

1ª ETAPA 13 DE JUNHO
 55 KMS
 Contrarrelógio por Equipas
 17h00 - 19h30
 Campo Grande - LISBOA

2ª ETAPA 14 DE JUNHO 157,2 KMS
 Partida 12h55
 Praça de Touros de Coruche
CORUCHE
 Chegada 16h30
 Parque Urbano Comendador João Martins
PROENÇA A NOVA

3ª ETAPA 15 DE JUNHO
 70,85 KMS
 Partida 14h25
 Castelo BELMONTE
 Chegada 16h15
 Castelo BELMONTE

4ª ETAPA 16 DE JUNHO
 184,4 KMS
 Partida 11h55
 Praça 25 de Abril
ALMEIDA
 Chegada 16h30
 Av. dos Bombeiros Voluntários
MORTÁGUA

5ª ETAPA 17 DE JUNHO
 156,3 KMS
 Partida 12h25
 Praça do Município ANADIA
 Chegada 16h15
 Avenida 25 de Abril AGUEDA



ABIMOTA
39º GRANDE PRÉMIO
ABIMOTA | ALTICE

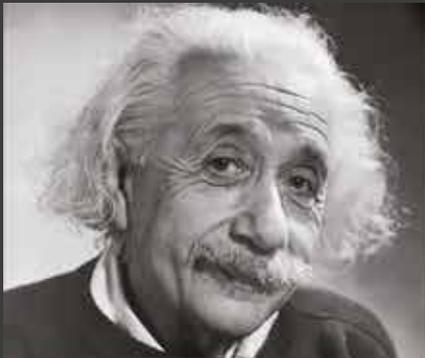
13 A 17 **JUNHO** 18'



WHEN YOU KNOW NO LIMITS

RODI
RIMS & WHEELS

 **BLACKJACK**[®]
HIGH PERFORMANCE WHEELS



SE SOUBESSE QUE SERIA ASSIM,
EU TERIA SIDO UM SERRALHEIRO

— ALBERT EINSTEIN —

DEIBAR
MÁQUINAS - FERRAMENTA



**HYUNDAI
WIA**



QUASER
we cut faster



Sodick
CREATE YOUR FUTURE



HERMLE
The Company



IBARMIA.



correa



**röders
TEC**



ZIERSCH



DEIBAR
MÁQUINAS - FERRAMENTA

Zona Industrial do Roligo - Espargo
4520-115 Santa Maria da Feira
+351 256 330 220
deibar@deibar.com
www.deibar.com

A experiência, profissionalismo e soluções técnicas inovadoras. Em conjunto com os nossos clientes analisamos as necessidades e estudamos as melhores e mais adequadas soluções técnicas e produtivas. Oferecemos-lhe um crescente leque de serviços de valor acrescentado como acessoria e estudos de produtividade.

Índice

	RODI	35	INAUTOM	77	SERVIMOLAS
1	DEIBAR	36	Mapa 1.ª Etapa - 13 de junho	78	PORTUGALSELLS.COM
2	Índice	37	LAVERDE	79	SUNERGY
3	RIBEIRO ESCALA	38	TURISMO DO CENTRO	80	Município de Almeida
4	TRANSPORTES BARRACA	39	FÁBRICA DE PAPEL DA LAPA	81	Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Almeida
5	CICLO FAPRIL	40	OK EMBALAGENS	82	BI 4.ª Etapa - 16 de Junho
6	Mensagem do Presidente da ABIMOTA	41	MAGNUSBERRY	83	VENEPORTE
7	REVIGRES	42	MIRANDA & IRMÃO	84	Itinerário 4.ª Etapa - 16 de Junho
8	Caves do Solar de São Domingos	43	PLASTAR	87	AJ MAIAS
9	CRANK	44	Município de Coruche	88	GLOBAL P MOTOGUIA
10	Mensagem do Presidente UVP-FPC	45	Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Coruche	89	METADATA SWEETBORDER
11	ELEVEK	46	BI 2.ª Etapa - 14 de Junho	90	Mapa 4.ª Etapa - 16 de Junho
12	AGUAS SERRANAS	47	POLICOLOR	91	MANFERCAN
	FJ BIKES EUROPE	48	Itinerário 2.ª Etapa - 14 de Junho	92	Município de Mortágua
13	FIG	49	Itinerário 2.ª Etapa - 14 de Junho	93	Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Mortágua
	Organização	50	Decanor	94	Município de Vagos
14	POLISPORT	51	Nelson dos Leitõe	95	SOCAL
15	FORJAÇO	52	Mapa 2.ª Etapa - 14 de Junho	96	Município de Sever do Vouga
16	AGUESPORT	53	PLASTIC MAIS	97	TABOR
17	FUNDIVEN	54	Município de Proença-a-Nova	98	Município de Albergaria a Velha
	Equipas Convidadas	55	Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Proença-a-Nova	99	SAKTHI
18	Secretariado, Imprensa e Colégio de comissários; Controlo Anti-Doping; Carta Hospitalar; Tesouraria	56	ISQ - Abimota LEA	100	Município de Anadia
19	FUNDIJACTO	57	Taça de Portugal de Paraciclismo	101	Mensagem da Presidente da Câmara Municipal de Anadia
	BATISTA GOMES	58	EXTRUSAL	102	BI 5.ª Etapa - 17 de Junho
20	BORRALHO & MATOS	60	ABIMOTA/LEA	103	Itinerário 5.ª Etapa - 17 de Junho
21	HFA	62	SRAMPORT	106	Mapa 5.ª Etapa - 17 de Junho
22	Camisolas Oficiais	63	MANUFACTURAS SANTOS	107	NEDINA
23	IN CYCLES	63	DECANOR	108	Município de Águeda
24	PECOL	64	EPEDAL	109	Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Águeda
25	ISQ	65	NM3D IBÉRICA	110	Quadro de Vencedores Caravana
26	NAVARRA	66	Município de Belmonte	111	OPORTO
27	ITALBOX	67	Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Belmonte	112	TRÊS OLIVEIRAS
28	MR GROUP	68	BI 3.ª Etapa - 15 de Junho	113	TORNELING
29	LIGHTENJIN	68	IBÉRICA	114	Regulamento
30	Município de Lisboa	69	LITOGROU	115	GLOBALNAVY
31	Mensagem do Vice-Presidente da Câmara Municipal de Lisboa	70	Itinerário 3.ª Etapa - 15 de Junho	116	VOUGA
32	BI 1.ª Etapa - 13 de junho	72	Mapa 3.ª Etapa - 15 de Junho		SOLINTELLYSYS
	GLOBALNAVY	73	PORTUGALVALUE.COM		ALTICE
33	DERA	74	EXN		
	Itinerário 1.ª Etapa - 13 de junho	75	ROFEL		
34	CRITEC	76	IBA		

- **CONSTRUÇÃO CIVIL**
- **OBRAS PÚBLICAS**
- **PROMOÇÃO IMOBILIÁRIA**
- **LOTEAMENTOS E INFRAESTRUTURAS**
- **UNIDADES INDUSTRIAIS E ARMAZÉNS**



ALVARÁ 26966



SERVIÇO, QUALIDADE
E EXPERIÊNCIA

Albergaria-a-velha

+ (351) 234 930 251
geral@ribeiroescala.pt
www.ribeiroescala.pt



TRANSPORTES BARRACA, LDA



A satisfação do cliente é o nosso principal objetivo.

Trabalhamos com os seguintes países de origem / destino:

- Portugal
- Espanha;
- França;
- Bélgica.

Rua do Serradinho, N.º.13
Bolho 3060-081 Cantanhede

Tel: 231959580

Fax: 231950875

geral@transportesbarraca.pt



Colaboração com empresas de renome como Cielo Fapril e Plastar, Águeda, na entrega de cargas nos mais variados destinos do território francês.

MULTI COMPETENCE



TECHNICAL CAPACITY



SHEET METAL



PLASTIC



TUBE



WELDING



ALUMINIUM



TURNING



SURFACE TREATMENT



ASSEMBLY



TUBE LASER



ALUMINIUM WELDING



CNC 5 AXIS



Ciclo Fapril, S.A. | Rua do Vale do Grou, n°1378, Apt.2
3754-908 Aguada de Cima, Águeda | PORTUGAL

T +351 234 660 570 | F +351 234 666 030
www.ciclofapril.pt | geral@ciclofapril.pt



39.º Grande Prémio Abimota

A ABIMOTA organiza, este ano a 39.ª edição, do “seu” Grande Prémio (GP), este ano ABIMOTA - ALTICE, justamente considerado e reconhecido como um dos eventos mais significativos do ciclismo nacional.

O GP envolve um conjunto alargado de parceiros, que reconhecem este evento também pela sua capacidade mobilizadora e veículo promocional.

Este ano de 2018, pela primeira vez o GP terá início em Lisboa, onde se vai realizar a primeira etapa, um contrarrelógio por equipas.

Mas o GP terá este ano 5 dias e com pelotão alargado com mais de 130 ciclistas que começarão a pedalar a 13 de Junho em Lisboa e terminarão a 17 em Águeda. Durante os dias da prova percorrerão mais de 600 Km e, em cada etapa levarão a festa do ciclismo a uma vasta área de Portugal. A segunda etapa terá início na lezíria de Coruche e terá o seu terminus em Proença – a – Nova. A terceira etapa será um circuito em Belmonte. A quarta etapa ligará a raiana Almeida a Mortágua e a etapa final ligará as Bairradinas Anadia e Águeda

O ciclismo é um desporto individual, mas o trabalho em equipa é fundamental, no ciclismo e na organização deste GP, e não queremos deixar uma palavra de agradecimento e reconhecimento para os organizadores e patrocinadores do Grande Prémio, mas também para o staff da ABIMOTA, que levamos até vós esta 39ª edição do GP ABIMOTA.

Enquanto Direção da Associação Empresarial promotora do evento, mantemos o objetivo de continuar a trazer para a estrada esta Organização de referência no ciclismo nacional, pelo que representa quanto à forma de congregar um conjunto tão significativo e diverso de entidades e de vontades, em volta de um evento desportivo: a Indústria, o Poder Local e o Território, os Media e os Atletas e as Equipas em competição que, com o seu esforço e empenho, tanto nos galvanizam.

A todos e mais uma vez, o nosso bem haja.
Boas pedaladas !

João Miranda

Presidente da Direção da ABIMOTA



**ABIMOTA
LEA**

CROMÁTICA

40 09 03

CORES FORMATOS ACABAMENTOS



GERMAN
DESIGN
AWARD
SPECIAL
2017



A' DESIGN AWARD
WINNER 2014



AWARDED BY THE CHICAGO
ATRIENARIUM MUSEUM OF
ARCHITECTURE AND DESIGN



DESIGN
AWARD
2016



reddot design award
winner 2015

APP REVIGRÉS



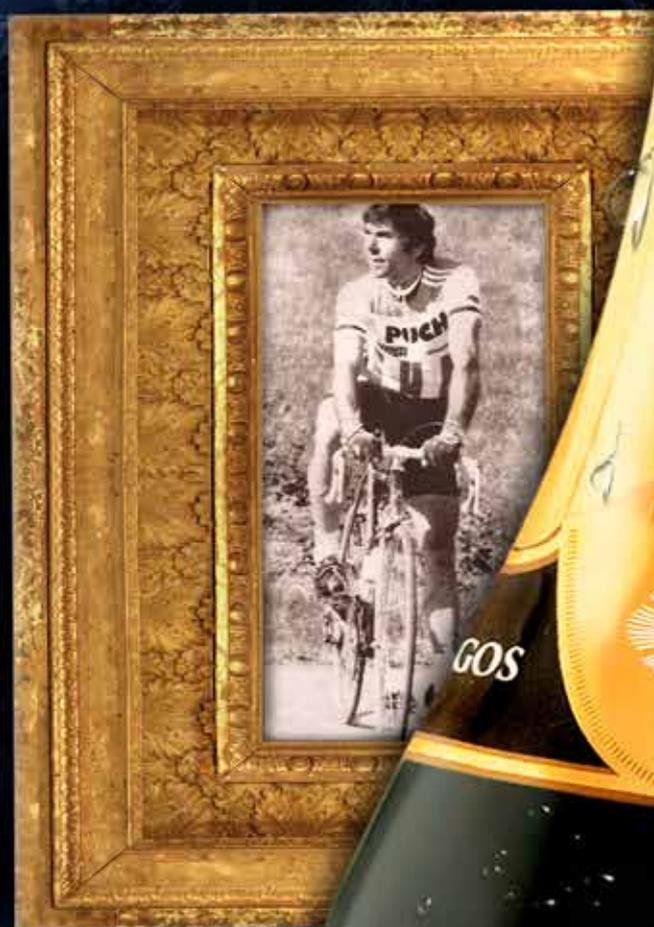
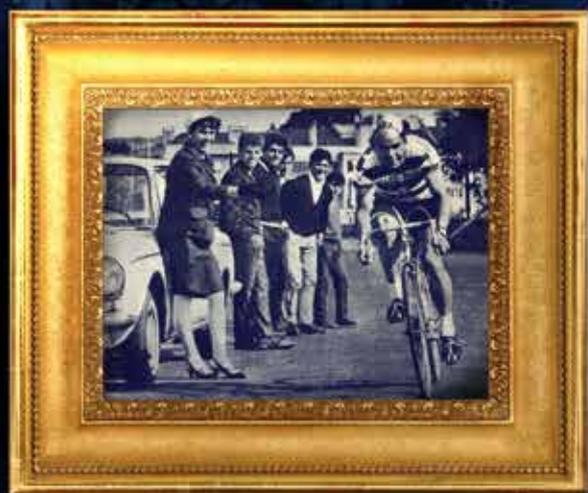
www.revigres.com

revigres®

REVESTIMENTOS CERÂMICOS VIDRADOS • REVESTIMENTOS E PAVIMENTOS EM GRÉS PORCELÂNICO

ÁGUEDA: Tel. 234 660 100 • LISBOA: Tel. 213 170 280 • revigres@revigres.pt

Showroom (Águeda e Lisboa): 2ª a 6ª feira: 9.00-19.30h (Águeda: 19.00h); Sábado: 9.30-13.30h



HÁ 80 ANOS
O ESPUMANTE DOS CAMPEÕES

WWW.CAVESAODOMINGOS.COM



CRANK



METAL TECHNOLOGY



SOLUÇÕES DE EMBALAGEM

COMPONENTES METÁLICOS



Zona Industrial Nascente/Poente, N.º 340
3750-353 Barrô, Águeda . Portugal

T. +351 234 610 730
F. +351 234 602 508
E. GERAL@CRANK.PT



39.º Grande Prémio Abimota

A Federação Portuguesa de Ciclismo saúda a organização do Grande Prémio ABIMOTA, evento de referência do calendário nacional de estrada, prova com história e tradição, que se mantém como um dos pontos altos da época velocipédica portuguesa.

A edição de 2018 começa na capital do país, Lisboa, e termina na capital das duas rodas, Águeda. Une uma cidade que tem apostado na bicicleta como meio de transporte urbano de excelência a um concelho que se afirma no território como âncora da indústria velocipédica portuguesa, que se afirma cada vez mais pujante.

Tal como tem acontecido nas edições mais recentes, o Grande Prémio ABIMOTA afirma-se também como uma realização inclusiva, reservando uma parte do seu programa para a Taça de Portugal de Paraciclismo, desta vez logo na abertura, em Lisboa.

A Federação Portuguesa de Ciclismo saúda todos os participantes e deseja às equipas e ciclistas que alcancem os objetivos desportivos e sociais a que se propõem, pedalando como exemplos de desportivismo.

Delmino Pereira

Presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo





DESENVOLVIMENTO, FABRICAÇÃO E MONTAGEM DE SISTEMAS DE ELEVAÇÃO

Elevadores para gruas de torre
Elevadores de trabalho
Montacargas
Plataformas de trabalho



Rua do Vale do Grou, nº 1378, Apt. 2
3754-908 Aguada da Cima, Águeda | PORTUGAL
T +351 234 660 570 | F +351 234 666 030

www.elevek.com



SERRANA

ÁGUA DE NASCENTE



www.aguaserrana.pt



FJ Bikes Europe

*“uma grande equipa a produzir
bicicletas para marcas conceituadas”*



**FJ BIKES
EUROPE**



Av. das Ferragens, Lote 13,
3750-860 Borralha-Águeda



fjbe@fjbike.com



234 004 700



Injection Molding
Thermoforming
Extrusion
Molds

.figplasticos.pt

A COMBINAÇÃO
PROFISSIONAL
 DE LEVEZA E PERFORMANCE



LIGHT R

A SUA ESCOLHA PARA BTT E ESTRADA

M: 54 - 58 CM . 245 G | L: 58 - 61 CM . 255 G | CE - EN 1078



Organização

Organização da Prova	ABIMOTA – Associação Nacional Indústrias de Duas Rodas, Ferragens, Mobiliário e Afins Diretor da Prova: Vital Almeida 917 511 390 Secretário Geral ABIMOTA Gil Nadais - 962 096 989
Secretariado	Ana Paula Almeida 917 491 890 abimota@abimota.pt
Informática	Luis Pires – 912 215 234 lpires@abimota.pt Paulo Pires – 919 698 129 ppires@abimota.pt
Serviços de logística	Rogério Alves 916 865 153
Comissário Presidente	Isabel Fernandes
Comissário 2	Luís Loureiro
Comissário 3	Rui Matos
Comissário Moto 1	Marco Granjinho
Comissário Moto 2	Carlos Nogueira
Juíz de Chegada	Mário Martinho
Cronometrista	Nuno Santos
Juíz de Partida	Ana Silva
Juíz Adjunto	João Pereira
Carro Vassoura	Armando Libório
Moto Informação	Fullsport

Speaker Oficial	Armando César
Equipa Médica	Doutor Filipe Quintas
Ambulâncias de Apoio	1ª Etapa - B. V. Lisboa
	2ª Etapa - B. V. Proença a Nova / B.V. Águeda
	3ª Etapa - B. V. Belmonte / B.V. Águeda
	4ª Etapa - B.V. Almeida / B.V. Águeda
	5ª Etapa - B.V. Anadia / B.V. Águeda
Motard Comissário Moto 1	Crossroad
Motard Comissário Moto 2	Crossroad
Moto Ardósia	Crossroad
Moto Segurança BA 1	Crossroad
Moto Segurança BA 2	Crossroad
Sonorização – Equipamentos – Pórtico de Meta	Fullsport
Rádio Volta	Fullsport
Vídeo Finish	Fullsport
Apoio Neutro	SHIMANO – VOUGA
Carro Vassoura	Associação Ciclismo Beira Litoral / Epedal/ Oporto Seguros
Sinalização da Corrida	ACBL – Joaquim Silva 919 725 414
Recolha de Sinalização	S.I.M – Faróis
Serviço de segurança	G.N.R / P.S.P

Produtos Forjados e Estampados



FORJAÇO

Aço Forjado, Lda.



❖ 50 Anos de Experiência



❖ Soluções de Alta Resistência



❖ Eficiência Produtiva



❖ Produção de Moldes e Ferramentas



Rua Conde Tavares Ferrão, N°28
Amoreira Da Gândara, Anadia | Portugal
T+351 231 596 414 | F+351 231 596 374
www.forjaco.com | adm@forjaco.com

LINHA DE PINTURA



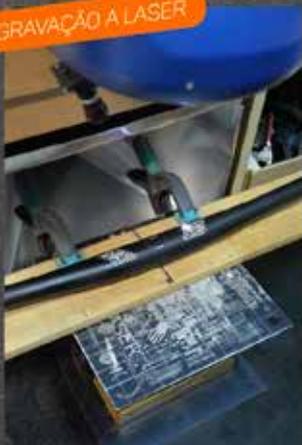
Rua ZI Nascente / Poente 197 - Zona Industrial de Barró (Este) - Apartado 5 - 3754-900 Barró - Portugal
Telf.: +351 234 690 310 Fax: +351 234 621 284 Info@aguesport.com

PROCESSO DE CRIAÇÃO



**RECEÇÃO
ARMAZÉM
EXPEDIÇÃO**

GRAVAÇÃO A LASER



**IMPRESSÃO
DIGITAL**



WWW.OZONE-CYCLING.COM

**LOJA FÍSICA / ONLINE
PREVISOR**



FUNDIVEN, S.A.

DIE CASTING THE FUTURE

fundiven.com

+351 234 660 090

fundiven@fundiven.com



FUNDIVEN

1978 - 2018



Equipas

 AVILUDO / LOULETANO / ULI	 W52/FC PORTO	 MIRANDA / MORTÁGUA	 SICASAL / CONSTANTINOS / DELTA CAFÉS
 EFAPEL	 FGP / CUBE / BOMBARRAL	 RÁDIO POPULAR / BOAVISTA	 KUOTA - CONSTRUCCIONES PAULINO - OVIEDO.ES
 LA / ALUMINIOS	 FORTUNNA / MAIA	 SPORTING / TAVIRA	 E.C.CARTUCHO.ES-MAGRO
 LIBERTY SEGUROS / CARGLASS	 JORBI - TEAM JOSÉ MARIA NICOLAU	 VITO / FEIRENSE / BLACKJACK	 SUPERMERCADOS FROIZ

Locais para Secretariado, Imprensa e Colégio de Comissários

1ª Etapa 13 de Junho

Partida/Chegada – Campo Grande / Lisboa (Junto à Partida)

13:00h – Abertura

13:00h – Confirmação participantes / Rádio Volta

15:00h – Reunião Diretores Desportivos

15:00h – Imprensa

15:00h – Secretariado / Colégio de Comissários

2ª Etapa 14 de Junho

Partida – Coruche – Junto à Partida

11:00h – Secretariado

Chegada – Proença-a-Nova - Junto à chegada

14:00h – Imprensa

17:00h – Secretariado / Colégio de Comissários

3ª Etapa 15 de Junho

Partida/Chegada – Belmonte – Junto ao Castelo de Belmonte

11:00h – Secretariado

14:00h – Imprensa

14:00h – Secretariado / Colégio de Comissários

4ª Etapa 16 de Junho

Partida – Almeida – Junto à partida

10:00h – Secretariado

Chegada – Mortágua – Câmara Municipal

15:00h – Imprensa

17:30h – Secretariado / Colégio de Comissários

5ª Etapa 17 de Junho

Partida – Anadia – Junto à partida

10:30h – Secretariado

Chegada – Águeda – BV Águeda

15:30h – Imprensa

17:30h – Secretariado / Colégio de Comissários

Controlo Anti-Doping em todas as etapas

1ª Etapa – Caravana Junto à Meta

Restantes etapas: Local do Secretariado final

Carta Hospitalar

1ª Etapa – Lisboa (Campo Grande) – 13 de Junho

Hospital de Santa Maria – Lisboa - 21 780 5000

2ª Etapa – Coruche / Proença-a-Nova – 14 de Junho

Hospital Distrital de Santarem – Santarém - 243 300 200

Hospital Amato Lusitano – Castelo Branco - 272 000 272

3ª Etapa – Belmonte / Belmonte – 15 de Junho

Hospital Distrital Da Guarda - 271 200 200

4ª Etapa – Almeida / Mortágua – 16 de Junho

Hospital Distrital Da Guarda - 271 200 200

Hospital São Teotónio – Viseu - 232 420 500

Hospital Universidade de Coimbra – 239 400 657

5ª Etapa – Anadia / Águeda – 17 de Junho

Hospital Universidade de Coimbra – 239 400 657

Hospital Distrital de Águeda – 234 611 000

Centro Hospitalar Baixo Vouga - Aveiro - 234 378 300

Banhos dos Ciclistas

17 de Junho – GICA

Tesouraria

17 de Junho de 2016 – Secretariado.

Pagamento contra apresentação de recibo fiscalmente válido.

fundijacto



CASTAL



EURODIE

HIGH PRESSURE DIE CASTING



Portugal

ferragens para arquitectura



BATISTA GOMES



BATISTA-GOMES.PT



fabrico de moldes e mecânica de precisão

SERVIÇOS

Projecto e Desenho Mecânico (CAD)

Fabrico de Ferramentas por medida

Desenvolvimento e conceção de
soluções de mecânica industrial

CNC/CAM

Montagem e ensaio de peças
e componentes

www.borrvalhoematos.pt

Z. Ind. da Mota, Rua 12 - Lote A-48
3834-906 Gafanha da Encarnação

(+351) 234 327 469

geral@borralhoematos.pt



One Country,
All Solutions[®]
PROVIDING THE FUTURE

HIGH-END ELECTRONICS FROM PORTUGAL TO THE WORLD



GLOBAL SALES
35 MILLION EUROS*

* ONLY SERVICES

550 EMPLOYEES



PICadvanced

WWW.ONECOUNTRYALLSOLUTIONS.COM

Camisolas Oficiais



Camisola Amarela
SOLINTELLYSYS
Geral Individual



Camisola Verde
PECOL
Geral por Pontos



Camisola Azul
NAVARRA
Geral Montanha



Camisola Rosa
MR GROUP
Geral Metas Volantes



Camisola Encarnada
SRAM
Melhor Corredor Equipa Clube



Camisola Branca
TURISMO DO CENTRO
Geral Juventude



Camisola Xadrez
OK EMBALAGENS
Geral Meta Autarquias



Camisola Bolinhas
MIRANDA E IRMÃO
Classificação Meta Bolinhas



**FEEL
THE
THRILL**

WWW.CYCLES-ELEVEN.COM



**ASPHALT
AERO**



SKILL



**FADE
FADE**

Pecol é um grupo Português de origem industrial, fundado em Águeda, em 1983. Atualmente, ocupa um lugar de relevo a nível europeu, disponibilizando uma oferta global de produtos e serviços na área da fixação e montagem, para todo o tipo de indústrias, em conformidade com os mais rigorosos critérios de qualidade.

O **Grupo Pecol** é constituído por diversas plataformas de negócio implantadas em **Portugal, Espanha, Itália, Angola, Polónia e Marrocos.**

A Pecol – Sistemas de Fixação está integrada neste dinâmico, sólido e experiente grupo empresarial. O seu desenvolvimento sustentado assenta numa rigorosa gestão e política de qualidade, sendo certificada no âmbito da comercialização e distribuição de parafusaria (Norma ISO 9001/2008), aliada a uma forte aposta em investigação e desenvolvimento de novos produtos.

A estes junta uma robusta dinâmica comercial, baseada na proximidade com os clientes, na utilização de modernas tecnologias e na competência dos seus profissionais, recrutados através de um rigoroso processo de seleção e alvo de formação contínua.

Nas suas instalações em Águeda, o grupo Pecol possui um armazém com capacidade para guardar em stock 45.000 paletes, uma fábrica para tratamentos térmicos (**RETSACOAT**), uma unidade de fabrico de ferramentas e peças especiais em metal duro (**SERMOCOL**) e a maior unidade da Península Ibérica de fabricação de peças por estampagem a frio (**PECOL AUTOMOTIVE**).



PRODUTOS DE QUALIDADE

Todos os produtos comercializados com a marca Pecol® respeitam os mais elevados parâmetros de qualidade e são regularmente testados nos nossos laboratórios.

A Certificação ISO 9001/2008 foi o resultado de uma atitude e um esforço de melhoria contínua determinada pela satisfação permanente das necessidades dos clientes.

A Pecol considera a sua política de Qualidade como uma prioridade do seu desenvolvimento

sustentado, como um investimento seguro para a fidelização dos seus clientes e como fator de consolidação da visão empresarial e da sua filosofia de gestão.

Exemplo disso é o sistema de gestão ambiental da pecol que é certificado de acordo com a norma ISO 14001.



