria possível concretizá-lo.

Não podemos deixar de agradecer aos nossos patrocinadores, à Federação Portuguesa de Ciclismo, às Autarquias e demais organismos públicos, à comunicação social, às equipas, aos atletas, bem como a todos os colaboradores e diretores da ABIMOTA que trabalham intensamente para que este acontecimento seja possível de levar até ao publico desta vasta região que ama o ciclismo.

A todos o nosso agradecimento e...
Boas pedaladas!

João Miranda
Presidente da Direção da ABIMOTA



cortimetal
máquinas & tecnologia industrial



Corte Laser de Fibra - Chapa



Corte Laser - Tubo, Barra, perfil



Máquina curvar Tubo e Arame



Máquina curvar Tubo



Prensas Mecânicas



Tornos CNC



Transfer BAR



Centro Maquinação

soluções chapa e tubo

CONHECIMENTO E EXPERIÊNCIA NO SETOR METALOMECÂNICO
Consultoria e Assistência Técnica / Máquinas Novas e Usadas

CORTIMETAL, LDA - MÁQUINAS & TECNOLOGIA INDUSTRIAL / RASO DE PAREDES, APARTADO 3020 / 3754-901 ÁGUEDA - PORTUGAL
TEL. +351 234 622 830 / FAX +351 234 622 835 / E-MAIL: cortimetal@cortimetal.pt / www.cortimetal.pt

42º Grande Prémio Abimota

O Grande Prémio ABIMOTA é uma corrida que enche de orgulho todo o ciclismo português, porque é um reflexo vivo de toda a história e tradição da modalidade em Portugal e por representar a pujança do setor económico das duas rodas no país.

A edição de 2022 volta a disputar-se, como é tradicional, em junho, assumindo a importância desportiva de uma corrida que acontece na antecâmara dos Campeonatos Nacionais e quando o entusiasmo das equipas, dos ciclistas e dos adeptos é cada vez maior.

Espera-se, pois, que em 2022 tenhamos mais uma grande festa de ciclismo proporcionada pelo ABIMOTA. A organização – experiente, empenhada e entusiástica – dá garantias de uma corrida que apaixonou os adeptos e os participantes.

Acreditamos, por isso, que será uma excelente manifestação de propaganda para a modalidade e mais um exemplo do dinamismo dos profissionais do setor das duas rodas, que, cada vez mais, tem uma importância fulcral na economia do país.

A Federação Portuguesa de Ciclismo faz votos para que todas as equipas e corredores compreendam e apliquem os princípios do desportivismo, demonstrando ambição desportiva sem nunca perder de vista uma postura ética que respeite a modalidade, todos os seus agentes e adeptos.

Delmino Pereira
Presidente Federação Portuguesa de Ciclismo



CRANK



METAL TECHNOLOGY



SOLUÇÕES DE
EMBALAGEM

COMPONENTES
METÁLICOS



Zona Industrial Nascente/Poente, N.º 340
3750-353 Barrô, Águeda . Portugal

T. +351 234 610 730
F. +351 234 602 508
E. GERAL@CRANK.PT



Injecção de polímeros
Moldes
Extrusão



figplasticos.pt





MUNICIPAL eBIKE-SHARING

eBIKE CORPORATE

eBIKE UNIVERSIDADE



+351 234 612 610

iberica@iberica.pt

www.iberica.pt



Quadro de Vencedores

1º GRANDE PRÉMIO	25 e 26 Junho 77	Flávio Henriques Sangalhos	22º GRANDE PRÉMIO	1 a 4 Junho 00	Gustavo Otero Porta da Ravessa
2º GRANDE PRÉMIO	1 e 2 Junho 78	Fernando Mendes F.C.Porto	23º GRANDE PRÉMIO	31 Maio a 3 Junho 01	Joaquim Sampaio Porta da Ravessa
3º GRANDE PRÉMIO	2 e 3 Junho 79	Floriano Mendes Sangalhos	24º GRANDE PRÉMIO	23 a 26 Maio 02	Nuno Ribeiro Barbot/Torrié
4º GRANDE PRÉMIO	13 a 15 Junho 80	António Alves Coimbrões	25º GRANDE PRÉMIO	19 a 22 Junho 03	Vicente Reynes L.A Pecol
5º GRANDE PRÉMIO	28 a 31 Maio 81	Adelino Teixeira Lousa	26º GRANDE PRÉMIO	20 a 23 Maio 04	Pedro Soeiro Carvalhelhos / Boavista
6º GRANDE PRÉMIO	3 a 6 Junho 82	Adelino Teixeira Bombarralense	27º GRANDE PRÉMIO	2 a 5 Junho 05	Célio Sousa Carvalhelhos / Boavista
7º GRANDE PRÉMIO	2 a 5 Junho 83	António Alves F.C.Porto	28º GRANDE PRÉMIO	1 a 4 Junho 06	Tiago Machado Carvalhelhos / Boavista
8º GRANDE PRÉMIO	31 Maio a 3 Junho 84	António Pinto Ovarense	29º GRANDE PRÉMIO	7 a 10 Junho 07	Vítor Rodrigues Liberty Seguros
9º GRANDE PRÉMIO	20 e 21 Junho 85	José Amaro Bombarralense	30º GRANDE PRÉMIO	5 a 8 Junho 08	Filipe Cardoso Liberty Seguros
10º GRANDE PRÉMIO	5 a 8 Junho 86	António Pinto Lousa	31º GRANDE PRÉMIO	6 Junho 09	Joaquim Sampaio Madéinox / Boavista
11º GRANDE PRÉMIO	12 a 14 Junho 87	Joaquim Gomes Sporting	32º GRANDE PRÉMIO	1 a 3 Julho 11	Edgar Pinto LA / Antarte
12º GRANDE PRÉMIO	17 a 20 Maio 90	Fernando Batista Bom Petisco Távira	33º GRANDE PRÉMIO	8 a 10 Junho 12	Moisés Duenas Supermercados Froiz
13º GRANDE PRÉMIO	16 a 19 Maio 91	António Rodrigues Recer Boavista	34º GRANDE PRÉMIO	8 a 10 Junho 13	Jorge Montenegro Louletano / Dunas Douradas
14º GRANDE PRÉMIO	4 a 7 Junho 92	Luís Santos Recer Boavista	35º GRANDE PRÉMIO	9 e 10 Junho 14	Eduard Prades OFM/Quinta da Lixa
15º GRANDE PRÉMIO	13 a 16 Maio 93	Fernando Carvalho Imporbor / Feirense	36º GRANDE PRÉMIO	6 e 7 Junho 15	David de la Fuente Efapel
16º GRANDE PRÉMIO	19 a 22 Maio 94	Iury Sourkov Sicasal / Acral	37º GRANDE PRÉMIO	10 a 12 Junho 16	Filipe Cardoso Efapel
17º GRANDE PRÉMIO	25 a 28 Maio 95	Romes Gainetdinov Sta.Clara / Master Cadena	38º GRANDE PRÉMIO	15 a 18 Junho 17	Vicente de Mateos Louletano / Hospital de Loulé
18º GRANDE PRÉMIO	16 a 19 Maio 96	Delmino Pereira Recer Boavista	39º GRANDE PRÉMIO	13 a 17 Junho 18	Oscar Pelegri Ferrandis Rádio Popular / Boavista
19º GRANDE PRÉMIO	29 Maio a 1 Junho 97	José Azevedo Maia-Cin	40º GRANDE PRÉMIO	20 a 23 Junho 19	Gotzon Martin Equipo Euskadi
20º GRANDE PRÉMIO	29 a 31 Maio 98	Joaquim Andrade Maia-Cin	41º GRANDE PRÉMIO	5 a 6 Junho 21	Tomas Contte Louletano / Loulé Concelho
21º GRANDE PRÉMIO	3 a 6 Junho 99	Rui Lavarinhas Maia-Cin			

Organização

Organização da Prova	ABIMOTA – Associação Nacional Indústrias de Duas Rodas, Ferragens, Mobiliário e Afins Rua Ramiro Soares de Miranda, 133, 3750-866 Borralha - Águeda Diretor da Prova: Vital Almeida – Tlm: 917 511 390 Secretário Geral ABIMOTA: Gil Nadais Tlm: 962 096 989
Secretariado	Ana Paula Almeida Email: ana.almeida@abimota.pt Tlm: 917 491 890 Luis Pires Email: luis.pires@abimota.pt Tlm: 912 215 234
Informática	Paulo Pires Email: paulo.pires@abimota.pt Tlm: 919 698 129
Comissário Presidente	Luís Loureiro
Comissário 2	Mário Leal
Comissário 3	António Rocha
Comissário Moto 1	Telmo Caramelo
Comissário Moto 2	Catarina Figueiredo
Juíz Adjunto	Luis Santiago

Juíz de Chegada	Rui Matos
Cronometrista	Carina Centeno
Juíz de Partida	Carlos Ruas
Assessoria de Imprensa	Completa Mente Pedro Vasconcelos geral@cpl3.com
Speaker Oficial	Ismael Costa
Fotógrafo Oficial	João Fonseca
Médico Coordenador	Doutor Filipe Quintas
Ambulâncias de Apoio	1ª Etapa - B. V. Águeda / B. V. Vouzela 2ª Etapa - B. V. Anadia / B. V. Águeda
Infraestruturas de Partida / Chegada	Do & GO
Cronometragem	Classificacoes.Net
Apoio Neutro	SHIMANO – VOUGA
Carro Vassoura	Associação Ciclismo Beira Litoral / Epedal
Sinalização da Corrida	Joaquim Silva Tlm: 919 725 414
Recolha de Sinalização	S.I.M – Faróis
Serviço de segurança	G.N.R. / P.S.P

VIRGINIA TECH.
HELMET RATING
5 ★★★★★

KINETICORE 
INTEGRATED ROTATIONAL
IMPACT PROTECTION



PORTUGAL

O MAIOR EXPORTADOR EUROPEU DE BICICLETAS



www.abimota.org

geral@abimota.pt



**PORTUGAL
BIKE VALUE**

MELHORADO PELO DESIGN

Qualquer um pode criar algo complicado, mas apenas aqueles com um design arrojado no seu DNA podem desenvolver algo mais simples.

O KinetiCore da Lazer é a primeira tecnologia de proteção contra impactos rotacionais do mundo concebida de forma sustentável e totalmente integrada.

Proteção melhorada, melhor ventilação, mais leve, mais rápido.

Simplicidade integrada. Não acrescentada.

Para mais informações: lazersport.com/kineticore

Desde 1946
VOUGA
Sociedade Comercial do Vouga, Lda.

LAZER

A
ABIMOTA

Equipas

-  ABTF BETÃO / FEIRENSE
-  ACDC TROFA
-  ALENQUER / G.D.M. / SOBRALCAR
-  ALMODÔVAR / DELTA-CAFÉS / CRÉDITO AGRÍCOLA
-  ATUM GENERAL / TAVIRA / AP MARIA NOVA HOTEL
-  AVILUDO / LOULETANO / LOULÉ CONCELHO
-  EFAPEL CYCLING
-  FORTUNNA / MAIA
-  GLASSDRIVE / Q8 / ANICOLOR
-  JVPERFIS WINDMOB
-  KELLY / SIMOLDES / UDO
-  LA ALUMÍNIOS / CREDIBOM / MARCOSCAR
-  PORMINHO TEAM SUB23
-  RADIO POPULAR / PAREDES / BOAVISTA
-  SANTA MARIA DA FEIRA / SEGMENTO D'ÉPOCA / REOL
-  TAVFER / MORTÁGUA / OVOS MATINADOS
-  W52 / FC PORTO

-  GLOBALI / ZAMORA ENAMORA
-  MANUELA FUNDACION
-  PREVILEY MAGLIA COFORMA BEMBIBRE



Locais para Secretariado, Imprensa e Colégio de Comissários

1ª ETAPA 11 DE JUNHO

Partida: Marrazes (Leiria) – Aldeia do Desporto
09:00h – Abertura
09:00h – Confirmação participantes / Rádio Volta
10:30h – Reunião dos Diretores Desportivos
Chegada: Vouzela – Câmara Municipal
14:00h – Imprensa
17:00h – Colégio de Comissários
17:00h – Secretariado

2ª ETAPA 12 DE JUNHO

Partida: Anadia – Junto à partida (Complexo Desportivo de Anadia)
11:00h – Secretariado
Chegada: Águeda – BV Águeda
14:00h – Imprensa
17:00h – Colégio de Comissários
17:00h – Secretariado

CONTROLO ANTI-DOPING EM TODAS AS ETAPAS
Junto à Meta

CARTA HOSPITALAR

1ª ETAPA: Leiria – Vouzela - 11 de Junho
Centro Hospital de Leiria – Leiria - 244 817 016
Hospital Universidade de Coimbra – 239 400 657

2ª ETAPA: Anadia / Águeda – 12 de Junho

Hospital Universidade de Coimbra – 239 400 657
Hospital Distrital de Águeda – 234 611 000
Centro Hospitalar Baixo Vouga - Aveiro - 234 378 300

BANHOS DOS CICLISTAS

12 de Junho – GICA

TESOURARIA

13 de Junho - Transferência Bancária
Pagamento contra apresentação de recibo fiscalmente válido.

Camisolas Oficiais



Camisola Amarela
MIRANDA & IRMÃO
Geral Individual



Camisola Verde
HYDRO
Geral por Pontos



Camisola Azul
NAVARRA
Geral Montanha



Camisola Rosa
PECOL
Geral Metas Volantes



Camisola Encarnada
SRAM
Melhor Corredor Equipa Clube



Camisola Branca
TURISMO DO CENTRO
Geral Juventude



Camisola Xadrez
LECHLER
Geral Meta Autarquias



Camisola Bolinhas
RIBEIRO ESCADA
Classificação Meta Bolinhas

EXCELENCIA
20000
CONTABILIDADE | AUDITORIA | GESTÃO

TEL: 234 666 223 | MAIL: geral@exa2000.pt

Soluções em alumínio para a fabricação da sua bicicleta



Porquê em alumínio?

- O alumínio é um material com boa resistência e leve: a sua densidade é 1/3 da do aço.
- O alumínio é muito resistente à corrosão, graças à sua camada de óxido natural.
- O alumínio é 100% reciclável, sem perda das suas propriedades.

Porquê Hydro?

- Flexibilidade, prazos de entrega reduzidos e proximidade desde a nossa fábrica de Avintes.
- Apoio técnico e desenvolvimento de ligas especiais com excepcionais características de formabilidade e resistência.
- Com Hydro RESTORE oferecemos alumínio reciclado que é dotado de transparência em termos de composição e pegada de carbono.

Consulte-nos para o seu projeto



Suporte técnico



Metalurgia e ligas



Fabricação própria de matrizes



Extrusão de perfis



Tratamentos superficiais



Operações



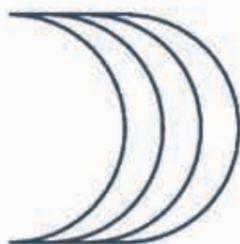
Qualidade certificada



Reciclagem e sustentabilidade

Somos Hydro

Uma empresa industrial líder empenhada num futuro sustentável.



O nosso objetivo é criar sociedades mais viáveis, desenvolvendo produtos e soluções em alumínio de formas inovadoras e eficientes.

Através da nossa combinação única de conhecimentos locais, rede global e capacidades de I&D incomparáveis, conseguimos oferecer desde perfis de alumínio standard a desenvolvimento e fabrico de perfis customizados para todos os tipos de indústrias.

Na nossa fundição própria reciclamos milhares de toneladas de alumínio por ano, garantindo o abastecimento de matéria prima oferecendo melhor serviço e produtos sustentáveis para os nossos clientes.

info.profiles.pt@hydro.com
www.hydro.com



uartrónica
ELECTRONICS MANUFACTURING SERVICES

Globaltronic
spreading technology

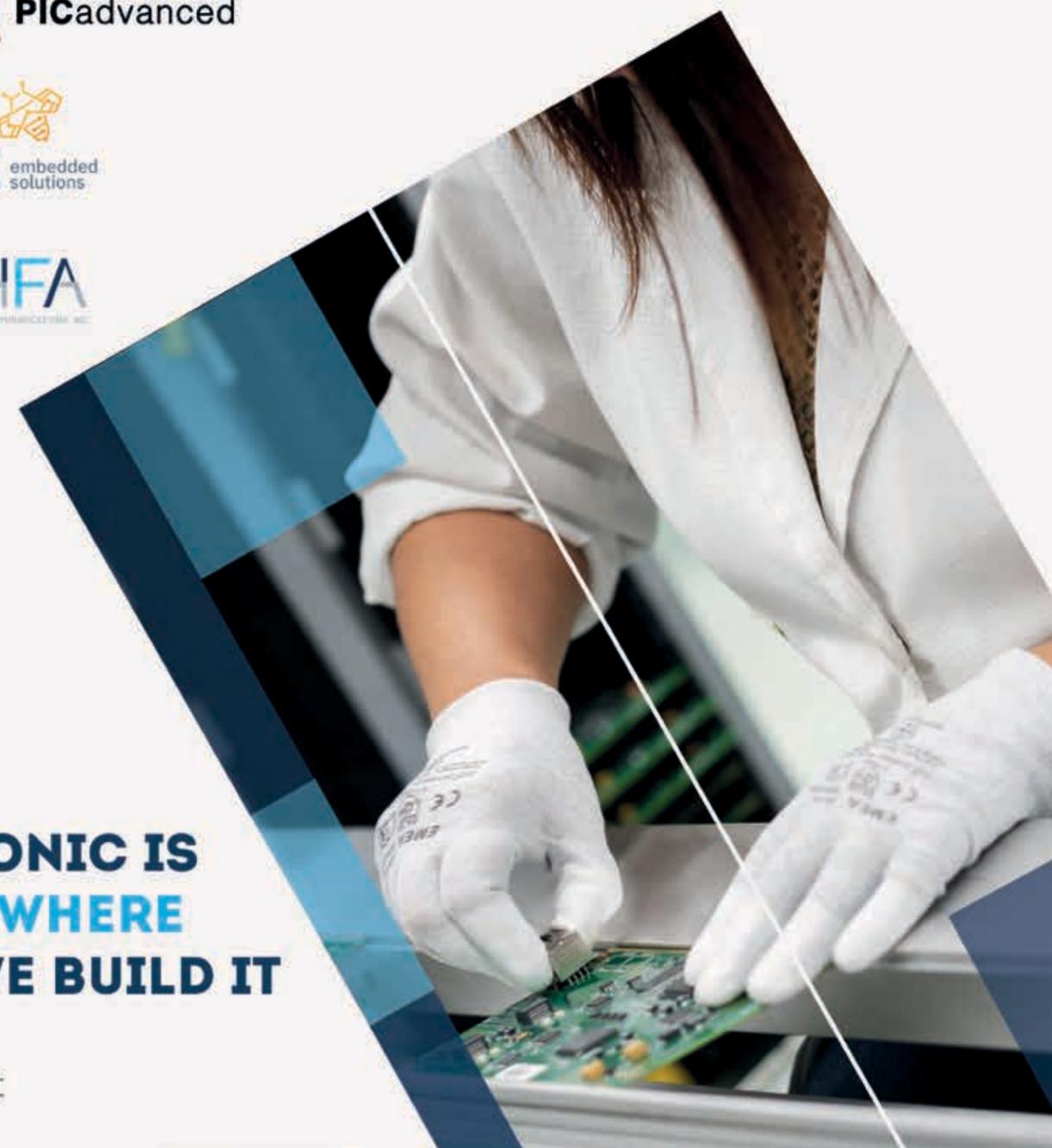
PICadvanced

gbt
embedded solutions

HFA
ELECTRONICS MANUFACTURING SERVICES

ELETRONIC IS
EVERYWHERE
AND WE BUILD IT

www.hfa.pt





TORNELING

METAL SOLUTIONS

Rua Central das Barrosinhas, nº 151 - SEGADÃES | Apartado 140 - 3754-909 ÁGUEDA
 Telef.: +351 234 623 482 - Telem.: +351 917 178 619 - Fax: +351 234 698 574
 E-mail: geral@torneling.pt - www.torneling.pt

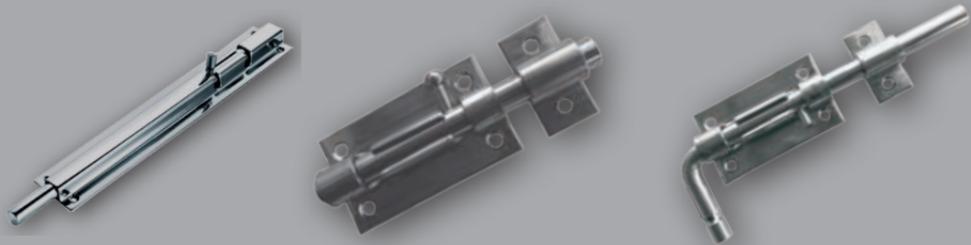
RODAS



RODÍZIO | PLACAS GUIA



FECHO CULATRA | SERRALHEIRO



OLHAIS



RODÍZIOS GIRATÓRIOS



O QUE NOS LIGA É MUITO MAIS DO QUE O ALUMÍNIO

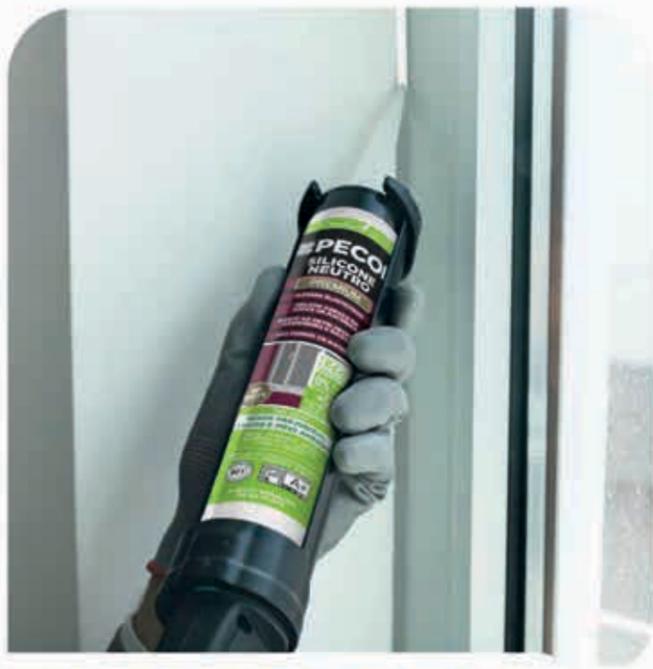
O Grupo Navarra, há 45 anos que, perpetua através da sua marca, valores assentes na liderança, inovação e compromisso com base numa estratégia de Responsabilidade Social e Ambiental, de forma a contribuir para o bem-estar das pessoas, o futuro da sociedade moderna e do mundo.

O Grupo Navarra é líder no setor do alumínio em Portugal e posiciona-se cada vez mais nos mercados internacionais. Desenvolve a sua atividade no setor da extrusão e tratamento de perfis de alumínio para arquitetura e para aplicações industriais tendo como propósito:

A projeção de construções sustentáveis e integradas no conceito ambiental, confortáveis e seguras para as pessoas;
 A produção de perfis para projetos industriais tornando os produtos que daí advêm, adaptados, duradouros e enquadrados no conceito de economia circular, bem como, seguros e com design.



SOLUÇÕES PROFISSIONAIS PARA TODAS AS APLICAÇÕES.



