

2ª Etapa - 12 de Junho
Anadia / Águeda - 173,9 Km

		Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
ANADIA	Tamergos	Concentração: Complexo Desportivo de Anadia (40°25'46.54"N/ 8°26'23.36"W)									10:00	10:00
		Partida Simbólica: Complexo Desportivo de Anadia						0,000	0,000	5,100	12:50	12:50
		Rotunda em frente						0,200	0,200	4,900		
		Rotunda à esquerda (4ª saída)						0,300	0,500	4,600		
		Rotunda à esquerda						0,800	1,300	3,800		
	Arcos	Semáforos em frente						0,600	1,900	3,200		
		Entroncamento à direita (contornar sempre a praça)						0,200	2,100	3,000		
		Câmara Municipal de Anadia Seguir pela esquerda para N1/IC2						0,200	2,300	2,800		
		Bifurcação em frente para N1 / Ic2 (Av. dos Plátanos)						0,100	2,400	2,700		
		Rotunda em frente						0,600	3,000	2,100		
		Rotunda à direita para Porto / Águeda						0,700	3,700	1,400		
		Separadores pela Direita						0,500	4,200	0,900		
		Rotunda à esquerda para Mira / Mogofos. Estrada com separadores.						0,100	4,300	0,800		
		Rotunda em frente para Mira						0,600	4,900	0,200		
		Partida Real (Junto à viragem para Centro Cultural)						0,200	5,100	0,000		
ANADIA	Mogofos	29	N334		Partida Real - N334		0,000	0,000	173,900	13:00	13:00	
		37	N334		Rotunda à esquerda Separadores. Todos pela esquerda, em contramão.		0,800	0,800	173,100	13:01	13:01	
		38	N334		OUTEIRO DE CIMA (Placa)		0,100	0,900	173,000	13:01	13:01	
	São Lourenço do Bairro	40	N334		Lomba		0,200	1,100	172,800	13:01	13:01	
		44	N334		LEZÍRIAS (Placa)		0,450	1,550	172,350	13:02	13:02	
		58	N334		S. LOURENÇO DO BAIRRO (Placa)		1,200	2,750	171,150	13:04	13:04	
		58	N334		Rotunda em frente		0,050	2,800	171,100	13:04	13:04	
		60	N334		Semáforos em frente		0,800	3,600	170,300	13:05	13:05	
		74	N334		PEDRALVA (Placa) Passagem Sob A1		0,900	4,500	169,400	13:07	13:06	
		80	N334		Lomba		0,300	4,800	169,100	13:07	13:07	
		86	N334		FREGUESIA VILARINHO DO BAIRRO (Placa)		1,000	5,800	168,100	13:09	13:08	
		85	N334		Separadores (Pilaretes amarelos e pretos)		0,200	6,000	167,900	13:09	13:08	
		86	N334		Lomba		0,600	6,600	167,300	13:10	13:09	
		86	N334		Rotunda à direita para Poutena / Mira		0,100	6,700	167,200	13:10	13:09	
		Vilarinho do Bairro	85	N334		Lomba		0,400	7,100	166,800	13:11	13:10
84	N334			Lomba Mercado de Vilarinho do Bairro		0,800	7,900	166,000	13:12	13:11		
81	N334			Rotunda em frente		0,600	8,500	165,400	13:13	13:12		
78	N334			Lomba		0,400	8,900	165,000	13:14	13:13		
73	N334			Lomba		1,100	10,000	163,900	13:15	13:14		
63	N334			Rotunda em frente		0,800	10,800	163,100	13:17	13:15		
62	N334			Lomba		0,200	11,000	162,900	13:17	13:16		