No âmbito da comercialização e distribuição de Parafusaria

Faça o
download do
catálogo geral



Sede
150.000 m²



LABORATÓRIOS GRUPO ISQ



Controlo de qualidade físico-químico de medicamentos de uso humano, medicamentos experimentais e substâncias ativas. Qualificações de equipamentos, processos e instalações para a indústria farmacêutica
#controloqualidade#fármacos#API#GMP



Acoustic Engineering
Ensaio de ruído e vibrações, estudos e projetos acústicos
#ruídoevibração#estudosacústicos



Ensaio de parâmetros físico-químicos emitidos por fontes fixas e avaliação da qualidade do ar ambiente
#fontesfixas#efluentesgasosos



Ensaio químicos e microbiológicos vocacionados para o controlo da qualidade e segurança alimentar
#segurançaalimentar#microbiologia#pesticidas



Ensaio de qualidade e segurança em embalagens, contacto alimentar e brinquedos
#embalagem#segurança#brinquedos



Análises químicas, controlo ambiental e alimentar
#análisesambientais#ensaio#resíduos#efluentes#solos#águas



Ensaio mecânicos, metalográficos, corrosão, revestimentos e análise química em materiais
#ensaio#mecânicos#metalografia#corrosão#materiais



Ensaio de fiabilidade de componentes automóvel
#automóvel#fiabilidade#vibrações#ensaio#climáticos



Ensaio de equipamentos elétricos, cabos e compatibilidade eletromagnética
#segurança#cabos#EMC



Armazenamento em estabilidade de princípios ativos e/ou medicamentos de uso humano e uso veterinário
#estabilidade#GMP#estudo



Ensaio e inspeções por termodinâmica e ensaio na área da aeronáutica
#termodinâmica#aeronáutica#ATP



Ensaio não destrutivos avançados e convencionais
#end#radiografia#ultrasons



Verificação metrológica de tanques de armazenagem
#verificação#metrológica#cisternas#transportes#segurança



Ensaio e ajustes de válvulas e dispositivos de segurança
#segurança#válvulas



LABMETRO
PORTUGAL

Calibrações, ensaio e verificações de equipamentos
#abrangência#disponibilidade#calibrações#OVM



Calibrações e ensaio de equipamentos
#espanha#ofertaglobal#UNCETA



Labmetro Saúde

Calibrações e ensaio de equipamentos clínicos, hospitalares e proteção radiológica
#suportevida#electromedicina#DGS



Organismo de verificação metrológica na área de tempo
#OVM#tempo#parquímetros



Calibrações e ensaio de equipamentos
#caboverde#IGQPI#acreditação#OVM



Ensaio de qualidade do ar, acústica e ambiente (Brasil)
#brasil#qualidadedoar#estudos#tecnologia#ruído

Av. Prof. Dr. Cavaco Silva, n.º 33 - Taguspark • 2740 - 120 Porto Salvo

Tel.: +351 214 229 403 | +351 227 471 950 ✉ laboratorios@isq.pt | comercial@isq.pt

www.isq-group.com company/isq isq.group



EM CADA DESPERTAR HÁ UM NOVO
DIA CHEIO DE POSSIBILIDADES

Descubra a nossa APP com realidade aumentada
navarra® AR



 **navarra**[®]
a marca do alumínio

www.navarraaluminio.com



ITALBOX®

RESGUARDOS DE DUCHE & MOBILIÁRIO WC





MRGROUP

PRODUCING EXCELLENCY



SOLUÇÕES MR GROUP

Ter novas soluções nas várias áreas é uma preocupação constante.

O MR GROUP é um Grupo Internacional com sede em Águeda, Portugal e com operações e venda em mais de 40 países. Possui unidades produtivas e de comercialização distribuídas por Portugal e pelo estrangeiro.

A origem do Grupo remonta a meados da década de setenta, ano em que foi criada a primeira Empresa do Grupo, a M. RODRIGUES, S.A. que atua no sector das ferragens para sistemas de alumínio. Gradualmente a atividade foi sendo ampliada, fruto do investimento em outras Empresas e unidades complementares, permitindo que a MR GROUP seja hoje o maior Grupo Português e um dos maiores da Europa no sector do fabrico de Ferragens e Acessórios para Alumínio, Vidro e Madeira.

Orientado para prestar um serviço de excelência aos seus clientes, o MR GROUP dispõe de um conjunto de técnicas e processos de trabalho evoluídos, a par do permanente esforço de Investigação e Desenvolvimento que está instalado na equipa, permitindo assim uma permanente modernização das suas técnicas e processos de fabrico e assegurando um processo produtivo tecnologicamente adaptável às necessidades do mercado, numa perspetiva ajustada de qualidade e preço.

MR GROUP SOLUTIONS

Finding new solutions in various areas is an ongoing concern.

MR GROUP is an International Group based in Águeda - Portugal, with operations and sales in more than 40 countries. It has production and marketing units distributed throughout Portugal and abroad.

The origin of MR Group dates back to the middle of the seventies, the year in which the first Company of the Group was created, M. RODRIGUES, SA, which operates in the sector of fittings for aluminium systems. Gradually the activity was expanded, as a result of the investment in other Companies and complementary units, allowing MR GROUP to be the largest Portuguese Group and one of the largest in Europe in the manufacturing of Aluminium, Glass and Aluminium Hardware and Accessories.

Oriented to provide a service of excellence to its customers, MR GROUP has a set of techniques and work processes evolved, along with the permanent research and development effort by his professional team, thus allowing a permanent modernization of its techniques and manufacturing processes and ensuring a production process technologically adaptable to the needs of the market, in an adjusted perspective of quality and price.





NÚCLEO MUSEOLÓGICO IGREJA DE S. FRANCISCO MUSEUM CENTRE

SOLUÇÕES INOVADORAS de ILUMINAÇÃO LED

Retalho | Indústria | Escritório | Hotelaria | Exterior | Sistemas de Gestão



Sediados em Águeda . Venha conhecer a nova Fábrica.

www.lightenjin.pt



Lisboa ²⁰²¹

CAPITAL EUROPEIA DO DESPORTO
EUROPEAN **CAPITAL** OF SPORT



Lisboa

Promover o ciclismo

O Grande Prémio ABIMOTA sendo uma das mais antigas é, seguramente, uma prova de referência do calendário velocipédico nacional. Desde 1977 que esta prova tem procurado divulgar e promover a prática do ciclismo no nosso país. Uma modalidade que continua a mover paixões e que ao longo da história do desporto nacional nos tem dado muitas alegrias.

Assim, saúdo a ABIMOTA por esta 39ª edição e faço votos que seja uma grande jornada de ciclismo para todos os participantes.

Duarte Cordeiro

Vice-Presidente da Câmara Municipal de Lisboa





Primeira

ETAPA

13 JUNHO

Lisboa

Campo Grande

5,5 Km

Contrarrelógio por Equipas

Concentração

Campo Grande - Lisboa

Abertura do Secretariado

13h00

Reunião Diretores Desportivos

15h00

Abertura do Circuito para Reconhecimento

16h15 - 16h45

Partida da primeira Equipa

17h00

Chegada da última Equipa

19h30

Cerimónia Protocolar

20h00



Legenda



PARTIDA



SECRETARIADO



PARQUE EQUIPAS



PARQUE CONVIDADOS



CHEGADA



PARQUE PARACICLISMO

Secretariado de Abertura

Abertura

13:00

Confirmação de participantes / Rádio Volta

13:00

Reunião Diretores Desportivos

15:00

Fabricamos & Comercializamos

- ▶ Tintas Epóxi
- ▶ Tintas Acrílicas
- ▶ Tintas Alquídicas
- ▶ Tintas Poliuretano
- ▶ Tintas Subaquáticas
- ▶ Tintas Antivegetativas
(Aquosas/Sem Solventes/Base Solvente)



PERFORMANCE IN COATINGS

Tintas Marítimas, Industriais e Construção Civil

www.globalnavy.net

Email: sales@globalnavy.net

T.: +351 265 10 79 79



MORADA

Rua Barroco, 214 - Arm B | 4465-591
Leça do Balio

CONTACTOS

+351 229 578 377
Geral@dera.pt
www.dera.pt



"30 anos
a garantir a satisfação de
clientes"



Primeira Etapa

Em detalhe

PARTIDA ÚLTIMA EQUIPA Horário estabelecido de acordo com as equipas participantes. Horário considerando a participação de 16 equipas

PARTIDA 1ª EQUIPA A partida é dada a cada 10 minutos

17:00
19:30*

		DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCAIS	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 40 KM/H	HORA A 45 KM/H	
1	LISBOA	PARTIDA	0,000	Campo Grande (topo Norte) - Em frente ao Museu da Cidade	0,000	5,500	85	19:30:00	19:30:00
2		0,100	Café Concerto - Campo Grande	0,100	5,400	86	19:30:00	19:30:00	
3		0,500	Passagem no túnel sob a Av. Brasil	0,400	5,000	76	19:30:40	19:30:45	
4		1,000	Bifurcação pela direita	0,500	4,500	74	19:31:20	19:31:30	
5		1,200	Virar à esquerda para Passagem Pedonal	0,200	4,300	73	19:31:36	19:31:48	
6		1,250	Virar à esquerda na saída da Passagem Pedonal	0,050	4,250	73	19:31:40	19:31:53	
7		1,550	Bifurcação pela esquerda	0,300	3,950	73	19:32:04	19:32:19	
8		1,950	Passagem no túnel sob a Av. Brasil	0,400	3,550	75	19:32:36	19:32:56	
9		2,550	Virar à esquerda	0,600	2,950	85	19:33:24	19:33:50	
10		2,650	Virar à esquerda	0,100	2,850	82	19:33:32	19:33:58	
11		2,800	1ª passagem na Meta	0,150	2,700	86	19:33:44	19:34:12	
12		3,200	Passagem no túnel sob a Av. Brasil	0,400	2,300	76	19:34:16	19:34:48	
13		3,700	Bifurcação pela direita	0,500	1,800	74	19:34:56	19:35:33	
14		3,900	Virar à esquerda para Passagem Pedonal	0,200	1,600	73	19:35:12	19:35:51	
15		3,950	Virar à esquerda na saída da Passagem Pedonal	0,050	1,550	73	19:35:16	19:35:56	
16		4,250	Bifurcação pela esquerda	0,300	1,250	73	19:35:40	19:36:22	
17		4,650	Passagem no túnel sob a Av. Brasil	0,400	0,850	75	19:36:12	19:36:58	
18		5,250	Virar à esquerda	0,600	0,250	85	19:37:00	19:37:53	
19		5,350	Virar à esquerda	0,100	0,150	82	19:37:08	19:38:02	
20		META FINAL	5,500	Café Concerto - Campo Grande	0,150	0,000	86	19:37:20	19:38:15

critec

**_let's ride
together_**

creative agency



INAUTOM

■ MÁQUINAS PLÁSTICOS E PERIFÉRICOS

JSW
THE JAPAN STEEL WORKS, LTD.

TEDERIC

 **moldmak**
Process machine for mold making

 **LIEN YU**
THE SPIRIT OF TECHNOLOGY

More

- RPM spindle
- Faster axes movements
- Angular range
- Accuracy
- Precision
- Power
- Torque
- Reliability
- Rigidity



■ MÁQUINAS FERRAMENTA PARA MOLDES E METALOMECÂNICA

MAS

KOVOSVIT MAS
machine your future

ROTLER
YONGHUA

Milling with deep hole drilling



Industry 4.0



IoT



Communication



Maintenance



Management



Monitoring

TOYODA

MANFORD

Sunmill
your best partner
JEENXI TECHNOLOGY CO., LTD.

 **moldmak**
Process machine for mold making



High precision rotary table

Better ergonomics

ACRA.

WIM®

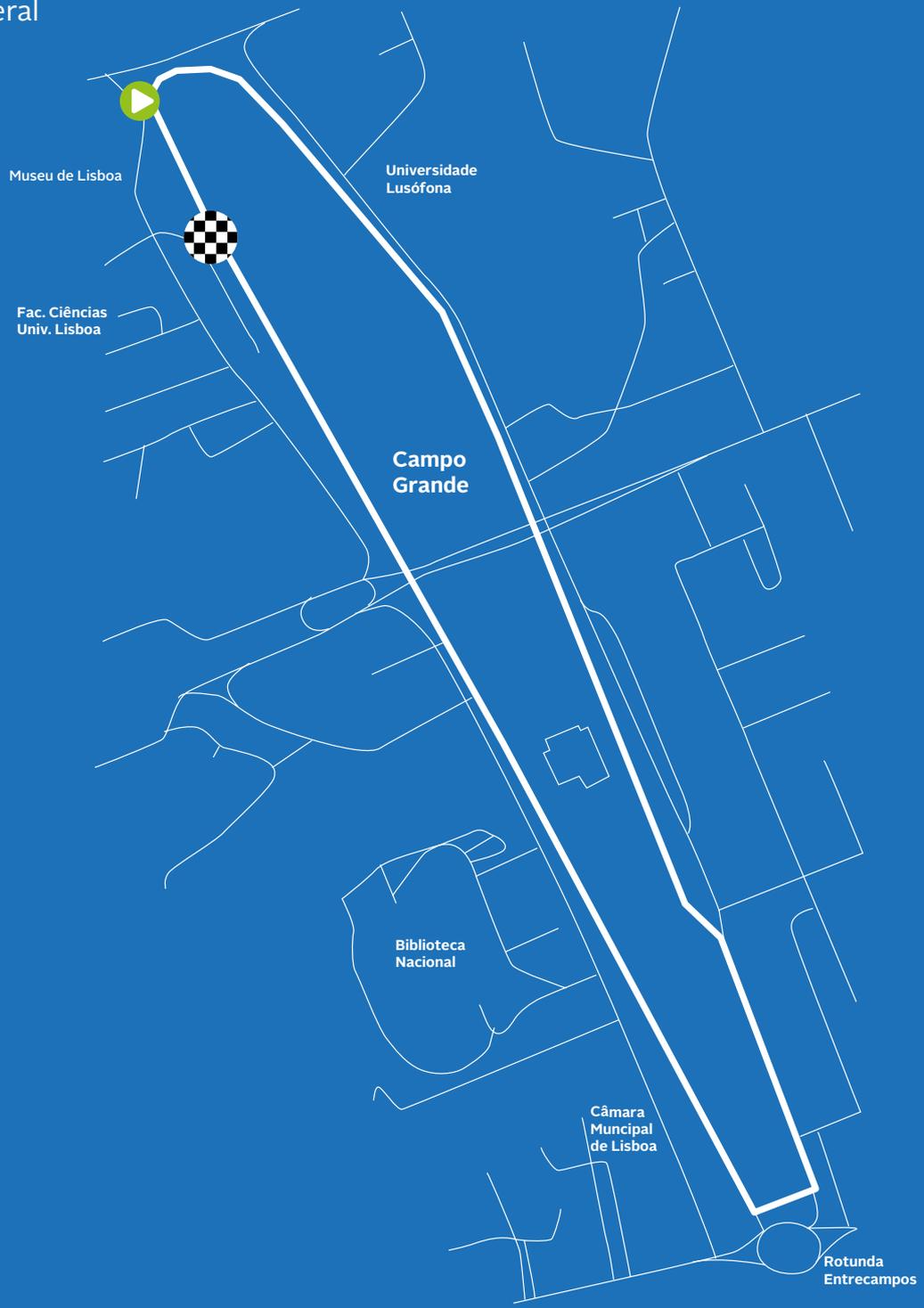
To be Perfect is Our Nature
JSEDM

HETO - Manufacturing Technologies, S.A.
Zona Industrial de Lordelo, nº 165
3730 - 552, Vale de Cambra, Portugal
Tel. +351 256 102 051 | www.heto.pt



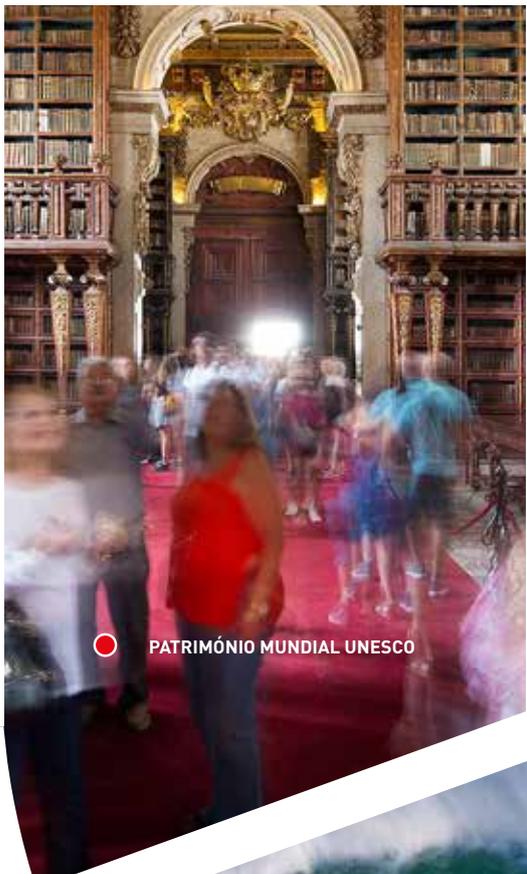
Primeira ETAPA

Visão Geral



The logo features the word "LAVERDE" in a green, outlined, sans-serif font. The letter "L" is uniquely styled with a vertical bar on its left side that is colored with a rainbow gradient (red, orange, yellow, green, blue). A registered trademark symbol (®) is positioned at the top right of the word. Below the word is a solid red horizontal line. Underneath the line, the text "PRODUTOS DE COSMÉTICA NATURAL LDA." is written in a smaller, green, sans-serif font. The entire logo is set against a light gray background that features a faint, stylized flower with five petals in shades of pink, white, and light gray, and a yellow circular center.

LAVERDE[®]
PRODUTOS DE COSMÉTICA NATURAL LDA.



● PATRIMÓNIO MUNDIAL UNESCO



● AVENTURAS RADICAIS



● ONDAS FANTÁSTICAS

**1 dia é bom,
2 é ótimo,
3 nunca é demais.**

Esta é a região onde as boas experiências nunca acabam...
Um mar de **sensações únicas e autênticas**, esperam por si...
Quando sair, vai ter **vontade de voltar!**

www.turismodocentro.pt
facebook.com/turismodocentro



**Turismo
Centro
Portugal**

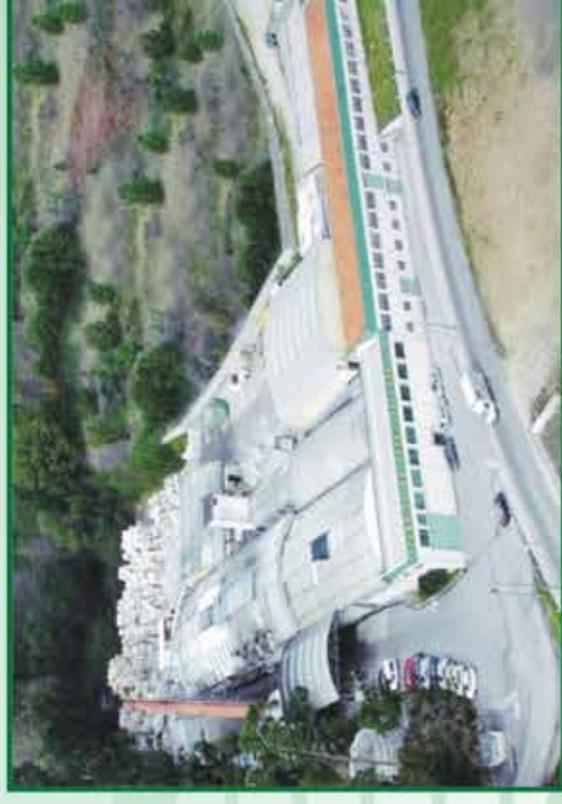
Um país
dentro do País

FÁBRICA DE PAPEL DA LAPA, LDA.™

Fundada em 1936

PAPEIS PARA EMBALAGEM - PAPEIS PARA TRANSFORMAÇÃO E PAPEL ONDULADO

Fáb./Escritório: Rua Comendador Sá Couto, 4535-439 S. Paio de Oleiros
Telefones: 227 642 186 - 227 649 410 * Fax: 227 642 920
E-mail: fplapa@fplapa.pt



www.lapa.com.pt

LAPA 3

CAIXAS DE CARTÃO CANELADO, LDA

Fáb./Escritório: Rua Comendador Sá Couto, 4535-439 S. Paio de Oleiros
Telefones: 227 456 161 - 227 456 201 * Fax: 227 649 360
E-mail: fabrica@lapa3.pt

Armazém: Rua de Camões, 301 - 4000-145 Porto
Telefones: 223 322 859 - 222 088 921 * Fax: 223 322 859
E-mail: armazem@lapa3.pt





EMBALAGENS

www.okembalagens.com

- *Fitas adesivas para Indústria e construção*
- *Embalagem*
- *Protecção e acondicionamento de mercadorias*

O seu distribuidor oficial tesa





VELOZES A IDEALIZAR

SÓLIDOS NA CRIAÇÃO

- Embalagens Alimentares
- Componentes Industriais
- Desenvolvimento de Produto
- Injecção de Plástico



www.magnusberry.pt

Zona Industrial de Barrô,
Apartado 37, 3754-001
Barrô



CRIATIVIDADE QUE SE MOLDA

Telefone: +351 234 691 248
geral@magnusberry.pt
Fax: +351 234 691 249



XMOD
ROAD

Miranda
The European Bike Fundamentals.



www.mirandabikeparts.com

PLASTAR MAIS QUE UMA SOLUÇÃO

Elevada capacidade de injeção
100 tons a 1800 tons

Linha automática de **pintura
líquida com cura U.V.**

Linha manual de **pintura**

Elevada capacidade de **montagem
de componentes plásticos**



KS

1800

italtech

PLASTAR - Injeção e Pintura de Plásticos
Rua do Poalho, 208, Ap. 33 - Vale do Grou
3754 - 064 Aguada de Cima
Águeda, Portugal

+351 234 667 692 | 234 660 570

geral@plastar.pt
www.plastar.pt





Coruche

Coruche inspira

É com muito orgulho e expectativa que o concelho de Coruche acolhe a 39.^a edição do Grande Prémio ABIMOTA, uma prova de referência nacional no ciclismo, que pela primeira vez terá uma etapa a partir do centro da vila de Coruche.

Coruche possui um território com excelentes condições para a prática de turismo natureza. Esta riqueza e diversidade do seu património natural estão associados à lezíria, ao montado, à charneca e ao espelho de água do rio Sorraia com toda a riqueza piscícola que o caracteriza e valoriza. O concelho oferece percursos para várias preferências sejam eles direcionados para a prática de diversas modalidades como o BTT, o cicloturismo, o trail running ou apenas para a simples caminhada ou passeio de lazer.

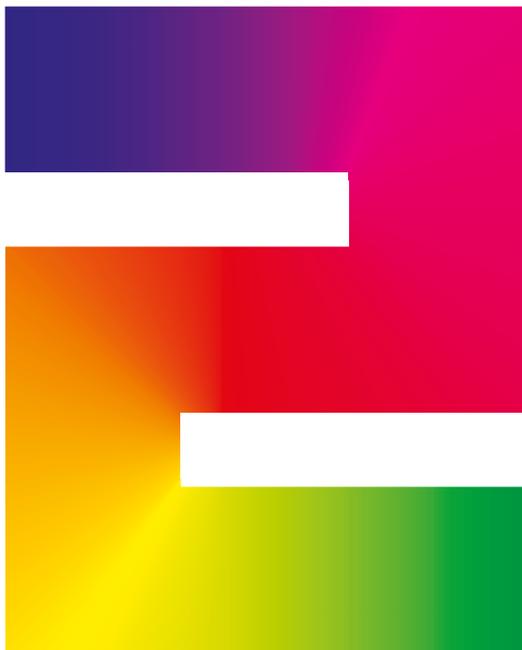
Organizamos anualmente, em parceria com as diversas associações de BTT do concelho, as 24H BTT CCH, a prova mais aguardada do nosso calendário e que durante vinte e quatro horas transforma por completo a nossa vila com muitas centenas de participantes de todo o país. Nos próximos dias 23 e 24 de junho teremos mais uma edição deste desafio que lançamos aos atletas desta modalidade.

Acrescentar também que por Coruche passa aquela que é considerada a prova de BTT mais longa e dura do mundo. A 6.^a edição da Maratona de BTT Powerade MTB Non Stop Series que terá lugar de 21 a 23 de setembro, liga Madrid a Lisboa e Coruche é a última etapa antes da meta no Parque das Nações. Espera-se muito esforço e adrenalina, nesta referência global em termos de BTT.

Desejo os maiores sucessos desportivos aos atletas que participam no 39.^o Prémio ABIMOTA e as maiores felicidades a toda a organização deste evento tão importante para o ciclismo nacional.

Francisco Silvestre de Oliveira
Presidente da Câmara Municipal de Coruche





Segunda

ETAPA

14 JUNHO

Coruche - Proença-a-Nova
157,2 Km

Concentração

Praça de Touros de Coruche

Assinatura de Ponto

12h15

Partida Simbólica

Praça de Touros de Coruche

12h55

Partida Real

N251 - Coruche

13h00

Chegada

Parque Urbano Com. João Martins – Proença-a-Nova

17h00

 **Meta Autarquias** 20,2 kms
Couço (Coruche)

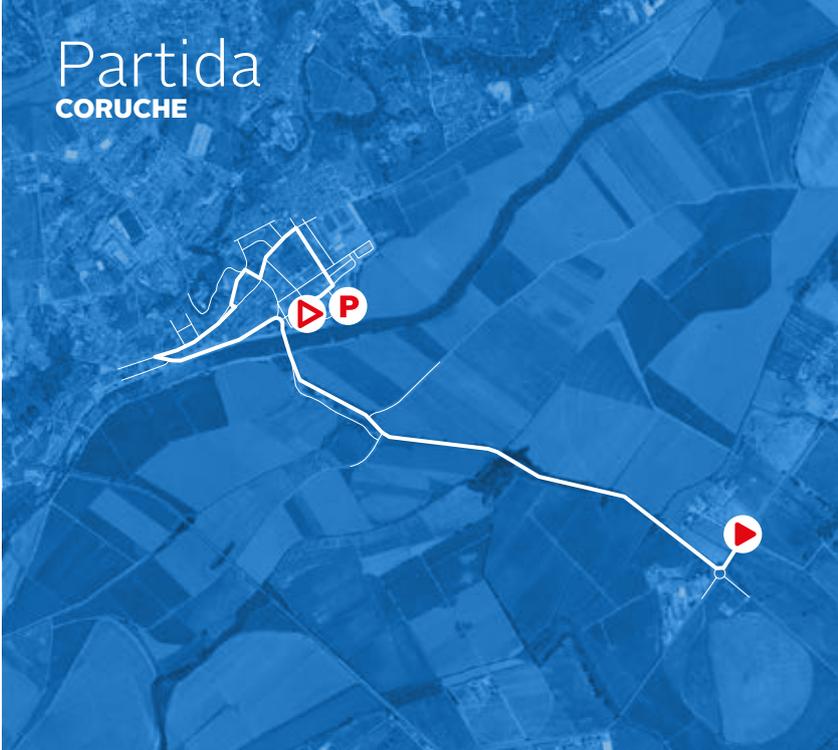
 **Meta Volante** 78,6 kms
Av. da Liberdade – Ponte de Sor

 **Meta Montanha 3ª** 112,2 kms
Largo da Igreja de Belver (Gavião)

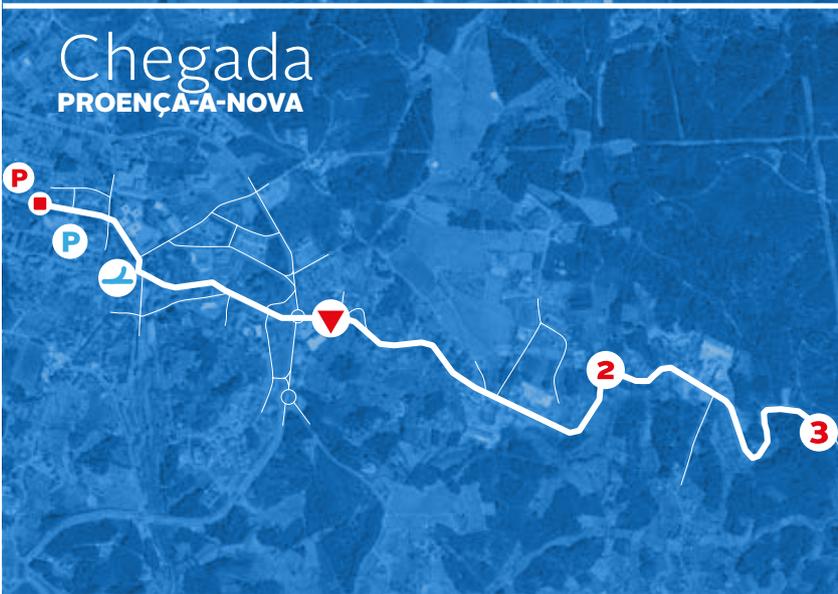
 **Meta Bolinhas** 126,35 kms
Envendos (Mação)

 **Meta Final** 157,2 kms
Parque Urbano Comendador João Martins
Proença-a-Nova

Partida
CORUCHE



Chegada
PROENÇA-A-NOVA



Legenda



PARTIDA
SIMBÓLICA



CHEGADA



ÚLTIMOS
3 KILÓMETROS

 SECRETARIADO



ÚLTIMOS
2 KILÓMETROS



PARQUE
CARROS APOIO



PARTIDA
REAL



PARQUE
GERAL



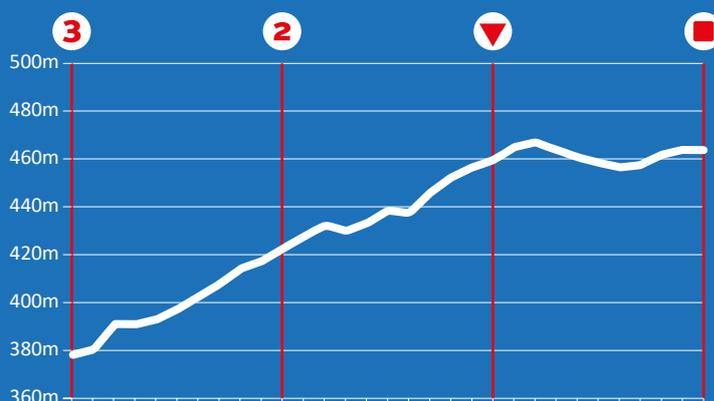
ÚLTIMO
KILÓMETRO



DESVIO
CARROS APOIO

Detalhe

ÚLTIMOS 3 KM



Policolor

Inovação, excelência e múltiplas soluções no tratamento de superfícies.