A ESCOLHA DOS ESPECIALISTAS



FABRICADO
EM PORTUGAL



MAIOR
FABRICANTE
IBÉRICO DE
PARAFUSOS

160.000
m²
Unidade Industrial

24H
DIA
Laboração

1400
TON. AÇO
MÊS
Transformação Mensal

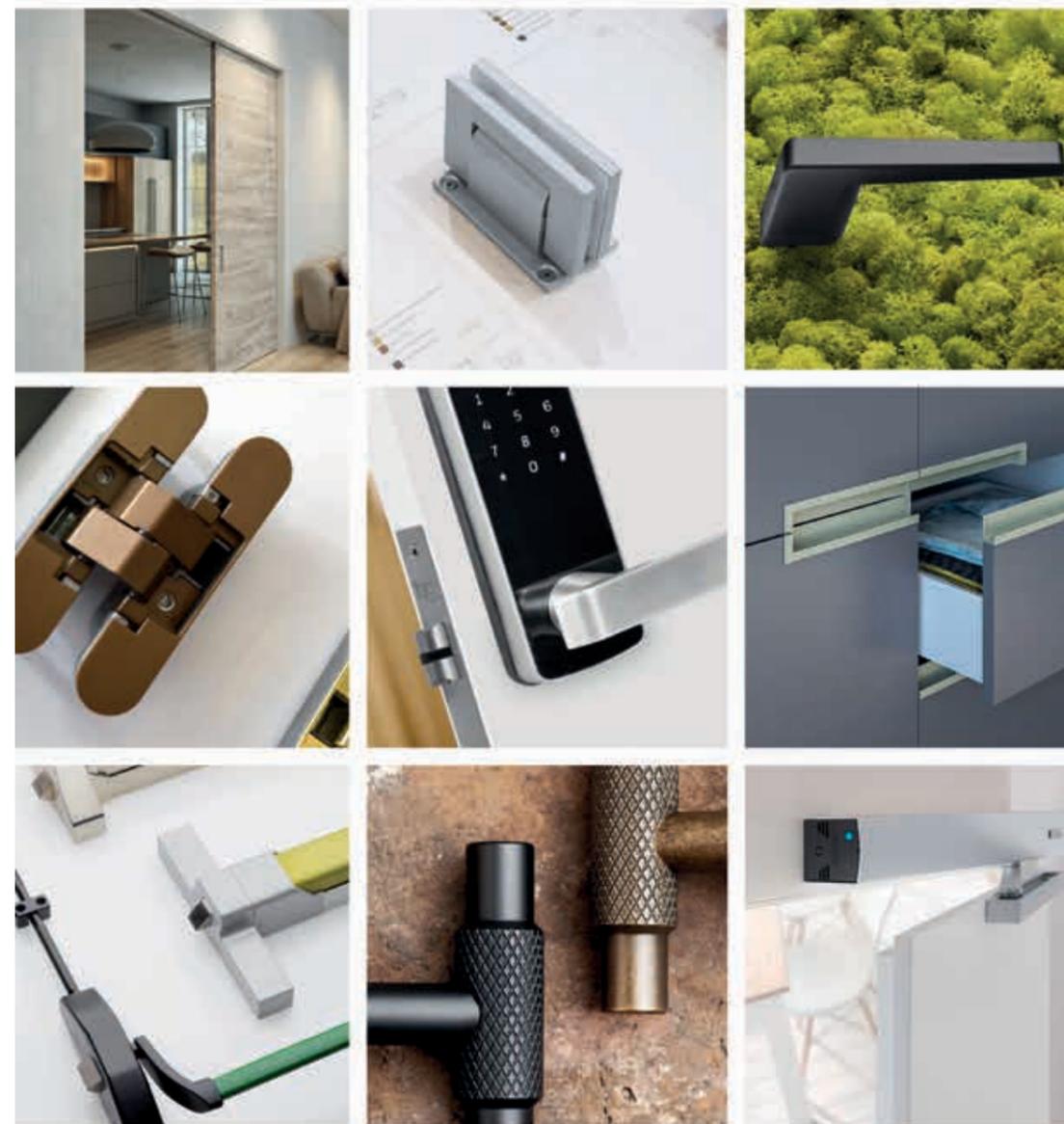
100%
PROCESS
IN-HOUSE
Todo Processo In House

40
MIL
Referências em gama

130
MILHÕES
MÊS
Unidades vendidas

45
MIL
Paletes em Stock

SOLUÇÕES GLOBAIS FERRAGENS ARQUITECTURA EDIFÍCIOS MOBILIÁRIO



_aqui
entre
nós_
já fazia falta
uma pausa

Pare um pouco e aproveite
para saborear as paisagens
do Centro de Portugal.



TRICAD,

SOLUÇÕES DE ENGENHARIA AUTOMAÇÃO

PROJETO E CONSTRUÇÃO
DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS À MEDIDA
PARA A INDÚSTRIA

PARA QUE INDÚSTRIA?

DUAS RODAS,
AUTOMÓVEL,
EÓLICA,
DOMÉSTICA,
PLÁSTICO,
[OUTRAS INDÚSTRIAS]

PRODUTOS E SERVIÇOS

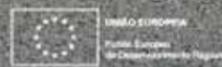
PROJETO MECÂNICO E ELÉTRICO
CONSTRUÇÕES METALOMECÂNICAS
MAQUINAÇÃO
AUTOMAÇÃO E ROBÓTICA
MONTAGEM MECÂNICA E ELÉTRICA
CONSULTORIA E FORMAÇÃO

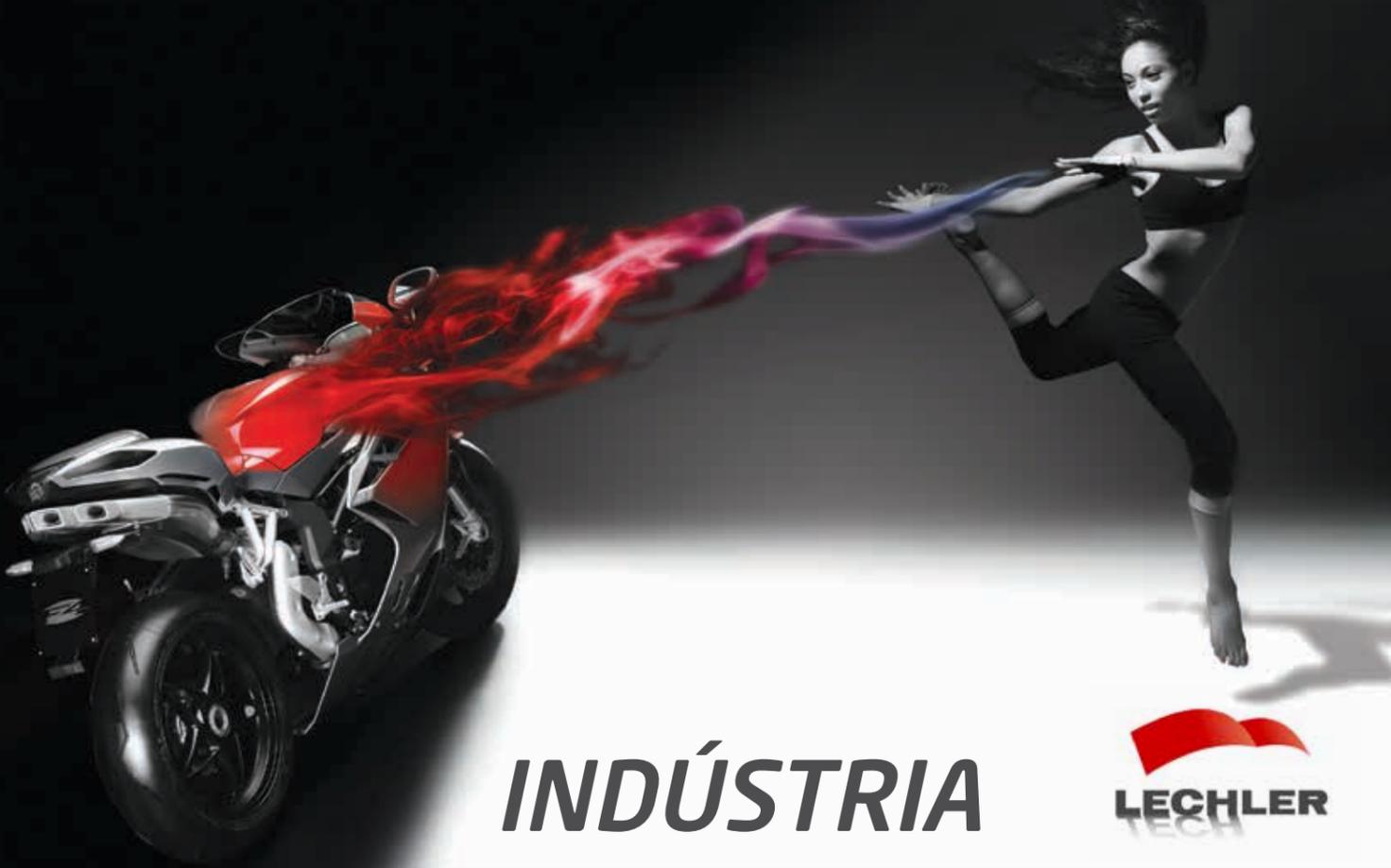


WWW.TRICAD.PT
AVEIRO | PORTUGAL



Cofinanciado por:
CENTRO 2020 PORTUGAL 2020

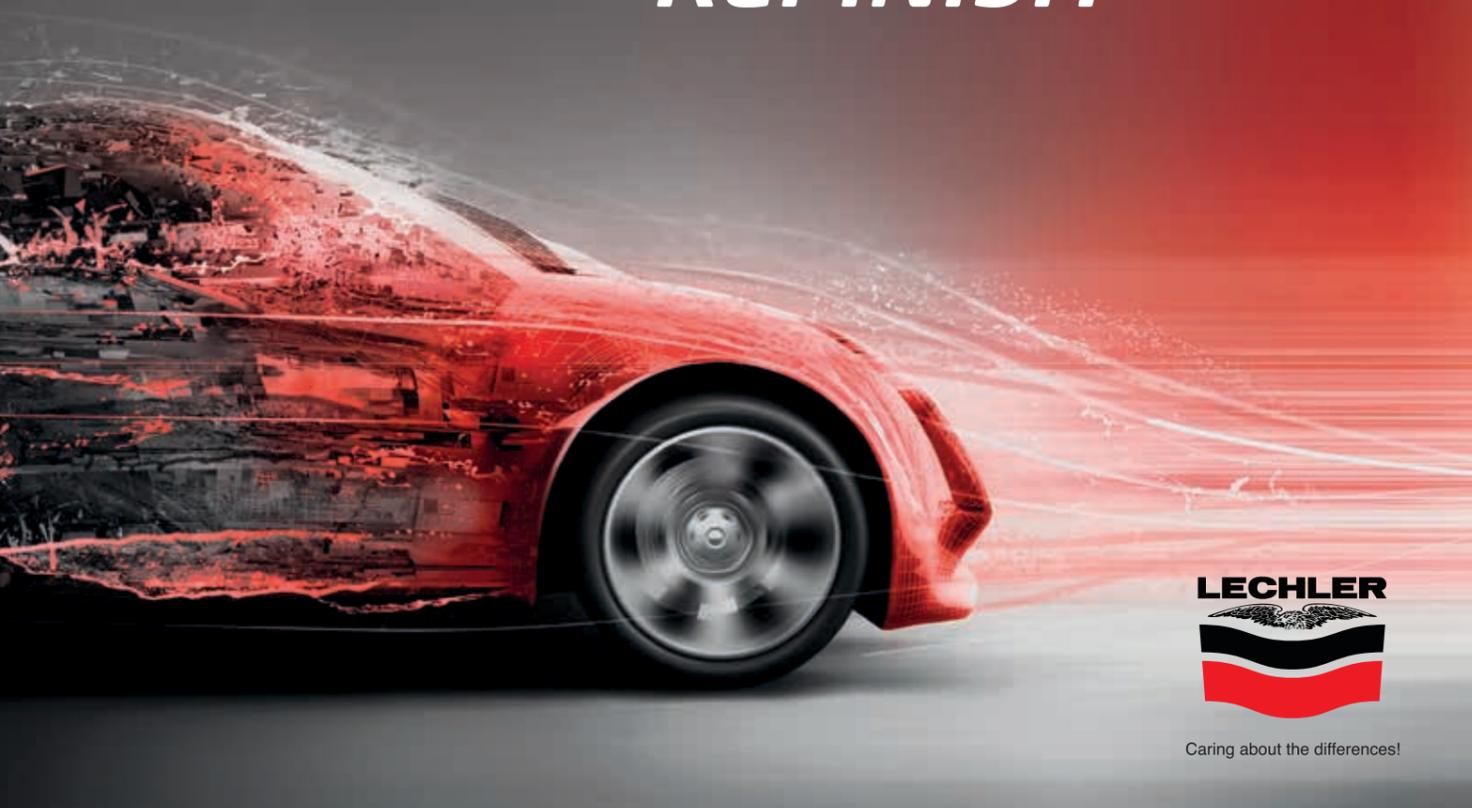




INDÚSTRIA



REFINISH



Caring about the differences!

COTEQ

www.coteq.pt

Policolor

www.policolor.pt

SOCIEDADE CICLISTA Lusitana
LDA Desde 1951

PUNHOS, TRAVÕES, MANETES,
CABOS E OUTROS ACESSÓRIOS
PARA BICICLETAS E MOTORIZADAS.

LUSITO
PORTUGAL

EN1 Km 228, 3750 - 866 Borralha, Águeda - PORTUGAL
+351 234 622 369 | www.lusito.pt | geral@lusito.pt

www.lusito.pt



COMPROMISSO DE QUALIDADE EM BORDADOS E CONFECÇÕES

Confeções | Bordados | Fardamento

EPI's | Roupas Trabalho

Brindes Publicitários | Artes Gráficas



PERSONALIZE A SUA ROUPA À IMAGEM DA SUA EMPRESA

ALTA VISIBILIDADE

Vestuário Laboral

Calçado de Segurança

EPI'S

www.sweetborder.pt

geral@sweetborder.pt

Tel. 234 669 346 | Tlm. 939 666 861

sweetborder

Apartado 20 | Pousadours | 3754-906 Águeda de Baixo
Águeda | Portugal

Leiria 2022

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

European City of Sport 2022

<http://leiria2022.pt>



Leiria é de fodos e para fodos

Saiba mais sobre as nossas atividades,
os clubes e os atletas



56,1% da população
pratica desporto



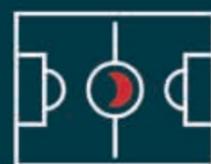
Mais de seis mil
atletas federados



180 clubes
em atividade
no concelho



Mais de 40
modalidades



571 instalações
desportivas
no concelho

42.º GP ABIMOTA

É com enorme satisfação que recebemos o Grande Prémio Abimota, na sua 42.ª edição, uma prova de referência no calendário desportivo nacional. Esta prova ocorre num ano particularmente feliz para Leiria, uma vez que somos Cidade Europeia do Desporto, uma conquista que estamos a cumprir com a promoção de diversos eventos e com o desenvolvimento de projetos com o objetivo de promover e alargar a prática desportiva a toda a população.

O desporto assume-se hoje em dia como uma das marcas deste concelho, onde cerca de 70 mil pessoas têm hábitos regulares de prática desportiva, um número que nos enche de orgulho mas que queremos aumentar ainda mais, pelos benefícios associados ao desporto. Não apenas o lado mais óbvio, da saúde, mas também pela sua importância para a qualidade de vida, aumento da produtividade, capacidade de superação, de liderança e espírito de equipa, e ainda muito em especial o Desporto como escola de Valores, de Cidadania, promotor da inclusão social, agregador comunitário e construtor de identidade coletiva.

Desejo que esta dimensão, do Desporto enquanto escola de valores, esteja bem evidente durante o Grande Prémio Abimota e que todos os participantes encontrem as melhores condições para uma grande competição e para se superarem e obterem grandes resultados.

Envio uma mensagem final de felicitação e sucesso a todos aqueles que, nos mais diversos níveis, estão envolvidos na organização do 42.º Grande Prémio Abimota e muito em especial aos atletas que dão vida a esta importante prova.

Muito sucesso.

Gonçalo Lopes

Presidente da Câmara Municipal de Leiria



A ABIMOTA NÃO É APENAS MOBILIDADE

UM LABORATÓRIO DE APOIO À INDÚSTRIA

DESLOCAMENTO

Calibração de transdutores de deslocamento.



ENSAIOS DIMENSIONAIS E CALIBRAÇÕES

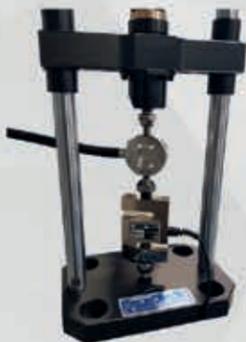
Ensaio para caracterização dimensional de componentes ou produtos.

Calibrações de equipamentos.



FORÇA

Calibração de células de carga.



MATERIAIS

Ensaio para determinação das características químicas, mecânicas ou estruturais dos materiais.



TEMPERATURAS

Estudo da uniformidade e estabilidade em meios termoregulados.

Calibração de sensores de temperatura.



SUPERFÍCIES E REVESTIMENTOS

Ensaio de caracterização e avaliação das superfícies e dos revestimentos.



AJ Maias

EN1 (Km 219.5) - Alagôas - Maiaçosta
3780 - 901 AVELÁS DE CAMINHO

Tel: +351 231 512 177
E-mail: geral@ajmaias.com

WWW.AJMAIAS.COM



A AJ MAIAS, S.A., FORNECEDORA DE SERVIÇOS DE FABRICO DE AROS, PINTURA E MONTAGEM DE BICICLETAS, FOI FUNDADA EM 1965, INICIALMENTE DEDICANDO-SE AO FABRICO DE SOLUÇÕES PARA A CONSTRUÇÃO CIVIL, TENDO-SE CONVERTIDO PARA A MONTAGEM DE BICICLETAS E INICIADO A SUA RELAÇÃO COM O GIGANTE DE EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS DECATHLON EM 1998.

ESTABLISHED IN 1965, AJ MAIAS S.A. BEGAN AS A COMPANY DEDICATED TO MANUFACTURING SOLUTIONS FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY. IT WAS THE YEAR 1998 WHEN THE COMPANY REFOCUSED ITS BUSINESS CORE TO BICYCLE ASSEMBLY. THIS REDIRECTION IS MAINLY DUE TO THE BEGINNING OF RELATIONS WITH DECATHLON, MANUFACTURER OF APPAREL AND EQUIPMENT FOR SPORTS.

COM DUAS LINHAS DE PRODUÇÃO DE AROS DE ALUMÍNIO, A AJ MAIAS TEM CAPACIDADE PARA FABRICAR QUALQUER TIPO DE ARO, DESDE 14" ATÉ 28" DE PAREDE SIMPLES OU DUPLA.

WITH TWO PRODUCTION LINES OF ALUMINIUM RIMS, AJ MAIAS IS ABLE TO MANUFACTURE ANY TYPE OF RIM 14" TO 28" SINGLE OR DOUBLE WALL.

"ESTAMOS AQUI | WE ARE HERE"

IMPLANTADA NO CORAÇÃO DO "PORTUGAL BIKE VALLEY" A AJ MAIAS OCUPA UMA ÁREA COBERTA TOTAL DE MAIS 25.000M2, EMPREGANDO CERCA DE 400 COLABORADORES.

IMPLANTED IN THE AREA OF "PORTUGAL BIKE VALLEY" AJ MAIAS OCCUPIES A TOTAL COVERED AREA OF OVER 25,000 SQUARE METERS, EMPLOYING ABOUT 400 EMPLOYEES.



COM O APOIO DE UM DOS MELHORES LABORATÓRIOS DE TESTES DESTA ÁREA - O LEA, ABIMOTA - E CONTANDO COM UMA EQUIPA DE COLABORADORES EXPERIENTE, DINÂMICA E MOTIVADA, A AJ MAIAS FORNECE SERVIÇOS DE QUALIDADE SUPERIOR NO FABRICO DE AROS, PINTURA E MONTAGEM DE BICICLETAS A PREÇOS BASTANTE COMPETITIVOS.

WITH THE SUPPORT OF ONE OF THE BEST TESTING LABORATORIES IN THIS AREA - LEA, ABIMOTA - AND WITH A TEAM OF EXPERIENCED EMPLOYEES, DYNAMIC AND MOTIVATED, AJ MAIAS PROVIDES SUPERIOR SERVICE IN THE MANUFACTURE OF FRAMES, PAINTING AND ASSEMBLY OF BICYCLES AT VERY COMPETITIVE PRICES.

O QUE FAZEMOS EM 60 SEGUNDOS?
CAN YOU IMAGINE WHAT WE DO IN 60 SECONDS?

5 BICICLETAS FORAM MONTADAS E EMBALADAS
9 QUADROS FORAM PINTADOS



ESTAMOS ORGULHOSOS DE SERMOS A PRIMEIRA FÁBRICA DE MONTAGEM DE BICICLETAS EM PORTUGAL A PRODUZIR ENERGIA ELÉCTRICA A PARTIR DE FONTES RENOVÁVEIS "ENERGIA SOLAR". FABRICAMOS BICICLETAS USANDO ENERGIA LIMPA. ESTAMOS CONVICTOS DE PROMOVER A INOVAÇÃO COM SUSTENTABILIDADE É FUNDAMENTAL NESTE SETOR E OS CLIENTES JÁ O EXIGEM. USANDO A ENERGIA LIVRE DE CARBONO, AJUDAMOS A IMPULSIONAR O USO EFICIENTE DOS RECURSOS, ATRAVÉS DA TRANSIÇÃO PARA UMA ECONOMIA LIMPA E CIRCULAR, RESTAURANDO A BIODIVERSIDADE, REDUZINDO A POLUIÇÃO, CRIANDO UM MUNDO MELHOR.

WE ARE PROUD TO BE THE FIRST BICYCLE MANUFACTURER IN PORTUGAL TO PRODUCE ITS OWN ELECTRICAL ENERGY THROUGH THE USE OF RENEWABLE SOURCES, LIKE SOLAR ENERGY. WE ARE PRODUCING BIKES USING CLEAN ENERGY AND WE BELIEVE THAT PROMOTING SUSTAINABILITY IS VITAL IN OUR LINE OF BUSINESS, AND IT IS BEING INCREASINGLY DEMANDED BY THE CUSTOMERS THEMSELVES. BY USING CARBON-FREE ENERGY, WE STRIVE TO PROMOTE A MORE EFFICIENT USAGE OF THE WORLD'S RESOURCES AND A TRANSITION TO A CLEANER AND CIRCULAR ECONOMY, REDUCING POLLUTION AND CONTRIBUTING TO THE RESTORATION OF BIO-DIVERSITY, THUS CREATING A BETTER WORLD.