2ª Etapa - 12 de Junho
Anadia / Águeda - 173,9 Km

		Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
CANTANHEDE	Camarneira	60	N334		CONCELHO DE CANTANHEDE (Placa)		0,700	11,700	162,200	13:18	13:17
		59	N334		Rotunda em frente para Mira		0,600	12,300	161,600	13:19	13:18
	Covões	64	N334		Rotunda em frente para Mira		1,600	13,900	160,000	13:21	13:20
		47	N334		Rotunda em frente para Mira		1,700	15,600	158,300	13:24	13:22
VAGOS	Covão do Lobo	57	N334		Rotunda em frente para Mira		1,500	17,100	156,800	13:27	13:25
CANTANHEDE	Corticeiro de Cima	51	N334		CORTICEIRO DE CIMA (Placa)		2,000	19,100	154,800	13:30	13:27
		51	N334		Rotunda em frente para Mira		0,100	19,200	154,700	13:30	13:28
		53	N334		Semáforos à esquerda para Cantanhede		1,000	20,200	153,700	13:31	13:29
		46			Lomba		0,700	20,900	153,000	13:33	13:30
		51			Lomba		0,600	21,500	152,400	13:33	13:31
		57	N234		Rotunda à direita para Mira / Aveiro (saída à direita antes da rotunda)		1,300	22,800	151,100	13:36	13:33
MIRA	Mira	58	N234		Rotunda em frente para Coimbra / Cantanhede		0,700	23,500	150,400	13:37	13:34
		62	N234		LEITÕES (Placa)		0,200	23,700	150,200	13:37	13:34
		62	N234		META VOLANTE - LEITÕES (MIRA) (Em frente ao Café Luxembourg)	MV	0,200	23,900	150,000	13:37	13:34
		57	N234		Separadores. Todos pela direita		0,200	24,100	149,800	13:38	13:35
		55	N234		Rotunda em Frente para Aveiro / Mira		0,400	24,500	149,400	13:38	13:35
		51	N234		Separadores. Rotunda em frente para Mira		0,600	25,100	148,800	13:39	13:36
		39	N234		Rotunda em frente para Mira		1,800	26,900	147,000	13:42	13:39
		35	N234		MIRA (Placa)		1,150	28,050	145,850	13:44	13:41
		35			Separadores. Rotunda em Frente para Praia de Mira		0,050	28,100	145,800	13:44	13:41
		20		 	Separadores. Rotunda em frente Início da Zona de Descarte		2,100	30,200	143,700	13:47	13:44
		11		 	Separadores. Todos pela Direita Final da Zona de Descarte		1,100	31,300	142,600	13:49	13:45
		10			Rotunda à Direita para Praia de Mira		0,700	32,000	141,900	13:50	13:46
		8			Separadores. Rotunda em frente para Praia de Mira Todos pela Direita. Separador após a rotunda		1,900	33,900	140,000	13:53	13:49
		6	CM591		Virar à direita para Poço da Cruz / Aveiro Início da Zona de Descarte		0,300	34,200	139,700	13:54	13:50
		7	CM591		BARRA DE MIRA (Placa) Fim da Zona de Descarte		1,900	36,100	137,800	13:57	13:52
4	CM591		Separadores e Lomba		1,000	37,100	136,800	13:58	13:54		
3	CM591		Início de empedrado		0,800	37,900	136,000	13:59	13:55		

