

3ª Etapa
Figueira da Foz-Agueda

4ª Etapa
Almeida - Sabugal

2ª Etapa
Mação-Proença-A-Nova



ABIMOTA

38º GRANDE PRÉMIO ABIMOTA

10 A 12 JUNHO 17'

www.abimota.org

1ª Etapa
Almeida - Sabugal



Apoios





Rua Direita 171 - 3810-568 - Aveiro - Nariz - Portugal
Phone: + 351 234 750 750 - Fax: : + 351 234 750 751
irbal@irbal.com - <http://www.irbal.com>

abimota

CRANK

METALLIC SOLUTIONS



SOLUÇÕES DE EMBALAGEM



COMPONENTES METÁLICOS





38.º Grande Prémio Abimota

A ABIMOTA organiza, pela 38ª vez, o “seu” Grande Prémio ABIMOTA, justamente considerado e reconhecido como um dos eventos mais significativos do ciclismo nacional.

Suportado (quase) em exclusivo pela Indústria das Duas Rodas e pelos Associados da ABIMOTA, o 38º GP envolve um conjunto alargado de parceiros, que reconhecem este evento também pela sua capacidade mobilizadora e enquanto veículo promocional.

Um dos parceiros desta edição será a Sport TV que fará a cobertura diária da prova no seu canal Sport TV +. As rádios e imprensa escrita continuarão, naturalmente, associadas a este arrojado projeto.

Pre vemos para este ano de 2017 uma edição de ouro através do alargamento do âmbito territorial da prova e inovação introduzida. Desde logo, no arrojado demonstrado em alargar o GP para 4 dias: o 38º GP tem início a 15 de Junho e o seu termo ocorrerá a 18. Depois, em fazer passar a caravana ciclista por mais Municípios portugueses, em ano de afirmação do poder local autárquico e democrático, arrancando no Pinhal Interior, em Proença-a-Nova e terminando em Belmonte (1º dia), prosseguindo na Cova da Beira e na fronteira da Raia (via Penamacor) para terminar no Sabugal (2º dia); Almeida verá partir a 3ª etapa e consagraremos o 3º vencedor de etapa em Manteigas (cantinho escondido em plena Serra da Estrela e coração do Parque Natural); por último, noutra cidade emblemática da Serra – Gouveia – dar-se-à o tiro de partida para a consagração, em Águeda, dos vários vencedores das 8 camisolas do GP ABIMOTA.

Quando se enaltece, cada vez mais, a importância do trabalho em rede, é com orgulho e sobretudo com uma palavra de agradecimento e reconhecimento para os organizadores e patrocinadores do Grande Prémio, mas também para o staff da ABIMOTA, que levamos até vós esta 38ª edição do GP ABIMOTA.

Da nossa parte, e enquanto Direção desta Associação, mantemos firme o propósito de continuar a trazer para a estrada esta Organização de referência no ciclismo nacional, pelo que representa quanto à forma de congregar um conjunto tão significativo e diverso de entidades e de vontades, em volta de um evento desportivo: a Indústria, o Poder Local e o Território, a Universidade, os Media e os Atletas e as Equipas em competição que, com o seu esforço e empenho, tanto nos galvanizam.

A todos e mais uma vez, o nosso bem haja.
Boas pedaladas !

João Pires
Presidente da Direção da ABIMOTA

MULTI COMPETENCE



TECHNICAL CAPACITY



SHEET METAL



PLASTIC



TUBE



WELDING



ALUMINIUM



TURNING



SURFACE TREATMENT



ASSEMBLY



TUBE LASER



ALUMINIUM WELDING



CNC 5 AXIS



 Metal works.

Ciclo Fapril, S.A. | Rua do Vale do Grou, n°1378, Apt.2
3754-908 Águada de Cima, Águada | PORTUGAL

T +351 234 660 570 | F +351 234 666 030
www.ciclofapril.pt | geral@ciclofapril.pt



37.º Grande Prémio Abimota

A Federação Portuguesa de Ciclismo saúda a organização do 38.º Grande Prémio ABIMOTA, uma das competições com maior tradição e prestígio no calendário português.