"AJUDAMOS O MUNDO A PEDALAR"
HELPING THE WORLD TO PEDAL

1 PRIMEIRA ETAPA

11 JUNHO

Leiria / Vouzela
184,9 Km

Concentração

Aldeia do Desporto - Marrazes
(39°45'55.71"N / 8°48'51.23"W)

Concentração

09h00

Reunião Diretores Desportivos

10h30

Apresentação das equipas à partida para a 1ª etapa

11h30

Alinhamento ciclistas à partida / Protocolo

12h40

Partida Simbólica

12h50

Partida Real

EN109 - Marrazes
13h00

Chegada

Câmara Municipal de Vouzela
(40°43'19.24"N / 8° 6'35.57"W)
17h30

 **Meta Autarquias** 23,6 kms
Guia (Em frente à Igreja da Guia)

 **Meta Volante** 47,5 kms
Gala (Junto ao Núcleo Piscatório Cova-Gala)

 **Meta Volante** 70,7 kms
Tocha (Em frente à Irmãos Pais Alves / Pastelaria Rota do Sol)

 **Meta Bolinhas** 94,2 kms
Murte de (Em frente ao Café Juventude)

 **Meta Montanha 3ª Cat.** 130,7 kms
Igreja (Castanheira do Vouga)

 **Meta Montanha 2ª Cat.** 154,3 kms
Alcofra

 **Meta FINAL** 184,9 kms
Vouzela - Câmara Municipal

Partida
LEIRIA

Chegada
VOUZELA

Detalhe
ÚLTIMOS 3 KM



Legenda

-  PARTIDA SIMBÓLICA
-  CHEGADA
-  ÚLTIMOS 3 KILOMETROS
-  SECRETARIADO
-  ÚLTIMOS 2 KILOMETROS
-  PARQUE CARROS APOIO
-  PARTIDA REAL
-  PARQUE GERAL
-  ÚLTIMO KILOMETRO
-  DESVIO CARROS APOIO



MÁQUINAS PLÁSTICOS E PERIFÉRICOS



MÁQUINAS FERRAMENTA PARA MOLDES E METALOMECÂNICA



More

- RPM (spindle)
- Faster axes movements
- Angular range
- Accuracy
- Precision
- Power
- Torque
- Reliability
- Rigidity



Milling with deep hole drilling



High precision rotary table

Better ergonomics

HETO - Manufacturing Technologies, S.A.
Zona Industrial de Lordelo, nº 165
3730 - 552, Vale de Cambra, Portugal
Tel. +351 256 102 051 | www.heto.pt

www.inautom.pt



SRAM

**COMPLETA
MENTE**
comunicação e eventos lda.

Completa Mente focados em desenvolver conteúdos, promover relacionamento com os media, produzir eventos e promoção desportiva.



www.cpl3.com
geral@cpl3.com

Completa Mente nasceu em Março de 2002. Nessa altura, foi criada para desenvolver conteúdos televisivos e desde então temos feito isso e mais algumas coisas...



PRIMEIRA ETAPA

11 JUNHO 2022, SÁBADO

Leiria / Vouzela

184,9 Km

ESTRADA	OBSERV.	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA PERCORRIDA	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
		Concentração: Aldeia do Desporto - MARRAZES - LEIRIA Coordenadas: 39°45'55.71"N 8°48'51.23"W					9:00	
		Partida Simbólica: Aldeia do Desporto - Marrazes - LEIRIA	↑	0,000	0,000	7,300		12:50
		Rotunda à esquerda para Marrazes	↪	0,300	0,300	7,000		
		Rotunda em frente	↪	0,500	0,800	6,500		
		Entroncamento à direita para Leiria	↪	0,400	1,200	6,100		
		Entroncamento à esquerda	↪	1,300	2,500	4,800		
		Rotunda em frente para Centro	↪	0,100	2,600	4,700		
		Rotunda em frente (3ª saída) para Hospital / Bombeiros	↪	0,200	2,800	4,500		
		Na bifurcação seguir pela direita (em frente)	↪	0,600	3,400	3,900		
		Rotunda do Sinaeiro em frente (2ª saída) para N1/IC2	↪	0,300	3,700	3,600		
		Cruzamento à direita. Manter-se pela esquerda (não descer à direita)	↪	0,500	4,200	3,100		
		Rotunda em frente (1ª saída)	↪	0,200	4,400	2,900		
		Rotunda à direita	↪	0,500	4,900	2,400		
		Virar à esquerda (1ª cortada após a rotunda)	↪	0,100	5,000	2,300		
		Rotunda à direita (1ª saída)	↪	0,050	5,050	2,250		
		Entroncamento à direita	↪	0,450	5,500	1,800		
		Rotunda à esquerda (inversão de marcha)	↪	0,100	5,600	1,700		
		Rotunda à direita	↪	0,300	5,900	1,400		
		Rotunda 3ª saída para Figueira da Foz	↪	0,200	6,100	1,200		
		Rotunda em frente para Figueira da Foz	↪	0,400	6,500	0,800		
		Partida Real (junto à saída para Marrazes/ Gândara dos Olivais)	↪	0,800	7,300	0,000		
N109		PARTIDA REAL - MARRAZES (Junto à saída para Marrazes / Gândara dos Olivais)	↪	0,000	0,000	184,900	60	13:00
N109	▶	Separadores. Todos pela direita do Separador	↪	2,000	2,000	182,900	36	13:03
N109	▶	Rotunda à esquerda (2ª saída) para Figueira da Foz / Ortigosa	↪	0,900	2,900	182,000	22	13:04
N109	▶	Separadores (Pilaretes amarelos e pretos). Todos pela direita dos separadores	↪	0,200	3,100	181,800	20	13:04
N109	▶	Rotunda em frente para Figueira da Foz / Ortigosa	↪	0,500	3,600	181,300	30	13:05
N109	▶	Separadores. Todos pela direita do Separador Rotunda em frente (2ª saída) para Figueira da Foz / Ortigosa	↪	2,300	5,900	179,000	32	13:09
N109		ORTIGOSA (Placa)	↪	1,100	7,000	177,900	32	13:11
N109		Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↪	1,100	8,000	176,900	35	13:12
N109	▶	Separadores. Todos pela direita do Separador	↪	1,300	9,300	175,600	24	13:14
N109		VÁRZEAS (Placa)	↪	1,400	10,700	174,200	19	13:16
N109		Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↪	0,050	10,750	174,150	19	13:16
N109	▶	Rotunda em frente para Figueira da Foz	↪	0,150	10,900	174,000	22	13:17
N109	▶	Rotunda em frente (2ª Saída) para Monte Redondo / Figueira da Foz	↪	0,500	11,400	173,500	39	13:18
N109		CARREIRA (Placa)	↪	1,150	12,550	172,350	15	13:19
N109		Semáforos em frente	↪	0,200	12,750	172,150	15	13:20
N109		MONTIJOS (Placa)	↪	1,150	13,900	171,000	29	13:21
N109		MONTE REDONDO (Placa)	↪	1,900	15,800	169,100	39	13:24
N109		Semáforos em frente	↪	0,400	16,200	168,700	38	13:25
N109		Semáforos em frente	↪	0,100	16,300	168,600	40	13:25
N109		SANTO ALEIXO (Placa)	↪	1,650	17,950	166,950	47	13:28
N109		Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↪	0,050	18,000	166,900	45	13:28

	N109	POMBAL (Município)	↪	1,800	19,800	165,100	70	13:31	13:28
	N109	GUIA (Placa)	↪	1,800	21,600	163,300	87	13:34	13:31
	N109	▶ Rotunda em frente	↪	0,800	22,400	162,500	97	13:35	13:32
	N109	👕 META AUTARQUIAS - GUIA (Semáforos em frente. Colocar Meta em frente à Igreja da Guia)	↪	1,200	23,600	161,300	120	13:37	13:34
	N109	▶ Rotunda em frente	↪	0,500	24,100	160,800	121	13:38	13:35
	N109	CAXARIA (Placa)	↪	1,200	25,300	159,600	118	13:39	13:37
	N109	▶ Separadores	↪	1,350	26,650	158,250	108	13:42	13:39
	N109	CABEÇO DO CARRIÇO (Placa)	↪	0,050	26,700	158,200	108	13:42	13:39
	N109	MATOS DO CARRIÇO (Placa)	↪	0,900	27,600	157,300	112	13:43	13:40
	N109	Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↪	0,400	28,000	156,900	103	13:44	13:40
	N109	Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↪	0,300	28,300	156,600	106	13:44	13:41
	N109	▶ Rotunda em frente para Veirinhos	↪	0,600	28,900	156,000	110	13:45	13:42
	N109	VEIRINHOS (Placa)	↪	0,400	29,300	155,600	103	13:46	13:42
	N109	▶ Rotunda em frente para Aveiro / Figueira da Foz	↪	1,600	30,900	154,000	97	13:48	13:45
	N109	▶ Separadores. Todos pela direita do separador	↪	1,100	32,000	152,900	90	13:50	13:46
	N109	▶ Separador todos pela direita. Rotunda em frente	↪	1,000	33,000	151,900	81	13:52	13:48
	N109	🗑️ INÍCIO DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO (Após bombas de combustível da Repsol)	↪	1,500	34,500	150,400	60	13:54	13:50
	N109	🗑️ FINAL DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO	↪	1,000	35,500	149,400	58	13:56	13:51
	N109	▶ Rotunda em frente para Aveiro / Figueira da Foz	↪	2,500	38,000	146,900	43	14:00	13:55
	N109	▶ Rotunda em frente	↪	0,900	38,900	146,000	19	14:01	13:56
	N109	▶ Separador. Todos pela direita do separador	↪	2,200	41,100	143,800	26	14:04	14:00
	N109	▶ Rotunda em frente	↪	1,600	42,700	142,200	23	14:07	14:02
	N109	▶ Separadores após a rotunda	↪	0,100	42,800	142,100	0	14:07	14:02
	N109	▶ Separadores. Todos pela direita do separador	↪	2,900	45,700	139,200	8	14:12	14:06
	N109	▶ Rotunda em frente	↪	0,600	46,300	138,600	7	14:13	14:07
	N109	👕 META VOLANTE - GALA (Início do Paredão do Núcleo Piscatório da Cova-Gala)	↪	1,200	47,500	137,400	3	14:15	14:09
	N109	▶ Separador. Todos pela direita do separador. Saída à direita antes da rotunda	↪	0,300	47,800	137,100	2	14:15	14:09
	N109	Ponte dos Arcos	↪	0,300	48,100	136,800	5	14:15	14:10
	N109	Ponte sobre o Rio Mondego (Figueira da Foz)	↪	0,700	48,800	136,100	21	14:17	14:11
	N109	BRENHA (Placa)	↪	6,000	54,800	130,100	143	14:26	14:20
	N109	COVA DA SERPE (Placa)	↪	2,200	57,000	127,900	79	14:30	14:23
	N109	ERVEDAL (Placa)	↪	1,700	58,700	126,200	79	14:32	14:25
	N109	Semáforos em frente	↪	0,400	59,100	125,800	74	14:33	14:26
	N109	▶ Rotunda em frente, separador antes da rotunda	↪	0,300	59,400	125,500	68	14:33	14:26
	N109	CASAL NOVO (Placa)	↪	0,400	59,800	125,100	68	14:34	14:27
	N109	CAMARÇÃO (Placa)	↪	2,500	62,300	122,600	51	14:38	14:31
	N109	CASTANHEIRO (Placa)	↪	0,800	63,100	121,800	55	14:39	14:32
	N109	LOUREIROS (Placa)	↪	1,400	64,500	120,400	56	14:41	14:34
	N109	BOM SUCESSO (Placa)	↪	0,600	65,100	119,800	57	14:42	14:35
	N109	LOMBA DO POÇO FRIO (Placa)	↪	0,500	65,600	119,300	56	14:43	14:36
	N109	PEDROS (Placa)	↪	0,700	66,300	118,600	58	14:44	14:37
	N109	🗑️ INÍCIO DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO (Placa Final de Pedros)	↪	1,200	67,500	117,400	56	14:46	14:38
	N109	Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↪	0,800	68,300	116,600	55	14:47	14:06
	N109	🗑️ FINAL DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↪	0,700	69,000	115,900	60	14:48	14:40
	N109	Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↪	0,500	69,500	115,400	66	14:49	14:41
	N109	TOCHA (Placa)	↪	0,400	69,900	115,000	68	14:50	14:42
	N109	Semáforos em frente	↪	0,200	70,100	114,800	60	14:50	14:42
	N109	👕 META VOLANTE - TOCHA (Em frente à Irmãos Pais Alves / Pastelaria Rota do Sol)	↪	0,600	70,700	114,200	60	14:51	14:43
	N109	Semáforos em frente com Separador. Todos pela direita do Separador	↪	0,200	70,900	114,000	64	14:51	14:43
	N109	▶ Saída à direita antes dos semáforos. Para Cantanhede / Coimbra	↪	0,200	71,100	113,800	60	14:52	14:44
	N109	▶ Rotunda em frente (2ª saída) para Cantanhede / Coimbra	↪	0,050	71,150	113,750	60	14:52	14:44

		Semáforos em frente	↑	0,350	71,500	113,400	64	14:52	14:44
		TAVAREDES (Placa)	↑	0,200	71,700	113,200	70	14:53	14:44
		CARREIROS (Placa)	↑	0,800	72,500	112,400	63	14:54	14:46
		Lomba (empedrado)	↪	0,500	73,000	111,900	63	14:55	14:46
		Lomba (empedrado)	↪	0,400	73,400	111,500	63	14:55	14:47
		Ponte sobre A17	↑	0,500	73,900	111,000	72	14:56	14:48
		SANGUINHEIRA (Placa)	↑	0,200	74,100	110,800	71	14:57	14:48
		Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↑	0,600	74,700	110,200	70	14:57	14:49
M583	▶	Separador. Todos pela direita do separador. Rotunda à direita	↪	1,400	76,100	108,800	71	15:00	14:51
M583	▶	Rotunda em frente para Cantanhede	↪	0,400	76,500	108,400	70	15:00	14:51
M583	▶	Rotunda em frente para Cantanhede	↪	1,600	78,100	106,800	63	15:03	14:54
	▶	Rotunda em frente para Cantanhede	↪	0,500	78,600	106,300	63	15:04	14:55
	▶	Rotunda em frente para Cantanhede	↪	0,500	79,100	105,800	60	15:04	14:55
	▶	Rotunda em frente para Cantanhede	↪	0,900	80,000	104,900	61	15:06	14:57
CM1030	▶	Rotunda em frente para Cantanhede	↪	0,400	80,400	104,500	69	15:06	14:57
M583	▶	Rotunda em frente	↪	1,700	82,100	102,800	68	15:09	15:00
	▶	Rotunda em frente para Cantanhede	↪	1,600	83,700	101,200	65	15:12	15:02
		CANTANHEDE (Placa)	↑	0,400	84,100	100,800	63	15:12	15:03
	▶	Cruzamento em frente para Coimbra / Mealhada Estrada estreita com empedrado	↑	1,300	85,400	99,500	63	15:14	15:04
N335	▶	Entroncamento à esquerda para Aveiro / Mira / Centro	←	0,200	85,600	99,300	64	15:15	15:05
N335	▶	Início de empedrado. Rotunda à direita para Coimbra / Mealhada Lomba antes e após a rotunda	↪	0,200	85,800	99,100	64	15:15	15:05
N335		Lomba	↪	0,100	85,900	99,000	63	15:15	15:05
N335		Lomba	↪	0,050	85,950	98,950	63	15:15	15:05
N335		Final de empedrado	↪	0,050	86,000	98,900	64	15:15	15:05
N335	▶	Rotunda em frente	↪	0,500	86,500	98,400	63	15:16	15:06
N234	▶	Rotunda em frente (Passam todos pela direita da rotunda). Separador após a rotunda	↪	0,100	86,600	98,300	65	15:16	15:06
N234		OURENTÁ (Placa)	↑	2,700	89,300	95,600	83	15:21	15:10
N234		Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↑	0,200	89,500	95,400	80	15:21	15:10
N234		Semáforos em frente	↑	0,300	89,800	95,100	82	15:21	15:11
N234		SETE FONTES (Placa)	↑	0,400	90,200	94,700	91	15:22	15:12
N234		CASAL DAS 7 FONTES (Placa)	↑	0,900	91,100	93,800	101	15:23	15:13
N234		MURTEDE (Placa)	↑	1,900	93,000	91,900	121	15:26	15:16
N234		Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↑	0,500	93,500	91,400	118	15:27	15:16
N234	▶	META BOLINHAS - MURTEDE (Em frente ao Café Juventude)	↑	0,700	94,200	90,700	120	15:28	15:17
N234		Semáforos (Controlo Velocidade) em frente	↑	0,400	94,600	90,300	130	15:29	15:18
N234		Ponte Sobre A1	↑	0,500	95,100	89,800	100	15:30	15:19
N234	▶	Separador. Todos pela direita do Separador	↪	0,100	95,200	89,700	90	15:30	15:19
N234	▶	Saída à direita para Mealhada	↪	1,100	96,300	88,600	63	15:32	15:20
	▶	Virar à esquerda para Mealhada. Separador	↪	0,700	97,000	87,900	60	15:33	15:21
	▶	Lomba	↪	1,000	98,000	86,900	51	15:34	15:23
	▶	Rotunda 3ª saída. Todos em contramão pela esquerda	↪	0,800	98,800	86,100	51	15:36	15:24
		Ponte sobre o Caminho de Ferro	↑	0,500	99,300	85,600	56	15:36	15:25
	▶	Rotunda em frente	↪	0,300	99,600	85,300	49	15:37	15:25
IC2	▶	Rotunda à esquerda para Porto / Anadia. TODOS CONTORNAM A ROTUNDA. Separadores após a rotunda.	↪	0,200	99,800	85,100	49	15:37	15:26
IC2		Semáforos em frente	↑	0,700	100,500	84,400	51	15:38	15:27
IC2	▶	Separadores. Todos pela direita do separador.	↪	0,150	100,650	84,250	49	15:38	15:27
IC2	▶	Rotunda em Frente	↪	0,500	101,150	83,750	44	15:39	15:28
IC2	▶	INÍCIO DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO Placa Fim de Mealhada	↑	0,350	101,500	83,400	43	15:40	15:28

	IC2	▶	INÍCIO DA ZONA DE ABASTECIMENTO Restaurante Metinha dos Leitões	↑	1,000	102,500	82,400	45	15:41	15:30
	IC2	▶	FINAL DA ZONA DE ABASTECIMENTO Rotunda da Curia (do 8) em frente. Entrada na rotunda	↪	2,300	104,800	80,100	42	15:45	15:33
	IC2	▶	Saída da Rotunda para Porto / Águeda	↪	0,150	104,950	79,950	41	15:45	15:33
	IC2	▶	FINAL DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO VENDAS DA PEDREIRA (Placa). Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↑	0,600	105,550	79,350	41	15:46	15:34
	IC2	▶	Rotunda em Frente	↪	0,750	106,300	78,600	41	15:47	15:35
	IC2	▶	Separador. Todos pela Direita do Separador. Rotunda em Frente. Separador após a rotunda	↪	0,600	106,900	78,000	41	15:48	15:36
	IC2	▶	Separadores. Semáforos em frente	↪	1,100	108,000	76,900	27	15:50	15:38
	IC2	▶	Separadores	↪	0,400	108,400	76,500	26	15:51	15:38
	IC2	▶	Separador. Todos pela Direita do Separador. Rotunda em Frente. Separador após a rotunda	↪	0,400	108,800	76,100	25	15:51	15:39
	IC2	▶	AVELÃS DE CAMINHO (Placa) Semáforos em frente	↑	1,800	110,600	74,300	22	15:54	15:41
	IC2	▶	ÁGUEDA (Placa)	↑	3,200	113,800	71,100	32	15:59	15:46
	IC2	▶	Separadores. Todos pela Direita do Separador	↪	2,100	115,900	69,000	31	16:03	15:49
	N1	▶	Saída à Direita para Águeda Sul	↪	0,200	116,100	68,800	30	16:03	15:49
	N1	▶	Separadores. Todos pela Direita. Semáforos em frente	↪	1,100	117,200	67,700	38	16:05	15:51
	N1		Semáforos em Frente	↑	1,600	118,800	66,100	60	16:07	15:53
	N1		ABIMOTA	↑	0,100	118,900	66,000	60	16:07	15:54
	N1	▶	Separador. Todos pela Direita do Separador. Rotunda da Bicicleta em Frente	↪	0,600	119,500	65,400	46	16:08	15:54
	N230	▶	Saída à Direita para Águeda / Talhadas	↪	2,000	121,500	63,400	12	16:11	15:57
	N230	▶	Rotunda em Frente	↪	1,000	122,500	62,400	13	16:13	15:59
	N230	▶	Rotunda à Direita para Caramulo / Assequins	↪	0,500	123,000	61,900	12	16:14	16:00
	N230	▶	ALHANDRA (placa)	↑	2,200	125,200	59,700	24	16:17	16:03
	N230	▶	RAIVO (Placa)	↑	0,700	125,900	59,000	30	16:18	16:04
	N230	▶	INÍCIO DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO (Placa N230 - 24 km)	↑	0,400	126,300	58,600	30	16:19	16:04
	N230	▶	FINAL DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO (antes da ponte sobre o Rio Alfusqueiro)	↑	1,000	127,300	57,600	21	16:21	16:06
	N230	▶	BOLFIAR (Placa) Início de Subida	↪	0,100	127,400	57,500	21	16:21	16:06
	N230	▶	META MONTANHA - 3ª CATEGORIA - IGREJA (Placa) Início de Descida sinuosa e longa	↪	3,300	130,700	54,200	170	16:26	16:11
	N230	▶	Ponte. Início de Subida	↪	3,900	134,600	50,300	80	16:32	16:16
	N230	▶	CORGA DA SERRA (Placa)	↑	4,100	138,700	46,200	247	16:39	16:22
	N230	▶	RAMALHAL (Placa)	↑	5,200	143,900	41,000	460	16:47	16:30
	N230	▶	PAUL (Placa)	↑	1,100	145,000	39,900	484	16:48	16:32
	N230	▶	SÃO JOÃO DO MONTE (Placa)	↑	2,400	147,400	37,500	556	16:52	16:35
	N230	▶	GÂNDARA (Placa)	↑	4,400	151,800	33,100	718	16:59	16:42
	N333-2	▶	Virar à Esquerda para Oliveira de Frades / Vouzela	←	1,900	153,700	31,200	800	17:02	16:44
	N333-2	▶	META MONTANHA - 2ª CATEGORIA - ALCOFRA (50 mts antes da Placa Município de Vouzela / Freguesia de Alcofra) Início de descida longa e sinuosa	↪	0,600	154,300	30,600	830	17:03	16:45
	N333-2		SANFINS (Placa)	↑	2,700	157,000	27,900	653	17:07	16:49
	N333-2		OUTEIRO (Placa)	↑	0,500	157,500	27,400	622	17:08	16:50
	N333-2		RIBEIRA (Placa)	↑	1,200	158,700	26,200	581	17:10	16:52
	N333-2		CABEÇO (Placa)	↑	0,400	159,100	25,800	600	17:11	16:52
	N333-2		MALHADA (Placa)	↑	0,700	159,800	25,100	581	17:12	16:53
	N333-2		VILADRA (Placa)	↑	0,500	160,300	24,600	565	17:13	16:54
	N333-2		CABO DE VILA (Placa)	↑	0,600	160,900	24,000	533	17:14	16:55