2ª Etapa - 12 de Junho
Anadia / Águeda - 173,9 Km

		Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
MIRA	Praia de Mira	3	CM591		Final de empedrado		0,100	38,000	135,900	14:00	13:55
		4	CM591		Separadores e Lomba		0,400	38,400	135,500	14:00	13:56
		5	CM591		Separadores		0,400	38,800	135,100	14:01	13:56
		3	CM591		Separadores e Lomba		0,500	39,300	134,600	14:02	13:57
		4	CM591		Separadores		0,500	39,800	134,100	14:02	13:58
		4	CM591		Separadores e Lomba		0,500	40,300	133,600	14:03	13:58
		5	CM591		Separadores		0,300	40,600	133,300	14:04	13:59
VAGOS	Gafanha da Boa Hora	3	CM591		Lomba		5,600	46,200	127,700	14:12	14:07
		3	M591-2		Rotunda à esquerda para Vagueira. Todos em contramão		0,100	46,300	127,600	14:13	14:07
		3	M592		Virar à Direita após a Ponte sobre a Ria de Aveiro		0,500	46,800	127,100	14:13	14:08
		3	M592		Rotunda à direita para Costa Nova / Aveiro. Separador após a rotunda		0,200	47,000	126,900	14:14	14:08
		5	M592		Lomba em empedrado		1,900	48,900	125,000	14:17	14:11
ÍLHAVO	Gafanha do Carmo	5	M592		Lomba em empedrado		2,300	51,200	122,700	14:20	14:14
		5			Lomba em empedrado		1,000	52,200	121,700	14:22	14:16
	Gafanha da Encarnação	5			META VOLANTE COSTA NOVA (Em frente ao Mercado da Costa Nova)		0,400	52,600	121,300	14:23	14:16
		3			Rotunda em frente. Palheiros da Costa Nova (casas típicas) do lado esquerdo		0,100	52,700	121,200	14:23	14:17
		3			Lomba em empedrado (logo após a rotunda)		0,100	52,800	121,100	14:23	14:17
		3			Lomba em empedrado		0,100	52,900	121,000	14:23	14:17
		4			Lomba em empedrado		0,100	53,000	120,900	14:23	14:17
		3			Lomba em empedrado		0,100	53,100	120,800	14:23	14:17
		3			Lomba em empedrado		0,800	53,900	120,000	14:25	14:18
		4			Lomba em empedrado		0,500	54,400	119,500	14:25	14:19
		4			Separadores		0,100	54,500	119,400	14:26	14:19
		4			Separadores		0,100	54,600	119,300	14:26	14:19
		5			Bifurcação pela direita para A25 / Aveiro. Permanecer sempre pela direita para A25		0,100	54,700	119,200	14:26	14:20
		7	A25		Ponte sobre a Ria de Aveiro. Pinos. Todos pela direita		0,200	54,900	119,000	14:26	14:20
		11			Saída à direita para Gafanha da Nazaré Oeste		1,000	55,900	118,000	14:28	14:21
		6			Separador pela direita. Passagem sob A25		0,300	56,200	117,700	14:28	14:22

2ª Etapa - 12 de Junho
Anadia / Águeda - 173,9 Km

		Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
ÍLHAVO	Gafanha da Nazaré	5			Rotunda em frente para Gafanha da Nazaré Centro. Todos pela Direita.		0,700	56,900	117,000	14:29	14:23	
		5			Rotunda à direita para Gafanha da Nazaré Centro		0,800	57,700	116,200	14:31	14:24	
		6			Semáforos em Frente		0,900	58,600	115,300	14:32	14:25	
		6			Semáforos em Frente		0,900	59,500	114,400	14:33	14:27	
		6			Semáforos em Frente		0,700	60,200	113,700	14:35	14:28	
		6			Rotunda à direita para Ílhavo. TODOS pela DIREITA. SEPARADORES		0,400	60,600	113,300	14:35	14:28	
		11			Rotunda em frente para Ílhavo (2ª saída)		0,400	61,000	112,900	14:36	14:29	
		12			Bifurcação pela esquerda. Passagem sob a A25		0,200	61,200	112,700	14:36	14:29	
		14		 	Rotunda em frente (2ª saída) para Ílhavo Início da Zona de Descarte		0,100	61,300	112,600	14:36	14:29	
		12		 	Rotunda à esquerda para Ílhavo. Todos pela esquerda, em contramão. Final da Zona de Descarte		1,000	62,300	111,600	14:38	14:31	
		12			Rotunda em frente para Ílhavo		0,600	62,900	111,000	14:39	14:32	
		10			Lomba		0,300	63,200	110,700	14:39	14:32	
		8			Lomba		0,200	63,400	110,500	14:40	14:32	
		6			Rotunda à esquerda para Ílhavo. Pontão sobre o Rio Boco		0,500	63,900	110,000	14:40	14:33	
	10			Rotunda à esquerda para Ílhavo. Todos contornam a rotunda. SEPARADORES		0,500	64,400	109,500	14:41	14:34		
	6			Rotunda à direita para Ílhavo Centro		0,500	64,900	109,000	14:42	14:34		
	6			Lomba		0,400	65,300	108,600	14:43	14:35		
	6			Lomba em empedrado. Separadores. Rotunda em frente		0,300	65,600	108,300	14:43	14:36		
	7	N109		Rotunda à direita (1ª saída). Início de empedrado		0,100	65,700	108,200	14:43	14:36		
	9	N109		Semáforos em Frente		0,200	65,900	108,000	14:44	14:36		
	12	N109		Final de empedrado		0,200	66,100	107,800	14:44	14:36		
	13	N109		Semáforos em Frente		0,700	66,800	107,100	14:45	14:37		
	12	N109		Semáforos em Frente		0,500	67,300	106,600	14:46	14:38		
	14	N109		Entroncamento à Esquerda para Vagos		0,100	67,400	106,500	14:46	14:38		
	14	N109		Rotunda em Frente		0,100	67,500	106,400	14:46	14:38		
	2	N109		Rotunda em Frente		0,600	68,100	105,800	14:47	14:39		
	VAGOS	Vagos	2	N109		CONCELHO DE VAGOS (Placa)		1,000	69,100	104,800	14:49	14:41
			13	N109		VAGOS (Placa)		1,000	70,100	103,800	14:50	14:42