Valorize o seu produto!

INDÚSTRIA



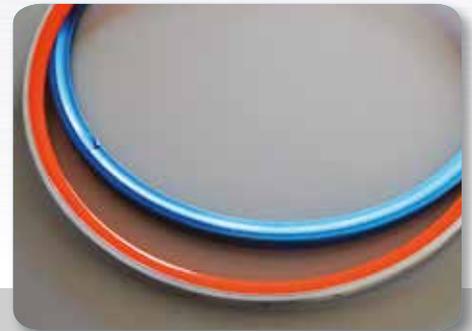
LECHLER'S COATING TECHNOLOGIES FOR HELMETS



Polímeros



Materiais não Ferrosos



LECHLER



REFINISH





Segunda Etapa

Em detalhe

ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H	
CORUCHE		0,00	Concentração: Praça de Touros de Coruche	0,000	5,00		12:55	12:55	
		→	0,05 Cruzamento à direita para Rua do Couço	0,050	4,95				
		←	0,20 Virar à esquerda para Erra / Centro	0,150	4,80				
		↑	0,25 Seguir em frente para Erra	0,050	4,75				
		←	0,50 Cruzamento (café coruchense) à esquerda para Centro / Câmara Municipal	0,250	4,50				
		↑	0,70 Seguir em frente para Centro	0,200	4,30				
		↗	0,80 Bifurcação pela direita para Centro / Câmara Municipal	0,100	4,20				
		←	0,85 Virar à esquerda para Centro / Câmara Municipal (estrada com paralelos)	0,050	4,15				
		↶	1,00 Virar à esquerda e depois à direita	0,150	4,00				
	PARTIDA SIMBÓLICA		↑	1,10 Câmara Municipal de Coruche	0,100	3,90			
			←	1,55 Virar à esquerda (bombas GALP)	0,450	3,45			
			↗	2,15 Rotunda à direita para Lisboa	0,600	2,85			
			↑	2,20 Ponte sobre o Rio Sorraia	0,050	2,80			
			↑↑	2,55 Ponte estreita	0,350	2,45			
		↑↑	2,70 Ponte estreita	0,150	2,30				
		↑↑	2,90 Ponte estreita	0,200	2,10				
		↑↑	3,55 Ponte estreita	0,650	1,45				
		↑↑	4,05 Ponte estreita	0,500	0,95				
		↶	4,75 Rotunda à esquerda para Mora / Couço	0,700	0,25				
	↑	5,00 (Placa N251 - Mora 36 / Elvas 135)	0,250	0,00					

1	CORUCHE	PARTIDA REAL	↑	0,00	Partida Real (Placa N251 - Mora 36 / Elvas 135)	0,000	157,20	29	13:00	13:00	
2		N251	↑	0,50	MONTINHOS DOS PEGOS (Placa)	0,500	156,70	33	13:00	13:00	
3			↑	2,20	AZERVADINHA (Placa)	1,700	155,00	28	13:03	13:03	
4			#	2,25	Início de estrada com paralelos e buracos junto à berma	0,050	154,95	28	13:03	13:03	
5			#	3,00	Final de estrada com paralelos	0,750	154,20	31	13:04	13:04	
6			↑	8,30	FREGUESIA DO COUÇO (Placa)	5,300	148,90	33	13:13	13:12	
7			▶	↗	19,60 Bifurcação pela direita para Couço	11,300	137,60	44	13:30	13:28	
8				↑	19,65 "COUÇO (Placa) Estrada com lombas baixas"	0,050	137,55	44	13:31	13:28	
9			META AUTARQUIAS	👤	20,20	META AUTARQUIAS - COUÇO Em frente à farmácia	0,550	137,00	50	13:31	13:29
10			▶	⬆️	20,35	Estrada estreita. Sentido único	0,150	136,85	49	13:32	13:29
11			▶	→	20,80	Entroncamento à direita para N251	0,450	136,40	50	13:32	13:30
12			▶	⬆️	28,00	SEPARADORES pela direita	7,200	129,20	86	13:44	13:40
13			▶	↶	33,20	Rotunda à esquerda para N2	5,200	124,00	149	13:52	13:48
14				↑	33,70	MORA (Placa)	0,500	123,50	140	13:53	13:49
15	MORA		▶	⬆️	33,90	Rotunda em frente. TODOS PELA DIREITA. SEPARADORES	0,200	123,30	134	13:53	13:49
16			▶	⬆️	35,00	Rotunda em frente para Ponte de Sor	1,100	122,20	101	13:55	13:51
17			▶	⬆️	35,90	Rotunda em frente para Ponte de Sor	0,900	121,30	88	13:56	13:52
18			▶	↶	36,20	Rotunda à esquerda para Ponte de Sor	0,300	121,00	97	13:57	13:52
19			↑	50,00	"50 KMS (100 metros antes das Bombas da Repsol)"	13,800	107,20	97	14:18	14:13	
20			↑	50,40	Barragem de Montargil	0,400	106,80	96	14:19	14:13	
21		▶	⬆️	50,60	Separadores pela direita no final da barragem	0,200	106,60	96	14:19	14:14	
22			↑	54,60	CARVALHOSO (Placa)	4,000	102,60	120	14:26	14:19	
23			↑	68,10	CANSADO (Placa)	13,500	89,10	120	14:47	14:39	
24			↑	71,40	Aeródromo de Ponte de Sor	3,300	85,80	130	14:52	14:44	
25			↑	73,40	ÁGUA DE TODO O ANO (placa)	2,000	83,80	133	14:55	14:47	
26			↑	76,00	DOMINGÃO (Placa)	2,600	81,20	131	15:00	14:51	
27	PONTE DE SOR		▶	⬆️	76,30	Rotunda em frente para Portalegre / Ponte de Sor	0,300	80,90	130	15:00	14:51

	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
28	N119			76,90 Rotunda em frente	0,600	80,30	117	15:01	14:52
29				77,10 PONTE DE SOR (Placa)	0,200	80,10	117	15:01	14:52
30				78,40 Virar à esquerda para Castelo Branco / Gavião (junto ao TOTTA/FIDELID.)	1,300	78,80	113	15:03	14:54
31	META VOLANTE			78,60 META VOLANTE - PONTE DE SOR Av. da Liberdade (Em frente ao Banco BPI)	0,200	78,60	114	15:04	14:55
32				78,70 Separadores pela Direita	0,100	78,50	114	15:04	14:55
33				79,00 Rotunda em frente para Castelo branco / gavião	0,300	78,20	113	15:04	14:55
34				80,60 Passagem muito estreita sob o Caminho de Ferro	1,600	76,60	120	15:07	14:57
35				80,80 Separadores pela direita	0,200	76,40	126	15:07	14:58
36	N244			81,10 BARREIRAS (Placa)	0,300	76,10	129	15:08	14:58
37				82,10 INÍCIO DA ZONA DE ABASTECIMENTO Placa Fim de Barreiras	1,000	75,10	132	15:09	15:00
38				86,70 ROSMANINHAL (Placa)	4,600	70,50	155	15:16	15:06
39				89,00 ESCUSA (Placa)	2,300	68,20	175	15:20	15:10
40				92,20 VALE DE ARCO (Placa)	3,200	65,00	193	15:25	15:14
41				93,30 MONTE VELHO (Placa)	1,100	63,90	218	15:27	15:16
42				95,50 SÃO BARTOLOMEU (Placa)	2,200	61,70	225	15:30	15:19
43				104,50 Entroncamento à esquerda para Abrantes / Gavião	9,000	52,70	229	15:45	15:32
44	N118			105,50 GAVIÃO (placa azul)	1,000	51,70	250	15:46	15:34
45				106,80 SEPARADORES. Virar à direita para Gavião Centro / Belver	1,300	50,40	275	15:48	15:36
46	N244			106,85 Rotunda à esquerda para Mação / Belver	0,050	50,35	274	15:48	15:36
47				106,90 INICIO DE DESCIDA longa com curvas acentuadas	0,050	50,30	273	15:48	15:36
48				107,10 Separadores (pinos) pela direita	0,200	50,10	250	15:49	15:36
49				107,25 Rotunda em frente para Belver	0,150	49,95	199	15:49	15:36
50				110,90 INÍCIO DE SUBIDA Ponte sobre o Rio Tejo	3,650	46,30	50	15:55	15:42
51				111,10 BELVER (Placa)	0,200	46,10	49	15:55	15:42
52				112,00 Início de estrada com paralelos	0,900	45,20	103	15:56	15:43
53	META MONTANHA			112,20 META MONTANHA 3ª CAT. Largo da Igreja de Belver	0,200	45,00	115	15:57	15:44
54				113,90 ARRIACHA FUNDEIRA (Placa)	1,700	43,30	164	15:59	15:46
55				114,50 ARRIACHA CIMEIRA (Placa)	0,600	42,70	170	16:00	15:47
56				115,70 DOMINGOS DA VINHA (Placa)	1,200	41,50	190	16:02	15:49
57				116,70 Separadores pela direita. Passagem sob A25	1,000	40,50	215	16:04	15:50
58	N3			119,40 Virar à direita V. de Coelho / Envendos	2,700	37,80	261	16:08	15:54
59				119,70 VALE DE COELHO (Placa)	0,300	37,50	265	16:09	15:55
60				121,10 CONCELHO DE MAÇÃO	1,400	36,10	248	16:11	15:57
61				122,70 Ponte estreita no final da descida	1,600	34,50	213	16:13	15:59
62				125,40 ENVENDOS (Placa)	2,700	31,80	239	16:18	16:03
63				126,00 Bifurcação pela direita para Castelo Branco / Nisa	0,600	31,20	233	16:18	16:04
64				126,10 Seguir pela esquerda da igreja. Estrada estreita	0,100	31,10	238	16:19	16:04
65				126,15 Virar à esquerda (junto à junta de freguesia de Envendos)	0,050	31,05	236	16:19	16:04
66	META BOLINHAS			126,35 META BOLINHAS - ENVENDOS 200 metros após a JF de Envendos	0,200	30,85	240	16:19	16:04
67				129,20 VENDA NOVA (placa) INÍCIO DE DESCIDA	2,850	28,00	311	16:24	16:09
68				132,20 LADEIRA (Placa)	3,000	25,00	191	16:28	16:13
69				134,10 Ponte sobre a Ribeira de Pracana	1,900	23,10	158	16:31	16:16
70	N351			135,70 S. PEDRO DO ESTEVAL (Placa)	1,600	21,50	224	16:34	16:18
71				135,90 Estrada com lombas	0,200	21,30	225	16:34	16:18
72				136,20 Rotunda em frente para Proença-a-Nova	0,300	21,00	227	16:35	16:19
73				145,30 Rotunda em frente. Pontão sobre IC8	9,100	11,90	313	16:49	16:32
74				146,10 Rotunda à direita para P. de altar	0,800	11,10	321	16:50	16:33
75				146,40 Entroncamento à esquerda para Proença-a-Nova	0,300	10,80	327	16:51	16:34
75				149,00 MOITAS (Placa)	2,600	8,20	357	16:55	16:38

	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
76	N351		150,20	Centro Ciência Viva da Floresta	1,200	7,00	398	16:57	16:39
77		▶	151,80	Rotunda à direita para Oleiros / Sobreira Formosa	1,600	5,40	329	16:59	16:42
78			152,20	5 KMS	0,400	5,00	320	17:00	16:42
79	N241	▶△	152,40	Separadores. Virar à esquerda para Proença a nova	0,200	4,80	318	17:00	16:43
80			153,20	4 KMS	0,800	4,00	320	17:01	16:44
81			154,20	3 KMS	1,000	3,00	325	17:03	16:45
82			155,20	2 KMS	1,000	2,00	330	17:05	16:47
83			155,30	PROENÇA-A-NOVA	0,100	1,90	404	17:05	16:47
84			156,20	"1 KM (Em frente às bombas de combustível)"	0,900	1,00	428	17:06	16:48
85		▶	156,25	Rotunda em frente	0,050	0,95	428	17:06	16:48
86		▶	156,40	Rotunda em frente. Todos pela direita	0,150	0,80	424	17:06	16:48
87		▶	156,70	Rotunda em frente. Todos pela direita	0,300	0,50	423	17:07	16:49
88		▶△	156,80	Virar à direita e logo depois virar à esquerda	0,100	0,40	422	17:07	16:49
	META FINAL	👕	157,20	"META FINAL - PARQUE URBANO COMENDADOR JOÃO MARTINS Alameda da Juventude (em frente à SONILAR)"	0,400	0,00	458	17:08	16:50

DECANOR
TRATAMENTO DE METAIS

DECAPAGEM
www.decanor.pt

MECÂNICA

(FERRO)

DESOXIDAÇÃO

GRANALHAGEM

DECAPAGEM

FABRICO DE SUSPENÇÕES

PROTECÇÃO SUPERFICIE

REPARAÇÃO DE SUSPENSÕES

QUIMICA

(ALUMINIO - KTL)

Nelson Fig. Comércio Leitões

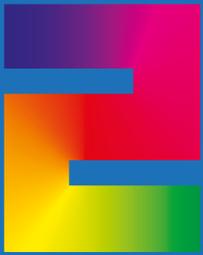
PT
B-PC-100
CE



Leitão assado da Bairrada

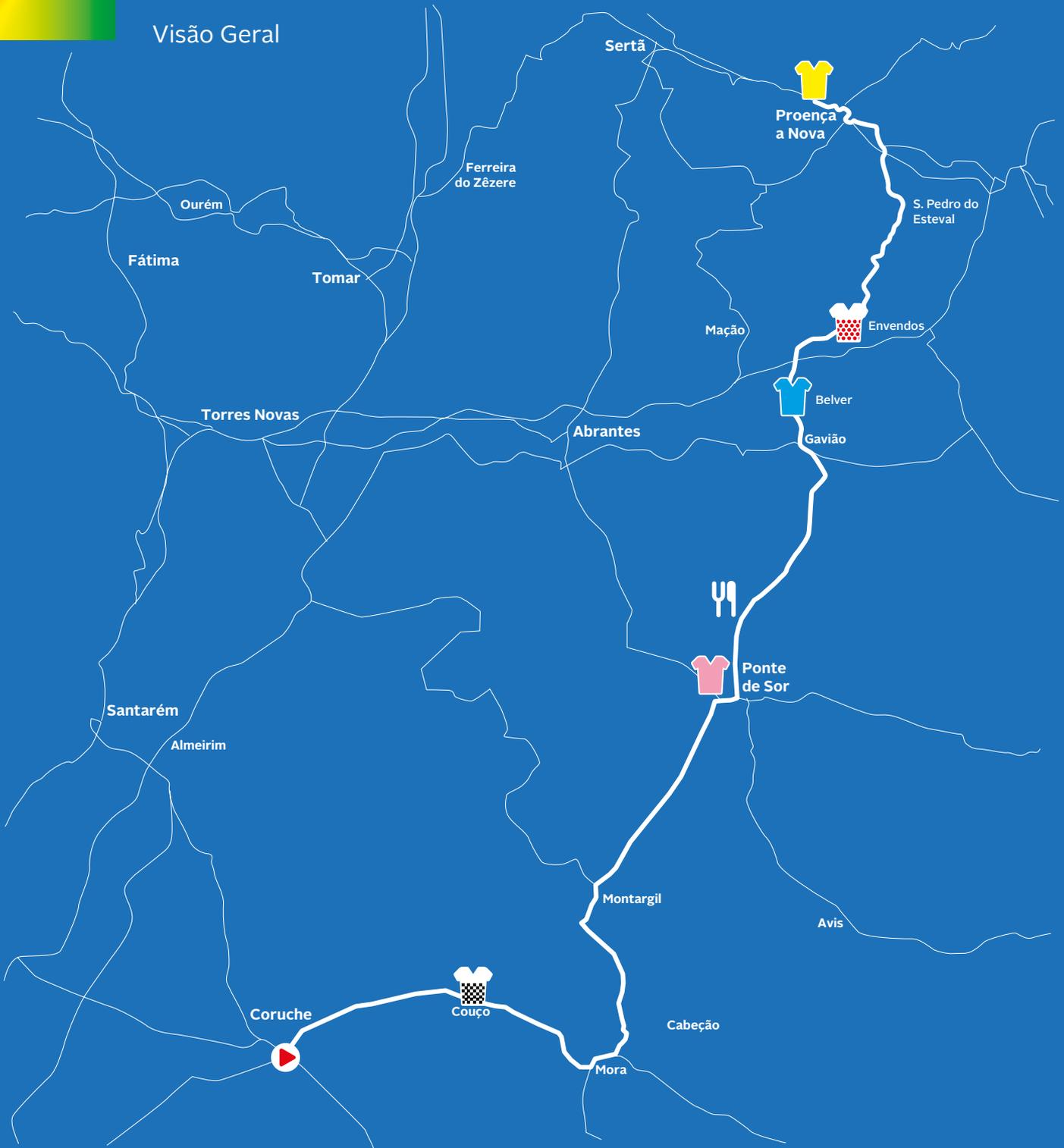
Tlfs. 234 603 085 (res.)
234 623 927 (fornos)
Tlm. 917 546 676

Junto ao Largo da Feira
RIO CÔVO - 3750-327 ÁGUEDA



Segunda ETAPA

Visão Geral





**Agentes e distribuidores oficiais de matérias-primas
Plásticas de Engenharia para o mercado Português**



www.lati.com



WITTENBURG

Your partner in TPE, medical & food compounds

www.wittenburgbv.nl



www.polyram.co.il

Rua Visconde das Devesas nº 886 - Sala 13

4400-338 VILA NOVA DE GAIA

Telefone/Fax : 22 375 92 97

email : info@plasticmais.com

www.plasticmais.com

FLUVIFUN
PARQUE AQUÁTICO

JUNHO
JULHO
AGOSTO
SETEMBRO



O SÍTIO CERTO

PROENÇA-A-NOVA

no centro do encanto

   *emojicione-se ao vivo*

8 9 10 JUNHO	FESTA DO MUNICÍPIO EMPREENDEDORISMO E TURISMO
29 30 JUNHO	PROENÇA-A-NOVA ROCK FEST
7 JULHO	FESTIVAL DO PEIXE DO RIO
22 23 SETEMBRO	FESTIVAL DO PLANGAIO E DO MARANHO
27 28 OUTUBRO	FEIRA DA TIGELADA E DO MEL



ACOMPANHE TODA A ATIVIDADE DO MUNICÍPIO



DISTANCIAS
2H LISBOA
2H PORTO
4H MADRID
GPS
39°45'07.2"N
7°55'33.6"W



Proença-a-Nova

Um concelho para Investir, Viver e Desfrutar

Proença-a-Nova assinala em 2018 o Ano Municipal da Floresta com o objetivo de promover e divulgar este importante recurso que, para o nosso concelho, tem importância acrescida uma vez que a floresta ocupa 80% da nossa área. Para além da vertente económica, que tem espaço para crescer - em sectores tradicionais ou com roupagens empreendedoras e inovadoras - este verde que nos envolve cria condições ímpares para a prática de vários desportos, do BTT ao todo o terreno, da escalada ao pedestrianismo, do trail running à orientação, entre muitos outros.

No caso do ciclismo de estrada, de que o Grande Prémio Abimota é um excelente exemplo, os atletas encontram no nosso território percursos com diferentes graus de dificuldade, da exigência da Serra das Corgas ao desfrute permitido pelas planícies que nos caracterizam mais a sul do concelho. Em comum, a envolvente natural de que falava, a floresta que nos caracteriza e que nos poderá potenciar enquanto território.

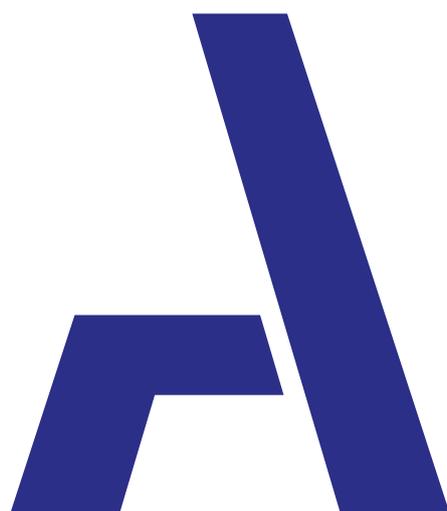
O turismo é atualmente um sector prioritário para o Município, fazendo parte da nossa estratégia valorizar recursos e produtos e dinamizar a história e o património - natural e construído. Os privados têm acompanhado esta aposta, investindo também eles em alojamento local, aumentando a oferta disponível, e na criação de experiências para quem nos visita, contribuindo para o reavivar das nossas aldeias. As praias fluviais de Malhadal (que pelo segundo ano irá contar com o parque aquático Fluvifun, com insufláveis para miúdos e graúdos), de Fróia (considerada praia com qualidade de ouro pelo quinto ano consecutivo), de Aldeia Ruiva, de Alvito da Beira e de Cerejeira são pontos de visita obrigatório, a que se junta o Centro Ciência Viva da Floresta, o equipamento mais visitado do concelho que promove a ciência através da experimentação ou o Museu Isilda Martins. O nosso roteiro das artes tem ganho novas propostas a cada ano, em arte pública no Parque Urbano Comendador João Martins, Parque Nossa Senhora das Neves, Escadinhas do Duque ou Largo da Devesa, ou em novos núcleos museológicos, como o que existe nos Carregais.

Ao contrário da velocidade vertiginosa que os ciclistas podem atingir em competição, o convite em Proença-a-Nova é o oposto, o de abrandar o ritmo e de apreciar a nossa envolvente, entrando em sintonia com ritmos mais naturais e orgânicos, desfrutando da paisagem, da nossa gastronomia ímpar e também, porque não, das nossas propostas culturais. É minha expectativa que depois deste 39º Grande Prémio ABIMOTA possa regressar. Proença-a-Nova é o sítio certo, no centro do encanto.

Um abraço amigo,

João Lobo
Presidente da Câmara Municipal





**ABIMOTA
LEA**



uma parceria com futuro

3ª Taça de Portugal de Paraciclismo

13:30 Abertura de Secretariado

15:00 Início

16:15 Final

20:00 Cerimónias Protocolares

Percurso circular

2,7 kms



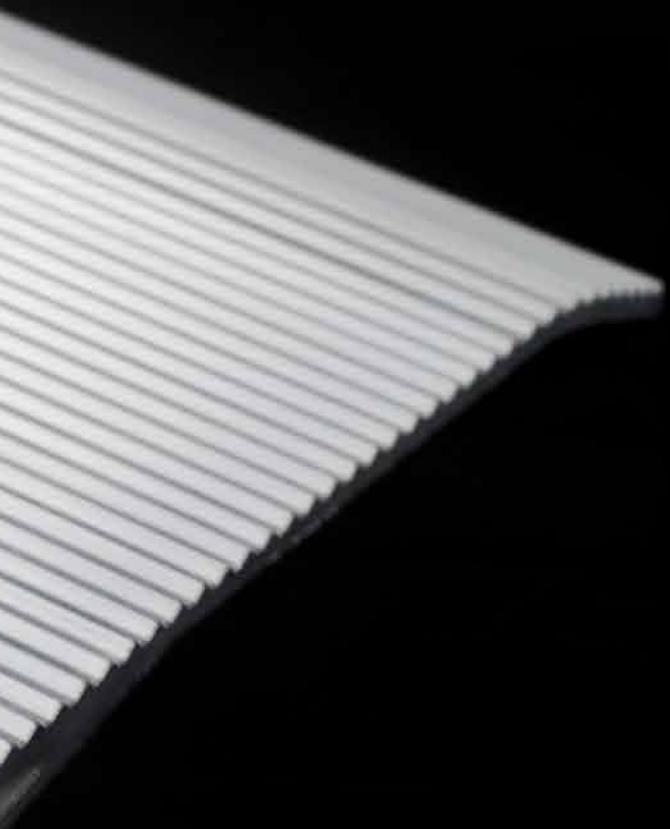
JOGOS
SANTACASA

13 JUN

Campo Grande LISBOA







Extrusal[®]
Alumínio com perfil humano.

Soluções em Alumínio

Qualidade, Solidez, Inovação, Tecnologia, Design e Responsabilidade Ambiental são conceitos que nos caracterizam há mais de 45 anos.

Portugal | Angola | Cabo Verde | Moçambique



METAL
PORTUGAL[®]



45
ANOS

Rua do Sacobão - Aradas 3810-454 Aveiro
Tel.: (+351) 234 378 900 | Fax: (+351) 234 378 902
info@extrusal.pt | www.extrusal.pt

A Associação

A ABIMOTA - Associação Nacional das Indústrias das Duas Rodas, Ferragens, Mobiliário e Afins tem como MISSÃO a defesa e promoção dos legítimos interesses dos seus Associados, com vista ao desenvolvimento da atividade que exercem e ao progresso económico e social do País.

VISÃO

Sermos um ponto de referência, a nível nacional, no apoio aos Associados e Clientes, através do fornecimento de serviços com elevado valor acrescentado.

LEA Laboratório de Ensaios da Abimota

O LEA possui uma capacidade laboratorial diversificada, com a qual tem o objetivo de ser um polo de desenvolvimento e modernização das empresas industriais que a ele recorrem. Essa capacidade laboratorial é constituída por cinco laboratórios. Todos os laboratórios são acreditados pelo IPAC, desde 1995, e integram o Sistema Português da Qualidade.

NOTA

O IPAC é signatário dos Acordos de Reconhecimento Mútuo da EA e do ILAC

SERVIÇOS TÉCNICOS

A ABIMOTA presta aos seus Clientes um vasto leque de Serviços Técnicos tendo como objetivo apoiar as empresas em várias áreas.

As áreas abrangidas pelos Serviços Técnicos são:

Área da Qualidade;

Área do Ambiente;

Área de Serviços de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;

Elaboração de Projetos de Investimento.



Metrologia

O Laboratório de Metrologia da ABIMOTA (LEA-LD), tem como principal objectivo realizar ensaios de controlo dimensional e calibrações de equipamentos nas áreas dimensional, momento e massa.

PRINCIPAIS ENSAIOS

Dimensional Apalpa folgas; Blocos padrão; Cilindros padrão; Calibres lisos (tampão; anel; maxilas); Calibres roscados (tampão e anel); Comparadores (analógicos e digitais); Circómetros (Fitas de diâmetro exterior); Esquadros; Fitas métricas; Graminhos (analógicos e digitais); Micrómetros (exteriores; interiores e profundidades); Padrões (padrões de espessura, padrões de topo...); Paquímetros (analógicos de nónio, de relógio, digitais...); Placas padrão; Projector de perfis; Régua (escala, bisel...); Sutas;

Momento Chaves dinamométricas

Massa Instrumentos de pesagem (balanças)

Ensaio de Materiais

O Laboratório de Ensaio de Materiais da ABIMOTA (LEA-LE), dedica-se à realização de ensaios para determinação das características mecânicas dos materiais, nomeadamente, na recepção e selecção de matéria-prima e realização de ensaios de determinação da composição química de ligas metálicas.

PRINCIPAIS ENSAIOS

Tracção / compressão / flexão / cíclico; Dureza: Rockwell / Brinell / Vickers; Avaliação de esforços: tracção / compressão / torção; Determinação de carga de rotura; Determinação da composição química em ligas de Ferro Alumínio e Zinco; Determinação da espessura da camada superficial endurecida; Análise macrográficas e micrográficas; Microdurezas.

Ensaio de Superfícies

O Laboratório de Ensaio de Superfícies da ABIMOTA (LEA-LS), realiza ensaios de caracterização das superfícies e de revestimentos de materiais, nomeadamente o seu acabamento superficial.