A edição de 2017 cresce face ao passado recente, passando a contar com quatro etapas, o que é um indelével sinal de ambição e dinamismo, que prestigia e enriquece o ciclismo nacional. Este crescimento e a capacidade de inovação que transparecem no Grande Prémio ABIMOTA acabam por ser um espelho da própria indústria das duas rodas a pedal, que, no nosso país, se constitui como um dos setores mais dinâmicos da economia, aliando a tradição e a modernidade como nenhuma outra.

Faço votos para que a qualidade desportiva do evento corresponda ao esforço e à dedicação dos organizadores. Será um ótimo sinal, porque significará também que os inúmeros adeptos da modalidade ficarão satisfeitos e que as equipas e os ciclistas têm o merecido reconhecimento público.

Deixo a palavra final para os participantes, desejando-lhes que a natural vontade de ganhar e de ir mais além seja acompanhada pelos mais altos padrões de apego à verdade desportiva.

Delmino Pereira

Presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo

Produtos Forjados e Estampados



FORJAÇO

Aço Forjado, Lda.



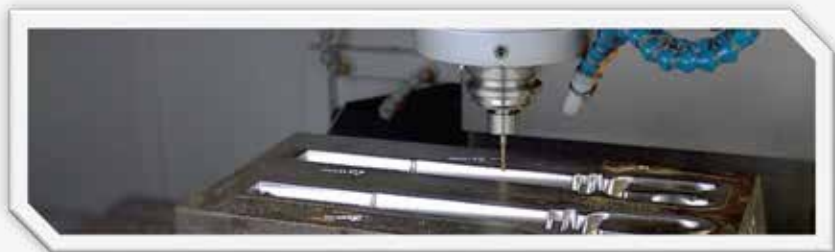
❖ 50 Anos de Experiência



❖ Soluções de Alta Resistência



❖ Eficiência Produtiva



❖ Produção de Moldes
e Ferramentas



ISO 9001:2008
QUALITY



Rua Conde Tavares Ferrão, Nº28
Amoreira Da Gândara, Anadia | Portugal
T+351 231 596 414 | F+351 231 596 374
www.forjaco.com | adm@forjaco.com

Organização

Organização da Prova	ABIMOTA – Associação Nacional Indústrias de Duas Rodas, Ferragens, Mobiliário e Afins Diretor da Prova: Vital Almeida 917 511 390
Secretariado	Ana Paula Almeida 917 491 890 abimota@abimota.pt
Informática	Luis Pires – 912 215 234 lpires@abimota.pt Paulo Pires – 919 698 129 ppires@abimota.pt
Serviços de logística	Rogério Alves 916 865 153
Comissário Presidente	Claudio Guimarães
Comissário 2	Paulo Leal
Comissário 3	Gustavo Santos
Comissário Moto 1	Marco Granjinho
Comissário Moto 2	Pedro Oliveira
Juíz de Chegada	Rui Matos
Cronometrista	Mário Martinho
Juíz de Partida	Armindo Senos
Comissário Carro Vassoura	Armando Libório
Moto Informação	Fullsport
Speaker Oficial	Armando César

Equipa Médica	Doutor Filipe Quintas Enfermeiro Alexandre Oliveira 1ª Etapa - B. V. Almeida / B. V. Sabugal 2ª Etapa - B. V. Mação / B. V. Proença-a-Nova 3ª Etapa - B. V. Figueira da Foz / B. V. Águeda
Ambulâncias de Apoio	
Motard Comissário Moto 1	Crossroad
Motard Comissário Moto 2	Crossroad
Moto Ardósia	Fullsport
Moto Segurança BA 1	Crossroad
Moto Segurança BA 2	Crossroad
Sonorização – Equipamentos – Pórtico de Meta	Fullsport
Rádio Volta	Fullsport
Vídeo Finish	Fullsport
Apoio Neutro	SHIMANO – VOUGA
Carro Vassoura	Associação Ciclismo Aveiro / Epedal
Sinalização da Corrida	A.C.A – Joaquim Silva 919 725 414
Recolha de Sinalização	S.I.M – Faróis
Serviço de segurança	G.N.R / P.S.P