N333-2		AGROS (Placa)	↑	0,900	161,800	23,100	506	17:15	16:56
N333-2	👕	META MONTANHA - 2ª CATEGORIA - ALCOFRA (50 mts antes da Placa Município de Vouzela / Freguesia de Alcofra) Início de descida longa e sinuosa		0,600	154,300	30,600	830	17:03	16:45
N333-2		SANFINS (Placa)	↑	2,700	157,000	27,900	653	17:07	16:49
N333-2		OUTEIRO (Placa)	↑	0,500	157,500	27,400	622	17:08	16:50
N333-2		RIBEIRA (Placa)	↑	1,200	158,700	26,200	581	17:10	16:52
N333-2		CABEÇO (Placa)	↑	0,400	159,100	25,800	600	17:11	16:52
N333-2		MALHADA (Placa)	↑	0,700	159,800	25,100	581	17:12	16:53
N333-2		VILADRA (Placa)	↑	0,500	160,300	24,600	565	17:13	16:54
N333-2		CABO DE VILA (Placa)	↑	0,600	160,900	24,000	533	17:14	16:55
N333-2		AGROS (Placa)	↑	0,900	161,800	23,100	506	17:15	16:56
N333-2	🗑️	INÍCIO DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO (Junto ao corte para Campia / Rebordinho)		2,700	164,500	20,400	520	17:19	17:00
N333-2	🗑️	FINAL DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO Rotunda em frente para Campia	↪️	1,000	165,500	19,400	527	17:21	17:02
N333-2	▶️	Rotunda em frente para Campia	↪️	0,700	166,200	18,700	498	17:22	17:03
N333-2	▶️	Rotunda 3ª saída para A25 Ol. Frades / Vouzela	↪️	1,200	167,400	17,500	466	17:24	17:04
N333-2	▶️	Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda	↪️	1,500	168,900	16,000	424	17:26	17:07
N333-3	▶️	Rotunda em frente	↪️	0,100	169,000	15,900	425	17:26	17:07
N333-3		PARQUES VELHAS (Placa)	↑	0,800	169,800	15,100	437	17:28	17:08
N333-3		Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↑	0,400	170,200	14,700	439	17:28	17:09
N333-3		Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↑	0,300	170,500	14,400	441	17:29	17:09
N333-3		Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente	↑	0,200	170,700	14,200	451	17:29	17:09
N333-3		PÉS DE PONTES (Placa)	↑	0,600	171,300	13,600	423	17:30	17:10
N333-3	▶️	Separadores	↪️	0,300	171,600	13,300	421	17:30	17:11
N333-3		OLIVEIRA DE FRADES (Placa)	↑	0,600	172,200	12,700	435	17:31	17:12
N333-3	▶️	Rotunda em frente (2ª Saída)	↪️	0,300	172,500	12,400	443	17:32	17:12
N333-3	▶️	Rotunda em frente	↪️	0,800	173,300	11,600	469	17:33	17:13
N333-3	▶️	OLIVEIRA DE FRADES (Placa) Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda	↪️	0,900	174,200	10,700	450	17:35	17:14
N333-3	▶️	Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda	↪️	0,800	175,000	9,900	406	17:36	17:16
N333-3	▶️	Rotunda em Frente. Todos pela Direita. Separador após a Rotunda	↪️	0,200	175,200	9,700	397	17:36	17:16
N333-3	▶️	Rotunda (em empedrado) 3ª saída para Vouzela	↪️	0,500	175,700	9,200	374	17:37	17:17
N16	▶️	Rotunda à Direita para Vouzela	↪️	0,200	175,900	9,000	370	17:37	17:17
N16	▶️	Início de empedrado	#	0,100	176,000	8,900	369	17:37	17:17
N16	▶️	Fim de empedrado	#	0,300	176,300	8,600	360	17:38	17:18
N16	▶️	Rotunda em frente	↪️	0,300	176,600	8,300	350	17:38	17:18
N16		Separadores. Todos pelo direita do Separador	↪️	0,400	177,000	7,900	333	17:39	17:19
N16	▶️	Entroncamento à esquerda para Vouzela. Separadores após a viragem. Todos pela direita do separador	↪️	4,300	181,300	3,600	316	17:46	17:25
N16	🗑️	INÍCIO DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO Rotunda em frente	↪️	0,500	181,800	3,100	291	17:47	17:26
N16	🗑️	FINAL DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO Rotunda em frente	↪️	1,000	182,800	2,100	258	17:48	17:27
	▶️	Rotunda à direita para Vouzela Centro	↪️	1,200	184,000	0,900	261	17:50	17:29
	▶️	Virar à direita para Vouzela Centro	→	0,050	184,050	0,850	263	17:50	17:29
		Início de empedrado	#	0,350	184,400	0,500	281	17:51	17:29
	▶️	Curva a 90° à esquerda	↪️	0,200	184,600	0,300	281	17:51	17:30
		Fim de empedrado	#	0,100	184,700	0,200	281	17:51	17:30
	👕	META FINAL Câmara Municipal de Vouzela - Ponte Romana Vouzela		0,200	184,900	0,000	281	17:51	17:30

light mobie

electric soft mobility for the cities

A Mobilidade na Sua Cidade

Águeda
Alcochete
Alenquer
Alijó
Alvito
Caldas da Rainha
Covilhã
Lisboa
Lousada
Mesão Frio
Monção
Niza

Oliveira de Azeméis
Pombal
Seia
Valença
Vila Nova Cerveira
Vilamoura
Graciosa (Açores)
Salvaterra do Minho (ES)
Torminho (ES)
Tui (ES)

[-----]
acrescente a sua



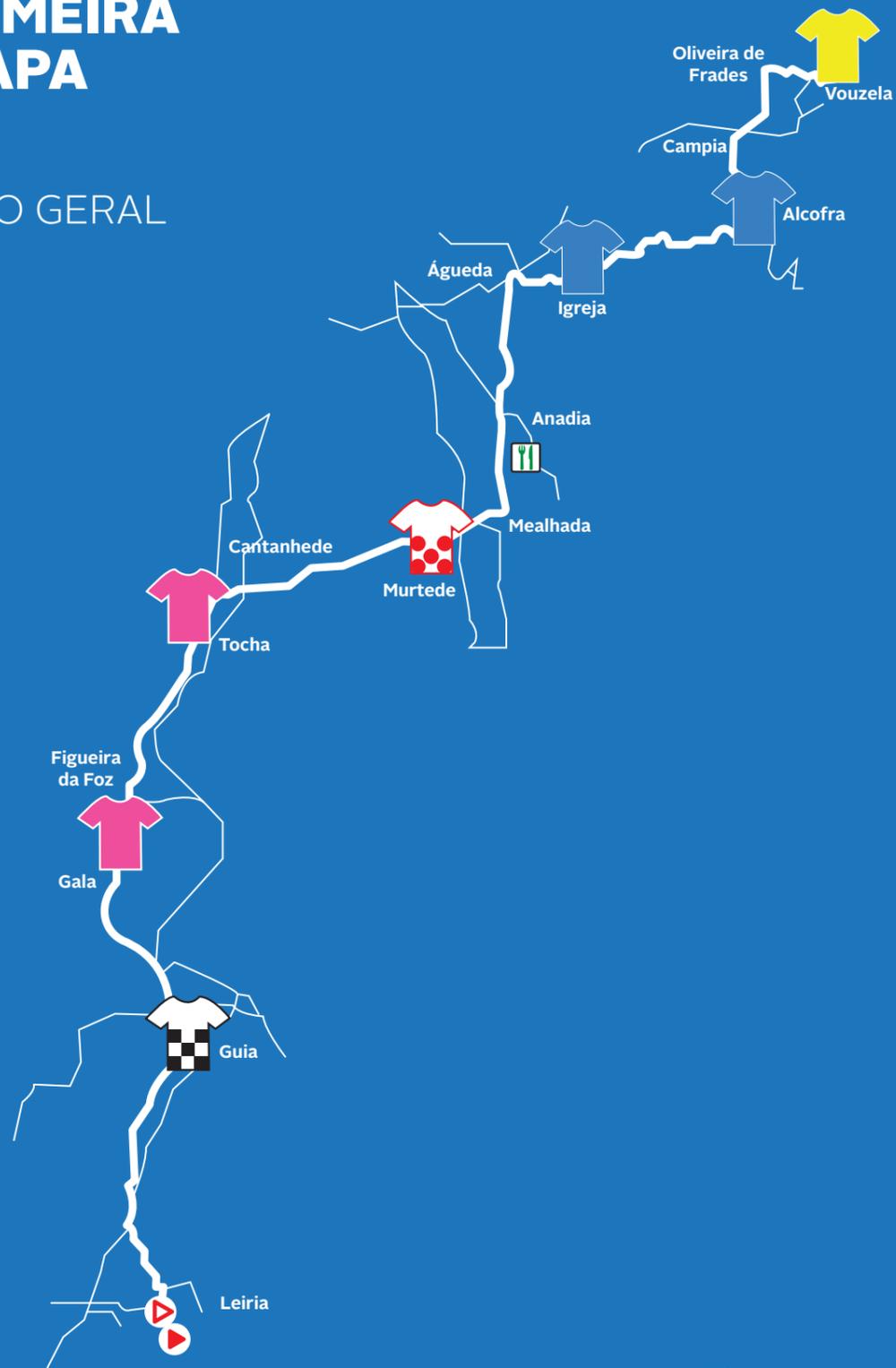
www.lightmobie.pt

Fabricado em Águeda, Portugal
comercial@lightmobie.pt



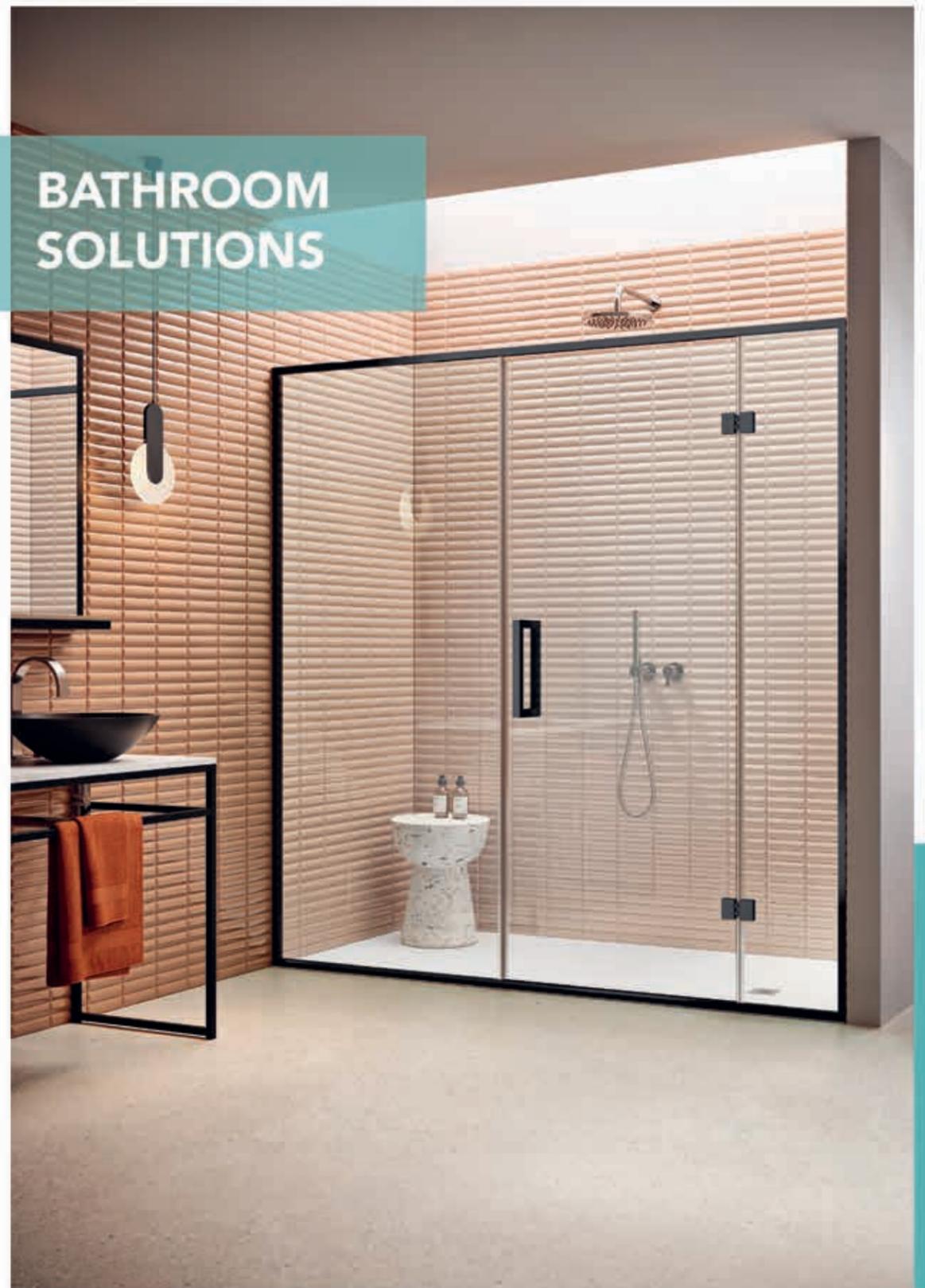
PRIMEIRA ETAPA

VISÃO GERAL



ITALBOX®

BATHROOM SOLUTIONS



www.italbox.pt

R. ZI Norte/Sul Barrô, 1319
3750-353 Barrô

comercial@italbox.pt
+351 234 610 200

- ▶ **CONTRUÇÃO CIVIL**
- ▶ **OBRAS PÚBLICAS**
- ▶ **PROMOÇÃO IMOBILIÁRIA**
- ▶ **LOTEAMENTOS E INFRAESTRUTURAS**
- ▶ **UNIDADES INDUSTRIAIS E ARMAZÉNS**

SEDE E ARMAZÉM

Rua Major Geraldo N.º 54
3850-360 Alquerubim
Albergaria-a-Velha

ESCRITÓRIO

Av. Dr. Lourenço Peixinho, N.º 89,
1.º Dto. 3800-165 Aveiro
234 930 251

geral@ribeiroescala.pt
orcamentos@ribeiroescala.pt
comercial@ribeiroescala.pt



Forging
Solutions

Forjaço - Aço Forjado, Lda.
Rua Conde Tavares Ferrão, Nº 28
3780-011 Amoreira da Gândara
Anadia, PORTUGAL

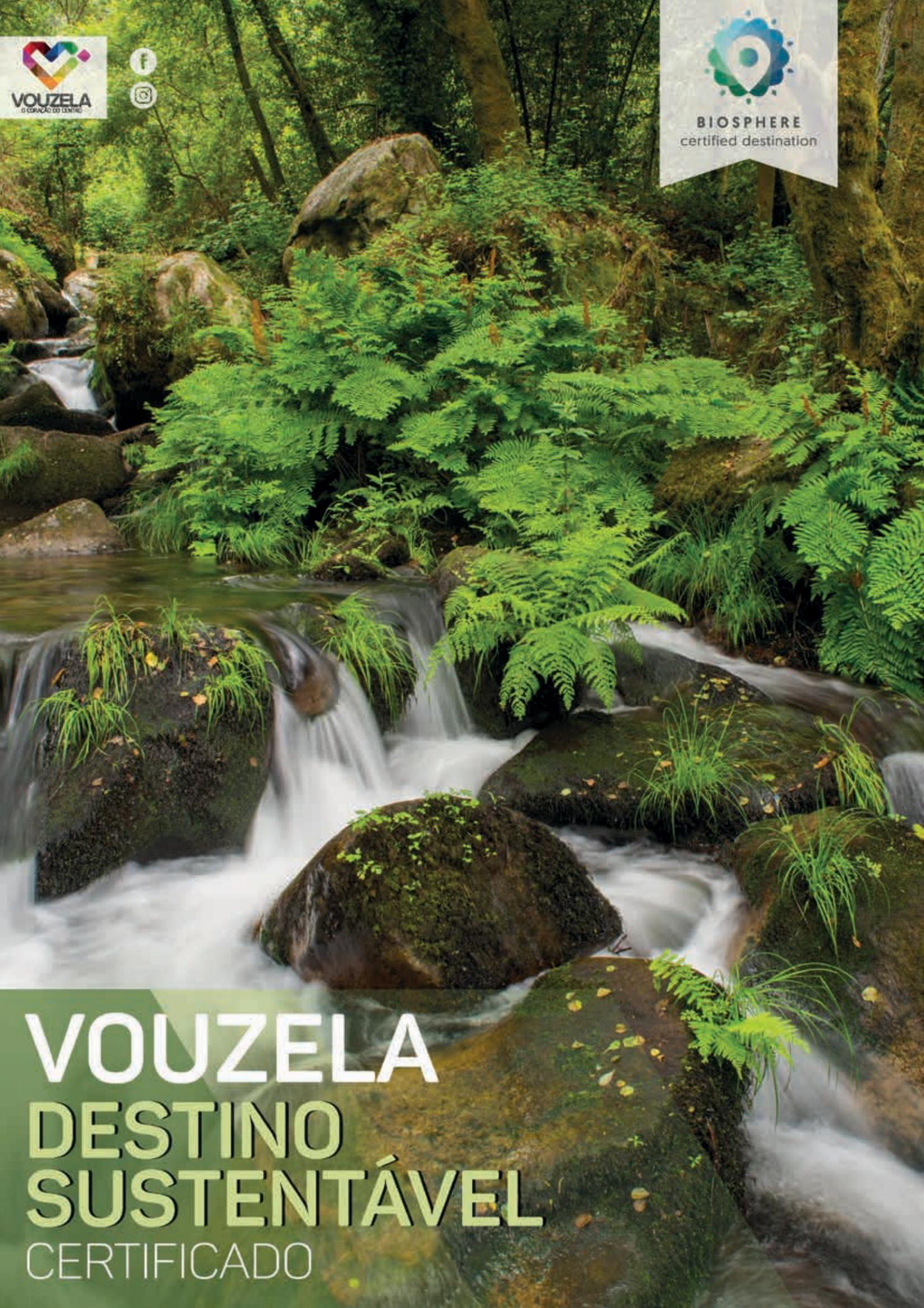
T +351 231 596 414
F +351 231 596 374

adm@forjaco.com

www.forjaco.com



 **FORJAÇO**



42º Grande Prémio Abimota

O Município de Vouzela associa-se uma vez mais ao Grande Prémio Abimota que, em 2022, soma 42 edições.

A segunda prova por etapas mais antiga do país, em atividade, é um evento que, para além de divulgar a própria modalidade, é também um veículo de promoção dos territórios por onde passa. Por isso, Vouzela marca, naturalmente, presença uma vez mais, acolhendo a chegada dos atletas no dia 11 de junho.

Esta será mais uma oportunidade para divulgarmos o nosso concelho a quem chega, mostrando as nossas potencialidades turísticas e gastronómicas, mas, acima de tudo, de hospitalidade e de alegria em receber.

A todos aqueles que fazem parte da família Grande Prémio Abimota, desde logo atletas, equipas técnicas, organização, patrocinadores, comunicação social e demais entidades, faço votos para que esta edição seja novamente um sucesso.

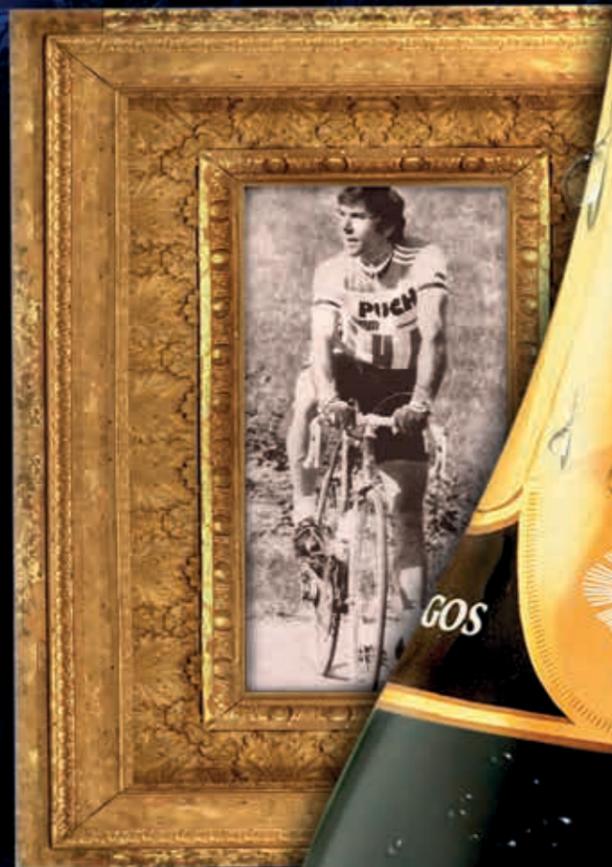
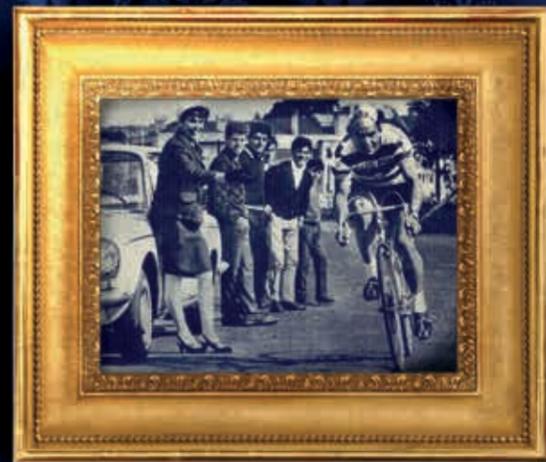
Boa sorte para a prova e sejam bem-vindos a Vouzela!

Rui Ladeira

Presidente da Câmara Municipal de Vouzela

VOUZELA
DESTINO
SUSTENTÁVEL
CERTIFICADO





HÁ 85 ANOS
O ESPUMANTE DOS CAMPEÕES

WWW.CAVESAODOMINGOS.COM



 epedal

40 YEARS
1981-2021

WHERE
TECHNOLOGY
AND
QUALITY
MERGE



FERRAMENTARIA
TOOLSHOP

**SOLDADURA
ROBOTIZADA**
ROBOTIZED WELDING

ESTAMPAGEM
STAMPING

ASSEMBLAGEM
AUTOMATED ASSEMBLY

**CONFORMAÇÃO DE
TUBO E ARAME**
TUBE AND WIRE FORMING

CORTE LASER (TUBO / 2D)
TUBE AND 2D LASER CUTTING

WWW.EPEDAL.PT



fabrico de moldes e mecânica de precisão

SERVIÇOS

Projecto e Desenho Mecânico (CAD)

Fabrico de Ferramentas por medida

Desenvolvimento e conceção de soluções de mecânica industrial

CNC/CAM

Montagem e ensaio de peças e componentes

www.borralhoematos.pt

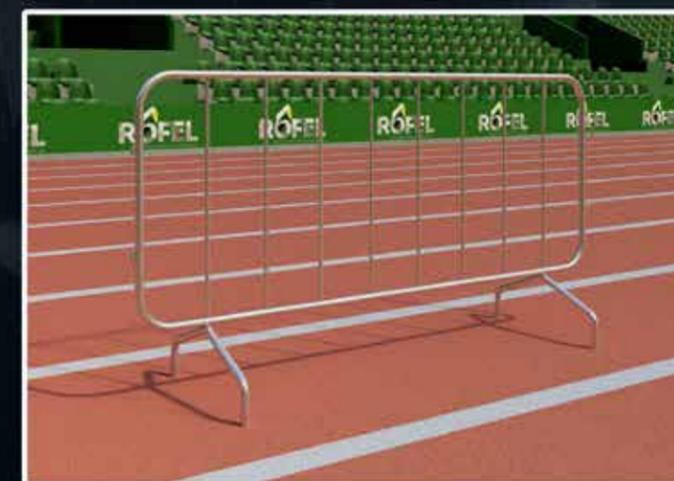
Z. Ind. da Mota, Rua 12 - Lote A-48
3834-906 Gafanha da Encarnação

(+351) 234 327 469

geral@borralhoematos.pt



INDÚSTRIA METALÚRGICA DE ÁGUEDA, LDA



Rofel - Indústria Metalúrgica de Águeda, Lda
Rua dos Moleiros, N°127 - Zona Industrial de Barrô
3750-353 Barrô Águeda
Portugal

Tel. +351 234 604 628
Fax. +351 234 604 629

rofel@rofel.pt / www.rofel.pt

consumiveis-online.com

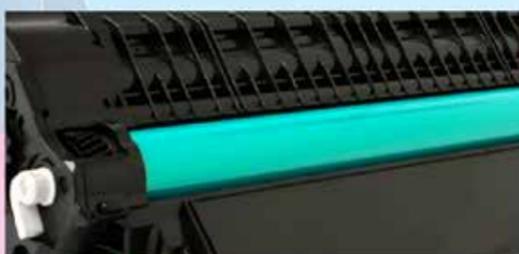
TINTEIROS E TONERS originais e compatíveis

material e equipamento de escritório | informática, acessórios

PEÇA-NOS ORÇAMENTO

envie os modelos das suas impressoras
para geral@consumiveis-online.com

Apoio Directo . 234 010 023 | 918 597 829
geral@consumiveis-online.com
www.consumiveis-online.com