PRINCIPAIS ENSAIOS

Dimensional Resistência à corrosão em ambiente neutro, ambiente ácido e atmosfera de condensação; Medição de espessura de revestimentos metálicos e não metálicos; Aderência de camada

Ensaio de Produtos

O Laboratório de Ensaio de Produtos da ABIMOTA (LEA-LV), está vocacionado para a realização de ensaios a produtos do sector das duas e das três rodas. Tem como objectivo a determinação das características de veículos motorizados, realização de ensaios de condições de segurança de bicicletas e seus componentes e realização de ensaios em diversos outros produtos. Na área das inspecções dedica-se à realização de inspecções a produtos, actuando como serviço técnico da entidade oficial responsável pelos serviços de homologação.

PRINCIPAIS ENSAIOS

Veículos Motorizados Condições de segurança em componentes; Avaliação do comportamento funcional; Medição de ruído.

Bicicletas e Componentes Avaliação da conformidade dos componentes da bicicleta; Avaliação da conformidade do modelo de bicicleta.

Conformidade Capacetes de protecção; Equipamentos de jogo para parques infantis; Fechaduras e puxadores; Portões de garagem; Chapas de matrícula.

Ensaio Químicos

O Laboratório de Ensaio Químicos da ABIMOTA (LEA-LQ), dedica-se à realização de ensaios de análise de águas, ruído e acústica. Realiza igualmente ensaios, na área de ambiente e de higiene e segurança no trabalho.

PRINCIPAIS ENSAIOS

Avaliação de ruído ambiental e industrial; Análises físico-químicas em águas residuais; Medição de pH, condutividade e densidade de líquidos; Temperatura em sólidos, líquidos e gases; Avaliação de contaminantes nos locais de trabalho; Avaliação da iluminação nos locais de trabalho;

SERVIÇOS

Área ambiental; Área de higiene e segurança.



SRAM

santos 
fechaduras cilindros aloquetes



www.santos.pt



CONCEÇÃO DE FERRAMENTAS

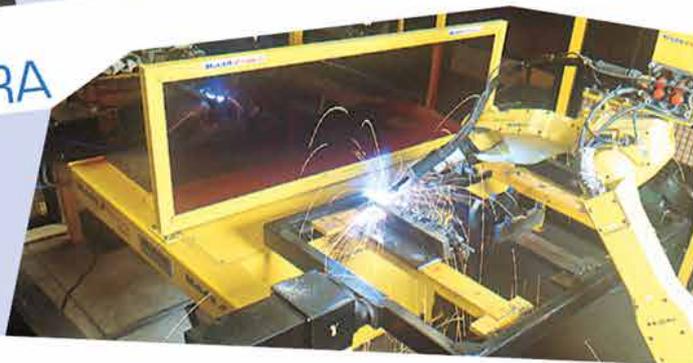
ESTAMPAGEM



CONFORMAÇÃO DE TUBO E ARAME



SOLDADURA



TRATAMENTO DE SUPERFÍCIES



MEDIÇÃO POR COORDENADAS (CMM)

Contacto ponto a ponto, contacto contínuo e laser scanner



MEDIÇÃO POR VÍDEO

Combinação de visão, contacto ponto a ponto e laser



TOMOGRAFIA COMPUTORIZADA

Tecnologia NIKON microfocus



BRAÇO ARTICULADO

Digitalização e contacto

NM3D Ibérica, distribuidora de equipamentos de metrologia industrial, coloca à sua disposição os mais variados equipamentos para responder aos desafios de medição que a indústria coloca.

Tomografia computadorizada, digitalização para inspeção e engenharia inversa, medição por visão artificial, máquinas tridimensionais multisensor.

Descubra as nossas soluções.

 nm3diberica.com

 sac@nm3diberica.com

 707 450 615





Câmara Municipal de

Belmonte

39º Grande Prémio Abimota

Vila de Povos e Costumes

Visite-nos!

Belmonte

Um concelho que vive o ciclismo

O concelho de Belmonte vive intensamente o ciclismo. O Grande Prémio Abimota é por sua vez, uma prova de excelência que muito nos orgulha.

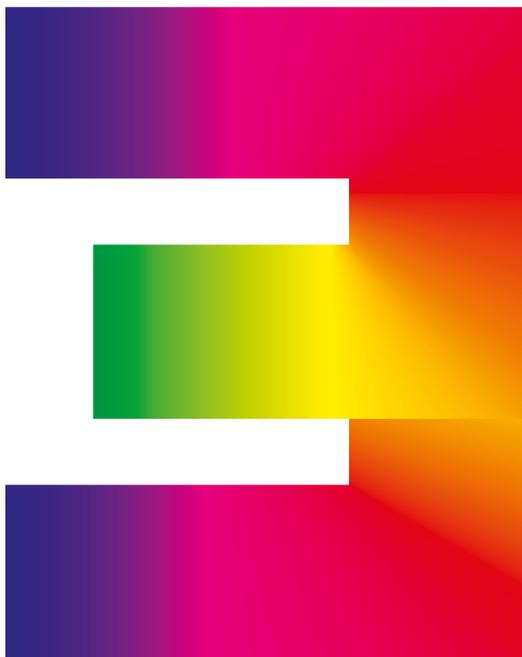
As gentes de Belmonte gostam e vivem o ciclismo com grande alegria e recebem sempre os desportistas que com tanto esforço participam na prova.

Desejo, enquanto Presidente da Câmara e amante desta modalidade, a todos os que na prova participam, que tudo corra pelo melhor e que esta passagem por Belmonte dê para desfrutar das nossas magníficas paisagens.

António Rocha

Presidente da Câmara Municipal de Belmonte





Terceira ETAPA

15 JUNHO

Belmonte / Belmonte
70,85 Km

Concentração

Castelo de Belmonte

Assinatura de Ponto

13h45

Partida Simbólica

Castelo de Belmonte

14h25

Partida Real

N345 - Belmonte

14h30

Chegada

Castelo de Belmonte

16h15

 **Meta Volante** 6,1 kms
Caria

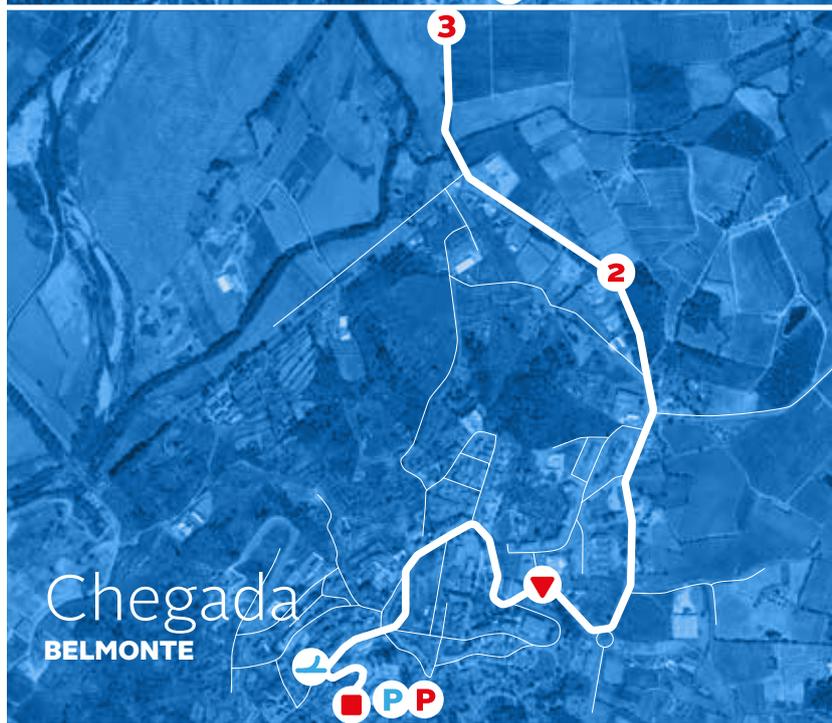
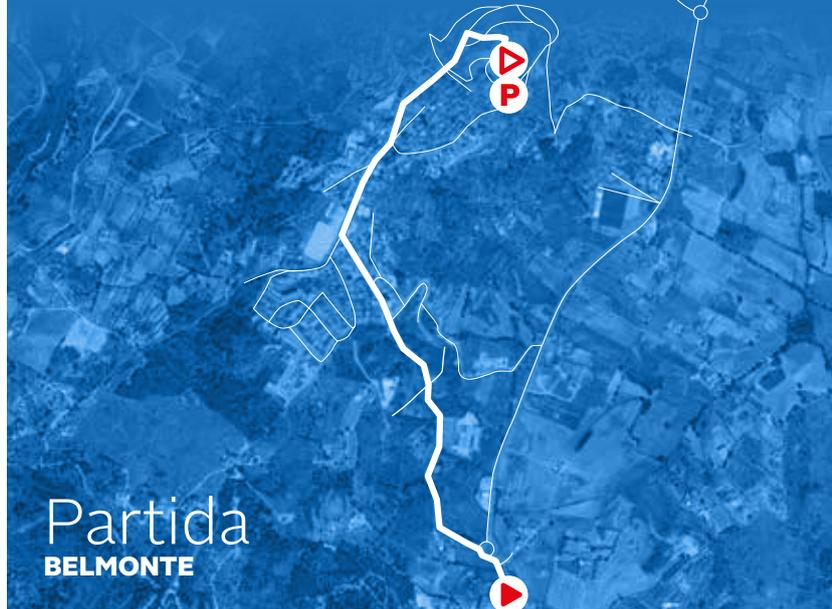
 **Meta Bolinhas** 29,75 kms
Centro Social de Colmeal da Torre

 **Meta Montanha 3ª** 34,7 kms
Ecomuseu do Zêzere - Belmonte

 **Meta Volante** 42,5 kms
Caria

 **Meta Autarquias** 66,15 kms
Centro Social de Colmeal da Torre

 **Meta Final / Meta Montanha 3ª** 70,85 kms
Castelo de Belmonte



Legenda



PARTIDA
SIMBÓLICA



CHEGADA



ÚLTIMOS
3 KILÓMETROS

 SECRETARIADO



ÚLTIMOS
2 KILÓMETROS

 PARQUE
CARROS APOIO



PARTIDA
REAL



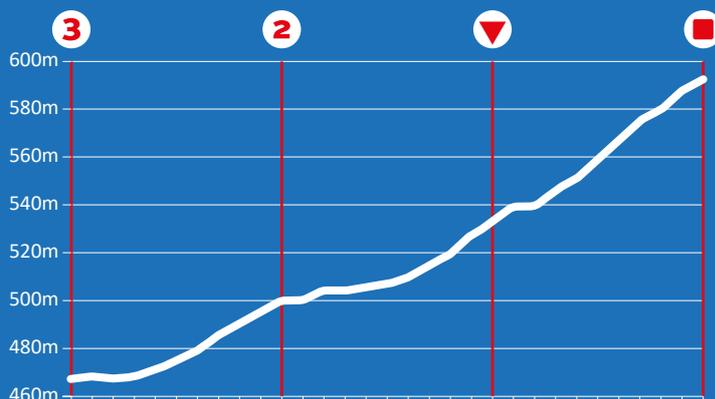
PARQUE
GERAL



ÚLTIMO
KILÓMETRO

 DESVIO
CARROS APOIO

Detalhe ÚLTIMOS 3 KM





Contate-nos para
mais informações
sobre Sistemas
de Bike-sharing

iberica@iberica.pt

+ 351 234 612 610

www.iberica.pt

Vale do Grou, Apartado 84,
3750-064 Águeda- Portugal



LITOGROU



litogrou.pt



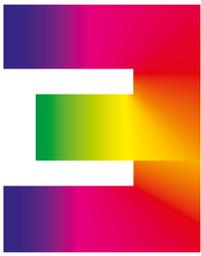
EXISTIMOS PARA IMPRIMIR. IMPRIMIMOS O QUE EXISTE!



DESIGN + LITOGRAFIA + IMPRESSÃO DIGITAL + FOTOGRAFIA

T. (+351) 234 669 201 – F. (+351) 234 669 203 – E. geral@litogrou.pt

ZI de Vila Verde Sul, Lote 5 3770-305 - Oliveira do Bairro [Portugal]

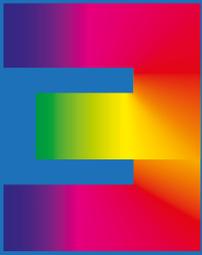


Terceira Etapa

Em detalhe

	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
BELMONTE				Concentração: Castelo de Belmonte		1,5		14:25	14:25
				Virar à esquerda para centro					
				Seguir em frente para o sentido proibido					
				Camara Municipal de Belmonte					
				Bifurcação pela esquerda					
				Rotunda à direita para Sabugal / Caria					
			PARTIDA SIMBÓLICA						
1			PARTIDA REAL	50 mts depois da rotunda. Junto à entrada em paralelos"	0,000	70,850	470	14:30	14:30
2			N345	Passagem sob A23	1,600	69,250	473	14:32	14:32
3				Linha do Caminho de Ferro (desativada)	1,400	67,850	460	14:34	14:34
4				CARIA (Placa)	1,100	66,750	457	14:36	14:36
5				Virar à esquerda para Caria / Sabugal	1,100	65,650	439	14:38	14:37
6				Ponte estreita	0,050	65,600	457	14:38	14:37
7			META VOLANTE	META VOLANTE LARGO CONDE DE CARIA	0,850	64,750	481	14:39	14:38
8			N18-3	Virar à esquerda para Jardim Público / Rádio Caria	0,200	64,550	480	14:39	14:39
9				Virar à esquerda para Inguias / Bendada	6,000	58,550	483	14:49	14:48
10				FREGUESIA DE INGUIAS (placa)	1,200	57,350	501	14:51	14:49
11				Virar à direita para Inguias / Bendada	0,600	56,750	493	14:52	14:50
12				Curva à esquerda para Bendada	0,100	56,650	497	14:52	14:50
13				Lomba	0,200	56,450	496	14:52	14:51
14				Virar à esquerda para Olas	2,300	54,150	477	14:56	14:54
15				OLAS (placa)	0,500	53,650	478	14:57	14:55
16				Lomba	0,500	53,150	487	14:57	14:55
17				Lomba	0,300	52,850	488	14:58	14:56
18				QUINTA DO MEIO (placa)	1,200	51,650	504	15:00	14:58
19				QUINTA CIMEIRA (placa)	2,200	49,450	560	15:03	15:01
20				Lomba	0,200	49,250	568	15:04	15:01
21				Lomba	0,200	49,050	576	15:04	15:01
22				Passagem estreita sob linha caminho de ferro	0,900	48,150	551	15:05	15:03
23				MAÇAINHAS (placa)	0,600	47,550	519	15:06	15:04
24				Início de empedrado. Seguir em frente pela esquerda da casa branca	0,500	47,050	512	15:07	15:04
25				Entroncamento à esquerda	0,100	46,950	514	15:07	15:04
26				Fim empedrado	0,200	46,750	510	15:08	15:05
27				Lomba	0,200	46,550	508	15:08	15:05
28				Lomba	0,400	46,150	512	15:09	15:06
29				QUINTA DO PESSEGUEIRO (placa)	0,700	45,450	512	15:10	15:07
30				Separadores pela direita (seguir sempre em frente)	0,600	44,850	513	15:11	15:08
31				Virar à direita para Comeal da Torre / Monumento COLMEAL DA TORRE (placa)	1,600	43,250	529	15:13	15:10
32				Virar à direita para Colmeal da Torre Centro	1,000	42,250	509	15:15	15:11
33				Lomba	0,300	41,950	511	15:15	15:12
34				Início de empedrado	0,500	41,450	515	15:16	15:13
35				Virar à esquerda para Igreja Matriz	0,050	41,400	526	15:16	15:13
36				Bifurcação pela esquerda da Igreja	0,150	41,250	534	15:16	15:13
37				Virar à esquerda	0,050	41,200	535	15:16	15:13
38			META BOLINHAS	META BOLINHAS Centro Social de Colmeal da Torre	0,100	41,100	537	15:16	15:13
39				Bifurcação à direita. Pela direita do Campo de Futebol	0,250	40,850	533	15:17	15:13
40				Entroncamento à direita	0,800	40,050	521	15:18	15:15
41				Monumento Torre de Centrum Cells	0,050	40,000	515	15:18	15:15
42			N18	Entroncamento à esquerda para Belmonte / Manteigas	0,250	39,750	495	15:19	15:15
43				Virar à esquerda para Belmonte	0,800	38,950	490	15:20	15:16

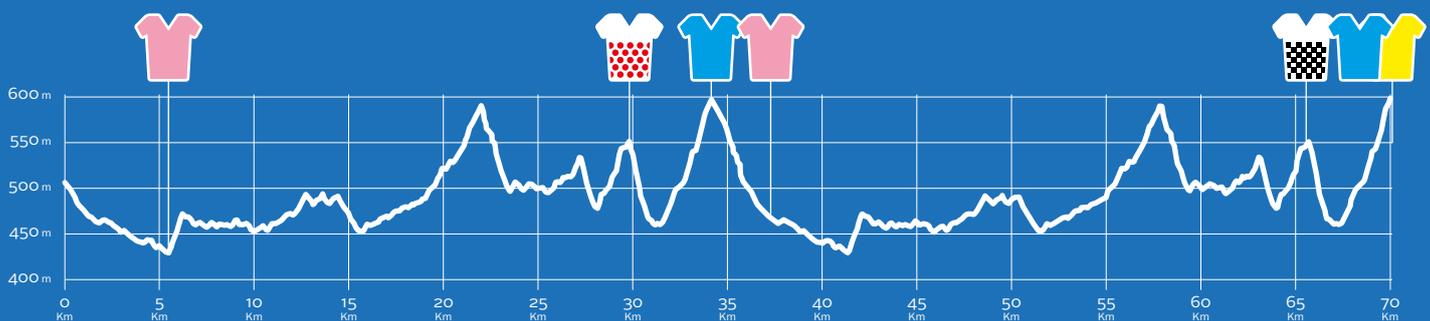
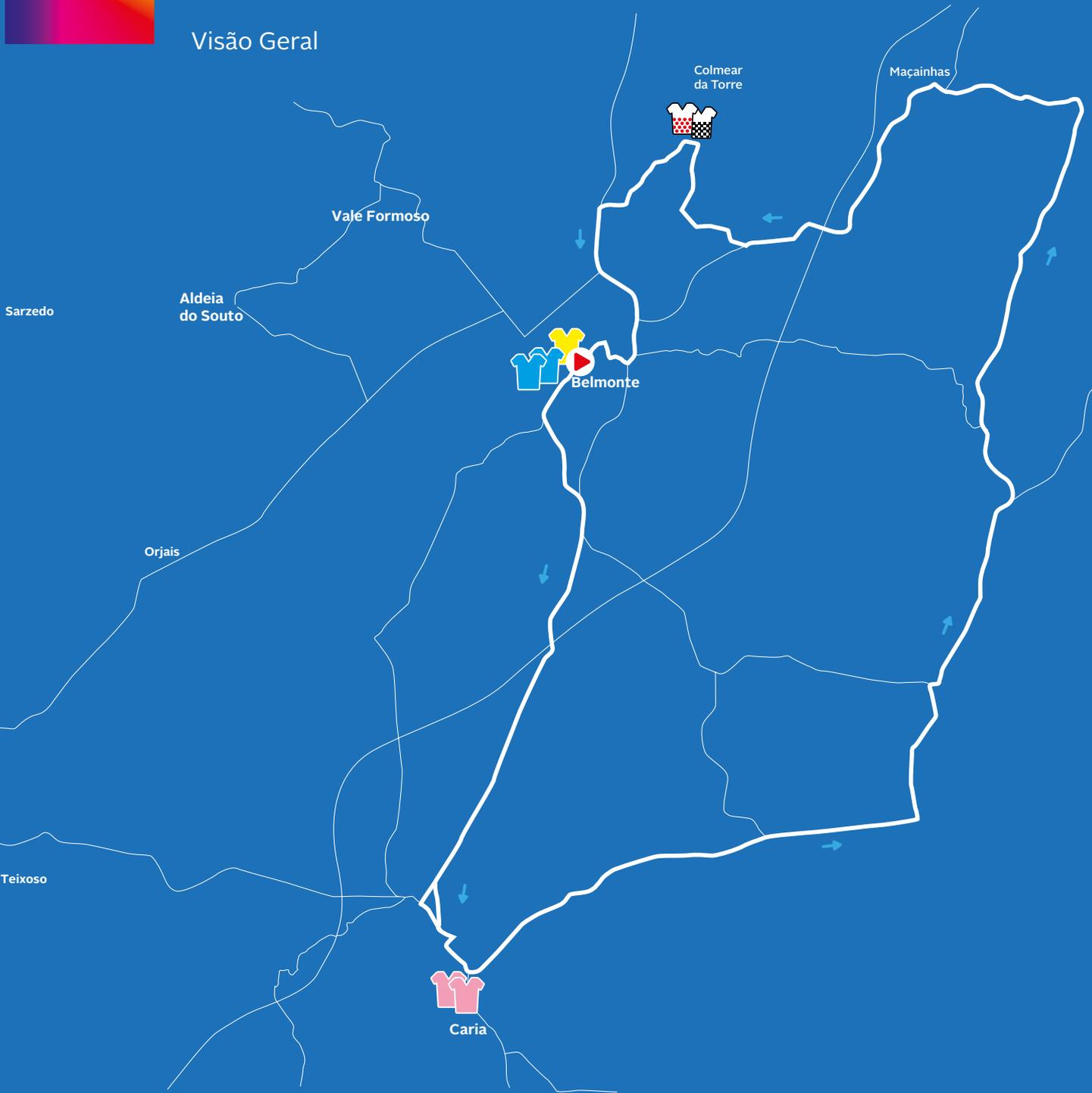
	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
44	N18		31,950	INÍCIO DE SUBIDA (Em frente à Alves Bandeira)	0,050	38,900	491	15:20	15:16
45			32,900	Lomba	0,950	37,950	500	15:21	15:18
46		▶	33,200	Rotunda à direita para Belmonte Centro	0,300	37,650	541	15:22	15:18
47		▶	33,700	Rotunda à esquerda	0,500	37,150	572	15:23	15:19
48			34,300	Início de empedrado	0,600	36,550	590	15:24	15:20
49			34,400	Seguir em frente pelo sentido proibido	0,100	36,450	592	15:24	15:20
50	META MONTANHA		34,700	META MONTANHA 3ª CAT "Entre o Ecomuseu do Zêzere e Museu dos Descobrimentos"	0,300	36,150	594	15:24	15:20
51			35,000	Fim empedrado	0,300	35,850	580	15:25	15:21
52		▶	36,200	Rotunda à direita para Caria / Sabugal	1,200	34,650	480	15:27	15:22
53	N345		38,000	Passagem sob A23	1,800	32,850	473	15:30	15:25
54		▶ ⚠	39,400	Linha do Caminho de Ferro (desativada)	1,400	31,450	460	15:32	15:27
55			40,500	CARIA (Placa)	1,100	30,350	457	15:33	15:29
56		▶	41,600	Virar à esquerda para Caria / Sabugal	1,100	29,250	439	15:35	15:30
57			41,650	Ponte estreita	0,050	29,200	457	15:35	15:30
58	META VOLANTE		42,500	META VOLANTE LARGO CONDE DE CARIA	0,850	28,350	481	15:37	15:32
59		▶	42,700	Virar à esquerda para Jardim Público / Rádio Caria	0,200	28,150	480	15:37	15:32
60	N18-3	▶	48,700	Virar à esquerda para Inguias / Bendada	6,000	22,150	483	15:46	15:41
61			49,900	FREGUESIA DE INGUIAS (placa)	1,200	20,950	501	15:48	15:43
62		▶	50,500	Virar à direita para Inguias / Bendada	0,600	20,350	493	15:49	15:43
63			50,600	Curva à esquerda para Bendada	0,100	20,250	497	15:49	15:44
64			50,800	Lomba	0,200	20,050	496	15:50	15:44
65		▶	53,100	Virar à esquerda para Olas	2,300	17,750	477	15:53	15:47
66			53,600	OLAS (placa)	0,500	17,250	478	15:54	15:48
67			54,100	Lomba	0,500	16,750	487	15:55	15:49
68			54,400	Lomba	0,300	16,450	488	15:55	15:49
69			55,600	QUINTA DO MEIO (placa)	1,200	15,250	504	15:57	15:51
70			57,800	QUINTA CIMEIRA (placa)	2,200	13,050	560	16:01	15:54
71			58,000	Lomba	0,200	12,850	568	16:01	15:54
72			58,200	Lomba	0,200	12,650	576	16:01	15:55
73		▶ ⚠	59,100	Passagem estreita sob linha caminho de ferro	0,900	11,750	551	16:03	15:56
74			59,700	MAÇAINHAS (placa)	0,600	11,150	519	16:04	15:57
75		▶	60,200	"Início de empedrado Seguir em frente pela esquerda da casa branca"	0,500	10,650	512	16:05	15:58
76		▶	60,300	Entroncamento à esquerda	0,100	10,550	514	16:05	15:58
77			60,500	Fim empedrado	0,200	10,350	510	16:05	15:58
78			60,700	Lomba	0,200	10,150	508	16:05	15:58
79			61,100	Lomba	0,400	9,750	512	16:06	15:59
80			61,800	QUINTA DO PESSEGUEIRO (placa)	0,700	9,050	512	16:07	16:00
81		▶ ⚠	62,400	Separadores pela direita (seguir sempre em frente)	0,600	8,450	513	16:08	16:01
82		▶ ⚠	64,000	"Virar à direita para Comeal da Torre / Monumento (Viragem na descida, pouco visível) COLMEAL DA TORRE (placa)"	1,600	6,850	529	16:11	16:03
83		▶	65,000	Virar à direita para Colmeal da Torre Centro	1,000	5,850	509	16:12	16:05
84			65,300	Lomba	0,300	5,550	511	16:13	16:05
85			65,800	Início de empedrado	0,500	5,050	515	16:13	16:06
86		▶	65,850	Virar à esquerda para Igreja Matriz	0,050	5,000	526	16:13	16:06
87		▶	66,000	Bifurcação pela esquerda da Igreja	0,150	4,850	534	16:14	16:06
88		▶	66,050	Virar à esquerda	0,050	4,800	535	16:14	16:06
89	META AUTARQUIAS		66,150	META AUTARQUIAS Centro Social de Colmeal da Torre	0,100	4,700	537	16:14	16:06
90		▶	66,400	Bifurcação à direita. Pela direita do Campo de Futebol	0,250	4,450	533	16:14	16:07
91		▶	67,200	Entroncamento à direita	0,800	3,650	521	16:16	16:08
92			67,250	Monumento Torre de Centrum Cellas	0,050	3,600	515	16:16	16:08
93	N18	▶	67,500	Entroncamento à esquerda para Belmonte / Manteigas	0,250	3,350	495	16:16	16:08
94		▶	68,300	Virar à esquerda para Belmonte	0,800	2,550	490	16:17	16:09
95			68,350	"INÍCIO DE SUBIDA (Em frente à Alves Bandeira)"	0,050	2,500	491	16:17	16:10
96			69,300	Lomba	0,950	1,550	500	16:19	16:11
97		▶	69,600	Rotunda à direita para Belmonte Centro	0,300	1,250	541	16:19	16:11
98		▶	70,100	Rotunda à esquerda	0,500	0,750	572	16:20	16:12
99		▶	70,700	"Virar à esquerda para Castelo Início de empedrado"	0,600	0,150	612	16:21	16:13
100	META FINAL	 	70,850	META FINAL - META MONTANHA - 3ª Categoria CASTELO DE BELMONTE	0,150	0,000	631	16:21	16:13

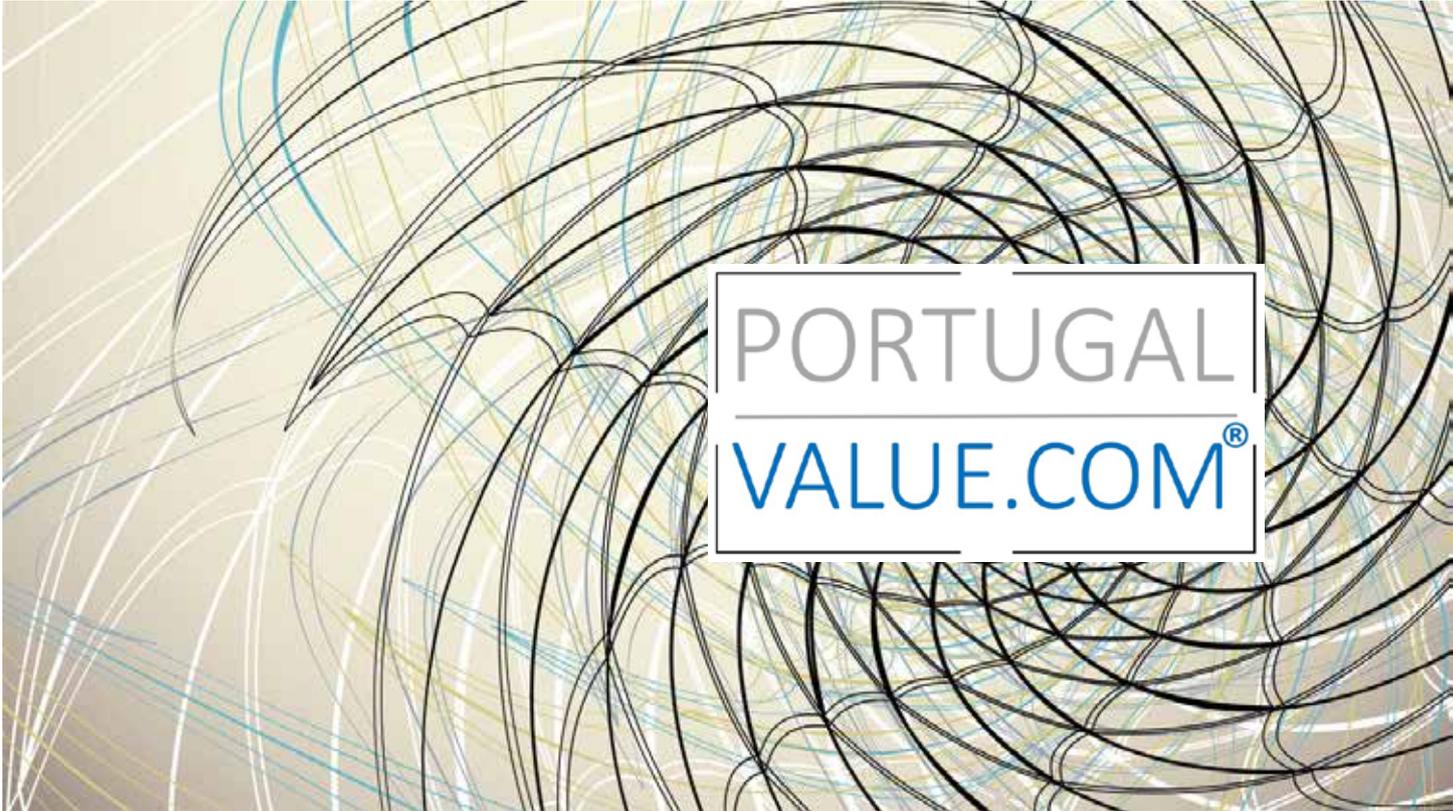


Terceira

ETAPA

Visão Geral





PORTUGAL
VALUE.COM®

A **PORTUGALVALUE.COM** é uma rede de consultores que agrega diversas Empresas e especialistas preparados para funcionarem como facilitadores nos processos de melhoria da competitividade e resultados das organizações, públicas ou privadas.