Polisport

PORTA-BEBÉS



GUPPY JUNIOR
PARA CRIANÇAS ATÉ 35KG



GUPPY MAXI
PARA CRIANÇAS ATÉ 22KG



GUPPY MINI
PARA CRIANÇAS ATÉ 15KG

CAPACETES



CRIANÇA



ADULTO

GUARDA-LAMAS



BIDÕES



CRIANÇA



ADULTO



**ACESSÓRIOS
PARÁ BICICLETA**
WWW.POLISPORT.COM

Tabora

MADE IN PORTUGAL

- EST. 1965 -



www.taborsaddles.com



TRÊS OLIVEIRAS, LDA

Damos vida aos seus projectos

A nossa actividade está centrada em interesses humanos essenciais. Interesses em que tanto contam os objectivos de valorização de negócio, quanto os sonhos com a casa que se quer viver. Trabalhamos com rigor, em todos os sentidos, para sermos fiéis ao projecto único de cada Cliente.



CADA CLIENTE
UM PROJECTO

Zona Industrial de Barrô

Águeda

Telef e Fax – 234 602 123

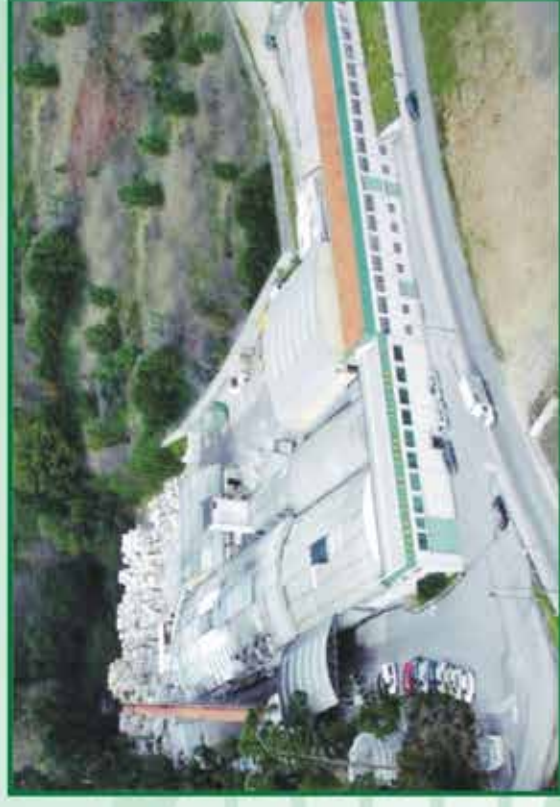
TLM – 917814357-917 269 359-919 435 177

FÁBRICA DE PAPEL DA LAPA, LDA.™

Fundada em 1936

PAPEIS PARA EMBALAGEM - PAPEIS PARA TRANSFORMAÇÃO E PAPEL ONDULADO

Fáb./Escritório: Rua Comendador Sá Couto, 4535-439 S. Paio de Oleiros
Telefones: 227 642 186 - 227 649 410 * Fax: 227 642 920
E-mail: fplapa@fplapa.pt



www.lapa.com.pt

LAPA 3

CAIXAS DE CARTÃO CANELADO, LDA

Fáb./Escritório: Rua Comendador Sá Couto, 4535-439 S. Paio de Oleiros
Telefones: 227 456 161 - 227 456 201 * Fax: 227 649 360
E-mail: fabrica@lapa3.pt

Armazém: Rua de Camões, 301 - 4000-145 Porto
Telefones: 223 322 859 - 222 088 921 * Fax: 223 322 859
E-mail: armazem@lapa3.pt



Equipas



 Sporting / Tavira



 LA Alumínios Antarte



 Rádio Popular Boavista



 ACDC Trofa



 Goldwin Team José Maria Nicolau



 Maia



 Sicasal Constantinos / Udo



 Team Guerciotti



 EC Cartucho.ES



 Efapel



 Louletano Hospital de Loulé



 W52 / FC Porto / Porto Canal



 Anicolor



 Liberty Seguros Carglass



 Moreira Congelados Feira / Bicletas Andrade



 Alumínios Cortizo CC Padrones



 Kuota Construcciones Paulino



 Nasr Dubai Cycling Team

Locais para Secretariado, Imprensa e Colégio de Comissários

1ª Etapa 10 de Junho

Partida – Almeida (Bibliot. Mun. Maria Natércia Ruivo)
09:00h – Abertura

09:00h – Confirmação participantes / Rádio Volta
10:30h – Reunião Diretores Desportivos