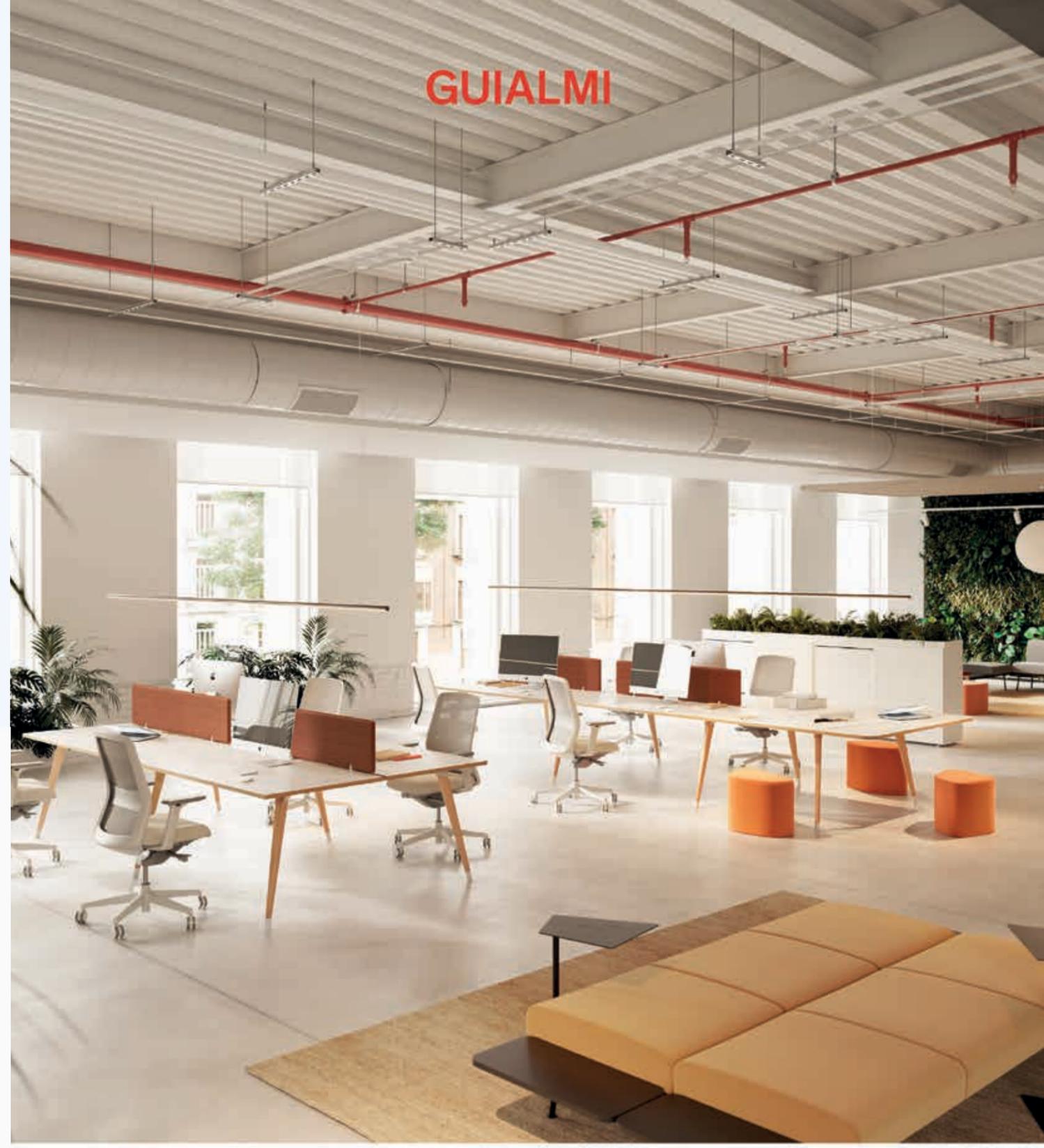


POUPE
até **-70%**

EM CONSUMÍVEIS
COMPATÍVEIS

Retrospectiva do 41º Grande Prémio ABIMOTA 2021





Fábrica de Produtos Plásticos Nedina, Lda.
 Rua do Concelho, 935
 3780-356 AVELÃS DO CAMINHO

Tel.: +351 234 740 020 | Telem.: 966 672 937
 E-mail: geral@nedina.pt | Site: www.nedina.pt

Cooper



Web: www.gualmi.pt
 Facebook: Gualmi Office
 LinkedIn: Gualmi
 Instagram: gualmi_office
 Youtube: Gualmi Official

EXN

Exceed the Novelty

Porque a novidade só interessa,
quando se torna numa vantagem

Compreender

Planear

Agir

Resultados

Somos uma equipa de Consultores orientados para transformar as Oportunidades em Resultados.

E-mail: geral@ex-n.com

Telem.: 936510757

Site: <http://ex-n.com/>

Morada: Praceta do Olheiro, 80
4425-234 Maia

motofil

CUTTING & WELDING SOLUTIONS

 [youtube.com/c/MotofilGroup](https://www.youtube.com/c/MotofilGroup)

 [facebook.com/motofil](https://www.facebook.com/motofil)

 [instagram.com/motofil.group](https://www.instagram.com/motofil.group)

 [linkedin.com/company/motofil](https://www.linkedin.com/company/motofil)

LÍDER DE MERCADO

DE MÁQUINAS INDUSTRIAIS

- Soldadura Robotizada
- Corte Laser, Plasma e Oxicorte
- Manipulação e Paletização
- Tooling
- Lixagem e Polimento
- Produção de Fio de Soldadura
- Fornecedor de Consumíveis

Visite o nosso Website:

www.motofil.com

ANADIA

UM CONCELHO COM PEDALADA

- **VELÓDROMO NACIONAL**
- **PISTA DE BMX**
- **PISTA DE XCO**
- **PERCURSOS DE ESTRADA**
- **TRILHOS DE NATUREZA**
- **M2R - MUSEU DAS DUAS RODAS**

Anadia é o centro satélite europeu do Centro Mundial de Ciclismo da UCI – União Ciclista Internacional.

42º Grande Prémio Abimota

Desde tempos idos, existe uma forte ligação entre o concelho de Anadia e o ciclismo, não só a nível económico, mas também cultural e sentimental. Por este motivo, o Município de Anadia tem vindo a apostar na promoção desta modalidade, apoiando associações que se dedicam às duas rodas, criando infraestruturas para a prática da modalidade que têm sido usadas por cidadãos nacionais e estrangeiros, patrocinando atletas locais e, entre outras medidas, divulgando, através do Museu das Duas Rodas, um passado próspero.

No concelho de Anadia, além de um passado glorioso, o ciclismo tem também um presente admirável e – perspectiva-se – um futuro promissor. Este setor soube acompanhar a evolução dos tempos com perícia, inteligência e visão futurista, permanecendo ativo e cada vez mais forte, moderno e eficiente.

Por tudo isto, a Câmara Municipal de Anadia apoia a realização da 42.ª edição do Grande Prémio ABIMOTA, tendo em conta os benefícios do desporto e da competição, e esperando que esta passagem por Anadia se constitua como um incentivo com capacidade para gerar novos adeptos e atletas. Este evento nacional desempenha um papel importante na promoção do ciclismo, uma modalidade desportiva de alta competição também aconselhada a ciclistas amadores de todas as idades, com muitos benefícios para a saúde e para o ambiente.

Enquanto “Município do Desporto” e “Terra de Paixões”, Anadia dá as boas-vindas a todos os atletas e também às respetivas comitivas envolvidos nas várias provas competitivas. Espero que a vossa passagem por Anadia, centro satélite europeu do Centro Mundial de Ciclismo da União Ciclista Internacional, vos permita, além de participar na competição, conhecer o concelho, que tem muito para ver, sentir e saborear! Voltem sempre!

Maria Teresa Cardoso
Presidente da Câmara Municipal de Anadia

O PARCEIRO CERTO PARA CONQUISTAR NOVOS MERCADOS INTERNACIONAIS





SEGUNDA ETAPA

12 JUNHO

Anadia / Águeda 173,9 Km

Concentração
Complexo Desportivo - Anadia
(40°25'46.54"N / 8°26'23.36"W)

Concentração
10h00

Apresentação das equipas à partida para a 2ª etapa
11h30

Alinhamento ciclistas à partida / Protocolo
12h40

Partida Simbólica
12h50

Partida Real
EN334 - Anadia
13h00

Chegada
Av. 25 de Abril - Águeda
(40°34'22.03"N / 8°26'31.53"W)
17h15

-  **Meta Volante 23,9 kms**
Leitões (Mira) (Em frente ao café Luxembourg)
-  **Meta Volante 52,6 kms**
Costa Nova (Em frente ao mercado)
-  **Meta Autarquias 71,3 kms**
Vagos (Em frente à Igreja)
-  **Meta Volante 102,8 kms**
Águeda - Av. 25 de Abril - Passagem na Meta
-  **Meta Bolinhas 122,9 kms**
Albergaria-A-Velha (Rua Comendador Augusto Martins Pereira)
-  **Meta Montanha 3ª Cat. 141,95 kms**
Sever do Vouga (Em frente às Massas Vouga)
-  **Meta Montanha 2ª Cat. 153,3 kms**
Talhadas
-  **Meta FINAL 173,9 kms**
Águeda - Av. 25 de Abril



Partida
ANADIA



Chegada
ÁGUEDA

Detalhe ÚLTIMOS 3 KM



Legenda

-  PARTIDA SIMBÓLICA
-  CHEGADA
-  ÚLTIMOS 2 KILOMETROS
-  PARQUE CARROS APOIO
-  PARTIDA REAL
-  PARQUE GERAL
-  ÚLTIMO KILOMETRO
-  DESVIO CARROS APOIO
-  SECRETARIADO



extrusal

Alumínio com perfil humano.

1972 - 2022

50 ANOS . YEARS

ARQUITETURA . INDÚSTRIA

www.extrusal.pt



creative agency



SCAN
and enjoy

WE MAKE THINGS TOGETHER

AGÊNCIA CERTIFICADA



AGÊNCIA PREMIADA



AGÊNCIA I&D



LET'S GO DIGITAL



A Gestluz Consultores, desde 1994, consolidou um posicionamento de qualidade reconhecida, alicerçado nos seus serviços de **consultoria, formação e estudos**. Ao longo dos anos realizou um vasto conjunto de trabalhos de relevo para **Instituições Públicas, Autarquias, Associações e Empresas**, num total de mais de 600 organizações.

SERVIÇOS



APOIO À GESTÃO

Serviços de consultoria de gestão especializada, visando a criação de valor para a organização.



ESTUDOS

Estudos em áreas temáticas diversificadas para entidades públicas e privadas.



CANDIDATURAS

Candidaturas a incentivos financeiros para a realização de investimentos privados ou públicos.



FORMAÇÃO

Concepção, coordenação e implementação de diversos programas de formação, formação-acção e capacitação.



ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Concepção e implementação de projectos e políticas de desenvolvimento territorial e organizacional para entidades da Administração Pública.



START & SCALE UP

Concepção e implementação de programas de capacitação e aceleração para startups.

OS NOSSOS NÚMEROS



+1000.000.000 €
DE INCENTIVOS



+650
CLIENTES



+100.000 horas
DE CONSULTORIA/FORMAÇÃO REALIZADA



+25
ANOS NO MERCADO

DESTAQUE

Candidaturas Portugal 2020

Elaboração de candidaturas a incentivos financeiros para a realização de investimentos.

A Gestluz Consultores tem uma vasta experiência e excelentes resultados na elaboração de **candidaturas a Programas de Apoio Nacionais e da União Europeia**, tendo estado envolvida em projectos que totalizam quase **950 milhões de euros de investimento elegível aprovado**.

O conhecimento acumulado ao longo dos anteriores quadros comunitários e de outros programas e fontes de financiamento, deixam-nos particularmente habilitados para o aconselhamento e desenvolvimento de candidaturas a apresentar no âmbito do **Portugal 2020** e seus Programas Operacionais Regionais e Temáticos.

Temos uma resposta para as suas necessidades!
Consulte-nos já através do endereço: gestluz@gestluz.pt



GESTLUZ CONSULTORES

Rua José Joaquim Gomes da Silva, 45 T. 229 397 060
4450-171 Matosinhos F. 229 397 069

gestluz@gestluz.pt
www.gestluz.pt

facebook.com/gestluz
linkedin.com/company/gestluz-consultores/





SEGUNDA ETAPA

12 JUNHO 2022, DOMINGO

Anadia / Águeda
173,9 Km

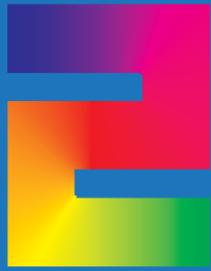
ESTRADA	OBSERV.	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA PERCORRIDA	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H	
		Concentração: Complexo Desportivo de Anadia (40°25'46.54"N / 8°26'23.36"W)					10:00	10:00	
		Partida Simbólica: Complexo Desportivo de Anadia					12:50	12:50	
ANADIA		Rotunda em frente	→	0,000	0,000	5,100			
		Rotunda à esquerda (4ª saída)	↶	0,200	0,200	4,900			
		Rotunda à esquerda	↶	0,300	0,500	4,600			
		Semáforos em frente	↶	0,800	1,300	3,800			
		Entroncamento à direita (contornar sempre a praça)	→	0,600	1,900	3,200			
		Câmara Municipal de Anadia	→	0,200	2,100	3,000			
		Seguir pela esquerda para N1/IC2	↶	0,100	2,300	2,800			
		Bifurcação em frente para N1 / Ic2 (Av. dos Plátanos)	↶	0,100	2,400	2,700			
		Rotunda em frente	↶	0,600	3,000	2,100			
		Rotunda à direita para Porto / Águeda	↶	0,700	3,700	1,400			
		Separadores pela Direita	↶	0,500	4,200	0,900			
		Rotunda à esquerda para Mira / Mogofores. Estrada com separadores.	↶	0,100	4,300	0,800			
		Rotunda em frente para Mira	↶	0,600	4,900	0,200			
		Partida Real	→	0,200	5,100	0,000			
		PARTIDA REAL	Partida Real - N334	→	0,000	0,000	173,900	29	13:00
		N334	Rotunda à esquerda	↶	0,800	0,800	173,100	37	13:01
		N334	Separadores. Todos pela esquerda, em contramão.	↶	0,800	0,800	173,100	37	13:01
		N334	OUTEIRO DE CIMA (Placa)	→	0,100	0,900	173,000	38	13:01
	N334	Lomba	↶	0,200	1,100	172,800	40	13:01	
	N334	LEZÍRIAS (Placa)	→	0,450	1,550	172,350	44	13:02	
	N334	S. LOURENÇO DO BAIRRO (Placa)	→	1,200	2,750	171,150	58	13:04	
	N334	Rotunda em frente	↶	0,050	2,800	171,100	58	13:04	
	N334	Semáforos em frente	→	0,800	3,600	170,300	60	13:05	
	N334	PEDRALVA (Placa)	→	0,900	4,500	169,400	74	13:07	
	N334	Passagem Sob A1	→	0,900	4,500	169,400	74	13:07	
	N334	Lomba	↶	0,300	4,800	169,100	80	13:07	
	N334	FREGUESIA VILARINHO DO BAIRRO (Placa)	→	1,000	5,800	168,100	86	13:09	
	N334	Separadores (Pilaretes amarelos e pretos)	↶	0,200	6,000	167,900	85	13:09	
	N334	Lomba	↶	0,600	6,600	167,300	86	13:10	
	N334	Rotunda à direita para Poutena / Mira	↶	0,100	6,700	167,200	86	13:10	
	N334	Lomba	↶	0,400	7,100	166,800	85	13:11	
	N334	Lomba. Mercado de Vilarinho do Bairro	↶	0,800	7,900	166,000	84	13:12	
	N334	Rotunda em frente	↶	0,600	8,500	165,400	81	13:13	
	N334	Lomba	↶	0,400	8,900	165,000	78	13:14	
	N334	Lomba	↶	1,100	10,000	163,900	73	13:15	
	N334	Rotunda em frente	↶	0,800	10,800	163,100	63	13:17	
	N334	Lomba	↶	0,200	11,000	162,900	62	13:17	
	N334	CONCELHO DE CANTANHEDE (Placa)	→	0,700	11,700	162,200	60	13:18	
	N334	Rotunda em frente para Mira	↶	0,600	12,300	161,600	59	13:19	
	N334	Rotunda em frente para Mira	↶	1,600	13,900	160,000	64	13:21	
	N334	Rotunda em frente para Mira	↶	1,700	15,600	158,300	47	13:24	
	N334	Rotunda em frente para Mira	↶	1,500	17,100	156,800	57	13:27	

CANTANHEDE	N334	CORTICEIRO DE CIMA (Placa)	→	2,000	19,100	154,800	51	13:30	13:27
	N334	Rotunda em frente para Mira	↶	0,100	19,200	154,700	51	13:30	13:28
	N334	Semáforos à esquerda para Cantanhede	↶	1,000	20,200	153,700	53	13:31	13:29
		Lomba	↶	0,700	20,900	153,000	46	13:33	13:30
		Lomba	↶	0,600	21,500	152,400	51	13:33	13:31
	N234	Rotunda à direita para Mira / Aveiro (saída à direita antes da rotunda)	↶	1,300	22,800	151,100	57	13:36	13:33
	N234	Rotunda em frente para Coimbra / Cantanhede	↶	0,700	23,500	150,400	58	13:37	13:34
	N234	LEITÕES (Placa)	→	0,200	23,700	150,200	62	13:37	13:34
	N234	META VOLANTE - LEITÕES (MIRA) (Em frente ao Café Luxembourg)		0,200	23,900	150,000	62	13:37	13:34
	N234	Separadores. Todos pela direita	↶	0,200	24,100	149,800	57	13:38	13:35
MIRA	N234	Rotunda em Frente para Aveiro / Mira	↶	0,400	24,500	149,400	55	13:38	13:35
	N234	Separadores. Rotunda em frente para Mira	↶	0,600	25,100	148,800	51	13:39	13:36
	N234	Rotunda em Frente para Mira	↶	1,800	26,900	147,000	39	13:42	13:39
	N234	MIRA (Placa)	→	1,150	28,050	145,850	35	13:44	13:41
		Separadores. Rotunda em frente para Praia de Mira	↶	0,050	28,100	145,800	35	13:44	13:41
		INÍCIO DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO Separadores. Rotunda em frente	↶	2,100	30,200	143,700	20	13:47	13:44
		FINAL DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO Separadores. Todos pela Direita	→	1,100	31,300	142,600	11	13:49	13:45
		Rotunda à Direita para Praia de Mira	↶	0,700	32,000	141,900	10	13:50	13:46
		Separadores. Rotunda em frente para Praia de Mira Todos pela Direita. Separador após a rotunda	↶	1,900	33,900	140,000	8	13:53	13:49
	CM591	Virar à direita para Poço da Cruz / Aveiro Início da Zona de Descarte	→	0,300	34,200	139,700	6	13:54	13:50
	CM591	BARRA DE MIRA (Placa). Fim da Zona de Descarte	→	1,900	36,100	137,800	7	13:57	13:52
	CM591	Separadores e Lomba	↶	1,000	37,100	136,800	4	13:58	13:54
	CM591	Início de empedrado	↶	0,800	37,900	136,000	3	13:59	13:55
	CM591	Final de empedrado	↶	0,100	38,000	135,900	3	14:00	13:55
	CM591	Separadores e Lomba	↶	0,400	38,400	135,500	4	14:00	13:56
	CM591	Separadores	↶	0,400	38,800	135,100	5	14:01	13:56
	CM591	Separadores e Lomba	↶	0,500	39,300	134,600	3	14:02	13:57
	CM591	Separadores	↶	0,500	39,800	134,100	4	14:02	13:58
	CM591	Separadores e Lomba	↶	0,500	40,300	133,600	4	14:03	13:58
	CM591	Separadores	↶	0,300	40,600	133,300	5	14:04	13:59
CM591	Lomba	↶	5,600	46,200	127,700	3	14:12	14:07	
VAGOS	M591-2	Rotunda à esquerda para Vagueira. Todos em contramão	↶	0,100	46,300	127,600	3	14:13	14:07
	M592	Virar à Direita após a Ponte sobre a Ria de Aveiro	→	0,500	46,800	127,100	3	14:13	14:08
	M592	Rotunda à direita para Costa Nova / Aveiro. Separador após a rotunda	↶	0,200	47,000	126,900	3	14:14	14:08
	M592	Lomba em empedrado	↶	1,900	48,900	125,000	5	14:17	14:11
	M592	Lomba em empedrado	↶	2,300	51,200	122,700	5	14:20	14:14
ILHAVO		Lomba em empedrado	↶	1,000	52,200	121,700	5	14:22	14:16
		META VOLANTE - LEITÕES (MIRA) (Em frente ao Mercado da Costa Nova)		0,400	52,600	121,300	5	14:23	14:16
		Rotunda em frente. Palheiros da Costa Nova (casas típicas) do lado esquerdo	↶	0,100	52,700	121,200	3	14:23	14:17
		Lomba em empedrado (logo após a rotunda)	↶	0,100	52,800	121,100	3	14:23	14:17
		Lomba em empedrado	↶	0,100	52,900	121,000	3	14:23	14:17
	Lomba em empedrado	↶	0,100	53,000	120,900	4	14:23	14:17	

		Lomba em empedrado		0,100	53,100	120,800	3	14:23	14:17
		Lomba em empedrado		0,800	53,900	120,000	3	14:25	14:18
		Lomba em empedrado		0,500	54,400	119,500	4	14:25	14:19
	▶	Separadores		0,100	54,500	119,400	4	14:26	14:19
	▶	Separadores		0,100	54,600	119,300	4	14:26	14:19
	▶	Bifurcação pela direita para A25 / Aveiro. Permanecer sempre pela direita para A25		0,100	54,700	119,200	5	14:26	14:20
A25	▶	Ponte sobre a Ria de Aveiro. Pinos. Todos pela direita		0,200	54,900	119,000	7	14:26	14:20
	▶	Saída à direita para Gafanha da Nazaré Oeste		1,000	55,900	118,000	11	14:28	14:21
	▶	Separador pela direita. Passagem sob A25		0,300	56,200	117,700	6	14:28	14:22
	▶	Rotunda em frente para Gafanha da Nazaré Centro. Todos pela Direita.		0,700	56,900	117,000	5	14:29	14:23
	▶	Rotunda à direita para Gafanha da Nazaré Centro		0,800	57,700	116,200	5	14:31	14:24
		Semáforos em Frente		0,900	58,600	115,300	6	14:32	14:25
		Semáforos em Frente		0,900	59,500	114,400	6	14:33	14:27
		Semáforos em Frente		0,700	60,200	113,700	6	14:35	14:28
	▶	Rotunda à direita para Ílhavo. TODOS pela DIREITA. SEPARADORES		0,400	60,600	113,300	6	14:35	14:28
	▶	Rotunda em frente para Ílhavo (2ª saída)		0,400	61,000	112,900	11	14:36	14:29
	▶	Bifurcação pela esquerda. Passagem sob a A25		0,200	61,200	112,700	12	14:36	14:29
	▶	INÍCIO DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO Rotunda em frente (2ª saída) para Ílhavo		0,100	61,300	112,600	14	14:36	14:29
	▶	INÍCIO DA ZONA DE DESCARTE DE LIXO Rotunda à esquerda para Ílhavo. Todos pela esquerda, em contramão.		1,000	62,300	111,600	12	14:38	14:31
	▶	Rotunda em frente para Ílhavo		0,600	62,900	111,000	12	14:39	14:32
		Lomba		0,300	63,200	110,700	10	14:39	14:32
		Lomba		0,200	63,400	110,500	8	14:40	14:32
	▶	Rotunda à esquerda para Ílhavo. Pontão sobre o Rio Boco		0,500	63,900	110,000	6	14:40	14:33
	▶	Rotunda à esquerda para Ílhavo. Todos contornam a rotunda. SEPARADORES		0,500	64,400	109,500	10	14:41	14:34
	▶	Rotunda à direita para Ílhavo Centro		0,500	64,900	109,000	6	14:42	14:34
		Lomba		0,500	65,300	108,600	6	14:43	14:35
	▶	Lomba em empedrado. Separadores. Rotunda em frente		0,300	65,600	108,300	6	14:43	14:36
N109	▶	Rotunda à direita (1ª saída). Início de empedrado		0,100	65,700	108,200	7	14:43	14:36
N109		Semáforos em frente		0,200	65,900	108,000	9	14:44	14:36
N109		Final de empedrado		0,200	66,100	107,800	12	14:44	14:36
N109		Semáforos em frente		0,700	66,800	107,100	13	14:45	14:37
N109		Semáforos em frente		0,500	67,300	106,600	12	14:46	14:38
N109	▶	Entroncamento à Esquerda para Vagos		0,100	67,400	106,500	14	14:46	14:38
N109	▶	Rotunda em Frente		0,100	67,500	106,400	14	14:46	14:38
N109	▶	Rotunda em Frente		0,600	68,100	105,800	2	14:47	14:39
N109		CONCELHO DE VAGOS (Placa)		1,000	69,100	104,800	2	14:49	14:41
N109		VAGOS (Placa)		1,000	70,100	103,800	13	14:50	14:42
N109	▶	Rotunda em Frente		0,500	70,600	103,300	14	14:51	14:43
N109		Semáforos em frente		0,600	71,200	102,700	20	14:52	14:44
N109		META AUTARQUIAS - VAGOS (Em frente à Igreja)		0,100	71,300	102,600	20	14:52	14:44
N333	▶	Semáforos à Esquerda para Oiã / Palhaça / Soza		0,200	71,500	102,400	10	14:52	14:44
N333	▶	Rotunda em Frente		0,200	71,700	102,200	16	14:53	14:44
N333	▶	Rotunda à direita para Soza		1,200	72,900	101,000	27	14:55	14:46
N333	▶	Rotunda em Frente		2,800	75,700	98,200	60	14:59	14:50
N333		Pontão sobre a A17		0,200	75,900	98,000	51	14:59	14:51