Interagimos nos projetos em rede com parceiros de atividades complementares, em todas as áreas das Empresas, através de ações transversais de desenvolvimento e modernização empresarial, assentes em abordagens customizadas a cada entidade.

Vemos como nossa missão gerar valor pela melhoria da competitividade e dos resultados de exploração das organizações nossas clientes.

+351 800 180 301

geral@portugalvalue.com
www.portugalvalue.com



EXN

Exceed the Novelty

Porque a novidade só interessa,
quando se torna numa vantagem

Somos uma equipa de Consultores orientados
para transformar as Oportunidades em
Resultados.

E-mail: geral@ex-n.com

Telem.: 936510757

Site: <http://ex-n.com/>

Morada: Praceta do Olheiro, 80 | 4425-234 Maia

RÓFEL

INDÚSTRIA METALÚRGICA DE ÁGUEDA, LDA



Rofel - Indústria Metalúrgica de Águeda, Lda
Rua dos Moleiros, 127 | Z. I. de Barrô - Apt. 343
3750-353 Barrô Águeda | Portugal

Telf. +351 234 604 628

Fax +351 234 604 629

rofel@rofel.pt | www.rofel.pt



iBA – INTERNATIONAL BUSINESS AGENCY atua como um facilitador de negócios, criamos a ligação que permite aceder ao que Portugal tem de melhor para satisfazer as suas necessidades.

Acreditamos que nos relacionamentos B2B, criar a cadeia de valor adequado é um processo que deve começar na compra até à venda, temos como objetivo criar redes de negócios que melhorem os resultados da sua empresa.

Contactos

Tel:	961 531 845
Morada:	Rua Soldado Domingos de Quintã, nº 40, 3DT 4420-608 Porto
Email:	geral@ib-agency.com
Site:	www.ib-agency.com



Conformação 3D de peças metálicas

Molas para máquinas agrícolas



Damos força ao seu mundo!

SELLING THE BEST OF PORTUGAL

PORTUGALSELLS.COM atua como um facilitador de negócios, criamos a ligação entre as necessidades específicas da sua organização e o que Portugal tem de melhor para as satisfazer.

Acreditamos que nos relacionamentos entre empresas, criar a cadeia de valor adequada é um processo que deve começar na compra até à venda, temos como objetivo criar redes de negócios que melhorem os resultados da sua empresa. Propomos 4 serviços de base:

PROCUREMENT OUTSOURCING

- Este serviço é a transferência de atividades de aquisição específicas relacionadas ao sourcing e gestão de fornecedores para um terceiro, reduzir custos globais ou concentrar o foco da empresa nas suas competências essenciais

DELEGADO DE PROMOÇÃO DE PRODUTO

- Funcionamos como responsável por estabelecer e manter os canais de relacionamentos com clientes e potenciais clientes.

ORGANIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO CONJUNTA EM EVENTOS

- Forma simplificada de participar em feiras internacionais, inclui todos os serviços de preparação, logística, suporte e comunicação pós feira. Tudo com um custo mais controlado.

APRESENTAÇÃO INTERNACIONAL DE PRODUTO/SERVIÇO

- Funcionamos como gestor de produto para um determinado Mercado. Ficamos responsáveis por identificar, estabelecer e manter os relacionamentos com clientes e potenciais clientes.

+351 800 180 178

Largo da Lapa, N°51
4000 Porto - Portugal

geral@portugalsells.com
www.portugalsells.com

PROJETOS

NA ÁREA DA INDÚSTRIA DE BICICLETAS



DAMOS ENERGIA
À SUA BICICLETA



TRIANGLE'S

Potência **360 kWp** | Painéis FV* **1.429**

MIRANDA & IRMÃO, LDA

Potência **113 kWp** | Painéis FV* **452**



Outros

PROJETOS

ÁGUEDA

C.M. DE ÁGUEDA

8 escolas | Estádio Municipal
Biblioteca Municipal | Incubadora de empresas
Potência **143 kWp** | Painéis FV* **540**

MOVIROMA

Potência **75 kWp** | Painéis FV* **300**

HFA

Potência **67 kWp** | Painéis FV* **292**

EPALFER

Potência **223 kWp** | Painéis FV* **840**

CICLOFAPRIL

2 edifícios
Potência: **146 kWp** | Painéis FV* **552**

ARAMAGUE

Potência **125 kW** | Painéis FV* **437**

AVEIRO

UARTRÓNICA

Potência **200 kWp** | Painéis FV* **700**
Baterias **90 kWh**

CANTANHEDE

FRUTI TAIPINA

Potência **207 kWp** | Painéis FV* **752**

COIMBRA

PLURAL

Potência **221 kWp** | Painéis FV* **850**

LITOCAR

Potência **225 kWp** | Painéis FV* **848**

MORTÁGUA

LWC

Potência **69 kWp** | Painéis FV* **276**

OLIVEIRA DO BAIRRO

INETO

Potência **53,5 kWp** | Painéis FV* **214**

PENICHE

HOTEL MH_PENICHE

Potência **180 kWp** | Painéis FV* **720**

HOTEL MH_ATLÂNTICO

Potência **140 kWp** | Painéis FV* **520**

VAGOS

NATURAL STONE

Potência **208 kWp** | Painéis FV* **816**

*Fotovoltaicos

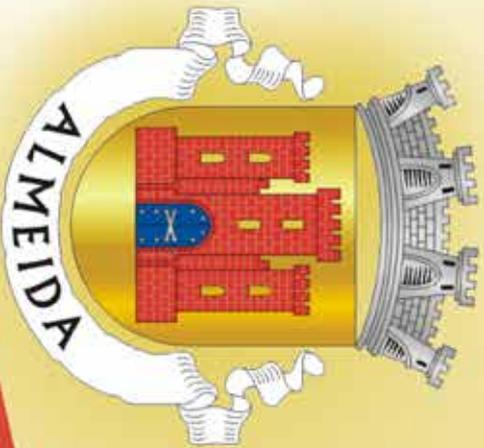
Ligue-se ao sol

www.sunenergy.pt | info@sunenergy.pt



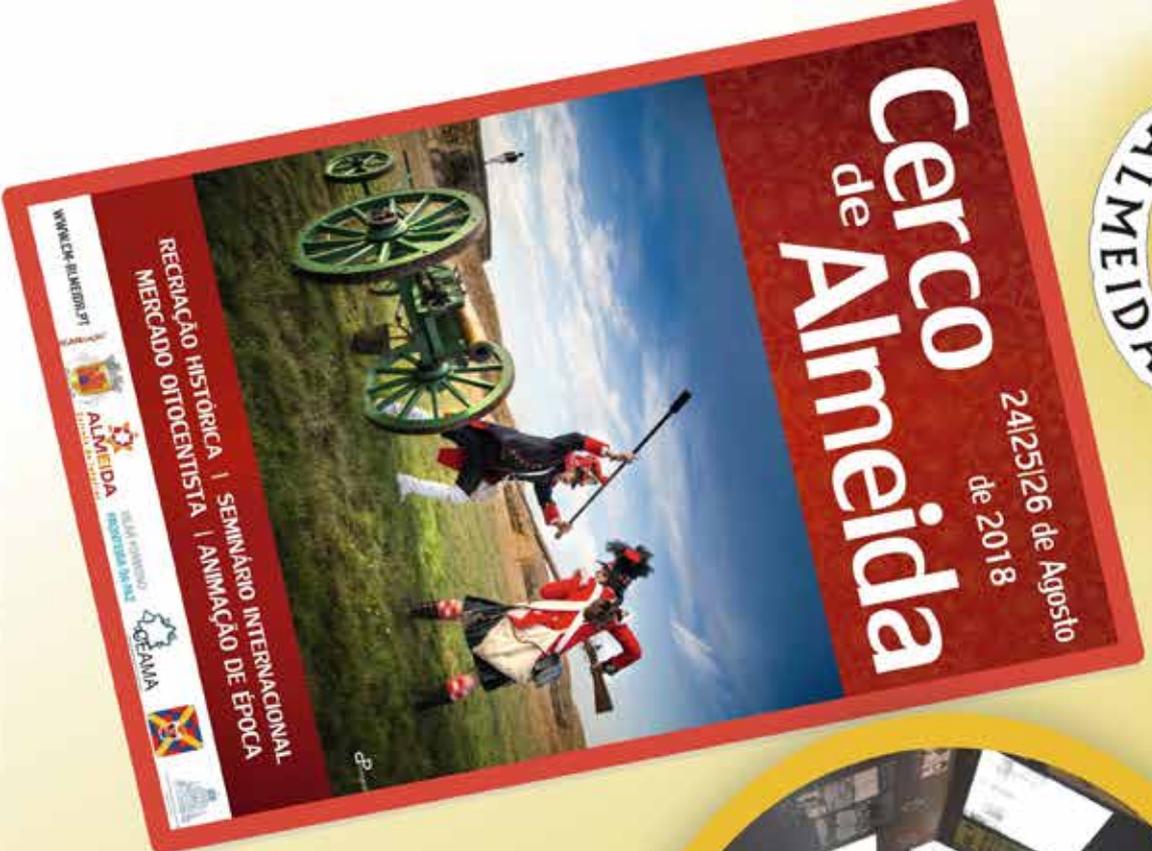
808 45 00 45

LINHA DE APOIO



Concelho de

Almeida



Visite-nos!

Almeida

A bicicleta por tradição!

O Concelho de Almeida, situado na zona de fronteira com Espanha no corredor Aveiro, Salamanca, compreende uma área de 524 km², tendo como núcleos urbanos de maior destaque a histórica e monumental vila de Almeida e a vila comercial de Vilar Formoso.

Fazem parte do nosso território mais 35 povoados de características iminentemente rurais mas que merecem uma visita pela sua singularidade de casas em granito e paisagens deslumbrantes, tendo por pano de fundo a ribeira das cabras ou o mítico Vale do Côa.

É com muito gosto que vamos receber a quarta etapa do 39º Grande Prémio ABIMOTA no Concelho, tendo como ponto de partida a histórica vila de Almeida, sede de Concelho, a “Estrela do Interior”, uma fortaleza abauartada, candidata a Património da UNESCO, com muralhas muito bem conservadas que surpreendem qualquer visitante.

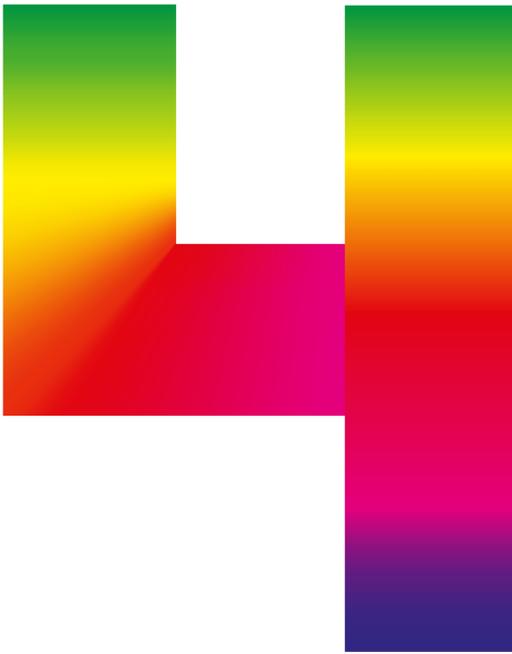
Depois de Almeida o pelotão passa por Vilar Formoso, vila comercial, principal fronteira terrestre do país que se situa na encruzilhada de importantes vias de comunicação, A23 e A25 com ligação à Europa e com excepcional localização para a instalação de Empresas essencialmente as vocacionadas para a exportação. Entre outras mais valias nesta freguesia, destacamos este ano o Pólo Museológico Vilar Formoso Fronteira da Paz - Memorial aos Refugiados e ao Cônsul Aristides de Sousa Mendes.

O Concelho de Almeida proporciona a quem cá vive e nos visita condições excepcionais para a prática desportiva e de lazer fruto de uma aposta em equipamentos de qualidade, de que destacamos as piscinas cobertas, relvados sintéticos, campos de ténis, um belíssimo Picadeiro e um moderno equipamento Termal, mas se é amante de actividades de ar livre tem ao seu dispor mais de 1.000 km de percursos BTT e pedestres devidamente homologados com referência para a GR 22, percursos das Aldeias Históricas, a GR do Vale do Côa e, fruto de uma forte cooperação transfronteiriça, a GR 80 que liga Almeida a Ciudad Rodrigo.

Toda esta oferta, aliada a uma rica gastronomia, são motivos para nos visitar e se deliciar com óptimos enchidos, pratos de caça, peixe do rio e o cabrito bem acompanhado por vinhos tintos e brancos da Beira Interior e uma típica ginjinha.

António José Monteiro Machado
Presidente da Câmara Municipal de Almeida





Quarta ETAPA

16 JUNHO

Almeida - Mortágua
184,4 kms

Concentração

Praça 25 de Abril – Almeida

Assinatura de Ponto

11h15

Partida Simbólica

Praça 25 de Abril – Almeida

11h55

Partida Real

Almeida (em frente à Residencial Muralha)

12h00

Chegada

Av. dos Bombeiros Voluntários - Mortágua

16h30

 **Meta Volante** 14,4 kms
Vilar Formoso (ao lado das Bombas da Repsol)

 **Meta Montanha 3ªCat.** 30,00 kms
N16 (Alto de Castelo Mendo)

 **Meta Autarquias** 58,25 kms
Guarda (em frente ao Millennium BCP)

 **Meta Bolinhas** 77,0 kms
Lageosa do Mondego (Café Rocha / Escola)

 **Meta Montanha 3ªCat.** 105,2 kms
N16 (Chás Tavares)

 **Meta Montanha 3ªCat.** 139,6 kms
Pindelo de Silgueiros (Em frente à Cruz Vermelha)

 **Meta Final** 184,4 kms
Av. dos Bombeiros Voluntários - Mortágua



Legenda



PARTIDA
SIMBÓLICA



CHEGADA



ÚLTIMOS
3 KILÓMETROS



SECRETARIADO



ÚLTIMOS
2 KILÓMETROS



PARQUE
CARROS APOIO



PARTIDA
REAL



PARQUE
GERAL

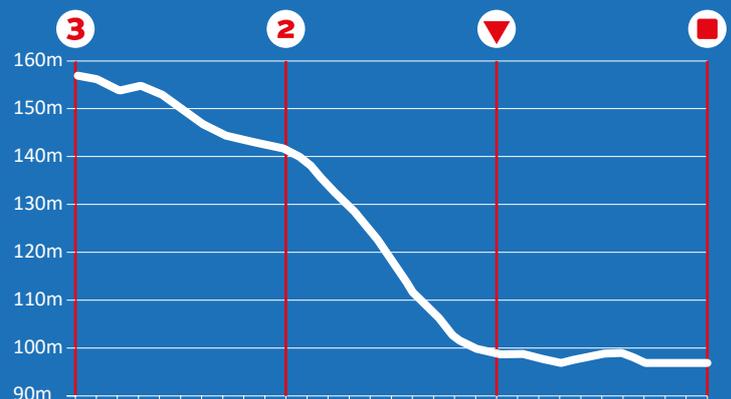


ÚLTIMO
KILÓMETRO



DESVIO
CARROS APOIO

Detalhe ÚLTIMOS 3 KM





Tecnologia,
inovação e
qualidade

CATALISADORES
FILTROS DE PARTÍCULAS
SILENCIOSOS E TUBOS
ACESSÓRIOS



Quarta Etapa

Em detalhe

ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
		0,000	CONCENTRAÇÃO "Praça 25 de Abril - ALMEIDA GPS: 40°43'22.23"N / 6°54'16.84"W"		2,300		11:55:00	11:55:00
		↑	0,000 Portas de S. Francisco - Seguir em frente					
		←	0,300 Virar à esquerda para Outras Direção					
		→	0,350 Virar à direita para Câmara Municipal de Almeida					
		↑	0,355 Câmara Municipal de Almeida					
		↑	0,400 Biblioteca Municipal Maria Natércia Ruivo					
		→	0,500 Virar à direita e logo a seguir à esquerda					
		↑	0,600 Picadeiro					
		↑	0,900 Pousada					
		←	1,000 Virar à esquerda para Porta Nova (Saída da Fortaleza)					
		↻	1,300 Rotunda à direita para Vilar Formoso					
		→	1,950 Virar à direita para Vilar Formoso / Guarda					
		↖	2,000 Seguir pela esquerda para Vilar Formoso / Pinhel / Guarda					
		↑	2,150 Seguir em frente para Guarda / Pinhel					
		↑	2,300 Residencial Muralha					
1		↑	PARTIDA REAL 0,000 ALMEIDA Em frente à Residencial Muralha	0,000	184,400	714	12:00:00	12:00:00
2		↑	N119 12,50 VILAR FORMOSO (Placa)	12,500	171,900	783	12:19:44	12:18:18
3	▶	≡	12,80 Separadores. Pontão sobre a A25	0,300	171,600	774	12:20:13	12:18:44
4	▶	↗	14,20 Seguir pela direita para Multiusos (Rua do Comércio)	1,400	170,200	750	12:22:25	12:20:47
5		👕	14,40 META VOLANTE - VILAR FORMOSO Ao lado das Bombas da Repsol	0,200	170,000	756	12:22:44	12:21:04
6	▶	→	14,80 Virar à direita para a estação	0,400	169,600	766	12:23:22	12:21:40
7	▶	→	14,85 Entroncamento (da estação) à direita para Multiusos	0,050	169,550	765	12:23:27	12:21:44
8	▶	←	17,20 Entroncamento à esquerda para Castelo Mendo / Castelo Bom	2,350	167,200	780	12:27:09	12:25:10
9		↓	21,50 "CASTELO BOM (Placa) Início de descida longa e acentuada"	4,300	162,900	710	12:33:57	12:31:28
10	▶	↑	24,50 Ponte estreita sobre o Rio Côa. Passagem estreita após descida acentuada.	3,000	159,900	576	12:38:41	12:35:51
11		⚡	24,60 "INÍCIO DE SUBIDA (Final da ponte sobre o Rio Côa)"	0,100	159,800	576	12:38:51	12:36:00
12		👕	30,00 META MONTANHA N16 - (Alto de Castelo Mendo)	5,400	154,400	780	12:47:22	12:43:54
13	▶	↻	33,25 Rotunda em frente para Pinzio (seguir sempre na N16)	3,250	151,150	798	12:52:30	12:48:40
14		↑	40,00 PINZIO (Placa)	6,750	144,400	719	13:03:09	12:58:32
15		↑	43,90 GRANJA (Placa)	3,900	140,500	760	13:09:19	13:04:15
16		↻	44,40 Lomba	0,500	140,000	767	13:10:06	13:04:59
17		↻	45,00 Lomba	0,600	139,400	769	13:11:03	13:05:51
18		↑	45,90 ALMEIDINHA (Placa)	0,900	138,500	793	13:12:28	13:07:10
19		↻	46,00 Lomba	0,100	138,400	798	13:12:38	13:07:19
20		↻	46,30 Lomba	0,300	138,100	806	13:13:06	13:07:45
21		↑	47,45 DEVESA (Placa)	1,150	136,950	847	13:14:55	13:09:26
22		↻	47,85 Lomba	0,400	136,550	841	13:15:33	13:10:01
23		↑	48,80 ALTO DE VALDEIRAS (Placa)	0,950	135,600	816	13:17:03	13:11:25
24		↻	49,00 Lomba	0,200	135,400	824	13:17:22	13:11:42
25		↑	50,80 GONÇALBOCAS (Placa)	1,800	133,600	822	13:20:13	13:14:20
26		↻	51,00 Lomba	0,200	133,400	815	13:20:32	13:14:38
27		↻	51,50 Lomba	0,500	132,900	800	13:21:19	13:15:22
28		↻	51,70 Lomba	0,200	132,700	798	13:21:38	13:15:40
29		↑	53,50 ARRIFANA (Placa)	1,800	130,900	795	13:24:28	13:18:18
30		↻	54,00 Lomba	0,500	130,400	816	13:25:16	13:19:01
31		↻	54,30 Lomba	0,300	130,100	829	13:25:44	13:19:28
32		↻	54,50 Lomba	0,200	129,900	836	13:26:03	13:19:45
33		↑	54,90 Passagem sob A25	0,400	129,500	851	13:26:41	13:20:20
34	▶	↻	55,60 Rotunda em frente para Guarda Gare - N16	0,700	128,800	845	13:27:47	13:21:22
35		↑	56,70 Passagem sob A25	1,100	127,700	845	13:29:32	13:22:59
36	▶	↻	56,90 Rotunda em frente (1ª saída)	0,200	127,500	832	13:29:51	13:23:16
37	▶	↻	57,30 Rotunda em frente	0,400	127,100	820	13:30:28	13:23:51
38		#	57,80 Início de estrada em Paralelos	0,500	126,600	813	13:31:16	13:24:35
39		👕	58,25 META AUTARQUIAS - GUARDA Em frente ao Millennium BCP	0,450	126,150	809	13:31:58	13:25:15
40	▶	↻	58,50 Rotunda em frente para outras direções / campo de futebol	0,250	125,900	815	13:32:22	13:25:37
41		✖	58,55 Fim de estrada em Paralelos	0,050	125,850	817	13:32:27	13:25:41
42	▶	↻	58,70 Rotunda à direita para VICEG. Seguir logo pela saída à direita, sem ir à rotunda.	0,150	125,700	820	13:32:41	13:25:54

	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
43			58,80	Separadores	0,100	125,600	820	13:32:51	13:26:03
44	M577		59,30	Rotunda à esquerda para Alvalde - M577	0,500	125,100	805	13:33:38	13:26:47
45			61,95	ALVENDRE (Placa)	2,650	122,450	825	13:37:49	13:30:40
46			62,20	Lomba	0,250	122,200	830	13:38:13	13:31:01
47			62,50	Lomba	0,300	121,900	832	13:38:41	13:31:28
48			62,70	Lomba	0,200	121,700	837	13:39:00	13:31:45
49			63,10	"Pontão sobre a A25 Virar à esquerda para Porto da Carne"	0,400	121,300	802	13:39:38	13:32:20
50			63,50	SEPARADOR TODOS PELA DIREITA	0,400	120,900	814	13:40:16	13:32:56
51			64,30	INÍCIO DE DESCIDA MUITO ACENTUADA e LONGA	0,800	120,100	831	13:41:32	13:34:06
52			68,50	Saída à direita para Porto da Carne / Sobral da Serra	4,200	115,900	535	13:48:09	13:40:15
53			68,75	Virar à esquerda para Porto da Carne, Separadores pela direita	0,250	115,650	515	13:48:33	13:40:37
54	N16		71,30	Rotunda à direita para Porto da Carne / celorico da baira	2,550	113,100	474	13:52:35	13:44:20
55			71,70	Paralelos	0,400	112,700	454	13:53:13	13:44:56
56			72,20	Fim paralelos	0,500	112,200	444	13:54:00	13:45:40
57			72,80	Lomba	0,600	111,600	449	13:54:57	13:46:32
58			74,40	LAGEOSA (Placa)	1,600	110,000	437	13:57:28	13:48:53
59			75,70	LAGEOSA DO MONDEGO (Placa)	1,300	108,700	448	13:59:32	13:50:47
60			76,50	PONTE. Início de estrada com paralelos	0,800	107,900	436	14:00:47	13:51:57
61			76,60	Início de zona de lombas	0,100	107,800	437	14:00:57	13:52:06
62	META BOLINHAS		77,00	META BOLINHAS Café Rocha / Escola	0,400	107,400	456	14:01:35	13:52:41
63			77,10	Fim de estrada em Paralelos	0,100	107,300	464	14:01:44	13:52:50
64			78,30	SEPARADORES. PASSAGEM SOB A25. Todos pela direita	1,200	106,100	484	14:03:38	13:54:35
65			78,40	Rotunda em frente	0,100	106,000	479	14:03:47	13:54:44
66			78,50	RATOEIRA (Placa)	0,100	105,900	476	14:03:57	13:54:53
67			81,10	CELORICO DA BEIRA (Placa)	2,600	103,300	425	14:08:03	13:58:41
68			81,40	"Rotunda à esquerda, 3ª saída para N102 CONTORNAM TODOS A ROTUNDA. SEPARADORES"	0,300	103,000	435	14:08:32	13:59:07
69			81,45	ZONA DE ABASTECIMENTO	0,050	102,950	437	14:08:36	13:59:12
70			83,10	Rotunda em frente para Coimbra N17	1,650	101,300	457	14:11:13	14:01:37
71			84,10	Rotunda à direita para Centro	1,000	100,300	513	14:12:47	14:03:04
72			84,40	Rotunda à esquerda (3ª saída) para Rua Joaquim Almeida Pereira. CONTORNAM TODOS A ROTUNDA	0,300	100,000	524	14:13:16	14:03:31
73			84,60	Bifurcação pela direita	0,200	99,800	510	14:13:35	14:03:48
74			84,80	Entroncamento à esquerda. SEPARADORES.	0,200	99,600	492	14:13:54	14:04:06
75			85,80	Rotunda à esquerda para Vila Boa do Mondego. Passagem sob A25	1,000	98,600	447	14:15:28	14:05:34
76			86,00	Rotunda em frente Vila Boa do Mondego	0,200	98,400	444	14:15:47	14:05:51
77			86,40	Rotunda em frente para FORNOS ALGODRES	0,400	98,000	434	14:16:25	14:06:26
78			87,70	VILA BOA DO MONDEGO (Placa)	1,300	96,700	396	14:18:28	14:08:20
79			92,70	Ponte estreita. SEM PERIGO	5,000	91,700	370	14:26:22	14:15:40
80			95,20	CATRAIA PONTE DE JUNCAIS (Placa)	2,500	89,200	381	14:30:19	14:19:19
81			95,70	PONTE DE JUNCAIS (Placa)	0,500	88,700	372	14:31:06	14:20:03
82			96,35	Entroncamento à direita para A25 / Fornos Algodres. Ponte sobre o Rio Mondego	0,650	88,050	338	14:32:08	14:21:00
83			96,50	FORNOS GARE (Placa)	0,150	87,900	343	14:32:22	14:21:13
84			96,70	Rotunda à esquerda para Fornos de Algodres / Mangualde	0,200	87,700	352	14:32:41	14:21:31
85			97,40	Virar à esquerda para Chãs Tavares	0,700	87,000	378	14:33:47	14:22:32
86			99,40	"INÍCIO DE SUBIDA (Costas da antiga placa da N16 - Fornos de Algodres)"	2,000	85,000	380	14:36:57	14:25:28
87	META MONTANHA		105,20	META MONTANHA 3ª CAT Passagem sob A25 (2ª PONTE) (Chãs Tavares)	5,800	79,200	606	14:46:06	14:33:57
88			105,50	Separadores pela direita. Continuar na N16	0,300	78,900	605	14:46:35	14:34:23
89			106,00	"Rotunda à esquerda (2ª saída) para Mangualde. Passagem sob A25. TODOS CONTORNAM A ROTUNDA. SEPARADORES"	0,500	78,400	588	14:47:22	14:35:07
90			106,30	Rotunda em frente para MANGUALDE	0,300	78,100	591	14:47:51	14:35:34
91			108,40	"MATADOS (placa) Início estrada em paralelo e com lombas"	2,100	76,000	595	14:51:09	14:38:38
92			109,40	TRAGOS (Placa)	1,000	75,000	587	14:52:44	14:40:06
93			109,90	Fim de estrada em Paralelos	0,500	74,500	588	14:53:32	14:40:50
94			111,50	FREIXIOSA (Placa)	1,600	72,900	550	14:56:03	14:43:10
95			111,60	Início paralelos com lombas	0,100	72,800	542	14:56:13	14:43:19
96			112,60	Fim paralelos	1,000	71,800	522	14:57:47	14:44:47
97			116,60	Rotunda em frente Viseu / Mangualde	4,000	67,800	555	15:04:06	14:50:38
98			117,80	MANGUALDE (Placa)	1,200	66,600	555	15:06:00	14:52:23
99			118,20	Lomba	0,400	66,200	547	15:06:38	14:52:59
100			118,40	Lombas e início empinado	0,200	66,000	545	15:06:57	14:53:16
101			118,90	Obrigatório virar à esquerda	0,500	65,500	542	15:07:44	14:54:00
102			119,30	Entroncamento à direita	0,400	65,100	522	15:08:22	14:54:35
103			119,70	Obrigatório virar à direita	0,400	64,700	533	15:09:00	14:55:10
104			119,80	Rotunda à esquerda. Todos contornam, separador todos pela direita. Fim de paralelos	0,100	64,600	539	15:09:09	14:55:19
105			120,00	Rotunda em frente para Coimbra / Nelas	0,200	64,400	535	15:09:28	14:55:37
106			120,80	Rotunda 2ª saída para A25 - Nelas	0,800	63,600	550	15:10:44	14:56:47
107			121,10	Rotunda à esquerda para Rua da Estrada Antiga. Todos pela esquerda	0,300	63,300	543	15:11:13	14:57:13
108	N234		121,90	Cruzamento à esquerda para Coimbra - N234, separador pela direita	0,800	62,500	536	15:12:28	14:58:23