Chegada – Sabugal (Piscinas Municipais do Sabugal)
14:00h – Imprensa
16:30h – Secretariado / Colégio de Comissários

2ª Etapa 11 de Junho

Partida – Mação – Junto à partida
10:00h – Secretariado

Chegada – Proença-a-Nova - C.M. Proença-a-Nova
13:00h – Imprensa
15:30h – Secretariado / Colégio de Comissários

3ª Etapa 12 de Junho

Partida – Figueira da Foz – Junto à partida
12:00h – Secretariado

Chegada – Águeda - ABIMOTA
15:00h – Imprensa
17:30h – Secretariado / Colégio de Comissários

Controlo Anti-Doping em todas as etapas
Caravana junto à meta

Carta Hospitalar

1ª Etapa – Almeida – Sabugal – 10 de Junho
Hospital Distrital Da Guarda - 271 200 200

2ª Etapa – Mação – Proença-a-Nova – 11 de Junho
Hosp. Dr. Manoel Constâncio – Abrantes - 241 360 700
Hosp. Amato Lusitano – Castelo Branco - 272 000 200

3ª Etapa – Figueira da Foz – Águeda
Hospital Distrital da Figueira da Foz – 233 402 097
Hospital Universidade de Coimbra – 239 400 657
Hospital Distrital de Águeda – 234 611 000

Banhos dos Ciclistas

12 de Junho – GICA

Tesouraria

12 de Junho de 2016 – Secretariado. Pagamento contra apresentação de recibo fiscalmente válido.



Fábrica de Produtos Plásticos Nedina, Lda.
 Eira Velha, Z.I. Pinhal do Prior, Apartado 46
 3780-901 Avelãs de Caminho - Portugal

Tel.: +351 234 740 020 | Fax: +351 234 740 029
 E-mail: geral@nedina.pt | Site: www.nedina.pt

WWW.DERA.PT

DERA, LDA

INJECCÃO DE PLÁSTICOS -
CLIMATIZAÇÃO



A Dera Ida está á 30 anos no mercado nas áreas da injeção de plásticos e da climatização , desenvolve parcerias com conceituadas marcas nestas áreas com intuito de melhor servir o cliente