2ª Etapa - 12 de Junho
Anadia / Águeda - 173,9 Km

		Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
VAGOS	Vagos	14	N109		Rotunda em Frente		0,500	70,600	103,300	14:51	14:43
		20	N109		Semáforos em Frente		0,600	71,200	102,700	14:52	14:44
		20	N109		META AUTARQUIAS - VAGOS (Em frente à Igreja)		0,100	71,300	102,600	14:52	14:44
	Sosa	19	N333		Semáforos à Esquerda para Oiã / Palhaça / Soza		0,200	71,500	102,400	14:52	14:44
		16	N333		Rotunda em Frente		0,200	71,700	102,200	14:53	14:44
		27	N333		Rotunda à direita para Soza		1,200	72,900	101,000	14:55	14:46
	Ouça	60	N333		Rotunda em frente		2,800	75,700	98,200	14:59	14:50
OLIVEIRA DO BAIRRO	Palhaça	51	N333		Pontão sobre a A17		0,200	75,900	98,000	14:59	14:51
		36	N333		CONELHO DE OLIVEIRA DO BAIRRO (Placa)		1,500	77,400	96,500	15:02	14:53
		56	N333		Rotunda à Direita		2,000	79,400	94,500	15:05	14:56
		56	N333		Rotunda em Frente		1,000	80,400	93,500	15:06	14:57
	Bustos	60	N333		Semáforos em frente		0,800	81,200	92,700	15:08	14:58
		65	N333		SOBREIRO (Placa)		0,300	81,500	92,400	15:08	14:59
		62	N333		Lomba em empedrado		0,900	82,400	91,500	15:10	15:00
	Troviscal	65			Rotunda à Esquerda		0,100	82,500	91,400	15:10	15:00
		64			FEITEIRA (Placa)		0,600	83,100	90,800	15:11	15:01
		63			Lomba		0,300	83,400	90,500	15:11	15:02
		63	M596		Rotunda em Frente para Oliveira Bairro / Troviscal		0,200	83,600	90,300	15:12	15:02
		55	M596		Semáforos em Frente		1,600	85,200	88,700	15:14	15:04
		59	M596		Separador e Lomba		1,000	86,200	87,700	15:16	15:06
		60			Rotunda em Frente para Oliveira do Bairro		1,100	87,300	86,600	15:17	15:07
	Oliveira do Bairro	61			Pontão sobre A1		0,300	87,600	86,300	15:18	15:08
		43			Rotunda em Frente		1,200	88,800	85,100	15:20	15:09
		12			OLIVEIRA DO BAIRRO (Placa)		1,200	90,000	83,900	15:22	15:11
19				Pontão sobre Caminho de Ferro		0,400	90,400	83,500	15:22	15:12	
43				Rotunda em Frente para Águeda / Oliveira do Bairro. Todos pela direita da Rotunda. Separadores após a rotunda		0,400	90,800	83,100	15:23	15:12	
70				Lomba alta em empedrado		0,500	91,300	82,600	15:24	15:13	
67		N235		Separadores. Todos pela Direita do Separador.		0,200	91,500	82,400	15:24	15:13	