	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
109	N234		122,60	Virar à direita para Alcafache / Moinhos do Dão / Bordados do Tibaldinho	0,700	61,800	517	15:13:35	14:59:25
110			123,90	PEDRELES (Placa)	1,300	60,500	507	15:15:38	15:01:19
111			124,90	Rotunda em frente para Tibaldinho / Santar	1,000	59,500	506	15:17:13	15:02:47
112			130,60	CASAL SANCHO (Placa)	5,700	53,800	411	15:26:13	15:11:07
113			131,60	Lomba	1,000	52,800	400	15:27:47	15:12:35
114			131,80	Lomba	0,200	52,600	395	15:28:06	15:12:53
115	N231		132,10	Rotunda à direita para Viseu / A25	0,300	52,300	386	15:28:35	15:13:19
116			135,90	"INÍCIO DE SUBIDA PONTE. Placa SILGUEIROS. Separador."	3,800	48,500	229	15:34:35	15:18:53
117	M569		136,60	Virar à esquerda para Pindelo de Silgueiros	0,700	47,800	254	15:35:41	15:19:54
118			138,30	PINDELO DE SILGUEIROS (Placa)	1,700	46,100	351	15:38:22	15:22:23
119	META MONTANHA		139,60	META MONTANHA 3ª. CAT Em frente à Cruz Vermelha	1,300	44,800	400	15:40:25	15:24:18
120	N231-1		139,80	Entroncamento à direita para N231-1 - VISEU	0,200	44,600	402	15:40:44	15:24:35
121	M596		140,30	Virar à esquerda para Tondela / Passos de Silgueiros. Início de descida sinuosa	0,500	44,100	404	15:41:32	15:25:19
122			140,80	PASSOS SILGUEIROS (Placa)	0,500	43,600	383	15:42:19	15:26:03
123			142,00	PRECAUÇÃO. Ponte ESTREITA NO FINAL DA DESCIDA	1,200	42,400	314	15:44:13	15:27:48
124	N337		144,40	Entroncamento à direita para N337 - Parada da Gonta. Separadores pela Direita	2,400	40,000	297	15:48:00	15:31:19
125			145,10	PRECAUÇÃO. Ponte MUITO ESTREITA NO FINAL DA DESCIDA	0,700	39,300	252	15:49:06	15:32:20
126			146,30	PARADA DE GONTA (Placa)	1,200	38,100	338	15:51:00	15:34:06
127			146,60	LOMBA	0,300	37,800	360	15:51:28	15:34:32
128	N2		148,30	Entroncamento à esquerda para Tondela - N2. SEPARADORES	1,700	36,100	390	15:54:09	15:37:01
129			148,90	LOMBAS. ECOPISTA DO DÃO	0,600	35,500	395	15:55:06	15:37:54
130			150,50	SABUGOSA (Placa)	1,600	33,900	377	15:57:38	15:40:15
131			152,60	CANAS DE SANTA MARIA (Placa)	2,100	31,800	352	16:00:57	15:43:19
132			154,90	Rotunda em frente	2,300	29,500	318	16:04:35	15:46:41
133			155,50	Rotunda à esquerda para Tondela	0,600	28,900	310	16:05:32	15:47:34
134			155,60	LOMBAS - ECOPISTA DO DÃO	0,100	28,800	310	16:05:41	15:47:42
135			157,10	TONDELA (Placa)	1,500	27,300	327	16:08:03	15:49:54
136			157,90	LOMBAS - ECOPISTA DO DÃO	0,800	26,500	285	16:09:19	15:51:04
137			158,50	Rotunda em frente	0,600	25,900	282	16:10:16	15:51:57
138			159,40	Rotunda em frente	0,900	25,000	313	16:11:41	15:53:16
139			160,00	Separadores pela direita	0,600	24,400	333	16:12:38	15:54:09
140			160,80	Rotunda em frente para Santa Comba Dão	0,800	23,600	365	16:13:54	15:55:19
141			161,00	Rotunda em frente para Santa Comba Dão. Todos pela direita. Separadores	0,200	23,400	370	16:14:13	15:55:37
142			161,40	Pontão sobre o IP3	0,400	23,000	368	16:14:51	15:56:12
143			161,60	ADIÇA (Placa)	0,200	22,800	368	16:15:09	15:56:29
144			163,30	Rotunda em frente	1,700	21,100	349	16:17:51	15:58:59
145			163,60	Rotunda em frente (2ª saída) para Santa Comba Dão	0,300	20,800	343	16:18:19	15:59:25
146			168,90	Separadores pela direita	5,300	15,500	313	16:26:41	16:07:10
147			169,10	Passagem sob IP3	0,200	15,300	308	16:27:00	16:07:28
148			169,30	VILA POUCA (Placa)	0,200	15,100	313	16:27:19	16:07:45
149			172,50	Rotunda em frente	3,200	11,900	258	16:32:22	16:12:26
150			173,20	Rotunda em frente	0,700	11,200	245	16:33:28	16:13:28
151			173,80	Rotunda à esquerda	0,600	10,600	227	16:34:25	16:14:20
152			174,30	Zona de empedrado com lombas	0,500	10,100	207	16:35:13	16:15:04
153	N234		174,40	Rotunda em frente. Fim de empedrado. Zona com lombas	0,100	10,000	205	16:35:22	16:15:13
154			177,70	Ponte sobre a albufeira da Barragem da Agueira	3,300	6,700	187	16:40:35	16:20:03
155			182,60	Separadores. TODOS PELA DIREITA	4,900	1,800	160	16:48:19	16:27:13
156			183,70	Rotunda à esquerda. OBRIGATÓRIO CONTORNAR ROTUNDA	1,100	0,700	119	16:50:03	16:28:50
157			183,75	BEM VINDO A MORTÁGUA (Placa)	0,050	0,650	121	16:50:08	16:28:54
158			184,20	Rotunda em frente. SEGUEM TODOS EM CONTRAMÃO	0,450	0,200	98	16:50:51	16:29:34
159	META FINAL		184,40	MORTÁGUA Av. dos Bombeiros Voluntários	0,200	0,000	98	16:51:09	16:29:51



AJ Maias

A AJ MAIAS, S.A., fornecedora de serviços de fabrico de aros, pintura e montagem de bicicletas, foi fundada em 1965, inicialmente dedicando-se ao fabrico de soluções para a construção civil, tendo-se convertido para montagem de bicicletas e iniciado a sua relação com o gigante de equipamentos desportivos DECATHLON em 1998.

Established in 1965, AJ Maias, S.A. began as a company dedicated to manufacturing solutions for the construction industry.

It was the year 1998 when the company refocused it's business core to bicycle assembly. This redirection is mainly due to the beginning of relations with DECATHLON, manufacturer of apparel and equipment for sports.



Com duas linhas de produção de aros de alumínio, a AJ Maias tem capacidade para fabricar qualquer tipo de aro, desde 14" até 28" de parede simples ou dupla.

With two production lines of aluminum rims, AJ Maias is able to manufacture any type of rim from 14" to 28" single or double wall.

Implantada na zona do "Portugal Bike Valley", a AJ Maias ocupa uma área coberta total de mais de 10.000 m², empregando cerca de 250 colaboradores.

Implanted in the area of "Portugal Bike Valley," AJ Maias occupies a total covered area of over 10,000 square meters, employing about 250 employees.

Com o apoio de um dos melhores laboratórios de testes desta área – o LEA, Abimota – e contando com uma equipa de colaboradores experiente, dinâmica e motivada, a AJ Maias fornece serviços de qualidade superior no fabrico de aros, pintura e montagem de bicicletas a preços bastante competitivos.

With the support of one of the best testing laboratories in this area - LEA, Abimota - and with a team of experienced employees, dynamic and motivated, AJ Maias provides superior service in the manufacture of frames, painting and assembly of bicycles at very competitive prices.



Evolução de produção AJ MAIAS Production evolution

ANO YEAR	BICICLETAS PRODUZIDAS BICYCLES PRODUCED
2012	138.000 un.
2013	175.000 un.
2014	273.000 un.
2015	306.000 un.
2016	317.000 un.
2017	339.000 un.
2018	525.000 un. [Previsão Forecast]

SABIA QUE / DID YOU KNOW?



Neste último minuto a AJ Maias já montou 7 bicicletas e pintou 12 quadros.

In the last minute the AJ Maias already assembled 7 bicycles and painted 12 frames.



MOTOGUIA

- Redes Mosquiteiras
 - Resguardos de Banho
 - Acessórios para Motorizadas
 - Subcontratação

A QUALIDADE É O NOSSO LEMA



Sweetborder
Confecções e Bordados

**COMPROMISSO DE
QUALIDADE EM BORDADOS
E CONFECÇÕES**

sweetborder.pt

 **consumíveis-online.com**

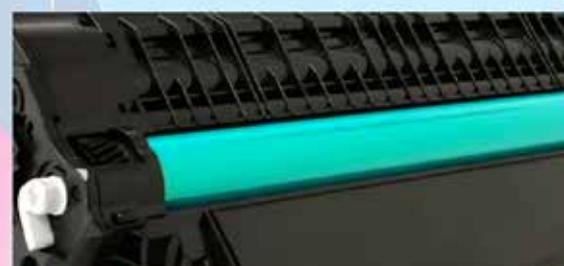
**TINTEIROS E TONERS
originais e compatíveis**

material e equipamento de escritório | informática, acessórios

PEÇA-NOS ORÇAMENTO

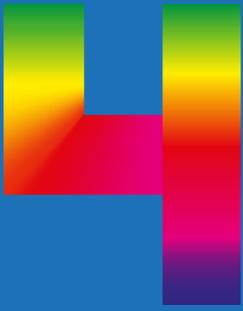
envie os modelos das suas impressoras
para **geral@consumiveis-online.com**

Apoio Directo . 234 010 023 | 918 597 829
geral@consumiveis-online.com
www.consumiveis-online.com



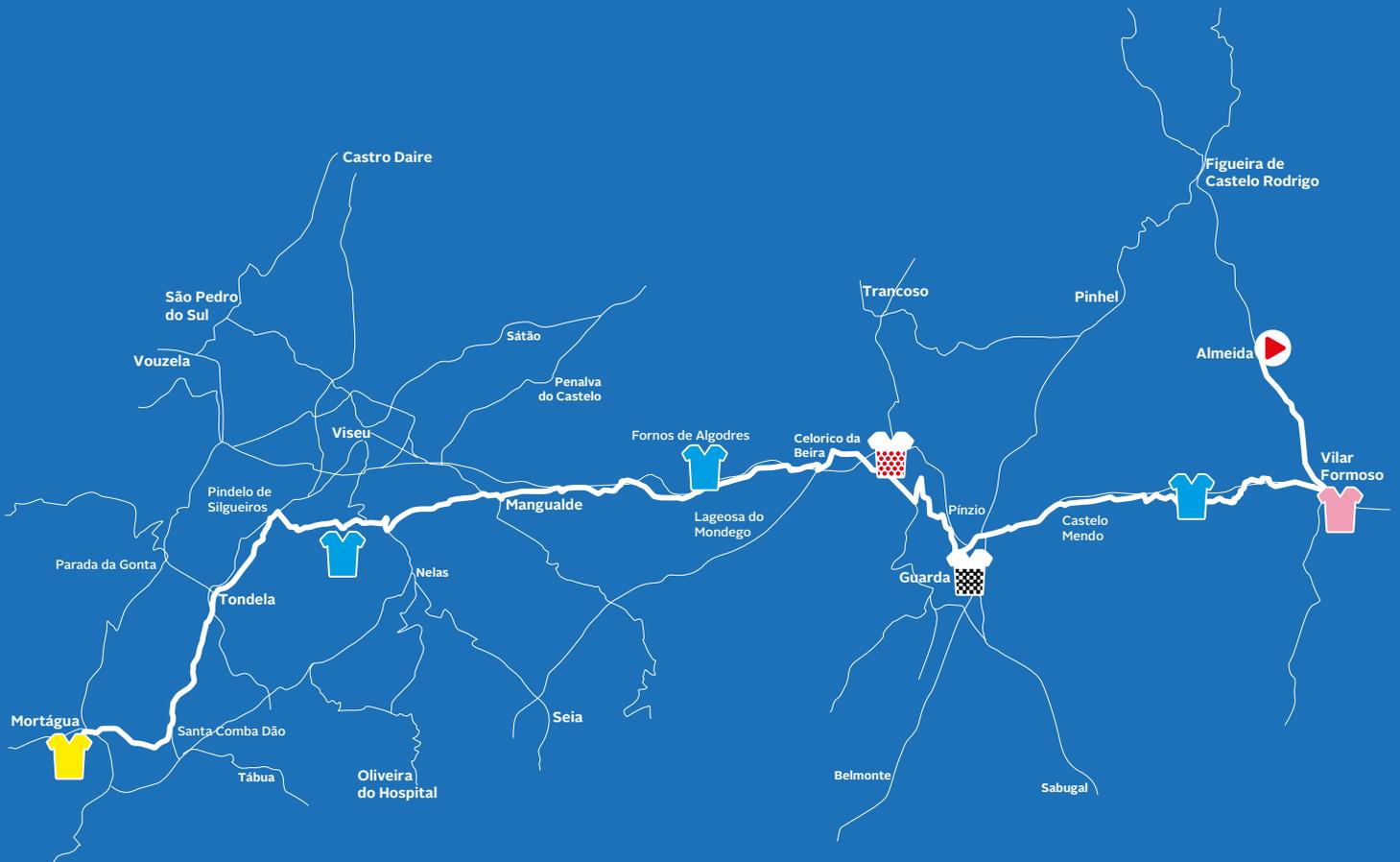
POUPE
até **-70%**

**EM CONSUMÍVEIS
COMPATÍVEIS**



Quarta ETAPA

Visão Geral





Calhas para cortinas
Varões e Acessórios
Estores Interiores

Decoração
Ferragens diversas

 /manfercan / manfercan.com / Águeda - Portugal / +351 234 622 881 / manfercan@manfercan.com



Sweetborder
Confecções e Bordados

**COMPROMISSO DE
QUALIDADE EM BORDADOS
E CONFECÇÕES**

sweetborder.pt



mortágua

água . floresta . vida



Mortágua

Na senda do entretenimento e desenvolvimento

Desporto e natureza aliam-se em perfeita sinergia, oferecendo, a todos nós, a possibilidade de disfrutar de um excelente espetáculo desportivo, por entre as belas paisagens mortaguenses.

O Município de Mortágua recebe, pela primeira vez um final de etapa do Grande Prémio ABIMOTA, o que muito nos honra. Este evento, apara além do próprio espetáculo que lhes está implícito, proporciona que participantes e amantes desta modalidade, possam usufruir dos encantadores recantos dos do nosso Concelho.

O desporto é, sem dúvida, uma das nossas bandeiras e a oferta destes eventos em muito contribui para a afluência de visitantes e prospeção do nosso Município.

Com uma forte aposta no crescimento económico e criação de emprego, o Município de Mortágua não descursa a importância que o ambiente, lazer e cultura, desporto e turismo têm enquanto potenciadores de qualidade de vida e atrativos para a fixação de novos habitantes no nosso Concelho.

O Grande Prémio ABIMOTA é, sem dúvida, uma enorme mais valia, num concelho onde é notório o crescimento de adeptos desta modalidade desportiva e prova disso é a equipa de ciclismo Miranda Mortágua que o Município apoia e que têm honrado e elevado o nome de Mortágua.

Também as outras modalidades como o futebol, futsal, ténis, natação, karaté, andebol, entre outras, são fortemente dinamizadas e muito acarinhadas por este Executivo Municipal.

Deixamos o convite para que visitem e disfrutem da nossa terra, das nossas fantásticas paisagens, natureza, gastronomia e, obviamente, da simpatia e alegria que tão bem caracterizam as nossas gentes.

Um abraço fraterno,

José Júlio Norte

Presidente da Câmara Municipal de Mortágua



mortágua
município





município de
vagos
até onde queremos ir

*Até onde quer ir
este verão?*



Love

Degrau a Degrau... com Confiança!



Design by Designrethink.com

● - ONDE ESTAMOS!

Fundada em 1962, a Soares e Cal é uma prestigiada e reconhecida empresa portuguesa, especializada no fabrico e fornecimento de produtos de acesso em altura, para utilização bricoláge, profissional e industrial.

Com um percurso notável ao longo dos anos e já com uma consolidada experiência e know-how que detêm do processo de fabrico, garante elevados padrões de qualidade utilizando matérias-primas de excelência, seguindo as normas europeias vigentes

A Socall tem como principal objetivo um serviço de excelência ao cliente, consolidando a sua posição nos mercados em que opera, fruto de um empenho dos seus colaboradores e da qualidade e competitividade dos seus produtos, alcançando assim a proximidade com os seus clientes.

Rua da Carrasqueira, nº124
Borralha - 3750 Águeda

Tel. +351 234 622 607

Fax. +351 234 601 741

Mail: geral@socall.pt

www.socall.pt

SC[®]
SOCALL



Município de
**SEVER DO
VOUGA**



Tabor

MADE IN PORTUGAL

- EST. 1965 -



www.taborsaddles.com

FEIRA REGIONAL DE ARTESANATO E GASTRONOMIA

Albergaria 2018 CONVIDA

QUINTA DA BOA VISTA / TORREÃO JUNHO / JULHO 1^{AS} PARTES 21H30 | CONCERTOS 22H30

1^ª PARTE

Funk You Brass Band



22

GRATUITO

La Caravane Passe (FRANÇA) FESTIM

after hours **Zorgan e Helder Pereira**



23

GRATUITO

Amor Electro

after hours **Zé Gabriel**



24

GRATUITO

Diogo Piçarra

after hours **Lazer Mike**

1^ª PARTE

Banda Polk



29

GRATUITO

Boban Markovic Orkestar

(SÉRVIA) FESTIM

after hours **4Handz**



30

GRATUITO

Anjos

after hours **Sofia Naf**



01

3€; gratuito até aos 16 anos

Daniela Mercury

after hours **Raul Lemos**

MAIS INFO.:

www.cm-albergaria.pt e [facebook/municipiodealbergariaavelha](https://facebook.com/municipiodealbergariaavelha)

organização

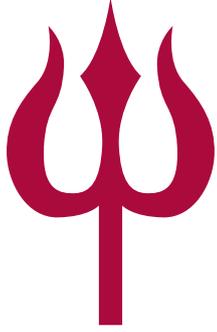


programação complementar



apoio



SAKTHI 

PORTUGAL SP21 IRON

município de anadia



ALL TOGETHER NOW!

www.anadia2020.pt



Anadia 2020

Candidatura Cidade Europeia do Desporto

Anadia

Um concelho com tradição de ciclismo

Anadia junta-se, uma vez mais, à equipa vencedora que, anualmente, traz às terras da Bairrada o Grande Prémio ABIMOTA e, com ele, a festa do Ciclismo.

Num concelho com grandes tradições nesta modalidade e no desporto em geral, o apoio a um evento desta natureza traduz o empenho do Município de Anadia em reforçar o papel que vem desempenhando em prol da promoção da atividade física e desportiva.

É, pois, com grande satisfação que Anadia, candidata a Cidade Europeia do Desporto em 2020, se associa a esta prova velocipédica, uma das mais antigas que se realiza no nosso país, e cujo mérito desportivo e importância no panorama do ciclismo regional e nacional sempre reconhecemos.

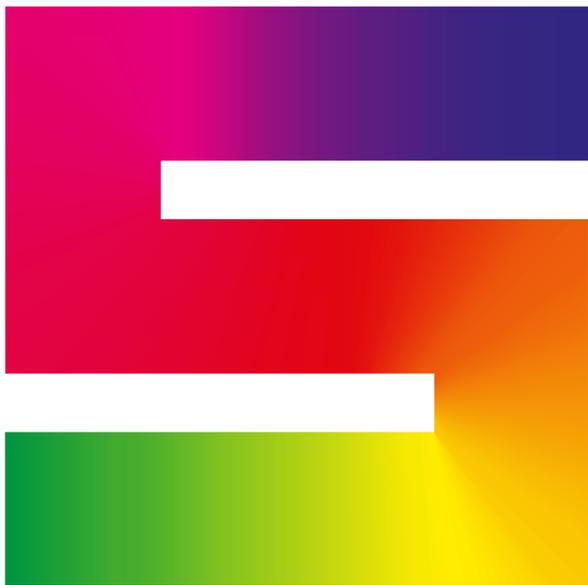
Na certeza de que a edição 2018 do Grande Prémio ABIMOTA será um êxito, felicitamos desde já os seus organizadores e todos quantos com eles colaboram, e desejamos os maiores sucessos desportivos a todos os ciclistas que vão percorrer as terras da nossa Bairrada.

Anadia, 1 de Junho de 2018

Maria Teresa Cardoso

Presidente da Câmara Municipal de Anadia





Quinta ETAPA

17 JUNHO

Anadia - Águeda
156,3 kms

Concentração

Praça do Município - Anadia

Assinatura de Ponto

11h45

Partida Simbólica

Praça do Município - Anadia

12h25

Partida Real

Anadia - Variante à EN235

12h30

Chegada

Av. 25 de Abril - Águeda

16h15



Meta Autarquias 29,5 kms

Vagos (em frente ao Museu do Brincar)



Meta Volante 42,8 kms

Costa Nova (em frente ao Mercado)



Meta Bolinhas 79,5 kms

Albergaria-a-Velha (após o Cineteatro)



Meta Montanha 3ª 97,6 kms

Sever do Vouga



Meta Montanha 2ª 108,5 kms

Talhadas



Meta Volante 126,2 kms

Águeda - 1ª passagem pela Meta



Meta Final 156,3 kms

Av. 25 de Abril - Águeda



Partida
ANADIA



Chegada
ÁGUEDA

Legenda



PARTIDA
SIMBÓLICA



CHEGADA



ÚLTIMOS
3 KILÓMETROS



SECRETARIADO



PARTIDA
REAL



PARQUE
GERAL



ÚLTIMOS
2 KILÓMETROS



PARQUE
CARROS APOIO

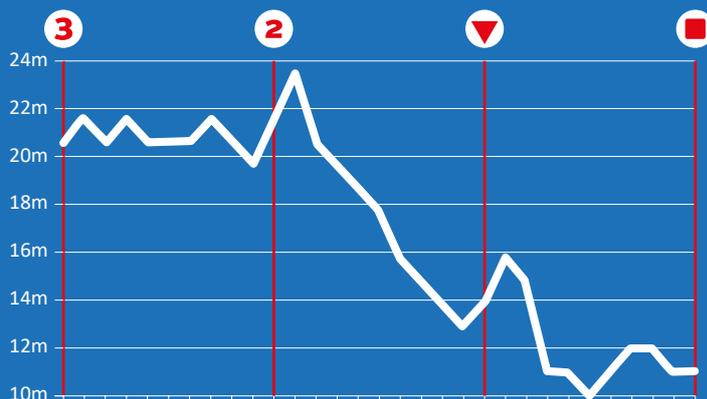


ÚLTIMO
KILÓMETRO



DESVIO
CARROS APOIO

Detalhe ÚLTIMOS 3 KM





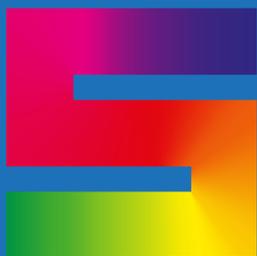
Quinta Etapa

Em detalhe

	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
ANADIA			0,000	Concentração "Praça 25 de Abril - ALMEIDA" GPS: 40°43'22.23"N / 6°54'16.84"W"		2,350		12:25	12:25
			0,100	Bifurcação pela esquerda					
			0,200	Virar à direita (ao lado da igreja)					
			0,400	Cruzamento à esquerda					
			0,500	Separadores pela direita. Rotunda à direita					
			0,650	Rotunda à esquerda					
			0,900	Rotunda em frente					
			1,150	Rotunda em frente					
			2,250	Entroncamento à esquerda para Aveiro					
		2,350	Placa Fim de proibição de ultrapassar						
ANADIA			0,000	PARTIDA REAL ANADIA Placa Fim de proibição de ultrapassar	0,000	156,300	43	12:30	12:30
		N235	2,000	Rotunda em frente para Aveiro / O Bairro. Todos pela direita, separadores	2,000	154,300	20	12:33	12:32
			3,100	Saída à direita para Sangalhos / Mogofores	1,100	153,200	20	12:34	12:34
			3,300	Rotunda à esquerda para Sá	0,200	153,000	20	12:35	12:34
			3,350	SÁ (Placa)	0,050	152,950	25	12:35	12:34
			5,600	Lomba	2,250	150,700	55	12:38	12:38
			6,800	Lomba	1,200	149,500	41	12:40	12:39
			7,700	Rotunda à esquerda para Oliveira do Bairro Centro. TODOS PELA DIREITA. SEPARADORES	0,900	148,600	16	12:42	12:41
			8,400	Rotunda em frente para Oliveira do Bairro Centro. Separadores	0,700	147,900	37	12:43	12:42
			9,200	Rotunda em frente para Aveiro	0,800	147,100	33	12:44	12:43
			9,400	Virar à direita para Aveiro	0,200	146,900	35	12:44	12:43
			9,600	Rotunda em frente para Aveiro	0,200	146,700	41	12:45	12:44
			10,700	Rotunda à esquerda para Aveiro. TODOS PELA DIREITA. SEPARADORES	1,100	145,600	3	12:46	12:45
			10,800	Saída à direita para Aveiro / Oiã	0,100	145,500	0	12:47	12:45
			13,900	Oiã (Placa)	3,100	142,400	46	12:51	12:50
	OLIVEIRA DO BAIRRO		N333	14,300	Cruzamento com semáforos à esquerda para Vagos. Separador pela direita	0,400	142,000	42	12:52
			14,600	Rotunda em frente para Vagos	0,300	141,700	38	12:53	12:51
			15,000	Lomba	0,400	141,300	45	12:53	12:51
			15,900	Pontão sobre o Caminho de Ferro	0,900	140,400	21	12:55	12:53
			16,700	Rotunda em frente para Vagos / Palhaça. TODOS pela ESQUERDA	0,800	139,600	29	12:56	12:54
			17,200	Passagem sobre A1	0,500	139,100	33	12:57	12:55
			17,400	ÁGUAS BOAS (Placa)	0,200	138,900	30	12:57	12:55
			21,300	Bifurcação (jardim) pela direita	3,900	135,000	26	13:03	13:01
			21,400	Virar à direita para Aveiro / Vagos	0,100	134,900	26	13:03	13:01
			21,450	Rotunda à esquerda para Vagos / Mira	0,050	134,850	25	13:03	13:01
			23,500	CONCELHO DE VAGOS	2,050	132,800	9	13:07	13:04
			24,900	Pontão sobre A17	1,400	131,400	30	13:09	13:06
			25,100	Rotunda em frente para Soza / Vagos	0,200	131,200	33	13:09	13:06
			27,900	Rotunda à esquerda para Vagos. Todos pela esquerda	2,800	128,400	0	13:14	13:10
			29,100	Rotunda em frente	1,200	127,200	0	13:15	13:12
		N109	29,400	Semáforos à direita para Aveiro / Ilhavo	0,300	126,900	0	13:16	13:13
VAGOS			29,500	META AUTARQUIAS META AUTARQUIAS - VAGOS Passadeira em frente ao Museu do Brincar	0,100	126,800	0	13:16	13:13
		M593	29,700	Semáforos à esquerda para Vagueira / Areão. Separador depois da viragem	0,200	126,600	0	13:16	13:13
			32,800	Rotunda em frente	3,100	123,500	0	13:21	13:18
			35,300	Rotunda à direita para vagueira	2,500	121,000	0	13:25	13:21
		M591	36,000	Separadores	0,700	120,300	0	13:26	13:22
		M592	36,300	Lombas	0,300	120,000	0	13:27	13:23
			37,000	Ponte sobre a Ria de Aveiro. Virar à direita para Costa Nova	0,700	119,300	0	13:28	13:24
			37,300	Rotunda à direita	0,300	119,000	0	13:28	13:24
ILHAVO			39,200	Lomba	1,900	117,100	0	13:31	13:27
			41,500	Lomba	2,300	114,800	0	13:35	13:30
			42,500	Lomba	1,000	113,800	0	13:37	13:32
			42,800	META VOLANTE META VOLANTE - COSTA NOVA Em frente ao Mercado da Costa Nova	0,300	113,500	0	13:37	13:32
			43,000	Rotunda em frente. Estrada com Lombas	0,200	113,300	0	13:37	13:32
			44,800	Separadores	1,800	111,500	0	13:40	13:35
			45,100	Seguir pela direita para A25 / Aveiro	0,300	111,200	0	13:41	13:36
			45,700	Ponte sobre a Ria de Aveiro. Pinos Separadores. Todos pela direita	0,600	110,600	0	13:42	13:36
			46,300	Saída à direita para Gafanha da Nazaré Oeste	0,600	110,000	0	13:43	13:37
			46,700	Separador pela direita. Passagem sob A25	0,400	109,600	0	13:43	13:38
		47,300	Rotunda em frente para Gafanha da Nazaré Centro	0,600	109,000	0	13:44	13:39	
		48,100	Rotunda à direita para Gafanha da Nazaré Centro	0,800	108,200	0	13:45	13:40	
		49,000	Semáforos em Frente	0,900	107,300	0	13:47	13:41	