CONTACTO +351 229 578 370





Camisolas Oficiais



Camisola Amarela
SOLINTELLYSYS
Classificação Geral Individual



Camisola Verde
ÓRBITA
Classificação Geral por Pontos



Camisola Azul
NAVARRA
Classificação Geral Montanha



Camisola Rosa
PORTUGAL BIKE VALUE
Classificação Geral Metas Volantes



Camisola Encarnada
SRAM
Melhor Corredor Equipa Clube



Camisola Xadrez
OK EMBALAGENS
Classificação Geral Meta Autarquias



Camisola Branca
UNIVERSIDADE AVEIRO
Classificação Geral Juventude



Camisola Bolinhas
MIRANDA E IRMÃO
Classificação Geral Meta Bolinhas



Primeira ETAPA

10 JUNHO

Almeida - Sabugal
154 Km

Concentração

Praça 25 de Abril - Almeida

Assinatura de Ponto

11h45

Partida Simbólica

Praça 25 de Abril - Almeida

12h25

Partida Real

M604 - Almeida

12h30

Chegada

Av. 25 de Abril - Sabugal

16h15



Meta Autarquias 19,7km
Aldeia Histórica de Almeida



Meta Montanha 3ª Cat. 45,1km
Aldeia Histórica de Castelo Mendo



Meta Volante 103,5km
Soito



Meta Bolinhas 127,2km
Aldeia Histórica de Sortelha



Meta Montanha 3ª Cat. 147,2km
Alagoas



Meta Final 154,3km
Sabugal

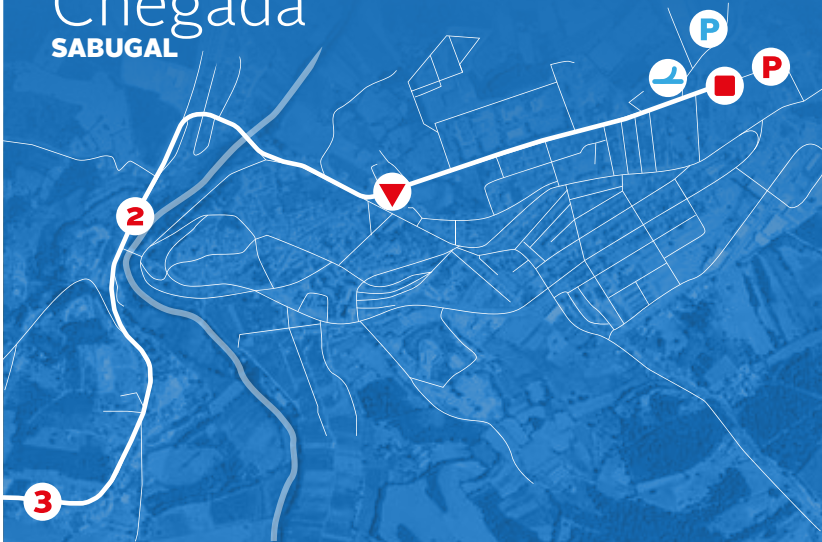
Partida

ALMEIDA



Chegada

SABUGAL



Legenda



PARTIDA
SIMBÓLICA



CHEGADA

3 ÚLTIMOS
3 KILÓMETROS

S SECRETARIADO



PARTIDA
REAL



PARQUE
GERAL

2 ÚLTIMOS
2 KILÓMETROS

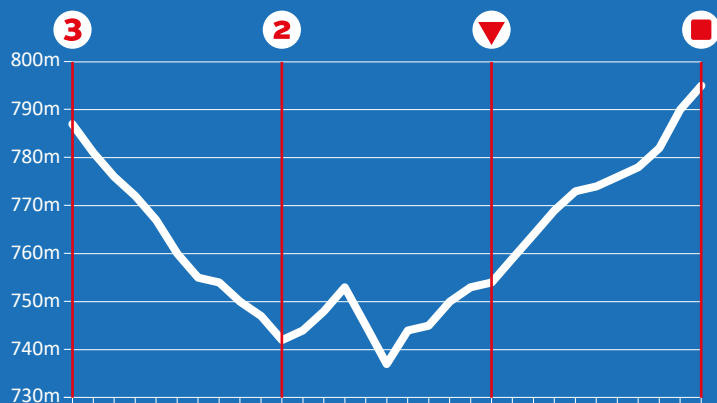
P PARQUE
CARROS APOIO

▽ ÚLTIMO
KILÓMETRO

↺ DESVIO
CARROS APOIO

Detalhe

ÚLTIMOS 3 KM



ITALBOX®

A Italbox - The Water Protect® é atualmente uma referência na conceção e fabrico de cabines de duche e resguardos de banheira personalizados e exclusivos.

Desafie-nos! Somos Italbox!
Desde 1999.