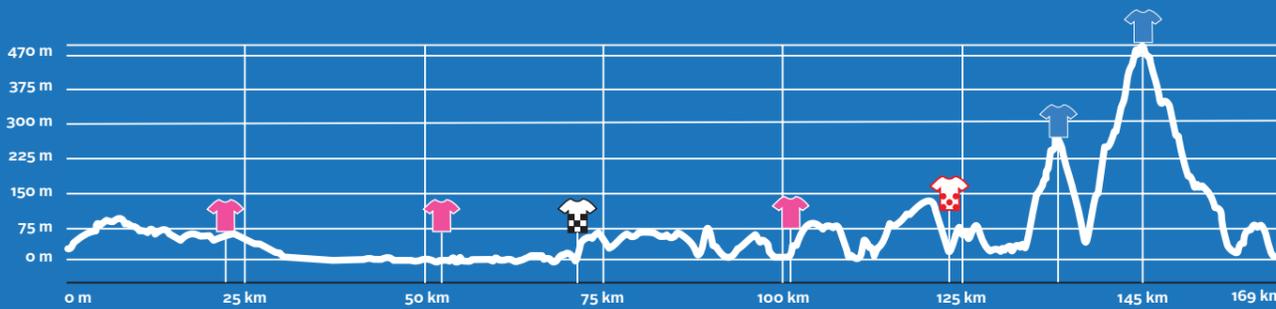
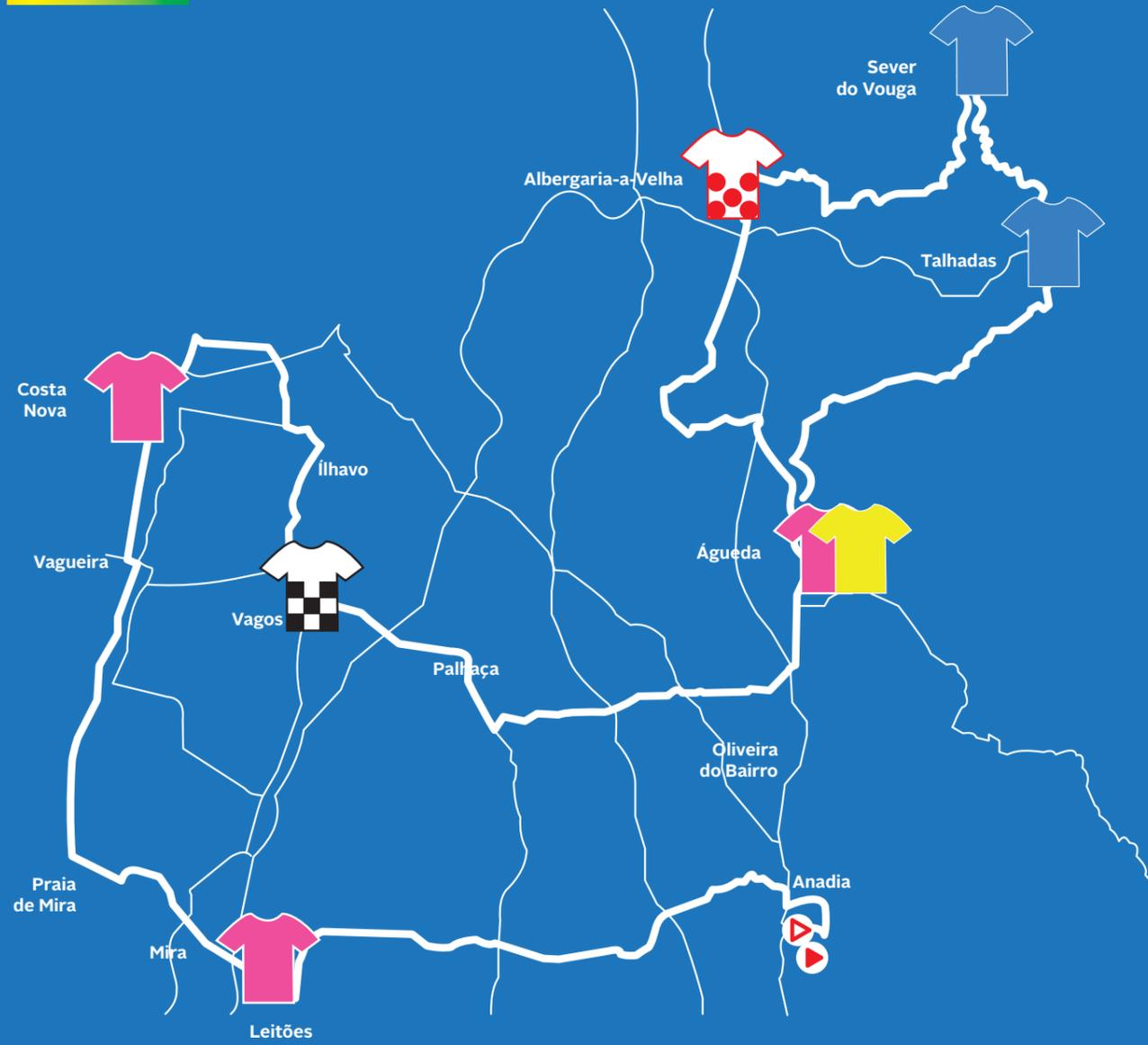
N333		CONELHO DE OLIVEIRA DO BAIRRO (Placa)		1,500	77,400	96,500	36	15:02	14:53
N333	▶	Rotunda à Direita		2,000	79,400	94,500	56	15:05	14:56
N333	▶	Rotunda em Frente		1,000	80,400	93,500	56	15:06	14:57
N333		Semáforos em frente		0,800	81,200	92,700	60	15:08	14:58
N333		SOBREIRO (Placa)		0,300	81,500	92,400	65	15:08	14:59
N333		Lomba em empedrado		0,900	82,400	91,500	62	15:10	15:00
	▶	Rotunda à Esquerda		0,100	82,500	91,400	65	15:10	15:00
		FEITEIRA (Placa)		0,600	83,100	90,800	64	15:11	15:01
		Lomba		0,300	83,400	90,500	63	15:11	15:02
M596	▶	Rotunda em Frente para Oliveira Bairro / Troviscal		0,200	83,600	90,300	63	15:12	15:02
M596		Semáforos em Frente		1,600	85,200	88,700	55	15:14	15:04
M596	▶	Separador e Lomba		1,000	86,200	87,700	59	15:16	15:06
	▶	Rotunda em Frente para Oliveira do Bairro		1,100	87,300	86,600	60	15:17	15:07
		Pontão sobre A1		0,300	87,600	86,300	61	15:18	15:08
	▶	Rotunda em Frente		1,200	88,800	85,100	43	15:20	15:09
		OLIVEIRA DO BAIRRO (Placa)		1,200	90,000	83,900	12	15:22	15:11
		Pontão sobre Caminho de Ferro		0,400	90,400	83,500	19	15:22	15:12
	▶	Rotunda em Frente para Águeda / Oliveira do Bairro. Todos pela direita da Rotunda. Separadores após a rotunda		0,400	90,800	83,100	43	15:23	15:12
N328		Lomba alta em empedrado		0,500	91,300	82,600	70	15:24	15:13
N235	▶	Separadores. Todos pela Direita do Separador		0,200	91,500	82,400	67	15:24	15:13
	▶	Rotunda à Esquerda para Águeda / Murta		0,100	91,600	82,300	53	15:24	15:14
		Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente		1,600	93,200	80,700	19	15:27	15:16
		LANDIOSA (Placa)		1,200	94,400	79,500	12	15:29	15:18
	▶	Entroncamento à Esquerda para Porto / Águeda. Separador após a viragem		0,900	95,300	78,600	17	15:30	15:19
	▶	Entroncamento à Esquerda para Porto / Águeda. Separador após a viragem		0,300	95,600	78,300	29	15:30	15:19
N1	▶	Separadores. Todos pela Direita. Início de Zona de Descarte		0,700	96,300	77,600	39	15:32	15:20
N1		Semáforos em Frente Início da Zona de Abastecimento Apeado		0,100	96,400	77,500	39	15:32	15:21
N1		Semáforos em Frente Final do Abastecimento Apeado		1,600	98,000	75,900	62	15:34	15:34
N1		ABIMOTA		0,100	0,100	75,800	61	15:34	15:34
N1	▶	Separador. Todos pela Direita do Separador. Rotunda da Bicicleta em Frente Final da Zona de descarte		0,600	98,700	98,700	43	15:35	15:35
N230	▶	Saída à Direita para Águeda / Talhadas		2,000	100,700	73,200	12	15:39	15:27
N230	▶	Rotunda em Frente		1,000	101,700	72,200	13	15:40	15:28
N230	▶	Rotunda à Esquerda. Todos contornam a Rotunda		0,500	102,200	71,700	11	15:41	15:29
	▶	Rotunda em Frente. Todos pela Direita da Rotunda. Separador após a rotunda		0,200	102,400	71,500	11	15:41	15:29
		META VOLANTE ÁGUEDA (Av 25 de Abril - 1ª Passagem pela Meta Final)		0,400	102,800	71,100	11	15:42	15:30
	▶	Rotunda em Frente		0,200	103,000	70,900	11	15:42	15:30
	▶	Início de empedrado. Seguir pela direita do Jardim		0,100	103,100	70,800	13	15:42	15:30
	▶	Saída à Direita (Em frente ao Tribunal).		0,200	103,300	70,600	21	15:43	15:31
	▶	Rotunda em Frente		0,100	103,400	70,500	31	15:43	15:31
	▶	Rotunda à Esquerda. Final de empedrado		0,200	103,600	70,300	35	15:43	15:31
	▶	Rotunda em Frente		0,200	103,800	70,100	35	15:43	15:43

ÁGUEDA		Entrada na rotunda	↑	0,100	103,900	70,000	34	15:44	15:32		
		▶ Saída à direita para o Porto	→	0,100	104,000	69,900	35	15:44	15:32		
		▶ Separadores. Todos pela Direita.	⇄	1,000	105,000	68,900	66	15:45	15:33		
		▶ Separadores. Todos pela Direita	⇄	0,700	105,700	68,200	81	15:46	15:34		
	N1		Semáforos em Frente	↑	0,100	105,800	68,100	79	15:47	15:34	
	N1	▶	Separador. Rotunda em Frente	⇄	0,500	106,300	67,600	82	15:47	15:35	
		▶	Rotunda em frente (1ª saída) para Mourisca / Segadães / Trofa	↘	1,90	108,200	65,700	76	15:50	15:38	
		▶	Rotunda em frente	↘	0,30	108,500	65,400	77	15:51	15:38	
		▶	Separadores. Saída à direita para Trofa / Segadães	⇄	0,30	108,800	65,100	81	15:51	15:51	
		▶	Rotunda em frente	↘	0,30	109,100	64,800	79	15:52	15:39	
			Lomba	↘	0,60	109,700	64,200	80	15:53	15:40	
			Lomba	↘	1,20	110,900	63,000	72	15:55	15:42	
			Lomba	↘	0,40	111,300	111,300	65	15:55	15:42	
		▶	Rotunda à Direita	↘	0,60	111,900	62,000	13	15:56	15:43	
	CM577		ALQUERUBIM (Placa)	↑	0,40	112,300	112,300	8	15:57	15:44	
ALBERGARIA -A-VELHA	N16-2	▶	Entroncamento à direita para Albergaria-A-Velha	→	1,50	113,800	60,100	38	15:59	15:46	
		▶	Virar à direita para Paus (Viragem pouco visível, na Igreja)	→	0,25	114,050	59,850	47	16:00	16:00	
		▶	Rotunda em frente (2ª saída) para Paus / IC2 Porto / Lisboa	↘	0,15	114,200	59,700	47	16:00	15:47	
			SEREM (Placa) Freguesia de MACINHATA DO VOUGA (Placa)	↑	5,30	119,500	54,400	81	16:08	15:54	
	N1/IC2	▶	Entroncamento à esquerda	←	0,80	120,300	53,600	105	16:09	15:56	
	N1/IC2	▶	Separadores. Pontão Sobre a A25. Todos pela Direita	⇄	1,000	121,300	52,600	115	16:11	15:57	
		▶	Rotunda à Esquerda. Todos contornam a Rotunda	↙	1,000	122,300	51,600	129	16:13	15:58	
		▶	Rotunda à direita	↘	0,100	122,400	51,500	130	16:13	15:59	
			META BOLINHAS - ALBERGARIA Rua Comendador Augusto Martins Pereira (em frente ao Restaurante Mesa dos rendeiros)	↑	0,500	122,900	51,000	133	16:14	15:59	
			Lomba	↘	0,100	123,000	50,900	133	16:14	16:00	
ALBERGARIA-A-VELHA		Lomba	↘	0,200	123,200	50,700	132	16:14	16:14		
		▶	Rotunda à Direita	↘	1,000	124,200	49,700	131	16:16	16:01	
	N1/IC2	▶	Rotunda à Esquerda. Todos contornam a Rotunda. Separadores após a rotunda. Todos pela direita	⇄	0,100	124,300	49,600	129	16:16	16:01	
	N16	▶	Saída à direita para Sever do Vouga	↘	0,200	124,500	49,400	123	16:16	16:02	
	N16	▶	Rotunda em frente para Sever do Vouga. Início de descida longa e acentuada	↘	0,400	124,900	49,000	92	16:17	16:02	
	N16		VALMAIOR (Placa)	↑	1,200	126,100	47,800	40	16:19	16:19	
	N16	⚠	Descida longa e acentuada em S		1,900	128,000	45,900	65	16:22	16:07	
	N16		MOUQUIM (Placa)	↑	0,600	128,600	45,300	61	16:23	16:08	
	N16		PÓVOA (Placa)	↑	1,400	130,000	43,900	76	16:25	16:10	
	N16	🗑️	FOZ (Placa) Início da Zona de Descarte		2,800	132,800	41,100	33	16:29	16:14	
	N16	🗑️	Final da Zona de Descarte		1,000	133,800	40,100	35	16:31	16:15	
	N16		POÇO DE S. TIAGO (Placa)	↑	3,600	137,400	36,500	38	16:36	16:21	
		▶	Virar à esquerda para Pessegueiro do Vouga	←	0,200	137,600	36,300	31	16:37	16:21	
			INÍCIO DE SUBIDA	↗	0,050	137,650	36,250	31	16:37	16:21	
			Lomba	↘	1,050	138,700	35,200	70	16:39	16:22	
SERVER DO VOUGA		▶	Rotunda em frente	↘	1,200	139,900	34,000	159	16:40	16:24	
			Lomba	↘	0,200	140,100	33,800	160	16:41	16:25	
		▶	Rotunda 2ª saída	↘	1,400	141,500	32,400	200	16:43	16:27	
			Obrigatório seguir pela esquerda	↙	0,300	141,800	32,100	215	16:43	16:27	
			▶	Rotunda à direita	↘	0,100	141,900	32,000	275	16:44	16:27
		👕	META MONTANHA 3ª CAT - SEVER DO VOUGA (Rua Corredoura - Entre as Massas Vouga e as Carnes Galante)		0,050	141,950	31,950	281	16:44	16:27	
		▶	Logo a seguir à Meta Montanha, no cruzamento, seguir em frente. Descida Longa e acentuada	↘	0,050	142,000	31,900	281	16:44	16:27	
		▶	Rotunda em frente para A25	↘	0,600	142,600	31,300	253	16:45	16:28	
	N328	▶	Rotunda em frente para A25	↘	0,400	143,000	30,900	222	16:45	16:29	
	N328	⚠	PESSEGUIRO DO VOUGA (Placa) Descida longa e muito acentuada		0,300	143,300	30,600	130	16:46	16:29	
N328		Ponte sobre o Rio Vouga INÍCIO DE SUBIDA	↗	2,800	146,100	27,800	60	16:50	16:33		
N328	▶	Seguir pela direita no final da ponte	↘	0,050	146,150	27,750	64	16:50	16:33		
N328		PARADELA (Placa)	↑	0,100	146,250	27,650	65	16:50	16:34		
N328	▶	Separadores Seguir sempre pela direita do separador	⇄	1,150	147,400	26,500	145	16:52	16:35		
N328	▶	Separadores	⇄	0,400	147,800	26,100	160	16:53	16:36		
N328		CARRAZEDO (Placa)	↑	1,900	149,700	24,200	281	16:56	16:39		
N328		PÓVOA (Placa)	↑	0,800	150,500	23,400	300	16:57	16:40		
N328		SOUTELO (Placa)	↑	0,500	151,000	22,900	329	16:58	16:40		
N328	👕	META MONTANHA 2ª CAT - TALHADAS (Placa de radar. Cruzamento para a A25)		2,300	153,300	20,600	460	17:02	16:44		
N333	▶	Separadores pela Direita. Passagem sob A25	⇄	0,100	153,400	20,500	459	17:02	16:44		
N333	▶	Rotunda à esquerda para Talhadas	↙	0,200	153,600	20,300	455	17:02	16:44		
N333		TALHADAS (Placa)	↑	0,200	153,800	20,100	465	17:02	16:45		
N333	▶	Entroncamento à direita para Águeda. Descida longa e acentuada	→	0,900	154,700	19,200	456	17:04	16:46		
N333	▶	Rotunda (A-dos-Ferreiros) à Direita para Valongo do Vouga / Agueira / Arrancada	↘	7,700	162,400	11,500	169	17:16	16:57		
M574		FREGUESIA VALONGO DO VOUGA (Placa)	↑	0,900	163,300	10,600	159	17:17	16:58		
		SOBREIRO (Placa)	↑	0,200	163,500	10,400	155	17:18	16:59		
		ARRANCADA DO VOUGA (Placa)	↘	1,300	164,800	9,100	71	17:20	17:01		
	▶	Separadores. Estrada segue pela esquerda. Não seguir em frente	⇄	2,200	167,000	6,900	27	17:23	17:04		
		AGUEIRA (Placa)	↑	0,400	167,400	6,500	25	17:24	17:04		
		Lomba	↘	0,400	167,800	6,100	27	17:24	17:05		
	🗑️	Início da Zona de Descarte (Bombas de Combustível da BP)		1,600	169,400	4,500	70	17:27	17:07		
	▶	Rotunda em frente (2ª saída)	↘	0,200	169,600	4,300	71	17:27	17:08		
	▶	Rotunda à esquerda	↙	0,600	170,200	3,700	79	17:28	17:09		
	▶	Separadores Final da Zona de Descarte	⇄	0,200	170,400	3,500	75	17:29	17:09		
		Lomba	↘	0,200	170,600	3,300	73	17:29	17:09		
	▶	Rotunda em frente (3ª saída)	↘	1,600	172,200	1,700	42	17:31	17:12		
		Semáforos em Frente	↑	0,700	172,900	1,000	17	17:33	17:33		
		Semáforos em Frente	↑	0,100	173,000	0,900	15	17:33	17:13		
N333	▶	Rotunda à direita	↘	0,100	173,100	0,800	20	17:33	17:13		
	▶	Separadores. Rotunda à direita	⇄	0,200	173,300	0,600	18	17:33	17:13		
	▶	Rotunda em frente TODOS PELA DIREITA DO SEPARADOR	⇄	0,200	173,500	0,400	20	17:33	17:13		
	👕	META FINAL Av. 25 de Abril - Águeda		0,400	173,900	0,000	21	17:34	17:14		



SEGUNDA ETAPA

12 JUNHO



QUALIDADE, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO...

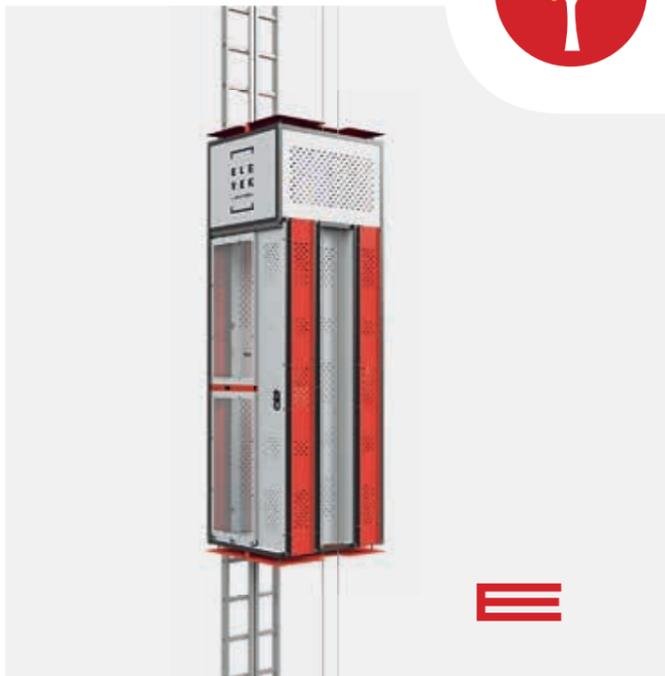
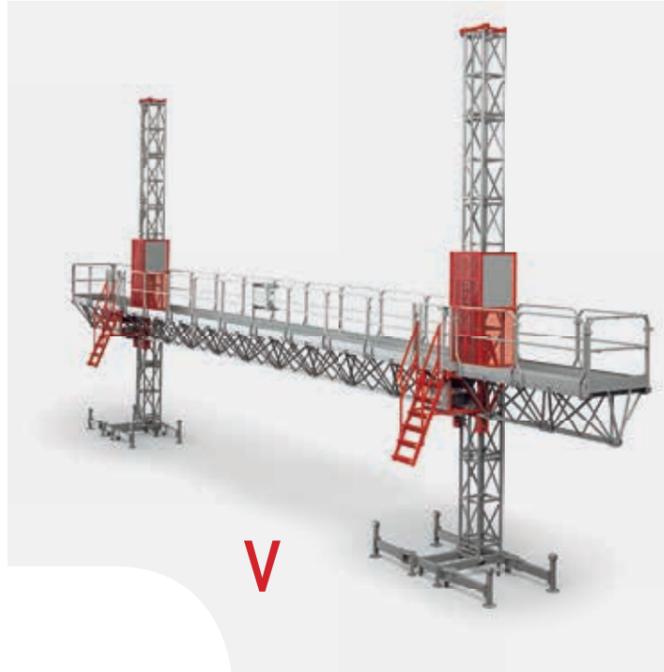


rodi.pt | rodi@rodi.pt

...em **2 rodas**



E L E
V E K
by CICLO FAPRIL



LOVE
WORKS.