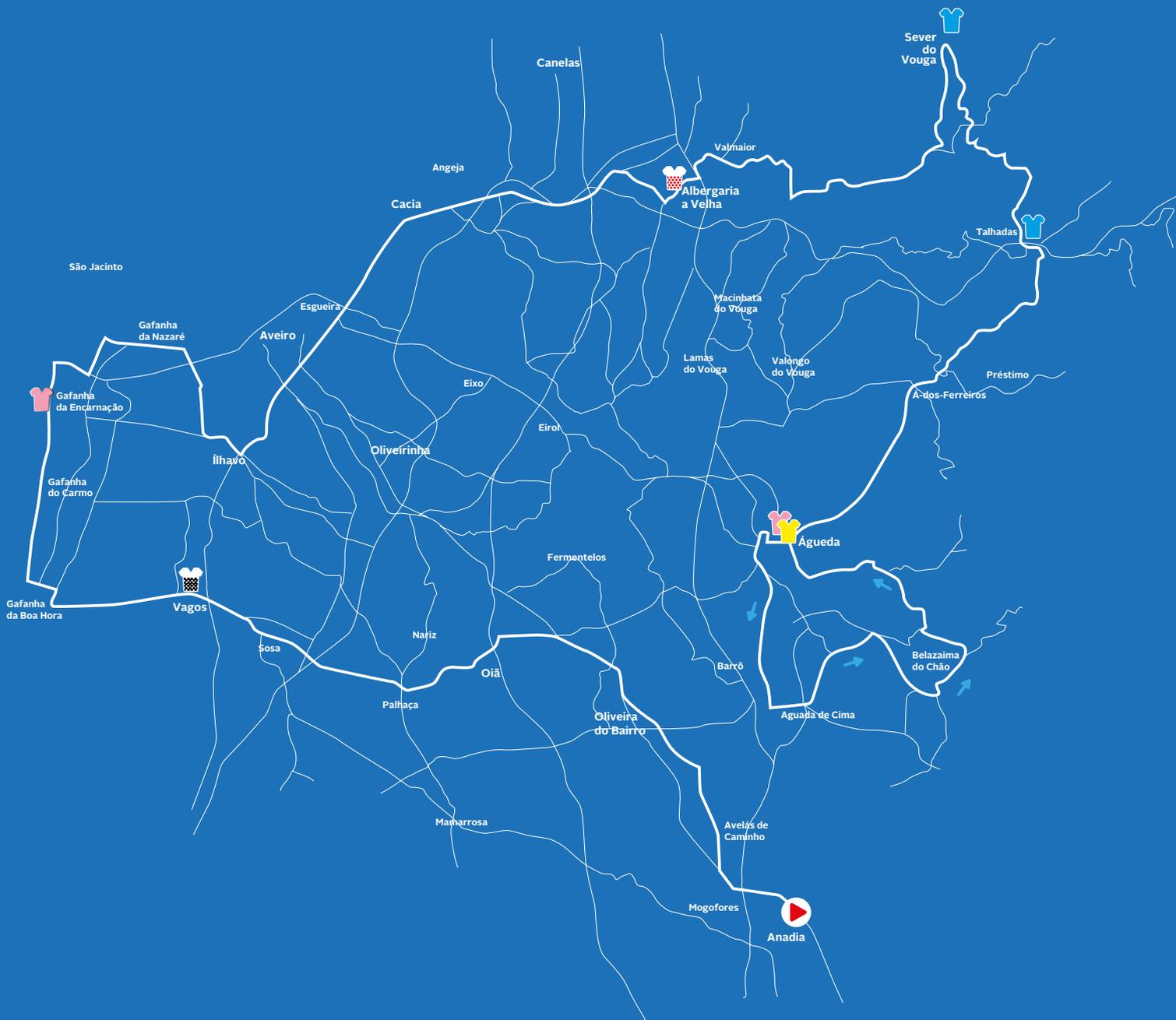
	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
53			49,900	Semáforos em Frente	0,900	106,400	0	13:48	13:43
54			51,000	Rotunda à direita para Ilhavo. TODOS pela DIREITA. SEPARADORES	1,100	105,300	0	13:50	13:44
55			51,400	Rotunda em frente para Ilhavo	0,400	104,900	0	13:51	13:45
56			51,600	Bifurcação pela esquerda	0,200	104,700	0	13:51	13:45
57			51,650	Rotunda em frente (2ª saída) para Ilhavo	0,050	104,650	0	13:51	13:45
58			52,700	Rotunda à esquerda para Ilhavo	1,050	103,600	0	13:53	13:47
59			53,400	Rotunda em frente para Ilhavo	0,700	102,900	0	13:54	13:48
60			54,400	Rotunda à esquerda para Ilhavo	1,000	101,900	0	13:55	13:49
61			54,600	Pontão sobre Ria de Aveiro	0,200	101,700	0	13:56	13:49
62			54,800	Rotunda à esquerda para Ilhavo. TODOS PELA DIREITA. SEPARADORES	0,200	101,500	0	13:56	13:50
63			55,300	Rotunda à direita para Ilhavo	0,500	101,000	0	13:57	13:50
64			55,700	Lomba	0,400	100,600	0	13:57	13:51
65			56,000	Separadores, seguir em frente	0,300	100,300	0	13:58	13:51
66	N109		56,300	Cruzamento à esquerda para Aveiro	0,300	100,000	0	13:58	13:52
67			56,900	Rotunda em frente para Aveiro	0,600	99,400	5	13:59	13:53
68			58,700	Rotunda em frente para Aveiro	1,800	97,600	8	14:02	13:55
69			59,700	SEPARADORES. PASSAGEM PELO TUNEL. SEGUIR SEMPRE EM FRENTE	1,000	96,600	9	14:04	13:57
70			61,000	Separadores pela direita, seguir sempre em frente	1,300	95,300	10	14:06	13:59
71			61,900	Rotunda em frente para N109 - A25 VISEU	0,900	94,400	13	14:07	14:00
72			62,700	PASSAGEM INFERIOR. SEGUIR EM FRENTE PARA ESPINHO / ALBERGARIA	0,800	93,600	13	14:09	14:01
73			63,700	Bifurcação em frente para Albergaria	1,000	92,600	20	14:10	14:03
74			65,000	Rotunda em frente para Cacia	1,300	91,300	20	14:12	14:05
75			65,100	CACIA (Placa)	0,100	91,200	21	14:12	14:05
76			67,800	Rotunda em frente	2,700	88,500	10	14:17	14:09
77			68,100	Rotunda em frente	0,300	88,200	5	14:17	14:09
78			68,300	Ponte sobre o Rio Vouga	0,200	88,000	4	14:17	14:09
79			69,800	Passagem sobre A25	1,500	86,500	6	14:20	14:12
80	N16		70,400	Virar à direita para Albergaria	0,600	85,900	10	14:21	14:13
81			70,450	INÍCIO DA ZONA DE ABASTECIMENTO	0,050	85,850	11	14:21	14:13
82			71,700	Rotunda em frente (2ª saída)	1,250	84,600	65	14:23	14:14
83			72,700	Rotunda em frente	1,000	83,600	80	14:24	14:16
84			72,800	SOBREIRO (Placa)	0,100	83,500	90	14:24	14:16
85			74,400	Rotunda em frente para Albergaria	1,600	81,900	108	14:27	14:18
86			74,700	Rotunda à direita	0,300	81,600	114	14:27	14:19
87	CM1462		75,700	Virar à direita (em frente à Igreja)	1,000	80,600	117	14:29	14:20
88			75,750	Passagem estreita	0,050	80,550	116	14:29	14:20
89	N16-2		77,900	Entroncamento à esquerda	2,150	78,400	120	14:33	14:24
90			78,100	Rotunda em frente 2ª saída (entrar do lado esquerdo dos prédios)	0,200	78,200	104	14:33	14:24
91			78,300	Bifurcação pela esquerda	0,200	78,000	110	14:33	14:24
92			78,800	Estrada com lombas altas	0,500	77,500	113	14:34	14:25
93			79,000	Rotunda em frente, 2ª Saída	0,200	77,300	112	14:34	14:25
94			78,800	PASSAGEM NÍVEL - APEADEIRO DE ALBERGARIA A VELHA	-0,200	77,500	109	14:34	14:25
95			79,100	Rotunda à direita para N1 / IC2	0,300	77,200	109	14:34	14:25
96	META BOLINHAS		79,500	META BOLINHAS - ALBERGARIA A VELHA 200 metros depois do Cineteatro	0,400	76,800	110	14:35	14:26
97			79,700	Rotunda à esquerda. TODOS contornam a rotunda. Separadores.	0,200	76,600	118	14:35	14:26
98	N1		79,800	Rotunda à esquerda. TODOS contornam a rotunda	0,100	76,500	118	14:36	14:26
99	N16		80,000	Saída à direita para N16	0,200	76,300	111	14:36	14:27
100			80,300	Rotunda em frente para Sever do Vouga. Descida acentuada.	0,300	76,000	92	14:36	14:27
101			81,600	VALMAIOR (Placa)	1,300	74,700	40	14:38	14:29
102			83,600	Descida longa e acentuada em S	2,000	72,700	65	14:42	14:32
103			84,000	MOUQUIM (Placa)	0,400	72,300	61	14:42	14:32
104			85,400	PÓVOA (Placa)	1,400	70,900	76	14:44	14:34
105			88,300	FOZ (Placa)	2,900	68,000	33	14:49	14:39
106			89,200	Concelho de Sever Do Vouga	0,900	67,100	33	14:50	14:40
107			93,000	POÇO DE S. TIAGO (Placa)	3,800	63,300	38	14:56	14:46
108			93,200	Virar à esquerda para Pessegueiro do Vouga / Sever do Vouga	0,200	63,100	31	14:57	14:46
109			93,250	INÍCIO DE SUBIDA	0,050	63,050	31	14:57	14:46
110			95,400	Rotunda em frente	2,150	60,900	159	15:00	14:49
111			97,400	Obrigatório seguir pela esquerda	2,000	58,900	215	15:03	14:52
112			97,500	Rotunda à direita	0,100	58,800	275	15:03	14:52
113	META MONTANHA		97,600	META MONTANHA 3ª CAT - SEVER DO VOUGA Rua Corredoura - Entre as Massas Vouga e as Carnes Galante	0,100	58,700	281	15:04	14:52
114			97,600	Logo a seguir à Meta Montanha, no cruzamento, seguir em frente. INÍCIO DE DESCIDA	0,000	58,700	281	15:04	14:52
115			97,700	Camara Municipal de SEVER DO VOUGA	0,100	58,600	267	15:04	14:52
116			98,200	Rotunda em frente para A25	0,500	58,100	253	15:05	14:53
117	N328		98,600	Rotunda em frente para A25	0,400	57,700	222	15:05	14:54
118			98,900	PESSEGUEIRO DO VOUGA (Placa)	0,300	57,400	130	15:06	14:54
119			101,600	Ponte sobre o Rio Vouga	2,700	54,700	60	15:10	14:58
120			101,650	Seguir pela direita no final da ponte	0,050	54,650	64	15:10	14:58
121			101,700	INÍCIO DE SUBIDA	0,050	54,600	64	15:10	14:58
122			101,750	PARADELA (Placa)	0,050	54,550	65	15:10	14:58
123			102,700	Estrada com separadores (pinos). SEGUIR SEMPRE PELA DIREITA	0,950	53,600	145	15:12	15:00
124			105,100	CARRAZEDO (Placa)	2,400	51,200	281	15:15	15:03

	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
125			105,700	PÓVOA (Placa)	0,600	59,600	300	15:16	15:04
126			106,300	SOUTELO (Placa)	0,600	59,000	329	15:17	15:05
127			108,500	META MONTANHA 2ª CAT - TALHADAS Placa de radar. Cruzamento para a A25	2,200	47,800	460	15:21	15:08
128	N333		108,600	Separadores pela Direita. Passagem sob A25	0,100	47,700	459	15:21	15:08
129			108,800	Rotunda à esquerda para Talhadas	0,200	47,500	455	15:21	15:09
130			109,000	TALHADAS (Placa)	0,200	47,300	465	15:22	15:09
131			109,900	Entroncamento à direita para Águeda. DESCIDA LONGA E ACENTUADA	0,900	46,400	462	15:23	15:10
132			109,950	Início de descida longa e acentuada	0,050	46,350	461	15:23	15:10
133			113,300	Concelho Águeda	3,350	43,000	362	15:28	15:15
134			117,700	Rotunda em frente para Águeda	4,400	38,600	177	15:35	15:22
135			118,400	JUNQUEIRO (Placa)	0,700	37,900	184	15:36	15:23
136			125,300	Rotunda à esquerda. TODOS PELA ESQUERDA	6,900	31,000	33	15:47	15:33
137			125,600	Rotunda à direita para Águeda Centro	0,300	30,700	30	15:48	15:33
138			125,800	Rotunda em frente. TODOS PELA DIREITA	0,200	30,500	30	15:48	15:34
139			126,200	META VOLANTE - ÁGUEDA 1ª PASSAGEM PELA META	0,400	30,100	30	15:49	15:34
140			126,300	Rotunda dos Bombeiros em frente. TODOS PELA DIREITA	0,100	30,000	30	15:49	15:34
141			126,400	Início de empedrado	0,100	29,900	30	15:49	15:34
142			126,450	Rotunda do Tribunal - 1ª Saída (entre o Tribunal e os CTT)	0,050	29,850	30	15:49	15:35
143			126,700	Rotunda em frente	0,250	29,600	46	15:50	15:35
144			126,850	Rotunda do Canhão à esquerda. Fim de empedrado	0,150	29,450	48	15:50	15:35
145			127,050	Rotunda em frente	0,200	29,250	33	15:50	15:35
146			127,150	Cruzamento em frente (Rotunda do Hospital)	0,100	29,150	34	15:50	15:36
147			127,200	Virar à esquerda para Coimbra (PINOS SEPARADORES)	0,050	29,100	36	15:50	15:36
148			127,650	LOMBA - Rotunda em frente	0,450	28,650	40	15:51	15:36
149			128,150	Separadores em frente	0,500	28,150	50	15:52	15:37
150	N1		128,350	Rotunda (do 8) em frente para N1 / BORRALHA	0,200	27,950	48	15:52	15:37
151			130,050	INTELLYSYS	1,700	26,250	41	15:55	15:40
152			130,150	Separadores pela direita	0,100	26,150	41	15:55	15:40
153			130,350	Rotunda Bicicleta em frente	0,200	25,950	43	15:55	15:40
154			130,850	MIRANDA & IRMAO	0,500	25,450	40	15:56	15:41
155			131,050	ABIMOTA	0,200	25,250	35	15:56	15:41
156			131,150	Semáforos em Frente	0,100	25,150	34	15:57	15:41
157			132,700	Separadores pela direita	1,550	23,600	40	15:59	15:44
158	M606-2		132,750	Semáforos à esquerda para AGUADA DE CIMA	0,050	23,550	40	15:59	15:44
159			132,800	FREGUESIA DE AGUADA DE CIMA (PLACA AZUL)	0,050	23,500	40	15:59	15:44
160			133,350	Separadores (pinos) PELA DIREITA	0,550	22,950	32	16:00	15:45
161			135,250	LOMBA	1,900	21,050	30	16:03	15:47
162			135,450	Rotunda à esquerda - TODOS PELA ESQUERDA	0,200	20,850	60	16:03	15:48
163			135,750	Virar à direita para S. MARTINHO	0,300	20,550	60	16:04	15:48
164			135,850	LOMBA	0,100	20,450	60	16:04	15:48
165			136,450	LOMBA	0,600	19,850	76	16:05	15:49
166			136,750	LOMBA	0,300	19,550	76	16:05	15:50
167			137,050	LOMBA	0,300	19,250	85	16:06	15:50
168			137,350	S. MARTINHO (placa)	0,300	18,950	85	16:06	15:51
169			137,750	Rotunda à direita	0,400	18,550	87	16:07	15:51
170			137,950	Curva à esquerda para a Rua do Lugar	0,200	18,350	94	16:07	15:51
171			138,550	Bifurcação pela esquerda	0,600	17,750	69	16:08	15:52
172			138,600	LOMBA	0,050	17,700	91	16:08	15:52
173			139,550	Entroncamento à direita	0,950	16,750	116	16:10	15:54
174			142,450	POVOA VALE TRIGO (Placa)	2,900	13,850	135	16:14	15:58
175	N336		143,050	Cruzamento à esquerda para Belazaima do Chão / Agadão	0,600	13,250	114	16:15	15:59
176			143,750	BELAZAIMA DO CHAO (Placa)	0,700	12,550	100	16:16	16:00
177			147,850	Ponte estreita no final da descida	4,100	8,450	40	16:23	16:06
178			148,050	REDONDA (Placa)	0,200	8,250	41	16:23	16:06
179			150,650	BOLFIAR (Placa)	2,600	5,650	28	16:27	16:10
180	N230		150,850	Entroncamento à esquerda	0,200	5,450	28	16:28	16:10
181			151,350	Ponte sobre o Rio Alfusqueiro	0,500	4,950	26	16:28	16:11
182			152,350	RAIVO (Placa)	1,000	3,950	25	16:30	16:12
183			153,150	ALHANDRA (Placa)	0,800	3,150	29	16:31	16:14
184			155,650	Rotunda em frente	2,500	0,650	30	16:35	16:17
185			155,800	Rotunda em frente	0,150	0,500	30	16:36	16:18
186			156,300	META FINAL Av. 25 de Abril - Águeda	0,500	0,000	30	16:36	16:18



Quinta ETAPA

Visão Geral





ARTIGOS INDUSTRIAIS



SACOS | FILMES |
MANGAS | RÓTULOS



ARTIGOS DE BILHAR



CAPACETES



ARTIGOS HIENAGE



CRISTAIS



ORÇAMENTOS



FÁBRICA DE PRODUTOS PLÁSTICOS NEDINA, LDA.

Fábrica de Produtos Plásticos Nedina, Lda.

Eira Velha, Z.I. Pinhal do Prior, Apartado 46
3780-901 Avelãs de Caminho - Portugal

Tel.: +351 234 740 020 | Fax: +351 234 740 029
E-mail: geral@nedina.pt | Site: www.nedina.pt



www.asd.pt
asd

SOLUÇÕES DE BANHO

BANHEIRAS - BASES DE DUCHE - HIDROMASSAGEM

Sede: Serém de Cima - Agueda

agitágueda®

SAVE THE DATES

07 - 29 JULHO 2018

WWW.AGITAGUEDA.COM

ANIMAÇÃO DE RUA ②



VISIT ÁGUEDA

Águeda

A bicicleta por tradição!

Mais uma vez, volta a Águeda uma das provas rainhas do ciclismo em Portugal: o Grande Prémio Abimota. Prova sobejamente conhecida dos amantes da modalidade, e não só, tem assumido ao longo dos últimos anos uma cada vez maior preponderância no calendário velocipédico nacional.

Num concelho onde a bicicleta se assume, desde há longa data, como um dos seus símbolos maiores, representando um dos setores empresariais de maior dinamismo e que arroga hoje em dia um papel relevante não só no contexto nacional, mas também europeu e, podemos mesmo dizê-lo, mundial, o Grande Prémio marca a excelência desportiva associada à bicicleta.

Por outro lado, o uso da bicicleta é cada vez mais multifacetado. As preocupações de ordem ambiental, de mobilidade urbana, de eficiência energética ou simplesmente de saúde e bem-estar, têm contribuído para um rejuvenescimento da utilização da bicicleta nos dias de hoje, com as mais-valias socioeconómicas que tal representa para Águeda.

Para além da bicicleta, Águeda tem hoje outros símbolos que percorrem o mundo, como o conhecido Umbrela Sky Project, e, como tal, convido todos, quer os que visitam o nosso concelho para assistir ao grande Prémio, quer os residentes, a desfrutarem da prova e de tudo o que o concelho tem para oferecer ao nível do património cultural, da gastronomia e das paisagens naturais.

Por último, uma palavra à organização e aos patrocinadores da prova pelo seu excelente trabalho e a todos (atletas, equipas técnicas e turistas), votos sinceros de que se divirtam e passem agradáveis momentos.

Que o 39º Grande Prémio da Abimota seja, mais uma vez, um sucesso!

Jorge Almeida

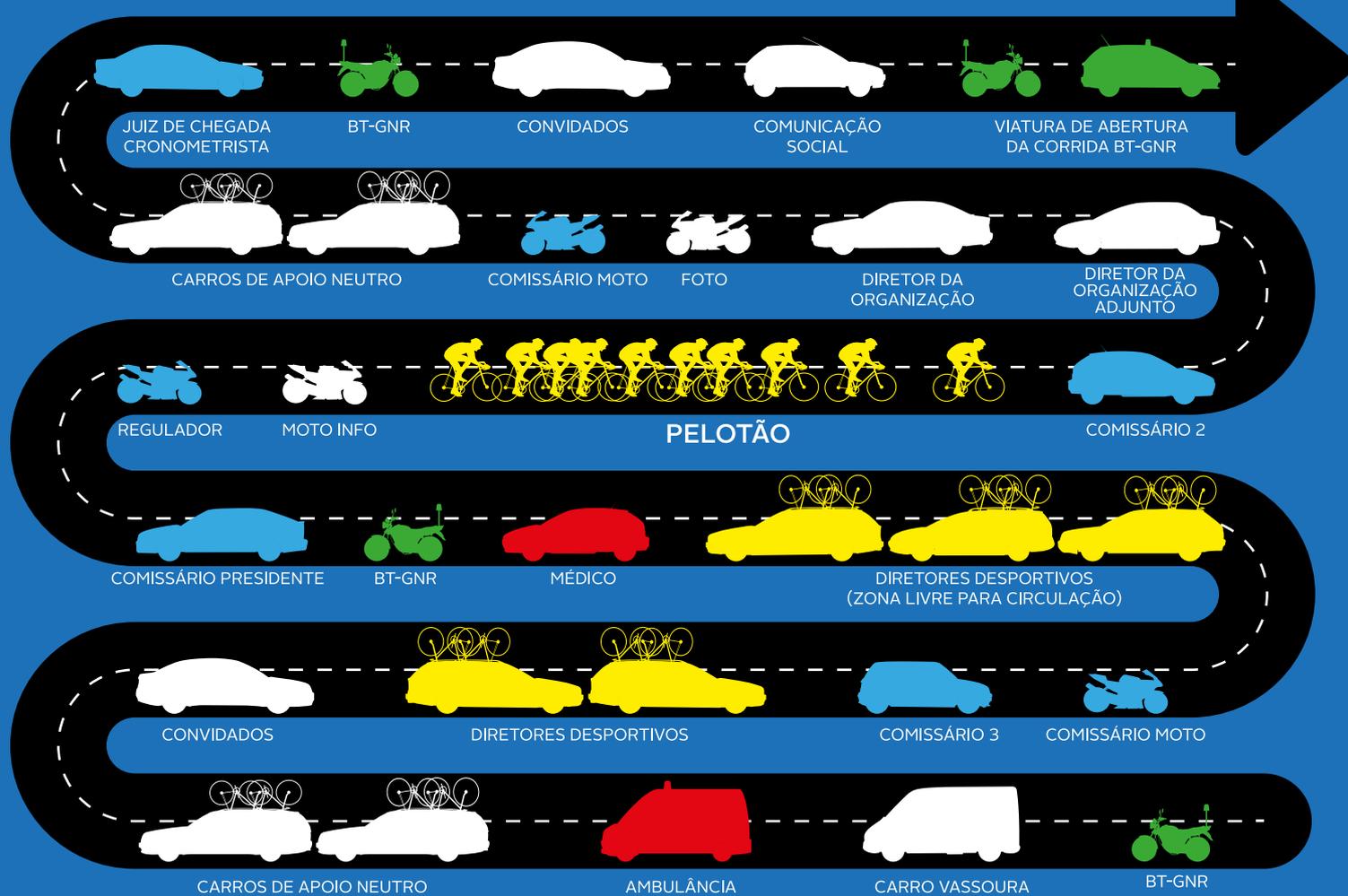
Presidente da Câmara Municipal de Águeda

ÁGUEDA



CÂMARA MUNICIPAL





Quadro de Vencedores

1º GRANDE PRÉMIO	25 e 26 Junho 77	Flávio Henriques Sangalhos	20º GRANDE PRÉMIO	29 a 31 Maio 98	Joaquim Andrade Maia-Cin
2º GRANDE PRÉMIO	1 e 2 Junho 78	Fernando Mendes F.C.Porto	21º GRANDE PRÉMIO	3 a 6 Junho 99	Rui Lavarinhas Maia-Cin
3º GRANDE PRÉMIO	2 e 3 Junho 79	Floriano Mendes Sangalhos	22º GRANDE PRÉMIO	1 a 4 Junho 00	Gustavo Otero Porta da Ravessa
4º GRANDE PRÉMIO	13 a 15 Junho 80	António Alves Coimbrões	23º GRANDE PRÉMIO	31 Maio a 3 Junho 01	Joaquim Sampaio Porta da Ravessa
5º GRANDE PRÉMIO	28 a 31 Maio 81	Adelino Teixeira Lousa	24º GRANDE PRÉMIO	23 a 26 Maio 02	Nuno Ribeiro Barbot/Torrié
6º GRANDE PRÉMIO	3 a 6 Junho 82	Adelino Teixeira Bombarralense	25º GRANDE PRÉMIO	19 a 22 Junho 03	Vicente Reynes L.A Pecol
7º GRANDE PRÉMIO	2 a 5 Junho 83	António Alves F.C.Porto	26º GRANDE PRÉMIO	20 a 23 Maio 04	Pedro Soeiro Carvalhelhos / Boavista
8º GRANDE PRÉMIO	31 Maio a 3 Junho 84	António Pinto Ovarense	27º GRANDE PRÉMIO	2 a 5 Junho 05	Célio Sousa Carvalhelhos / Boavista
9º GRANDE PRÉMIO	20 e 21 Junho 85	José Amaro Bombarralense	28º GRANDE PRÉMIO	1 a 4 Junho 06	Tiago Machado Carvalhelhos / Boavista
10º GRANDE PRÉMIO	5 a 8 Junho 86	António Pinto Lousa	29º GRANDE PRÉMIO	7 a 10 Junho 07	Vítor Rodrigues Liberty Seguros
11º GRANDE PRÉMIO	12 a 14 Junho 87	Joaquim Gomes Sporting	30º GRANDE PRÉMIO	5 a 8 Junho 08	Filipe Cardoso Liberty Seguros
12º GRANDE PRÉMIO	17 a 20 Maio 90	Fernando Batista Bom Petisco Távira	31º GRANDE PRÉMIO	6 Junho 09	Joaquim Sampaio Madeinox / Boavista
13º GRANDE PRÉMIO	16 a 19 Maio 91	António Rodrigues Recer Boavista	32º GRANDE PRÉMIO	1 a 3 Julho 11	Edgar Pinto LA / Antarte
14º GRANDE PRÉMIO	4 a 7 Junho 92	Luís Santos Recer Boavista	33º GRANDE PRÉMIO	8 a 10 Junho 12	Moisés Duenas Supermercados Froiz
15º GRANDE PRÉMIO	13 a 16 Maio 93	Fernando Carvalho Imporbor / Feirense	34º GRANDE PRÉMIO	8 a 10 Junho 13	Jorge Montenegro Louletano / Dunas Douradas
16º GRANDE PRÉMIO	19 a 22 Maio 94	Iury Sourkov Sicasal / Acral	35º GRANDE PRÉMIO	9 e 10 Junho 14	Eduard Prades OFM/Quinta da Lixa
17º GRANDE PRÉMIO	25 a 28 Maio 95	Romes Gainetdinov Sta.Clara / Master Cadena	36º GRANDE PRÉMIO	6 e 7 Junho 15	David de la Fuente Efapel
18º GRANDE PRÉMIO	16 a 19 Maio 96	Delmino Pereira Recer Boavista	37º GRANDE PRÉMIO	10 a 12 Junho 16	Filipe Cardoso Efapel
19º GRANDE PRÉMIO	29 Maio a 1 Junho 97	José Azevedo Maia-Cin	38º GRANDE PRÉMIO	15 a 18 Junho 17	Vicente de Mateos Louletano / Hospital de Loulé



Há momentos em que é importante saber com quem contar

HÁ 40 ANOS DO SEU LADO



SEGUROS

PARTICULARES | EMPRESAS

www.oportoseguros.pt | geral@oportoseguros.pt

Telf: 234 602 212

Largo. Dr. João Elísio Sucena
nº 66 Rés-do-Chão
3750-109 **Águeda**

Telf: 234 022 579

Rua Prof. Egas Moniz
nº 5, Bloco1 Rés-do-Chão
3850-043 **Alb.-a-Velha**



TRÊS OLIVEIRAS, LDA

Damos vida aos seus projectos

A nossa actividade está centrada em interesses humanos essenciais. Interesses em que tanto contam os objectivos de valorização de negócio, quanto os sonhos com a casa que se quer viver. Trabalhamos com rigor, em todos os sentidos, para sermos fiéis ao projecto único de cada Cliente.