Rua Z.I norte/sul 1319- Barrô
apt.153
3754-909 Águeda
PORTUGAL

Telf: (+351) 234 610 200
Fax: (+351) 234 610 209

www.italbox.pt
italbox@italbox.pt

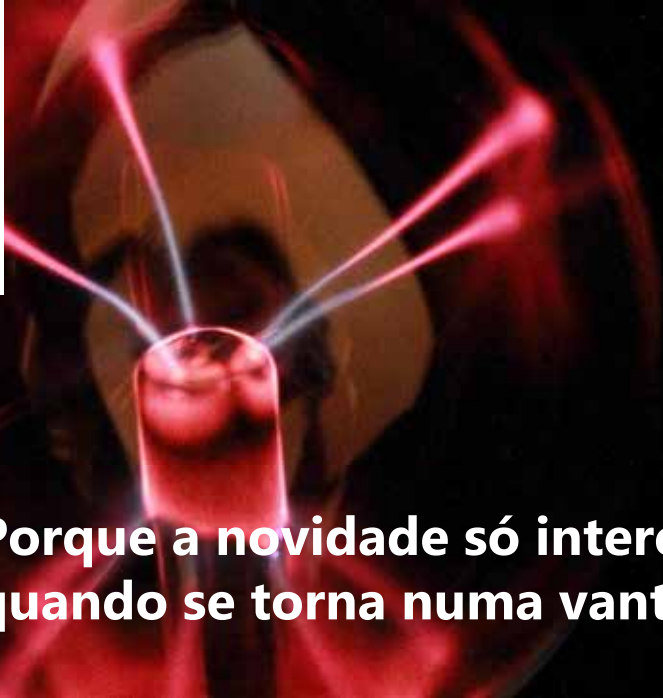




Primeira Etapa

Em detalhe

	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
ALMEIDA				Concentração - Praça 25 de Abril - ALMEIDA GPS: 40°43'22.23"N / 6°54'16.84"W		1,5		12:25:00	12:25:00
				Portas de S. Francisco - Seguir em frente					
				Virar à esquerda para Outras Direção					
				Virar à direita para Câmara Municipal de Almeida					
				Câmara Municipal de Almeida					
				Biblioteca Municipal Maria Natércia Ruivo					
				Virar à direita e logo a seguir à esquerda					
				Picadeiro					
				Pousada					
				Virar à esquerda para Porta Nova (Saída da Fortaleza)					
			Rotunda em frente para Malpartida						
1			PARTIDA REAL	M604 (Junto à placa Bombeiros)	0,000	154,3	725	12:30:00	12:30:00
2			M604	Placa MALPARTIDA	3,950	150,4	695	12:36:14	12:35:47
3		BA	4,000	Rotunda à direita para Vale de Coelha / Vale da Mula	0,050	150,3	695	12:36:19	12:35:51
4		BA	8,700	Entroncamento à esquerda para Vale da Mula Placa VALE DE COELHA	4,700	145,6	729	12:43:44	12:42:44
5		BA	8,800	Seguir pela direita no cruzeiro Início empedrado	0,100	145,5	725	12:43:54	12:42:53
6		BA	9,000	Cruzamento à direita Fim de empedrado	0,200	145,3	718	12:44:13	12:43:10
7			11,600	Placa VALE DA MULA	2,600	142,7	751	12:48:19	12:46:59
8			11,900	Virar à direita para Almeida	0,300	142,4	754	12:48:47	12:47:25
9			18,000	Placa ALMEIDA	6,100	136,3	731	12:30:00	12:30:00
10			19,000	Cruzamento em frente para Almeida	1,000	135,3	737	13:00:00	12:57:48
11		BA	19,150	Virar à esquerda para Guarda / Pinhel	0,150	135,2	737	13:00:14	12:58:01
12			19,250	Seguir em frente para Guarda / Pinhel	0,100	135,1	736	13:00:24	12:58:10
13			META AUTARQUIAS	Meta Autarquias Aldeia Histórica de Almeida (Junto ao corte para Piscinas Municipais)	0,450	134,6	738	13:01:06	12:58:50
14			N332	Placa Bemvindo a VILAR FORMOSO	12,300	122,3	802	13:20:32	13:16:50
15		BA	32,300	Separadores pela direita	0,300	122,0	794	13:21:00	13:17:16
16			N332	Pontão sobre A25	0,200	121,8	790	13:21:19	13:17:34
17		BA	32,600	Virar à direita para Castelo Mendo / Castelo Bom	0,100	121,7	789	13:21:28	13:17:42
18			N16	Passagem sob A25	4,000	117,7	751	13:27:47	13:23:34
19			N16	Placa CASTELO BOM	0,700	117,0	728	13:28:54	13:24:35
20		BA	40,300	Início de Subida Ponte estreita sobre o Rio Coa	3,000	114,0	599	13:33:38	13:28:59
21			N16	Passagem sob A25	0,800	113,2	612	13:34:54	13:30:09
22		BA	44,800	À esquerda para Castelo Mendo	3,700	109,5	779	13:40:44	13:35:34
23			META MONTANHA	Meta Montanha 3ª categoria Aldeia Histórica Castelo Mendo (Junto à Placa de Bemvindo Aldeia Histórica)	0,300	109,2	781	13:41:13	13:36:00
24			45,500	Seguir sempre em frente, na estrada principal	0,400	108,8	738	13:41:51	13:36:35
25		BA	49,200	Entroncamento à direita para Ade	3,700	105,1	763	13:47:41	13:42:00
26			51,100	Placa ADE	1,900	103,2	790	13:50:41	13:44:47
27		BA	51,600	Cruzamento à direita para Vilar Maior	0,500	102,7	800	13:51:28	13:45:31
28		BA	53,100	Entroncamento à esquerda para Cerdeira / Sabugal	1,500	101,2	812	13:53:51	13:47:42
29			N324	Placa PARADA	4,100	97,1	818	14:00:19	13:53:42
30			N324	Placa CERDEIRA DO COA	2,200	94,9	761	14:03:47	13:56:56
31		BA	60,300	Ponte estreita	0,900	94,0	728	14:05:13	13:58:15
32		BA	60,400	Passagem sob linha caminho de ferro	0,100	93,9	729	14:05:22	13:58:23
33		BA	61,400	Virar à esquerda para Miuzela / Porto de Ovelha	1,000	92,9	787	14:06:57	13:59:51
34			M532-2	Placa MIUZELA	2,000	90,9	816	14:10:06	14:02:47
35		BA	69,700	Ponte sobre o Rio Coa	6,300	84,6	654	14:20:03	14:12:00
36		BA	73,700	Entroncamento à direita	4,000	80,6	805	14:26:22	14:17:51