2ª Etapa - 12 de Junho
Anadia / Águeda - 173,9 Km

		Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
Oliveira do Bairro	Oliveira do Bairro	53			Rotunda à Esquerda para Águeda / Murta		0,100	91,600	82,300	15:24	15:14	
	Oliveira do Bairro	19			Semáforos (Controlo de Velocidade) em frente		1,600	93,200	80,700	15:27	15:16	
ÁGUEDA	Águeda de Baixo	12			LANDIOSA (Placa)		1,200	94,400	79,500	15:29	15:18	
	Barrô	17			Entroncamento à Esquerda para Porto / Águeda. Separador após a viragem		0,900	95,300	78,600	15:30	15:19	
		29			Entroncamento à Esquerda para Porto / Águeda. Separador após a viragem		0,300	95,600	78,300	15:30	15:19	
		39	N1	 	Separadores. Todos pela Direita. Início de Zona de Descarte		0,700	96,300	77,600	15:32	15:20	
	Águeda de Cima	39	N1		Semáforos em Frente Início da Zona de Abastecimento Apeado		0,100	96,400	77,500	15:32	15:21	
		62	N1		Semáforos em Frente Final do Abastecimento Apeado		1,600	98,000	75,900	15:34	15:23	
	Borralha	61	N1		ABIMOTA		0,100	98,100	75,800	15:34	15:23	
		43	N1	 	Separador. Todos pela Direita do Separador. Rotunda da Bicicleta em Frente Final da Zona descarte		0,600	98,700	75,200	15:35	15:24	
	Águeda		12	N230		Saída à Direita para Águeda / Talhadas		2,000	100,700	73,200	15:39	15:27
			13	N230		Rotunda em Frente		1,000	101,700	72,200	15:40	15:28
			11	N230		Rotunda à Esquerda. Todos contornam a Rotunda		0,500	102,200	71,700	15:41	15:29
			11			Rotunda em Frente. Todos pela Direita da Rotunda. Separador após a rotunda		0,200	102,400	71,500	15:41	15:29
			11			META VOLANTE ÁGUEDA (Av 25 de Abril - 1ª Passagem pela Meta Final)		0,400	102,800	71,100	15:42	15:30
		11			Rotunda em Frente		0,200	103,000	70,900	15:42	15:30	
		13			Início de empedrado. Seguir pela direita do Jardim		0,100	103,100	70,800	15:42	15:30	
		21			Saída à Direita (Em frente ao Tribunal).		0,200	103,300	70,600	15:43	15:31	
		31			Rotunda em Frente		0,100	103,400	70,500	15:43	15:31	
		35			Rotunda à Esquerda. Final de empedrado		0,200	103,600	70,300	15:43	15:31	
		35			Rotunda em Frente		0,200	103,800	70,100	15:43	15:31	
		34			Entrada na rotunda		0,100	103,900	70,000	15:44	15:32	
35				Saída à direita para o Porto		0,100	104,000	69,900	15:44	15:32		
66				Separadores. Todos pela Direita.		1,000	105,000	68,900	15:45	15:33		
81				Separadores. Todos pela Direita.		0,700	105,700	68,200	15:46	15:34		
79	N1		Semáforos em Frente		0,100	105,800	68,100	15:47	15:34			
82	N1		Separador. Rotunda em Frente		0,500	106,300	67,600	15:47	15:35			
Trofa			Rotunda em frente (1ª saída) para Mourisca / Segadães / Trofa		1,90	108,200	65,700	15:50	15:38			