CADA CLIENTE
UM PROJECTO

Zona Industrial de Barrô

Águeda

Telef e Fax – 234 602 123

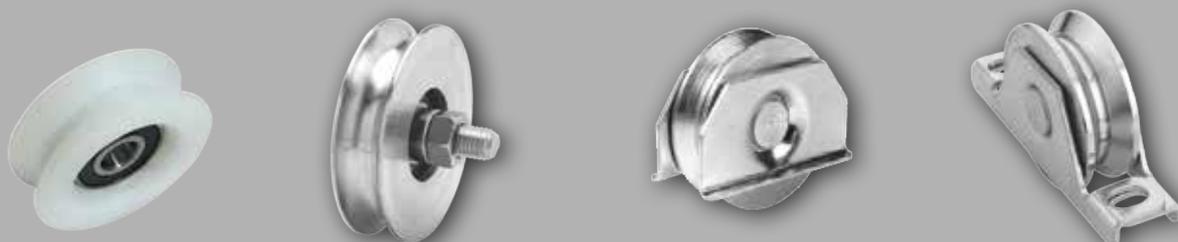
TLM – 917814357-917 269 359-919 435 177

TORNELING

METAL SOLUTIONS

Rua Santa Isabel - RECARDÃES | Apartado 140 - 3754-909 ÁGUEDA
Telef.: +351 234 623 482 - +351 234 698 572 - Telm. +351 917 178 619 - Fax: +351 234 622 154 - +351 234 698 574
E-mail: geral@torneling.pt - www.torneling.pt

RODAS



RODÍZIO | PLACAS GUIA



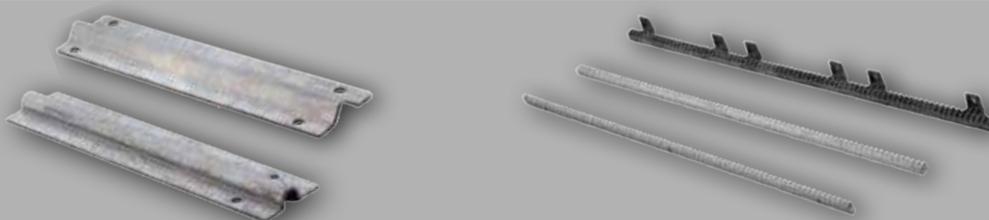
FECHO CULATRA | SERRALHEIRO



OLHAIS



CALHAS | CREMALHEIRAS



Regulamento

ARTIGO 1.

ORGANIZAÇÃO

O 39.º Grande Prémio Abimota é organizado pela ABIMOTA – Apartado 299 – 3754-909 Águeda, de acordo com os Regulamentos da UVP-FPC. Disputa-se de 13 a 17 de Junho de 2018.

ARTIGO 2.

TIPO DE PROVA

A prova é reservada a atletas das categorias Elite e Sub-23 e está inscrita no calendário nacional na classe 2.12.

ARTIGO 3.

PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é feita por convite da Organização a Equipas Continentais UCI do país, Equipas de Clube, Seleções Nacionais e Regionais e Equipas Mistas, podendo inscrever um máximo de 7 e um mínimo de 5 corredores. Máximo de 3 equipas estrangeiras.

ARTIGO 4.

SECRETARIADO

O secretariado de partida realiza-se no dia 13 de Junho das 13h00 às 16h00 no Campo Grande (local de partida), em Lisboa. A confirmação de participantes e a recolha de dorsais pelos responsáveis das equipas decorre no dia 13 de Junho, das 13h00 às 14h45 no secretariado. A reunião dos Diretores Desportivos, organizada de acordo com o artigo 1.2.087 do regulamento, na presença do Colégio de Comissários, realiza-se às 15h00 no local do secretariado, em Lisboa

ARTIGO 5.

CONTRARRELÓGIO POR EQUIPAS

1) Bicicleta

Para o contrarrelógio por equipas é autorizada a utilização de uma bicicleta específica de contrarrelógio.

2) Ordem de Partida

No contrarrelógio por Equipas, as partidas serão dadas de 10 em 10 minutos, na ordem inversa da lista de inscritos. De acordo com o artigo 2.6.025 R.G.T.C da UVP/FPC, os corredores devem apresentar-se para controlo da sua bicicleta até 15 minutos antes da sua hora de partida.

3) Classificações

Classificações na etapa: ordenar as equipas pelo tempo realizado pelo terceiro corredor de cada equipa a cortar a meta; Classificação geral por equipas: É atribuído o tempo do terceiro classificado de cada equipa; Classificação geral individual: os três primeiros corredores de cada equipa têm o mesmo tempo atribuído ao terceiro corredor. A partir do quarto corredor, conta o tempo real obtido por cada um.

Em caso de queda, furo ou incidente mecânico devidamente constatado após a passagem do triângulo vermelho numa etapa contrarrelógio por equipas, o ou os corredores impactados são creditados com o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do incidente. Se na sequência de uma queda devidamente constatada após a passagem pelo triângulo vermelho, um corredor ficar impossibilitado de cruzar a linha de chegada, é-lhe creditado o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do acidente.

As camisolas de líder, após o contrarrelógio, serão atribuídas da seguinte forma: Camisola Amarela (1.º Corredor/1.ª Equipa), Camisola Verde (1.º Corredor/2.ª Equipa), Camisola Azul (1.º Corredor/ 3.ª Equipa), Camisola Rosa (1.º Corredor/ 4.ª Equipa), Camisola Branca (1.º da Classificação da Juventude), Camisola Encarnada (1.º classificado da equipa de clube), Camisola Xadrez (1.º Corredor/ 5.ª Equipa), Camisola Bolinhas (1.º Corredor/ 6.ª Equipa). No contrarrelógio do 39.º Grande Prémio ABIMOTA não haverá envergadura de camisolas oficiais à Partida.

ARTIGO 6.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O Serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela SHIMANO. O serviço é assegurado por 2 carros de apoio neutro.

ARTIGO 7.

REGRA DOS 3 ÚLTIMOS KMS

A envergadura de camisolas oficiais e particulares será pela ordem Em caso de incidente devidamente constatado, nos três últimos quilómetros de uma etapa em linha, o ou os corredores impactados são creditados com o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontravam no momento do incidente. A classificação é a da respetiva passagem pela linha de chegada.

É considerada como incidente toda a circunstância independente das próprias capacidades físicas do corredor (queda, problema mecânico, furo) e da sua vontade de se manter com os corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do incidente. Os corredores impactados por um incidente deverão assinalá-lo imediatamente a um Comissário levantando o braço e apresentando-se junto a um Comissário assim que cruzem a linha de chegada.

Se na sequência de uma queda nos três últimos quilómetros, um corredor ficar impossibilitado de cruzar a linha de chegada, é classificado no último lugar da etapa e é-lhe creditado o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do incidente. O presente artigo não se aplica em caso de chegada em subida. Assim sendo, a regra não será aplicada na 3.ª etapa.

ARTIGO 8.

CLASSIFICAÇÕES – BONIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

- 1) Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela;
- 2) Geral por Pontos – Camisola Verde;
- 3) Geral da Montanha – Camisola Azul;
- 4) Geral Metas Volantes – Camisola Rosa;
- 5) Geral Equipa Clube – Camisola Encarnada;
- 6) Geral Juventude – Camisola Branca;
- 7) Geral Meta Bolinhas – Camisola Bolinhas;
- 8) Geral Meta Autarquias – Camisola Xadrez;
- 9) Classificação por Equipas na Etapa;
- 10) Classificação Geral por Equipas

1) CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR TEMPOS

Obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as bonificações e penalizações, sendo o melhor classificado o que menor tempo totalizar. Em caso de empate entre dois corredores ou mais, resolve-se tendo em conta os centésimos

de segundo nas etapas contra-relógio individual e/ou prólogo, caso existam, sendo melhor classificado o que menos centésimos tenha totalizado. Se persistir o empate, o desempate é feito tendo em conta a soma dos pontos (lugares) obtidos em cada etapa, sendo melhor classificado o que tenha totalizado o menor número de pontos. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares conseguidos: um ponto ao primeiro, dois ao segundo, três ao terceiro, e assim sucessivamente. Se o empate ainda subsistir, beneficiará o corredor melhor classificado da última etapa. O líder da classificação é portador da CAMISOLA AMARELA – SOLINTELLYSYS.

2) CLASSIFICAÇÃO GERAL POR PONTOS

Obtém-se somando os pontos atribuídos aos 15 primeiros na chegada de cada Etapa em linha, sendo melhor classificado o que totalizar maior número de pontos. Pontos na Etapa:

Pontos	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
	25	20	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Em caso de empate na classificação geral por pontos, utilizam-se os seguintes critérios de desempate, conforme o artigo 2.6.017 do R.G.T.C da UVP/FPC: 1. Número de vitórias nas etapas; 2. Classificação Individual por Tempos. Para beneficiar dos prémios da Classificação Geral Final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar. O líder da classificação é portador da CAMISOLA VERDE – PECOL.

3) CLASSIFICAÇÃO GERAL MONTANHA

Obtém-se pela soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas do Prémio de Montanha, sendo melhor classificado o que mais pontos consiga. É atribuída a seguinte pontuação:

Pontos	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
1.ª Categoria	25	20	16	14	12	10	9	8	7	6
2.ª Categoria	10	8	6	4	2	1				
3.ª Categoria	6	4	2	1						

Em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate: 1. Número de primeiros lugares nos PM da categoria mais elevada; 2. Número de primeiros lugares nos PM da categoria seguinte e assim sucessivamente; 3. Classificação Geral Individual por Tempos. Para beneficiar dos prémios da Classificação Geral Final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar. O líder da classificação é portador da CAMISOLA AZUL – NAVARRA.

4) CLASSIFICAÇÃO GERAL METAS VOLANTE

Obtém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Volantes, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Volantes:

Pontos	1º	2º	3º
	5	3	1

Em caso de empate na classificação geral das metas volantes, utilizam-se os seguintes critérios de desempate: 1. Número de primeiros lugares nas metas volantes; 2. Número de segundos lugares e assim sucessivamente; 3. Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da CAMISOLA ROSA – M. RODRIGUES.

5) CLASSIFICAÇÃO GERAL MELHOR CORREDOR DE UMA EQUIPA CLUBE

Corredor melhor classificado na Geral Individual pertencente a uma Equipa de Clube. O líder da classificação é portador da CAMISOLA ENCARNADA – SRAM.

6) CLASSIFICAÇÃO GERAL JUVENTUDE

Corredor melhor classificado na Geral Individual, que tenha nascido a partir de 01-01-1996. O líder da classificação é portador da CAMISOLA BRANCA – TURISMO DO CENTRO.

7) CLASSIFICAÇÃO GERAL AUTARQUIAS

Obtém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Autarquias, assinaladas neste Livro, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Autarquias:

Pontos	1º	2º	3º
	5	3	1

Em caso de empate, beneficiará o corredor que melhores lugares tenha obtido nesta classificação. No caso do empate se manter, tem-se em conta o corredor melhor classificado na Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da CAMISOLA XADREZ – OK EMBALAGENS.

8) CLASSIFICAÇÃO GERAL BOLINHAS

Obtém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Bolinhas, assinaladas neste Livro, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Bolinhas: Pontos

Pontos	1º	2º	3º
	5	3	1

Em caso de empate, beneficiará o corredor que melhores lugares tenha obtido nesta classificação. No caso do empate se manter, tem-se em conta o corredor melhor classificado na Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da CAMISOLA BOLINHAS – MIRANDA & IRMÃO.

9) CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS NA ETAPA

De acordo com o artigo 2.6.016 do R.G.T.C da UVP/FPC, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa (exceto na etapa C/R por equipas). Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três melhores tempos da etapa. Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação.

10) CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

Obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas nas etapas;
2. Número de segundos lugares na classificação por equipas nas etapas, etc. Se persistir o empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual. Uma equipa que fique reduzida a menos de três corredores é eliminada na classificação geral por equipas.

11) BONIFICAÇÕES

De acordo com o artigo 2.6.019, são atribuídas bonificações em tempo (com incidência exclusiva na classificação geral individual) em todas as etapas em linha. As bonificações são atribuídas nas Metas Volantes e na Chegada, da seguinte forma:

Bonific.	1º	2º	3º
Metas Volantes	3"	2"	1"
Chegada	10"	6"	4"

ARTIGO 9.

PATROCINADORES CAMISOLAS

As Camisolas Oficiais e Particulares representam os seguintes

Patrocinadores:

CAMISOLAS OFICIAIS



CAMISOLAS PARTICULARES



ARTIGO 10.

RÁDIO VOLTA

Frequência utilizada para Rádio Volta: 78.200 MHz

ARTIGO 11.

PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

De acordo com as características das etapas, as percentagens de fecho de controlo são fixadas da seguinte forma:

1.ª etapa	2.ª etapa	3.ª etapa
12%	12%	12%

Apenas em casos excecionais, imprevisíveis e de força maior, o colégio de comissários pode aumentar a percentagem do fecho do controlo após consultar o organizador. No caso de corredores que efetivamente chegaram fora de controlo serem repescados pelo colégio de comissários, serão retirados do conjunto dos pontos obtidos na classificação geral das várias classificações secundárias.

ARTIGO 12.

VENCEDOR ETAPA

Será envergada, pelo vencedor de cada etapa, uma faixa, patrocinada pela SHIMANO.

ARTIGO 13.

CORREDORES ATRASADOS

Os corredores que tenham um atraso irrecuperável em relação ao tempo de fecho de controlo da etapa em questão, serão eliminados da prova em qualquer ponto do percurso pelo Colégio de Comissários ou pela Direção da Organização, pelo que deverão proceder à entrega dos dorsais ao Carro Vassoura, ao abrigo do artigo 1.2.129, alínea 3 do R.G.T.C da UVP/FPC.

ARTIGO 14.

ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se nos seguintes locais: Caravana junto da linha de chegada em todas as etapas.

ARTIGO 15.

CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Com base nas classificações estabelecidas pelo Organizador, os corredores têm a obrigação de se apresentar na cerimónia protocolar oficial de entrega dos prémios, camisolas e símbolos distintivos, num prazo de 10 minutos após terminarem a etapa, que será organizada com a seguinte ordem:
No final de cada etapa:
- o vencedor da etapa;
- o líder da Classificação Geral Individual por Tempos;
- os líderes das classificações secundárias (exceto Classificação por Equipas);
- os vencedores dos prémios particulares.
No final da última etapa:
- os vencedores dos prémios particulares da etapa;
- o vencedor dessa etapa;
- os vencedores das classificações secundárias (incluindo a Classificação por Equipas);
- os três primeiros corredores da Classificação Geral Individual por Tempos;
- os vários portadores das camisolas distintivas.

ARTIGO 16.

PORTADORES DAS CAMISOLAS DE LÍDER

Se um corredor for líder de várias classificações, a ordem de prioridade das camisolas de líder é a seguinte:
Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela; 2) Geral por Pontos – Camisola Verde; 3) Geral da Montanha – Camisola Azul; 4) Geral Metas Volantes – Camisola Rosa; 5) Geral Equipa Clube – Camisola Encarnada; 6) Geral Juventude – Camisola Branca; 7) Geral Meta Autarquias – Camisola Xadrez; 8) Geral Meta Bolinhas – Camisola Bolinhas.

Nesse caso, o organizador pode impor a outro corredor classificado a seguir, o uso da camisola que não será envergada pelo líder da classificação em questão (por acumulação de camisolas). No entanto, se esse corredor tiver que envergar a camisola de Campeão do Mundo ou de Campeão Nacional ou a camisola de líder de uma Taça UCI, Circuito, Série ou Ranking UCI de acordo com os artigos, ele envergará essa camisola. Quando um corredor for guia de mais do que uma classificação geral individual com direito a envergar a camisola oficial ou símbolo troféu, receberá 50% da diária, sendo a camisola ou troféu símbolo envergada pelo corredor imediato nessa classificação, salvo se o mesmo for portador de uma camisola de guia, recebendo este os restantes 50% de diária.

ARTIGO 17. PAGAMENTO A EQUIPAS

A) DIÁRIAS
Equipas continentais:
Subsídio Diário: 400 € (equipas de 8 corredores). Por cada corredor a menos na partida ou que abandone a prova, a diária da equipa diminui 50 €.
Equipas de Clube:
Subsídio Diário: 350 € (equipas de 8 corredores). Por cada corredor a menos na partida ou que abandone a prova, a diária diminui 42,5 €.

A) DESLOCAÇÕES
Pagamento de Kms a duas viaturas da Sede do Clube ao Local da Prova e Regresso à Sede. Pagamento dos Kms da prova a uma viatura. O valor do Km é o,22 c.

O pagamento será efetuado no final da prova mediante apresentação de recibo fiscalmente válido

ARTIGO 18. PRÉMIOS E TROFÉUS FINAIS

1) PRÉMIOS E TROFÉUS FINAIS

Prémios Etapas e Geral Final Individual

	1.ª Etapa	2.ª Etapa	3.ª Etapa	4.ª Etapa	4.ª Etapa	Prémio Final
1º	230 €	230 €	230 €	230 €	230 €	575 €+ Troféu
2º	140 €	140 €	140 €	140 €	140 €	350,00 €
3º	110 €	110 €	110 €	110 €	110 €	275,00 €
4º	85 €	85 €	85 €	85 €	85 €	212,50 €
5º	60 €	60 €	60 €	60 €	60 €	150,00 €
6º	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €	125,00 €
7º	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	100,00 €
8º	35 €	35 €	35 €	35 €	35 €	87,50 €
9º	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	62,50 €
10º	25 €	25 €	25 €	25 €	25 €	62,50 €

Classificação Geral Final Equipas

Prémio Final

1.ª Troféu ABIMOTA

Classificação Geral Final Camisolas Oficiais e Particulares

							
1º	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €	50 €	50 €

Metas em disputa

	Azul	Rosa	Xadrez	Bolinhas
1º	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
2º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
3º	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €

2) PRÉMIOS DIÁRIOS

Diárias

Diárias das Camisolas Oficiais e Particulares	25,00 €
Prémio de Combatividade	25,00 €
Prémio do Azar	25,00 €

ARTIGO 19. PENALIDADES

A Tabela de Penalidades a aplicar é a constante do Regulamento Técnico da UVP/FPC.

ARTIGO 20. ECOLOGIA

No seguimento da campanha ecológica mantida pela UCI e de maneira a nada lançar na natureza, apelamos ao dever cívico dos participantes para que não joguem lixo ao longo da estrada, mas apenas na zona de abastecimento, onde o Staff da organização fará a recolha após a prova.

ARTIGO 21. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste Regulamento Técnico Especial serão resolvidos tendo por base o R.G.T.C. e em última análise pelo Colégio de Comissários e o Organizador.

Fabricamos & Comercializamos

- Tintas Epóxi
- Tintas Acrílicas
- Tintas Alquílicas
- Tintas Poliuretano
- Tintas Subaquáticas
- Tintas Antivegetativas

(Aquosas/Sem Solventes/Base Solvente)



PERFORMANCE IN COATINGS

Tintas Marítimas, Industriais e Construção Civil

www.globalnavy.net

Email: sales@globalnavy.net

T.: +351 265 10 79 79

SYSTEM SUPREMACY

*SUPREMACIA DE SISTEMA

SHIMANO



—
O NOVO
DURA-ACE
R9100
—

Di2
DIGITAL INTEGRATED INTELLIGENCE



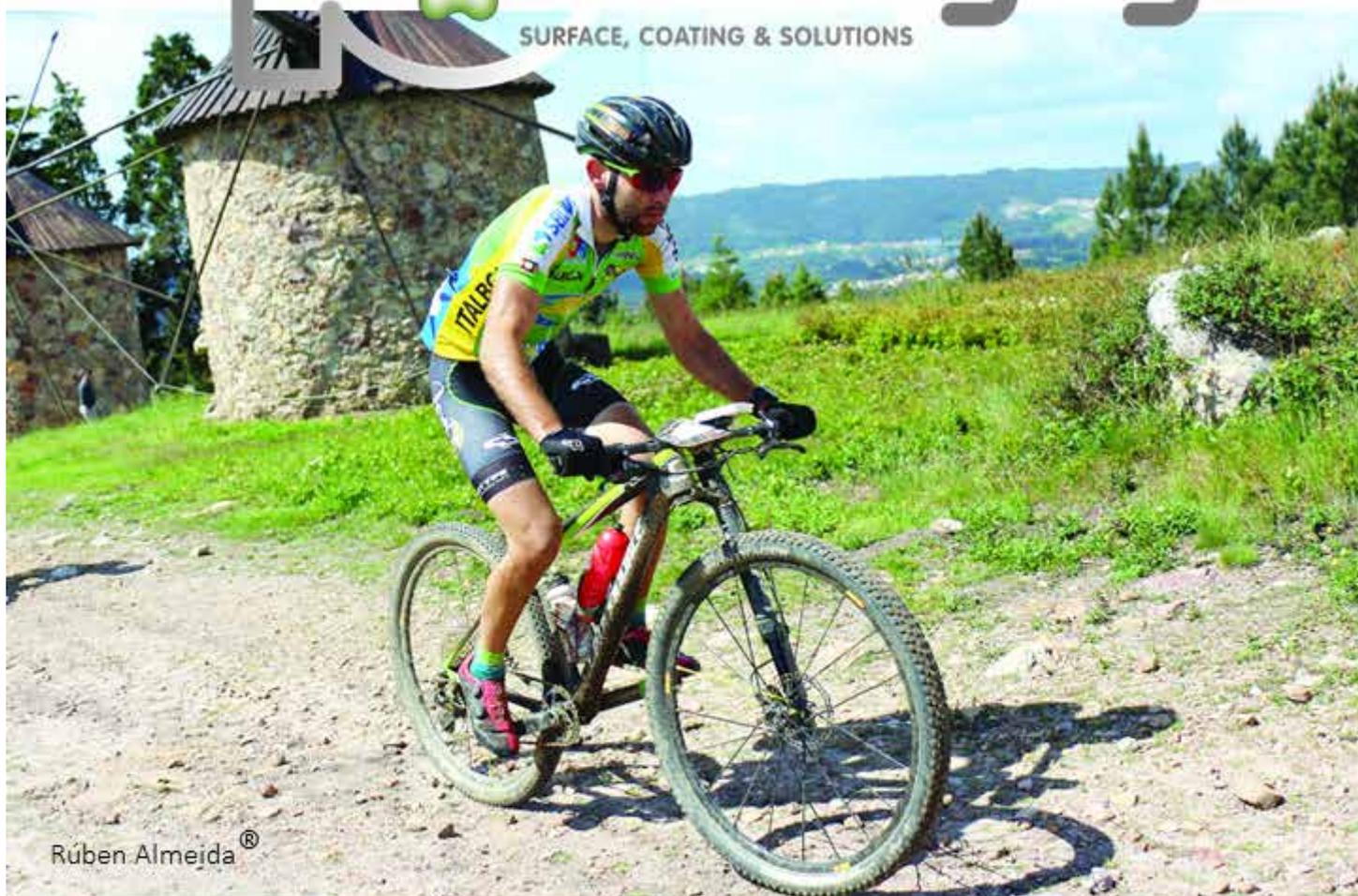
Opções disponíveis: Mecânico ou Di2 e Roda Travão disco ou Travão normal
Sabe mais em: www.duraace.com

DURA-ACE

Sociedade Comercial do Vouga, Lda

Nem só o desporto é feito de
resiliência

solintellysys.com
info@solintellysys.com



Rúben Almeida[®]



SOLINTELLYSYS PATROCINADOR DO GRANDE PRÉMIO ABIMOTA 2018

QUANDO O ASSUNTO É

TECNOLOGIA

ESTEJA NA LINHA DA FRENTE



DEDICAÇÃO

LIDERANÇA

AGILIDADE

PT EMPRESAS PATROCINADOR DO GRANDE PRÉMIO ABIMOTA.

No mundo empresarial, tal como no mundo desportivo, é preciso velocidade e resistência para estar entre os líderes. Nesse cenário, a tecnologia, a inovação e a qualidade de serviço são essenciais para melhorar o desempenho das empresas. Por isso, conte sempre com um parceiro que acompanha a sua empresa durante todo o percurso. Conte com a PT Empresas.

Conheça a melhor rede de soluções empresariais para vencer as próximas etapas.

16 206 | Gestor | Lojas MEO | ptempresas.pt



UMA REDE DE POSSIBILIDADES