A glowing plasma ball with red and blue filaments. The ball is dark with a bright red and blue glow emanating from the center, creating a dynamic, energetic effect.

**Porque a novidade só interessa,
quando se torna numa vantagem**

Somos uma equipa de Consultores orientados para transformar as Oportunidades em Resultados.

E-mail: geral@ex-n.com

Telem.: 936510757

Site: <http://ex-n.com/>

Morada: Praceta do Olheiro, 80 | 4425-234 Maia



Limitless options
Supreme performance

Miranda
XTR



iBA – INTERNATIONAL BUSINESS AGENCY atua como um facilitador de negócios, criamos a ligação que permite aceder ao que Portugal tem de melhor para satisfazer as suas necessidades.

Acreditamos que nos relacionamentos B2B, criar a cadeia de valor adequado é um processo que deve começar na compra até à venda, temos como objetivo criar redes de negócios que melhorem os resultados da sua empresa.

Contactos

Tel: 961 531 845
Morada: Rua Soldado Domingos de Quintã, nº 40, 3DT
4420-608 Porto
Email: geral@ib-agency.com
Site: www.ib-agency.com

Uma nova imagem, a **confiança** de sempre



Desde 1967 que a Veneporte desenvolve e produz sistemas de escape para a indústria automóvel. Com uma gama de silenciosos, conversores catalíticos e filtros de partículas que cobre mais de 90% do parque automóvel europeu. Todos os nossos produtos são 100% homologados, respeitando aos requisitos e especificações dos fabricantes automóveis.



www.veneporte.pt

SYSTEM SUPREMACY

*SUPREMACIA DE SISTEMA

SHIMANO



—
O NOVO
DURA-ACE
R9100
—

DI2
DIGITAL INTEGRATED INTELLIGENCE



Opções disponíveis: Mecânico ou DI2 e Roda Travão disco ou Travão normal
Sabe mais em: www.duraace.com

DURA-ACE

Sociedade Comercial do Vouga, Lda

VISUALIZE OS SEUS SONHOS
NA MELHOR TELA QUE PODERÁ ENCONTRAR



 **navarra**[®]
a marca do alumínio

40 anos de experiência ensinaram-nos
que é na aprendizagem do passado
que vamos construindo o futuro

40 YEARS
ANOS

grupo  **navarra**

Descubra a nossa APP com realidade aumentada
navarra[®] AR.

www.navarraaluminio.com

Available on the iPhone


ANDROID APP ON


extrusal[®]
Alumínio com perfil humano.

SOLUÇÕES EM ALUMÍNIO

QUALIDADE, SOLIDEZ,
INOVAÇÃO, TECNOLOGIA, *DESIGN*
E RESPONSABILIDADE AMBIENTAL
SÃO CONCEITOS QUE NOS CARACTERIZAM
HÁ MAIS DE 40 ANOS.



 INDÚSTRIA

PORTUGAL . ANGOLA . CABO VERDE . MOÇAMBIQUE



Regulamento

ARTIGO 1.

ORGANIZAÇÃO

O 37º Grande Prémio Abimota é organizado pela ABIMOTA – Apartado 299 – 3754-909 Ageda, de acordo com os Regulamentos da UVP-FPC. Disputa-se de 10 a 12 de Junho de 2016.

ARTIGO 2.