2ª Etapa - 12 de Junho
Anadia / Águeda - 173,9 Km

		Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
ÁGUEDA	Trofa	77			Rotunda em frente		0,30	108,500	65,400	15:51	15:38
		81			Separadores. Saída à direita para Trofa / Segadães		0,30	108,800	65,100	15:51	15:39
		79			Rotunda em frente		0,30	109,100	64,800	15:52	15:39
		80			Lomba		0,60	109,700	64,200	15:53	15:40
	Segadães	72			Lomba		1,20	110,900	63,000	15:55	15:42
		65			Lomba		0,40	111,300	62,600	15:55	15:42
ALBERGARIA-A-VELHA	Alquerubim	13			Rotunda à Direita		0,60	111,900	62,000	15:56	15:43
		8	CM577		ALQUERUBIM (Placa)		0,40	112,300	61,600	15:57	15:44
		38	N16-2		Entroncamento à direita para Albergaria-A-Velha		1,50	113,800	60,100	15:59	15:46
		47			Virar à direita para Paus (Viragem pouco visível, na Igreja)		0,25	114,050	59,850	16:00	15:46
ÁGUEDA	Macinhata do Vouga	47			Rotunda em frente (2ª saída) para Paus / IC2 Porto / Lisboa		0,15	114,200	59,700	16:00	15:47
		81			SEREM (Placa) Freguesia de MACINHATA DO VOUGA (Placa)		5,30	119,500	54,400	16:08	15:54
		105	N1/IC2		Entroncamento à esquerda		0,80	120,300	53,600	16:09	15:56
ALBERGARIA-A-VELHA	Albergaria-A-Velha	115	N1/IC2		Separadores. Pontão Sobre a A25. Todos pela Direita		1,000	121,300	52,600	16:11	15:57
		129			Rotunda à Esquerda. Todos contornam a Rotunda		1,000	122,300	51,600	16:13	15:58
		130			Rotunda à direita		0,100	122,400	51,500	16:13	15:59
		133			META BOLINHAS - ALBERGARIA Rua Comendador Augusto Martins Pereira (em frente ao Restaurante Mesa dos rendeiros)		0,500	122,900	51,000	16:14	15:59
		133			Lomba		0,100	123,000	50,900	16:14	16:00
		132			Lomba		0,200	123,200	50,700	16:14	16:00
		131			Rotunda à direita		1,000	124,200	49,700	16:16	16:01
		129	N1/IC2		Rotunda à Esquerda. Todos contornam a Rotunda. Separadores após a rotunda. Todos pela direita		0,100	124,300	49,600	16:16	16:01
		123	N16		Saída à direita para Sever do Vouga		0,200	124,500	49,400	16:16	16:02
		92	N16		Rotunda em frente para Sever do Vouga. Início de descida longa e acentuada		0,400	124,900	49,000	16:17	16:02
Valmaior	40	N16		VALMAIOR (Placa)		1,200	126,100	47,800	16:19	16:04	
	65	N16		Descida longa e acentuada em S		1,900	128,000	45,900	16:22	16:07	
	61	N16		MOUQUIM (Placa)		0,600	128,600	45,300	16:23	16:08	
	76	N16		PÓVOA (Placa)		1,400	130,000	43,900	16:25	16:10	
ga	33	N16		FOZ (Placa) Início da Zona de Descarte		2,800	132,800	41,100	16:29	16:14	

	Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h	
SEVER DO VOUGA	Pessegueiro do Vouga	35	N16		Fina da Zona de Descarte		1,000	133,800	40,100	16:31	16:15
		38	N16		POÇO DE S. TIAGO (Placa)		3,600	137,400	36,500	16:36	16:21
		31			Virar à esquerda para Pessegueiro do Vouga		0,200	137,600	36,300	16:37	16:21
	Pessegueiro do Vouga	31			INÍCIO DE SUBIDA		0,050	137,650	36,250	16:37	16:21
		70			Lomba		1,050	138,700	35,200	16:39	16:22
		159			Rotunda em frente		1,200	139,900	34,000	16:40	16:24
		160			Lomba		0,200	140,100	33,800	16:41	16:25
	Sever do Vouga	200			Rotunda 2ª saída		1,400	141,500	32,400	16:43	16:27
		215			Obrigatório seguir pela esquerda		0,300	141,800	32,100	16:43	16:27
		275			Rotunda à direita		0,100	141,900	32,000	16:44	16:27
		281			META MONTANHA 3ª CAT - SEVER DO VOUGA (Rua Corredoura - Entre as Massas Vouga e as Carnes Galante)	MM 3ª	0,050	141,950	31,950	16:44	16:27
		281		 	Logo a seguir à Meta Montanha, no cruzamento, seguir em frente. Descida Longa e acentuada	 	0,050	142,000	31,900	16:44	16:27
		253			Rotunda em frente para A25		0,600	142,600	31,300	16:45	16:28
	Pessegueiro do Vouga	222	N328		Rotunda em frente para A25		0,400	143,000	30,900	16:45	16:29
		130	N328		PESSEGUEIRO DO VOUGA (Placa) Descida longa e muito acentuada		0,300	143,300	30,600	16:46	16:29
		60	N328		Ponte sobre o Rio Vouga INÍCIO DE SUBIDA		2,800	146,100	27,800	16:50	16:33
	Paradelas	64	N328		Seguir pela direita no final da ponte		0,050	146,150	27,750	16:50	16:33
		65	N328		PARADELA (Placa)		0,100	146,250	27,650	16:50	16:34
		145	N328		Separadores Seguir sempre pela direita do separador		1,150	147,400	26,500	16:52	16:35
		160	N328		Separadores		0,400	147,800	26,100	16:53	16:36
	Ceurim	281	N328		CARRAZEDO (Placa)		1,900	149,700	24,200	16:56	16:39
Paradelas	300	N328		PÓVOA (Placa)		0,800	150,500	23,400	16:57	16:40	
	329	N328		SOUTELO (Placa)		0,500	151,000	22,900	16:58	16:40	
Talhadas	460	N328		META MONTANHA 2ª CAT - TALHADAS (Placa de radar. Cruzamento para a A25)	MM 2ª	2,300	153,300	20,600	17:02	16:44	
	459	N333		Separadores pela Direita. Passagem sob A25		0,100	153,400	20,500	17:02	16:44	
	455	N333		Rotunda à esquerda para Talhadas		0,200	153,600	20,300	17:02	16:44	
	465	N333		TALHADAS (Placa)		0,200	153,800	20,100	17:02	16:45	
	456	N333	 	Entroncamento à direita para Águeda. Descida longa e acentuada	 	0,900	154,700	19,200	17:04	16:46	
Présitim	169	N333		Rotunda (A-dos-Ferreiros) à Direita para Valongo do Vouga / Agueira / Arrancada		7,700	162,400	11,500	17:16	16:57	

2ª Etapa - 12 de Junho
Anadia / Águeda - 173,9 Km

		Alt.	Estrada	Obs.	Descrição Itinerário	Sinalização	Parcial (Km)	Distância Percorrida (Km)	Distância a Percorrer (Km)	38 Km/h	41 Km/h
ÁGUEDA	Valongo do Vouga	159	M574		FREGUESIA VALONGO DO VOUGA (Placa)		0,900	163,300	10,600	17:17	16:58
		155			SOBREIRO (Placa)		0,200	163,500	10,400	17:18	16:59
		71			ARRANCADA DO VOUGA (Placa)		1,300	164,800	9,100	17:20	17:01
		27			Separadores. Estrada segue pela esquerda. Não seguir em frente		2,200	167,000	6,900	17:23	17:04
		25			AGUEIRA (Placa)		0,400	167,400	6,500	17:24	17:04
		27			Lomba		0,400	167,800	6,100	17:24	17:05
		70			Início da Zona de Descarte (Bombas de Combustível da BP)		1,600	169,400	4,500	17:27	17:07
		71			Rotunda em frente (2ª saída)		0,200	169,600	4,300	17:27	17:08
		79			Rotunda à esquerda		0,600	170,200	3,700	17:28	17:09
	75			Separadores Final da Zona de Descarte		0,200	170,400	3,500	17:29	17:09	
	73			Lomba		0,200	170,600	3,300	17:29	17:09	
	42			Rotunda em frente (3ª saída)		1,600	172,200	1,700	17:31	17:12	
	17			Semáforos em Frente		0,700	172,900	1,000	17:33	17:13	
	15			Semáforos em Frente		0,100	173,000	0,900	17:33	17:13	
	20	N333		Rotunda à direita		0,100	173,100	0,800	17:33	17:13	
	18			Separadores. Rotunda à direita		0,200	173,300	0,600	17:33	17:13	
	20			Rotunda em frente TODOS PELA DIREITA DO SEPARADOR		0,200	173,500	0,400	17:33	17:13	
	21			META FINAL Av. 25 de Abril - Águeda		0,400	173,900	0,000	17:34	17:14	