CICLO FAPRIL, S.A.

HEADQUARTERS
Rua do Vale do Grou, Apt.2
3754-908 Aguada de Cima, Águeda | PORTUGAL

CONTACTS
T +351 234 660 570 | F +351 234 666 030
geral@ciclofapril.pt | www.ciclofapril.pt



FJ BIKES EUROPE



INTELLIGENT BIKE PRODUCTION SOLUTIONS

Complete Solution Packages

PARQUE EMPRESARIAL DO CASARÃO - AV. DAS FERRAGENS, Nº 579
3750-860 BORRALHA | T. (351) 234 004 705
fjbe@fjbike.com



ÁGUEDA APOIA O CICLISMO

#águeda



Águeda: um Município que centra atenções

Águeda é sinónimo de inovação e vanguarda, de visão estratégica e projetos diferenciadores, de dinamismo, de desporto para todos, de uma política que se preocupa com o ambiente e com as famílias, que se posiciona como um concelho produtor de arte e cultura e que respeita o legado dos seus antepassados. Águeda é arte, é cultura, é desporto, é criatividade, é empreendedorismo, é turismo e sustentabilidade ambiental.

Águeda, pelas boas práticas que implementa, nos vários quadrantes e áreas de atuação, pelo seu bom desempenho, pelos projetos que dirige e dinamiza, é o Município do Ano. Mais do que um galardão, este reconhecimento nacional é reflexo de todo um trabalho em prol dos cidadãos, que faz com que sejamos um modelo a seguir por outros municípios que olham para nós como exemplo.

Somos exemplo nas medidas de apoio às famílias, posicionando-se entre o leque reduzido de municípios do país que aplica os mais baixos impostos que é permitido pela legislação em vigor; somos um município mais familiarmente sustentável; somos referência internacional pela qualidade dos serviços que prestamos; conquistámos os prémios LivCom em 2019, onde somos apontados como um dos melhores municípios do mundo para viver.

O progresso de Águeda e dos aguedenses é prioritário e muitos são os projetos que estamos a desenvolver para que a senda de crescimento que temos implementado ganhe cada vez mais força. Conseguimos, com muito esforço e empenho, cativar 66 milhões de euros de investimento europeu para projetos estruturantes do concelho.

Temos, muito em breve, as ruas pujantes de vida com a realização do AgitÁgueda, um evento que marca o calendário dos festivais de verão e atrai a Águeda milhares de visitantes. Vamos continuar a surpreender pela inovação e irreverência que tanto nos caracteriza.

Também no setor das duas rodas, implementamos medidas que apoiam a modalidade, seja na formação, na atividade de uma forma lúdica e também do ponto de vista competitivo. Temos uma estratégia de dinamização do desporto e atividade física para todos que é exemplar a nível nacional, desenvolvendo um conjunto alargado de iniciativas e projetos ligados à bicicleta. São disso exemplo o Pedal in Águeda, o Bike 4 Kids ou ainda as beÁgueda, que têm cativado um cada vez maior número de utilizadores e que vamos alargar às freguesias. Temos o primeiro Bike Park em Portugal, que disponibiliza um circuito BTT de diferentes níveis, para crianças e adultos, e uma rede de trilhos cicláveis que abrange mais de 800 km. Acolhemos e apoiamos os grandes eventos desportivos na área do ciclismo, nomeadamente o Grande Prémio Abimota, que conta com o apoio do Município desde a primeira hora.

A Câmara Municipal de Águeda felicita a Abimota pela organização da 42.ª edição desta competição, que é, logo a seguir à Volta a Portugal, a mais antiga prova de ciclismo do país.

Desejamos que este 42.º Grande Prémio, à semelhança do que tem sido apanágio na modalidade, seja um sucesso, com os atletas a competirem saudavelmente o seu espaço na estrada, contagiando público e entusiastas de todas as idades por onde passarem e presenteando todos com a beleza fascinante do esforço e da superação.

Jorge Almeida
Presidente da Câmara Municipal de Águeda



ÁGUEDA
CÂMARA MUNICIPAL

Joartes®
the printing lab



apoia o ciclismo

www.joartes.pt . joartes@joartes.pt



Agentes e distribuidores oficiais de matérias-primas
Plásticas de Engenharia para o mercado Português



www.lati.com



www.polyram-group.com



www.emsgriltech.com



WITTENBURG

Your partner in TPE, medical & food compounds

www.wittenburgbv.nl

epsan^e

agile innovation for polymers

www.epsan.com.tr

Rua Visconde das Devesas nº 886 - Sala 13
4400-338 VILA NOVA DE GAIA
Telefone/Fax : 22 375 92 97
email : info@plasticmais.com
www.plasticmais.com

FEIRA REGIONAL DE ARTESANATO E GASTRONOMIA

Albergaria 2022

CONVIDA

QUINTA DA BOA VISTA / TORREÃO

ENTRADA 1€
SEX, SÁB E DOM

CONCERTOS 22H00

AFTER HOURS - DJ'S

30 JUN 5ª F



ALWAYS DRINKING
MARCHING BAND
FESTIM

01 JUL 6ª F



ABBA
BANDA DE TRIBUTO AOS ABBA
GOLD

02 JUL SÁB

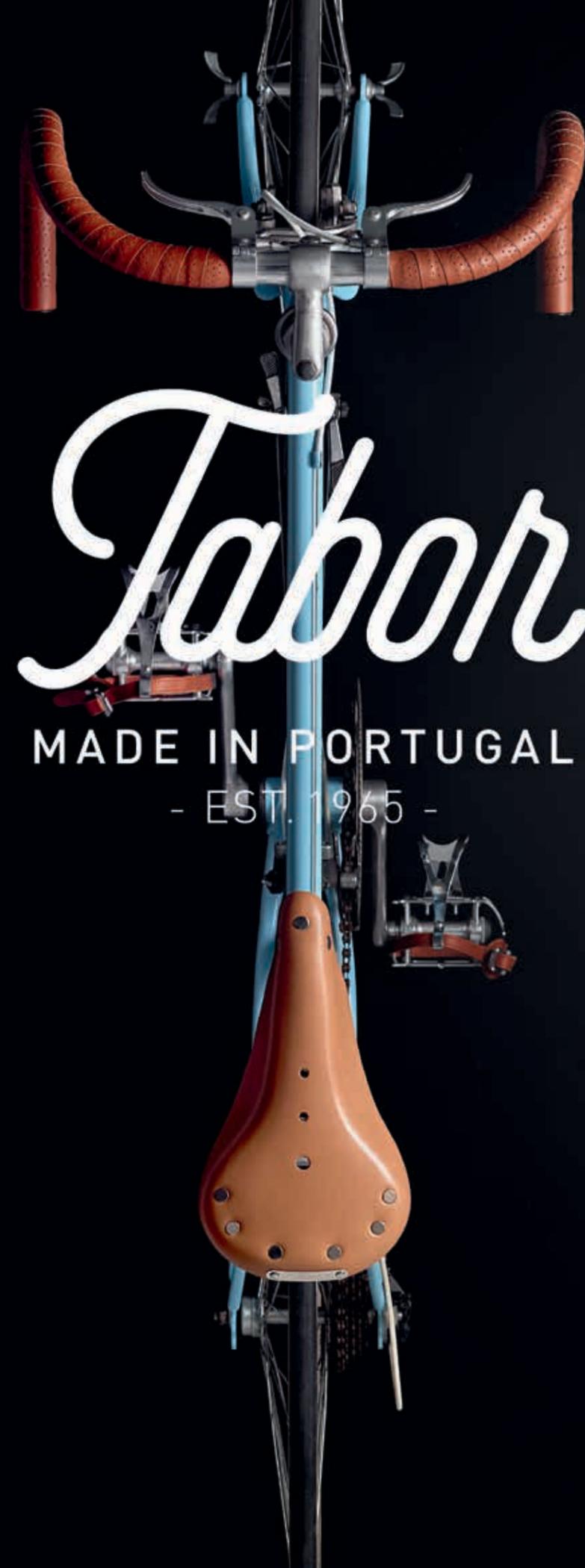


**BÁRBARA
TINOCO**

03 JUL DOM



**XUTOS
& PONTAPÉS
TOUR 2022**



Tabor

MADE IN PORTUGAL
- EST. 1965 -



Cuidamos do seu automóvel como ninguém.

Descubra os Pacotes de Serviço a preço fixo para o seu BMW com 5 ou mais anos:
BMW Value Service 5+

Porque a sua paixão também é a nossa.

Bomcar



www.bomcar.pt

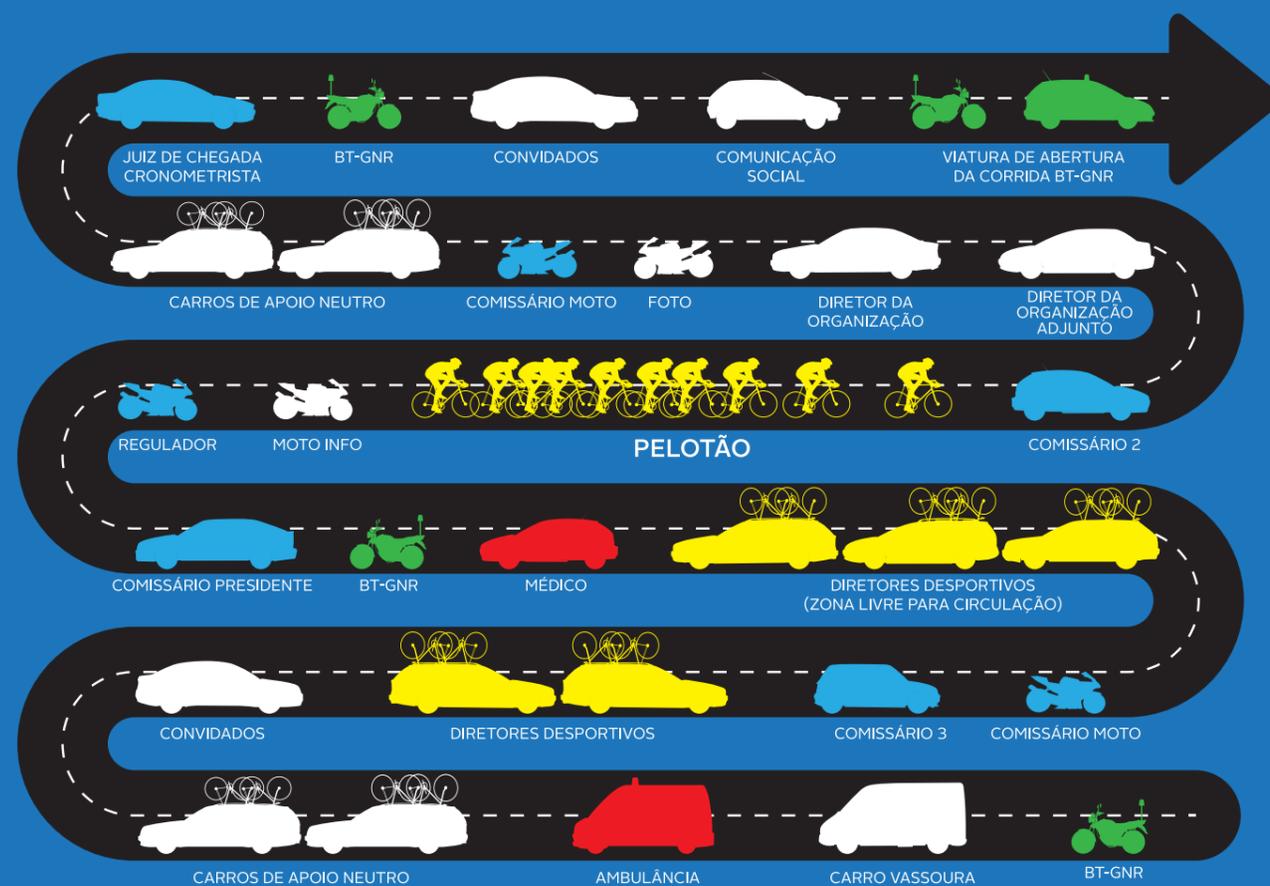


AUMENTE A PERFORMANCE COM PLÁSTICOS DE ENGENHARIA

WWW.MAGNUSBERRY.PT



Visite greenmagnus.pt



Acelera as tuas ideias.

WWW.ABIMOTA.ORG



Co-financiado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



TRÊS OLIVEIRAS LDA

Damos vida aos seus projectos

A nossa actividade está centrada em interesses humanos essenciais. Interesses em que tanto contam os objetivos de valorização de negócio, quanto os sonhos com a casa que se quer viver. Trabalhamos com rigor, em todos os sentidos, para sermos fiéis ao projeto único de cada Cliente.

Zona Industrial Barrô

Águeda

Tlf: 234602123

Tlm: 917814357/917269359

Email: tresoliveiras@sapo.pt

CADA CLIENTE
UM PROJETO



AGUESPORT

MOVING TOGETHER

AGUESPORT - IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO LDA

RUA ZI NASCENTE / POENTE 197

ZONA INDUSTRIAL DE BARRÔ, (ESTE) - APARTADO Nº5

3754-900 BARRÔ - ÁGUEDA - PORTUGAL

TELF.: +351 234 690 220

KUMHO TYRE

Better. All-ways



RoTalla

SPORTIVE

Gremax



MIKRALTEK

PERFIS TÉCNICOS E DE PRECISÃO

ZI da Alagoa, AV. Do Emigrante 1896
Apartado 21 – EC Mourisca do Vouga
3754-907 Trofa, Águeda

cycles
eleven



**FEEL
THE
THRILL**



WWW.CYCLES-ELEVEN.COM



incycles

PARQUE EMPRESARIAL LEVIPOR - E.N. N.º1 - 3780-294 MALAPOSTA - ANADIA - PORTUGAL +351 234 604 499 GERAL@INCYCLES.EU

Nem só o desporto é feito de
resiliência

solintellysys.com
info@solintellysys.com

 **intellysys**
SURFACE, COATING & SOLUTIONS



Rúben Almeida®

41
GP
ABIMOTA
41º GRANDE PRÉMIO

SOLINTELLYSYS PATROCINADOR DO GRANDE PRÉMIO ABIMOTA

**RIDE MORE,
EXPLORE MORE.
RIDE SMART.**

UMA BICICLETA CONSTRUÍDA PARA DURAR,
DESENHADA PARA IMPRESSIONAR
E ACESSÍVEL PARA COMPRAR.
ISSO É SMART, ISSO É BEEQ.



TREKKING C800



URBAN MOTION E800



WILD M500



TREKKING C500



URBAN MOTION C500



Ser Smart é ser a escolha certa para quem procura uma bicicleta eléctrica de confiança e com qualidade, a um preço competitivo.

A gama BEEQ é o complemento ideal para aqueles que abrem os braços à inovação e escolhem acompanhar o ritmo da vida moderna.

Compra online:

WWW.BEEQ-BICYCLES.COM

BEEQ

an **rte** brand



**A ABIMOTA APOIA
A INTERNACIONALIZAÇÃO
DA SUA EMPRESA**

Se está no sector consulte-nos
Contacte a ABIMOTA
pbv@abimota.pt

Saiba mais sobre o projeto Portugal Bike Value em portugalbikevalue.pt
Saiba mais sobre o que Abimota lhe pode oferecer em abimota.org



**WE ARE
MOVERS**
#movethroughlife



**WE ARE
ALL ABOUT
CYCLING**



DECANORI
TRATAMENTO DE METAIS

DECAPAGEM
www.decanor.pt



INDUSTEEL

Moulds for Plastics



Desde 2016
9 Maquinas cnc
Ponte 20 toneladas

Rua António Gomes Correia Júnior
Zona Industrial de Mergulhão, N°469
3700-606 Cesar, OAZ

industeel.pt

PATROCINADORES



Regulamento Particular

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

O 42º Grande Prémio Abimota é organizado pela ABIMOTA – Rua Ramiro Soares de Miranda,133, 3750-866 Borralha - Águeda, de acordo com os Regulamentos da UVP-FPC e as Adaptações regulamentares específicas no contexto COVID-19 aprovadas pela GDS. Disputa-se a 11 e 12 de Junho de 2022.

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

A prova é reservada a atletas das categorias Elite e Sub-23 e está inscrita no calendário nacional na classe 2.12.

ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é feita por convite da Organização a Equipas Continentais UCI do país, Equipas de Clube, Seleções Nacionais e Regionais e Equipas Mistas, podendo inscrever um máximo de 7 e um mínimo de 5 corredores. Máximo de 3 equipas estrangeiras.

ARTIGO 4. ATIVIDADES PRELIMINARES À PARTIDA E SECRETARIADO DA PROVA

4.1. - Inscrição de corredores e staff de equipas
A inscrição dos corredores e staff das equipas deverá ser realizada através da Plataforma da UVP-FPC até dia 20 de Maio. A confirmação dos participantes realiza-se no dia 11 de Junho, das 09h00 às 10h45, na Aldeia do Desporto, em Marrazes, Leiria.

4.2. Reunião dos Diretores Desportivos com o Colégio de Comissários
A reunião dos Diretores Desportivos juntamente com o Colégio de Comissários será realizada no dia 11 de Junho às 11h00 na Aldeia do Desporto, em Marrazes, Leiria.

4.3. Briefing de Segurança
O Briefing de Segurança realiza-se no dia 11 de Junho às 12h00, no local da partida (Aldeia do Desporto – Marrazes) com a presença de todos os condutores de carros e motos da caravana, um representante da televisão, um representante das Forças de Segurança da prova e o Presidente do colégio de comissários.

4.4. Secretariado
A entrega da documentação da corrida e dos materiais técnicos, bem como a confirmação de licenças, realiza-se no dia 11 de Junho, entre as 09h00 e as 10h45, no Secretariado situado na Aldeia do Desporto – Marrazes.

4.5. Apresentação das Equipas
As instruções sobre a apresentação das equipas serão publicadas no Comunicado a ser emitido antes da reunião dos Diretores Desportivos.

ARTIGO 5. ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O Serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela SHIMANO. O serviço é assegurado por 2 carros de apoio neutro.

ARTIGO 6. REGRA DOS 3 ÚLTIMOS KMS

Em caso de incidente devidamente constatado, nos três últimos quilómetros de uma etapa em linha, o ou os corredores impactados são creditados com o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontravam no momento do incidente. A classificação é a da respetiva passagem pela linha de chegada. Os corredores impactados por um incidente deverão assinalá-lo imediatamente a um Comissário levantando o braço e apresentando-se junto a um Comissário assim que cruzem a linha de chegada. Se na sequência de uma queda nos três últimos quilómetros, um corredor ficar impossibilitado de cruzar a linha de chegada, é classificado no último lugar da etapa e é-lhe creditado o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do incidente.

ARTIGO 7. CLASSIFICAÇÕES – BONIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

1) Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela;
2) Geral por Pontos – Camisola Verde;
3) Geral da Montanha – Camisola Azul;
4) Geral Metas Volantes – Camisola Rosa;
5) Geral Equipa Clube – Camisola Encarnada;
6) Geral Juventude – Camisola Branca;
7) Geral Meta Bolinhas – Camisola Bolinhas;
8) Geral Meta Autarquias – Camisola Xadrez;
9) Classificação por Equipas na Etapa;
10) Classificação Geral por Equipas
11) Bonificações

1) CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR TEMPOS
Obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as

bonificações e penalizações, sendo o melhor classificado o que menor tempo totalizar.

Em caso de empate entre dois corredores ou mais, resolve-se tendo em conta os centésimos de segundo nas etapas contra-relógio individual e/ou prólogo, caso existam, sendo melhor classificado o que menos centésimos tenha totalizado.

Se persistir o empate, o desempate é feito tendo em conta a soma dos pontos (lugares) obtidos em cada etapa, sendo melhor classificado o que tenha totalizado o menor número de pontos.

Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares conseguidos: um ponto ao primeiro, dois ao segundo, três ao terceiro, e assim sucessivamente. Se o empate ainda subsistir, beneficiará o corredor melhor classificado da última etapa.

O líder da classificação é portador da CAMISOLA AMA-RELA.

2) CLASSIFICAÇÃO GERAL POR PONTOS

Obtém-se somando os pontos atribuídos aos 15 primeiros a chegada de cada Etapa em linha, sendo melhor classificado o que totalizar maior número de pontos. Pontos na Etapa:

Pontos	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
	25	20	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Em caso de empate na classificação geral por pontos, utilizam-se os seguintes critérios de desempate, conforme o artigo 2.6.017 do R.G.T.C da UVP/FPC:
1. Número de vitórias nas etapas;
2. Classificação Geral individual por Tempos. Para beneficiar dos prémios da Classificação Geral Final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar. O líder da classificação é portador da CAMISOLA VERDE.

3) CLASSIFICAÇÃO GERAL MONTANHA

Obtém-se pela soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas do Prémio de Montanha, sendo melhor classificado o que mais pontos consiga. É atribuída a seguinte pontuaçãoço:

Pontos	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
1.ª Categoria	25	20	16	14	12	10	9	8	7	6
2.ª Categoria	10	8	6	4	2	1				
3.ª Categoria	6	4	2	1						
4.ª Categoria	3	2	1							

Em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:
1. Número de primeiros lugares nos PM da categoria mais elevada;
2. Número de primeiros lugares nos PM da categoria seguinte e assim sucessivamente;
3. Classificação Geral Individual por Tempos. Para beneficiar dos prémios da Classificação Geral Final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar. O líder da classificação é portador da CAMISOLA AZUL.

4) CLASSIFICAÇÃO GERAL METAS VOLANTE

Obtém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Volantes, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Volantes:

Pontos	1º	2º	3º
	5	3	1

Em caso de empate na classificação geral das metas volantes, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:
1. Número de primeiros lugares nas metas volantes;
2. Número de segundos lugares e assim sucessivamente;
3. Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da CAMISOLA ROSA.

5) CLASSIFICAÇÃO GERAL MELHOR CORREDOR DE UMA EQUIPA CLUBE

Corredor melhor classificado na Geral Individual pertencente a uma Equipa de Clube. O líder da classificação é portador da CAMISOLA ENCARNADA.

6) CLASSIFICAÇÃO GERAL JUVENTUDE

Corredor melhor classificado na Geral Individual, que tenha nascido a partir de 01-01-2002. O líder da classificação é portador da CAMISOLA BRANCA.

7) CLASSIFICAÇÃO GERAL AUTARQUIAS

Obtém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Autarquias, assinaladas neste Livro, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Autarquias:

Pontos	1º	2º	3º
	5	3	1

Em caso de empate, beneficiará o corredor que melhores lugares tenha obtido nesta classificação. No caso do empate se manter, tem-se em conta o corredor melhor classificado na Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da CAMISOLA XADREZ.

8) CLASSIFICAÇÃO GERAL BOLINHAS
Obtém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Bolinhas, assinaladas neste Livro, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Bolinhas:

Pontos	1º	2º	3º
	5	3	1

Em caso de empate, beneficiará o corredor que melhores lugares tenha obtido nesta classificação. No caso do empate se manter, tem-se em conta o corredor melhor classificado na Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da CAMISOLA BOLINHAS.

9) CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS NA ETAPA
De acordo com o artigo 2.6.016 do R.G.T.C da UVP/FPC, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa (exceto na etapa C/R por equipas). Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três melhores tempos da etapa. Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação individual da etapa.

10) CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS
Obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:
1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas nas etapas;
2. Número de segundos lugares na classificação por equipas nas etapas, etc. Se persistir o empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual. Uma equipa que fique reduzida a menos de três corredores é eliminada na classificação geral por equipas.

11) BONIFICAÇÕES

De acordo com o artigo 2.6.019, são atribuídas bonificações em tempo (com incidência exclusiva na classificações geral individual) em todas as etapas em linha. As bonificações são atribuídas nas Metas Volantes e na Chegada, da seguinte forma:

Bonific.	1º	2º	3º
Metas Volantes	3"	2"	1"
Chegada	10"	6"	4"

ARTIGO 8. PATROCINADORES E CAMISOLAS DE LÍDER

As Camisolas Oficiais e Particulares representam os seguintes Patrocinadores:

					
MIRANDA	HYDRO	NAVARRA	PECOL	SRAM	TURISMO CENTRO

	
LECHLER	RIBEIRO ESCALA

ARTIGO 9. VENCEDOR ETAPA

Será envergada, pelo vencedor de cada etapa, uma faixa, patrocinada pela SHIMANO.

ARTIGO 10. RÁDIO VOLTA

Frequência utilizada para Rádio Volta: 78.200 MHz

ARTIGO 11. PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

De acordo com as características das etapas, as percentagens de fecho de controlo são fixadas da seguinte forma:

1.ª etapa	2.ª etapa
12%	12%

Apenas em casos excecionais, imprevisíveis e de força maior, o colégio de comissários pode aumentar a percentagem do fecho do controlo após consultar o organizador. No caso de corredores que efectivamente chegaram fora de controlo serem repescados pelo colégio de comissários, serão retirados o conjunto dos pontos obtidos na classificação geral das várias classificações secundárias.

ARTIGO 12. CORREDORES ATRASADOS

Os corredores que tenham um atraso irrecuperável em relação ao tempo de fecho de controlo da etapa em questão, serão eliminados da prova em qualquer ponto do percurso pelo Colégio de Comissários ou pela Direção da Organização, pelo que deverão proceder à entrega dos dorsais ao Carro Vassoura, ao abrigo do artigo 1.2.129, alínea 3 do R.G.T.C da UVP/FPC.

ARTIGO 13. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Com base nas classificações estabelecidas pelo Organizador, os corredores têm a obrigação de se apresentar na cerimónia protocolar oficial de entrega dos prémios, camisolas e símbolos distintivos, num prazo de 10 minutos após terminarem a etapa, que será organizada com a seguinte ordem:
No final de cada etapa:
- o vencedor da etapa;
- o líder da Classificação Geral Individual por Tempos;
- os líderes das classificações secundárias (exceto Classificação por Equipas);
- os vencedores dos prémios particulares.
No final da última etapa:
- os vencedores dos prémios particulares da etapa;
- o vencedor dessa etapa;
- os vencedores das classificações secundárias (incluindo a Classificação por Equipas);
- os três primeiros corredores da Classificação Geral Individual por Tempos;
- os vários portadores das camisolas distintivas.

ARTIGO 14. PORTADORES DAS CAMISOLAS DE LÍDER

Se um corredor for líder de várias classificações, a ordem de prioridade das camisolas de líder é a seguinte:

Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela;
2) Geral por Pontos – Camisola Verde;
3) Geral da Montanha – Camisola Azul;
4) Geral Metas Volantes – Camisola Rosa;
5) Geral Equipa Clube – Camisola Encarnada;
6) Geral Juventude – Camisola Branca;
7) Geral Meta Autarquias – Camisola Xadrez;
8) Geral Meta Bolinhas – Camisola Bolinhas.

Nesse caso, o organizador pode impor a outro corredor classificado a seguir, o uso da camisola que não será envergada pelo líder da classificação em questão (por acumulação de camisolas). No entanto, se esse corredor tiver que envergar a camisola de Campeão do Mundo ou de Campeão Nacional ou a camisola de líder de uma Taça UCI, Circuito, Série ou Ranking UCI de acordo com os artigos, ele envergará essa camisola.

Quando um corredor for guia de mais do que uma classificação geral individual com direito a envergar a camisola oficial ou símbolo troféu, receberá 50% da diária, sendo a camisola ou troféu símbolo envergada pelo corredor imediato nessa classificação, salvo se o mesmo for portador de uma camisola de guia, recebendo este os restantes 50% de diária.

ARTIGO 15. ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se nos seguintes locais: Caravana junto da linha de chegada em todas as etapas.

ARTIGO 16. PENALIDADES

A Tabela de Penalidades a aplicar é a constante do Regulamento Técnico da UVP/FPC.

ARTIGO 17. PAGAMENTO A EQUIPAS
A) DIÁRIAS

Equipas continentais:

Subsídio Diário: 400 € (Equipas de 7 correddores). Por cada corredor a menos na partida

ou que abandone a prova, a diária da equipa diminui 50 €.

Equipas de Clube:

Subsídio Diário: 400 € (Equipas de 7 corredores). Por cada corredor a menos na partida ou que abandone a prova, a diária diminui 50 €.

A) DESLOCAÇÕES

Pagamento de Kms a duas viaturas da Sede do Clube ao Local da Prova e Regresso à Sede. Pagamento dos Kms da prova a uma viatura. O valor do Km é 0,22 €.

O pagamento será efetuado no final da prova mediante apresentação de recibo fiscalmente válido.

ARTIGO 18. PRÉMIOS E TROFÉUS FINAIS

1) PRÉMIOS E TROFÉUS FINAIS

	1.ª Etapa	2.ª Etapa	Geral Final
1º	230 €	230 €	230,00 € + Troféu
2º	140 €	140 €	140,00 € + Troféu
3º	110 €	110 €	110,00 € + Troféu
4º	85 €	85 €	85,00 €
5º	60 €	60 €	60 €
6º	50 €	50 €	50 €
7º	40 €	40 €	40 €
8º	35 €	35 €	35 €
9º	25 €	25 €	25 €
10º	25 €	25 €	25 €

2) Prémios Classificação Geral Final Equipas	Prémio Final
1.ª	Troféu ABIMOTA

3) Prémios Classificação Geral Final Camisolas Oficiais e Particulares							
1º	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €	50 €	50 €

4) Prémios Metas em disputa	Azul	Rosa	Xadrez	Bolinhas
1º	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
2º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
3º	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €

1º	2º	3º

ARTIGO 19. ECOLOGIA

No seguimento da campanha ecológica mantida pela UCI e de maneira a nada lançar na natureza, apelamos ao dever cívico dos participantes para que não joguem lixo ao longo da estrada, mas apenas na zona de abastecimento e zonas de descarte, onde o Staff da organização fará a recolha após a prova.

ARTIGO 20. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste Regulamento Técnico Especial serão resolvidos tendo por base R.G.T.C. e em última análise pelo Colégio de Comissários.

42 Edições Grande Prémio ABIMOTA

ANO	DATA	TIPO ETAPA	ETAPA	KMS
1.º GP ABIMOTA 1977	25/06	Etapa em linha	Porto - Anadia	170,0
	26/06	Etapa em linha	Cantanhede - Águeda	135,0
	26/06	Circuito em séries	Águeda	6,0
	01/07	Etapa em linha	Tomar - Figueira da Foz	165,0
2.º GP ABIMOTA 1978	02/07	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	109,0
	02/07	CR Individual	Águeda	21,0
	02/06	Etapa em linha	Buarcos - Anadia	170,0
3.º GP ABIMOTA 1979	03/06	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	144,0
	03/06	CR Individual	Águeda	13,0
	13/06	Etapa em linha	Vila do Conde - Vila do Conde	191,2
4.º GP ABIMOTA 1980	14/06	Etapa em linha	Espinho - Sangalhos	185,5
	15/06	Etapa em linha	Anadia - Águeda	139,1
	15/06	CR	Águeda - Sangalhos	16,7
	28/05	Etapa em linha	Viana do Castelo - Anadia	182,0
5.º GP ABIMOTA 1981	29/05	Etapa em linha	Coimbra - Santarém	150,0
	30/05	Etapa em linha	Cova da Piedade - Santiago do Cacém	159,0
	31/05	Etapa em linha	Odemira - Loulé	143,0
	31/05	CR Individual	Faro - Tavira	31,0
	03/06	Etapa em linha	Leiria - Águeda	184,0
6.º GP ABIMOTA 1982	04/06	Etapa em linha	Águeda - Lamego	152,0
	05/06	Etapa em linha	Lamego - Paços de Ferreira	162,0
	06/06	Etapa em linha	Porto - Águeda	124,0
	06/06	CR Individual	Aguada de Cima - Águeda	22,0
7.º GP ABIMOTA 1983	02/06	Etapa em linha	Oliveira de Azemeis - Régua	140,0
	03/06	CR Individual	Régua - Lamego	14,0
	03/06	Etapa em linha	Lamego - Barcelos	133,0
	04/06	Etapa em linha	Vila Nova de Famalicão - Águeda	174,0
	05/06	CR Individual	Águeda - Anadia	29,0
	05/06	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	131,0
8.º GP ABIMOTA 1984	31/05	Etapa em linha	Águeda - São Pedro do Sul	152,0
	01/06	Etapa em linha	São Pedro do Sul - Guarda	108,0
	02/06	Etapa em linha	Guarda - Curia	165,0
	03/06	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	98,0
9.º GP ABIMOTA 1985	03/06	CR Individual	Águeda - Águeda	20,5
	20/07	Etapa em linha	Pombal - Sangalhos	132,0
	21/07	CR Individual	Águeda - Águeda	26,5
10.º GP ABIMOTA 1986	21/07	Etapa em linha	Anadia - Águeda	109,0
	05/06	Etapa em linha	Gouveia - Fundão	163,0
	06/06	CR Individual	Fundão - Covilhã	20,0
	06/06	Etapa em linha	Covilhã - V. N. Poaires	165,0
	07/06	Etapa em linha	Coimbra - Leiria	167,0
	08/06	Etapa em linha	Leiria - Montemor-o-Velho	96,0
08/06	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Águeda	107,0	

ANO	DATA	TIPO ETAPA	ETAPA	KMS
11.º GP ABIMOTA 1987	12/06	Etapa em linha	Vila Franca de Xira - Caldas da Rainha	153,0
	13/06	CR Individual	Caldas da Rainha - Alcobaca	26,0
	13/06	Etapa em linha	Leiria - Oliveira do Bairro	155,0
	14/06	Etapa em linha	Aveiro - Águeda	152,0
12.º GP ABIMOTA 1990	17/05	Etapa em linha	Aveiro - Maia	91,0
	18/05	Etapa em linha	Maia - Guimarães	169,0
	19/05	Etapa em linha	Guimarães - Ovar	150,0
	20/05	CR Individual	Torreira - Ovar	15,0
	20/05	Etapa em linha	Ovar - Águeda	90,0
13.º GP ABIMOTA 1991	16/05	Etapa em linha	Águeda - Ourém	155,0
	17/05	Etapa em linha	Fátima - Caldas da Rainha	142,0
	18/05	CR Individual	S. Martinho do Porto - Foz do Arelho	13,0
	18/05	Etapa em linha	S. Martinho do Porto - Figueira da Foz	130,0
	19/05	Etapa em linha	Figueira da Foz - Eixo	158,0
"14.º GP ABIMOTA 1992"	04/06	Etapa em linha	Águeda - Sever do Vouga	160,0
	05/09	Etapa em linha	Vale de Cambra - Espinho	156,0
	06/06	CR Individual	Esmoriz - Vila da Feira	11,0
	06/06	Etapa em linha	Ovar - Anadia	112,0
	07/06	Etapa em linha	Curia - Aveiro	145,0
	13/05	Etapa em linha	Águeda - Leiria	159,0
	14/05	Etapa em linha	Batalha - Mafra	156,0
15.º GP ABIMOTA 1993	15/05	Etapa em linha	Mafra - Santarém	89,0
	15/05	CR Individual	Alpiarça - Santarém	12,0
	16/05	Etapa em linha	Tomar - Aveiro	140,0
16.º GP ABIMOTA 1994	19/05	Etapa em linha	Anadia - Marinha Grande	148,0
	20/05	Etapa em linha	Marinha Grande - Mafra	148,0
	21/05	circuito	5 voltas a mafra	150,0
	22/05	Etapa em linha	Figueira da Foz - Águeda	117,0
17.º GP ABIMOTA 1995	25/05	circuito	5 voltas a mafra	150,0
	26/05	Etapa em linha	Mafra - Abrantes	160,0
	27/05	Etapa em linha	Tomar - Viseu	169,0
	28/05	Etapa em linha	Viseu - Anadia	113,0
	28/05	CR Equipas	Anadia - Águeda	26,3
18.º GP ABIMOTA 1996	16/05	Etapa em linha	Aveiro - Maia	115,0
	17/05	Etapa em linha	Maia - Penacova	177,0
	18/05	Etapa em linha	Penacova - S. Pedro Sul	159,0
	19/05	CR Individual	Vouzela - Vouzela	14,3
	19/05	Etapa em linha	Vouzela - Águeda	135,0
19.º GP ABIMOTA 1997	29/05	Etapa em linha	Ílhavo - Ílhavo	181,0
	30/05	Etapa em linha	Ílhavo - Penacova	143,0
	31/05	Etapa em linha	Penacova - S. Pedro Sul	142,0
	01/06	CR Individual	Vouzela - Vouzela	13,6
	01/06	Etapa em linha	Vouzela - Águeda	114,0

ANO	DATA	TIPO ETAPA	ETAPA	KMS
20.º GP ABIMOTA 1998	28/05	Etapa em linha	Barcelos - Penacova	209,0
	29/05	Etapa em linha	Penacova - Santarém	168,0
	30/05	Etapa em linha	Montijo - Grandola	131,0
	31/05	Etapa em linha	Odemira - Loulé	148,0
	31/05	CR Individual	Alfandaga - Tavira	15,0
	03/06	Etapa em linha	Cantanhede - V.N. Poaires	147,1
21.º GP ABIMOTA 1999	04/06	Etapa em linha	V. N. Poaires - Penacova	114,1
	05/06	Etapa em linha	Penacova - Vouzela	180,0
	06/06	CR Individual	Vouzela - Vouzela	13,3
	06/06	Etapa em linha	Vouzela - Águeda	114,0
22.º GP ABIMOTA 2000	01/06	Etapa em linha	Aveiro - V.N. Poaires	177,4
	02/06	Etapa em linha	V. N. Poaires - Penacova	151,6
	03/06	Etapa em linha	Penacova - S. Pedro Sul	139,5
	04/06	Circuito	Vouzela - Vouzela	56,4
	04/06	Etapa em linha	Vouzela - Águeda	115,6
	31/05	Etapa em linha	S.M. Feira - Gerês	172,0
23.º GP ABIMOTA 2001	01/06	Etapa em linha	Terras de Bouro - Alijó	184,0
	02/06	Etapa em linha	Pinhão - Espinho	183,0
	03/06	Etapa em linha	Espinho - Aveiro	85,0
	03/06	Etapa em linha	Aveiro - Águeda	110,0
24.º GP ABIMOTA 2002	23/05	Etapa em linha	Esposende - Gerês	136,3
	24/05	Etapa em linha	Terras de Bouro - Paços de Ferreira	163,8
	25/05	Etapa em linha	Paços de Ferreira - Espinho	131,0
	26/05	Etapa em linha	Espinho - Anadia	94,0
	26/05	Etapa em linha	Anadia - Águeda	105,8
	19/06	Etapa em linha	Torres Vedras - Nazaré	117,0
25.º GP ABIMOTA 2003	20/06	Etapa em linha	Nazaré - Coimbra	140,0
	21/06	Etapa em linha	Coimbra - Montemor-o-Velho	157,0
	22/6	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Ílhavo	71,0
	22/06	Etapa em linha	Ílhavo - Águeda	102,0
26.º GP ABIMOTA 2004	20/05	Etapa em linha	Terras do Bouro - Braga	126,8
	21/05	Etapa em linha	Barcelos - Espinho	120,5
	22/05	Etapa em linha	Espinho - Montemor-o-Velho	145,6
	23/05	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Coimbra	90,3
	23/05	Etapa em linha	Coimbra - Águeda	107,1
	02/06	Etapa em linha	Terras do Bouro - Terras do Bouro	124,4
27.º GP ABIMOTA 2005	03/06	Etapa em linha	Terras do Bouro - Espinho	153,6
	04/06	Etapa em linha	Espinho - Montemor-o-Velho	173,7
	05/06	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Anadia	92,0
	05/06	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	102,2
28.º GP ABIMOTA 2006	01/06	Etapa em linha	Torres Novas - Montemor-o-Velho	161,0
	02/06	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Coimbra	142,6
	03/06	Etapa em linha	Coimbra - Anadia	126,0
	04/06	Etapa em linha	Sangalhos - Águeda	141,0

ANO	DATA	TIPO ETAPA	ETAPA	KMS
29.º GP ABIMOTA 2007	07/06	Etapa em linha	Gerês - Terras de Bouro	118,0
	08/06	Etapa em linha	S. Bento da Porta Aberta - S.M. Feira	152,2
	09/06	Etapa em linha	S. M. Feira - Montemor-o-Velho	147,3
	10/06	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Coimbra	74,9
30.º GP ABIMOTA 2008	10/06	Etapa em linha	Cantanhede - Águeda	83,3
	05/06	Etapa em linha	Anadia - Torreira	168,7
	06/06	Etapa em linha	Murtosa - Montemor-o-Velho	146,7
	07/06	Etapa em linha	Montemor-o-Velho - Coimbra	103,5
31.º GP ABIMOTA 2009	08/06	Etapa em linha	Coimbra - Águeda	139,4
	06/06	CR Equipas	Murtosa - Torreira	9,8
32.º GP ABIMOTA 2011	06/06	Etapa em linha	Torreira - Águeda	133,4
	01/07	CR Equipas	Velódromo Nacional Sangalhos	5,0
33.º GP ABIMOTA 2012	02/07	Etapa em linha	Ovar - Sever do Vouga	158,0
	03/07	Etapa em linha	Praia da Barra - Águeda	134,0
	08/06	Etapa em linha	Salamanca - Ciudad Rodrigo	129,6
34.º GP ABIMOTA 2013	09/06	Etapa em linha	Guarda - Caramulo	165,8
	10/06	Etapa em linha	Albergaria-a-Velha - Aveiro	173,7
	08/06	Etapa em linha	Santiago de Compostela - Vigo	135,6
35.º GP ABIMOTA 2014	09/06	Etapa em linha	Vila Nova de Cerveira - Viana do Castelo	190,9
	10/06	Etapa em linha	Oliveira do Bairro - Estarreja	178,2
36.º GP ABIMOTA 2015	09/06	CR Equipas	Figueira da Foz	4,0
	10/06	Etapa em linha	Figueira da Foz - Águeda	175,0
	06/06	Etapa em linha	Proença-a-Nova - Figueira da Foz	186,0
37.º GP ABIMOTA 2016	10/06	Etapa em linha	Figueira da Foz - Águeda	168,0
	10/06	Etapa em linha	Almeida - Sabugal	154,3
	11/06	Etapa em linha	Mação - Proença-a-Nova	145,7
	12/06	Etapa em linha	Figueira da Foz - Águeda	155,3
38.º GP ABIMOTA 2017	15/06	Etapa em linha	Proença-a-Nova - Belmonte	147,5
	16/06	Etapa em linha	Penamacor - Sabugal	145,5
	17/06	Etapa em linha	Almeida - Manteigas	171,2
	18/06	Etapa em linha	Gouveia - Águeda	176,4
39.º GP ABIMOTA 2018	13/06	CR Equipas	Lisboa	5,5
	14/06	Etapa em linha	Coruche - Proença-a-Nova	157,2
	15/06	Circuito	Belmonte	70,9
	16/06	Etapa em linha	Almeida - Mortágua	184,4
40.º GP ABIMOTA 2019	17/06	Etapa em linha	Anadia - Águeda	156,3
	20/06	CR Equipas	Lisboa	7,8
	21/06	Etapa em linha	Ourém - Mortágua	170,3
	22/06	Etapa em linha	Almeida - Manteigas	185,3
41.º GP ABIMOTA 2021	23/06	Etapa em linha	Gouveia - Águeda	174,4
	05/06	Etapa em linha	Fátima - Vouzela	197,3
42.º GP ABIMOTA 2022	06/06	Etapa em linha	Anadia - Águeda	158,6
	11/06	Etapa em linha	Leiria - Vouzela	184,9
12/06	Etapa em linha	Anadia - Águeda	173,9	

BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS PARA O GRANDE PRÉMIO ABIMOTA



**Ecoponto Azul
PAPEL E CARTÃO**
Comunicados em Papel
Papel Crachá
Livro da Prova
Papel e Cartão



**Ecoponto Verde
VIDRO**
Garrafas de Vidro



**Ecoponto Amarelo
PLÁSTICO E METAL**
Bolsas dos Crachás
Sacos Plásticos
Garrafas de Água
Dorsais e Placas de Quadro
Autocolantes



POLUIÇÃO SONORA
Redução de ruído, principalmente em áreas protegidas.



HOTEL VERDE
Dar preferência a hotéis com certificação ambiental ou uma política ambiental implementada



BRINDES
Não atirar brindes pela janela para o público. Entregar pessoalmente
Privilegiar brindes ecológicos e sustentáveis



ÁGUAS CONTAMINADAS / ÓLEOS
Utilização de Tapetes de Contenção na utilização de óleos ou outros contaminantes;
Não contaminar o solo ou águas pluviais com água dos banhos ou lavagem das bicicletas;



DESCARTE DE LIXO
Descarte de lixo, durante as etapas, apenas nas zonas assinaladas.
Descarte o Lixo nos devidos locais, fazendo uma separação seletiva do lixo.



MATERIAIS SUSTENTÁVEIS
Privilegie a utilização de materiais mais sustentáveis.
Reutilize, sempre que possível, esses materiais.



GESTÃO SUSTENTÁVEL DA ÁGUA
A água é o nosso recurso mais precioso, utilize-a com consciência!



UTILIZAÇÃO DA BICICLETA
Utilize, preferencialmente, a bicicleta nas deslocações.



MOBILIDADE SUAVE E ELÉTRICA
Opte, sempre que possível, por meios de transporte menos poluentes.

Sensibilização Ambiental a todas as Partes Interessadas, envolvidas na realização do Grande Prémio da ABIMOTA, no âmbito da Política Integrada do Sistema de Gestão da ABIMOTA

ADESIVOS E PROTEÇÃO

Adesivos

- . fitas adesivas
- . die cuts
- . filme protetivo
- . soluções para masking

Proteção

- . plástico bolha
- . espuma PP
- . filme estirável
- . perfis PE
- . cantoneiras
- . cartão canelado
- . fita de cintar

Projetos à medida.

BONDING THE FUTURE



INDUSTRY
PARTNER



Rua do Metalúrgico, n. 1221
3750-325 - **Águeda - Portugal**

t.: +351 234 747 527
e.: comercial@okembalagens.com

fale connosco



Miranda

The European Bike Fundamentals



Crankset XMOD Kappa Double 53/39



Miranda
XMOD

XMOD é o primeiro conjunto pedaleiro do Mundo, totalmente modular, que permite que você escolha o eixo, a aranha e os braços pedaleiros de forma independente, para um conjunto pedaleiro totalmente personalizado e específico para si.

www.mirandabikestore.com
info@miranda.pt | +351 234 612 790 | @mirandabikeparts