TIPO DE PROVA

A prova é reservada a atletas das categorias Elite e Sub-23 e está inscrita no calendário nacional na classe 2.12.

ARTIGO 3.

PARTICIPAÇÃO

A participação na prova é feita por convite da Organização a Equipas Continentais UCI, Equipas de Clube e Equipas Mistas, podendo inscrever um máximo de 8 e um mínimo de 5 corredores.

ARTIGO 4.

SECRETARIADO

O secretariado de partida realiza-se no dia 10 de Junho das 09h00 às 12h00 na Biblioteca Municipal Maria Natércia Ruivo, em Almeida. A confirmação de participantes e a recolha de dorsais pelos responsáveis das equipas decorre no dia 10 de Junho, das 09h00 às 10h30 no secretariado. A reunião dos Diretores Desportivos, organizada de acordo com o artigo 1.2.087 do regulamento, na presença do Colégio de Comissários, realiza-se às 10h30 no local do secretariado.

ARTIGO 5.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O Serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela SHIMANO. O serviço é assegurado por 2 carros de apoio neutro.

ARTIGO 6.

CAMISOLAS LÍDER

A envergadura de camisolas oficiais e particulares será pela ordem seguinte: Camisola Oficiais – Branca, Encarnada, Rosa, Azul, Verde e Amarela Camisolas Particulares – Bolinhas e Xadrez

ARTIGO 7.

CLASSIFICAÇÕES – BONIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

- 1) Geral Individual por Tempos – Camisola Amarela;
- 2) Geral por Pontos – Camisola Verde;
- 3) Geral da Montanha – Camisola Azul;
- 4) Geral Metas Volantes – Camisola Rosa;
- 5) Geral Equipa Clube – Camisola Encarnada;
- 6) Geral Juventude – Camisola Branca;
- 7) Geral Meta Bolinhas – Camisola Bolinhas;
- 8) Geral Meta Autarquias – Camisola Xadrez;
- 9) Classificação por Equipas na Etapa;
- 10) Classificação Geral por Equipas

1) CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR TEMPOS

Obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as bonificações e penalizações, sendo o melhor classificado o que menor tempo totalizar. Em caso de empate entre dois corredores ou mais, resolve-se tendo em conta os centésimos de segundo nas etapas contra-relógio individual e/ou prólogo, caso existam, sendo melhor classificado o que menos centésimos tenha totalizado. Se persistir o empate, o desempate é feito tendo em conta a soma dos pontos (lugares) obtidos em cada etapa, sendo melhor classificado o que tenha totalizado o menor número de pontos. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares conseguidos: um ponto ao primeiro, dois ao segundo, três ao terceiro, e assim sucessivamente. Se o empate ainda subsistir, beneficiará o corredor melhor classificado da última etapa. O líder da classificação é portador da CAMISOLA AMARELA – SOLINTELLYSYS.

2) CLASSIFICAÇÃO GERAL POR PONTOS

Obtém-se somando os pontos atribuídos aos 15 primeiros na chegada de cada Etapa, sendo melhor classificado o que totalizar maior número de pontos. Pontos na Etapa:

Pontos	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
	25	20	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Em caso de empate na classificação geral por pontos, utilizam-se os seguintes critérios de desempate, conforme o artigo 2.6.017 do R.G.T.C da UVP/FPC: 1. Número de vitórias nas etapas; 2. Número de vitórias nos sprints intermédios que contam para a Classificação Geral de Pontos; 3. Classificação Geral Individual por Tempos. Para beneficiar dos prémios da Classificação Geral Final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar. O líder da classificação é portador da CAMISOLA VERDE – ÓRBITA.

3) CLASSIFICAÇÃO GERAL MONTANHA

Obtém-se pela soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas do Prémio de Montanha, sendo melhor classificado o que mais pontos consiga. É atribuída a seguinte pontuação:

Pontos		1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
	1.ª Categoria	25	20	16	14	12	10	9	8	7	6
	2.ª Categoria	10	8	6	4	2	1				
	3.ª Categoria	6	4	2	1						

Em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate: 1. Número de primeiros lugares nos PM da categoria mais elevada; 2. Número de primeiros lugares nos PM da categoria seguinte e assim sucessivamente; 3. Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da CAMISOLA AZUL – NAVARRA.

4) CLASSIFICAÇÃO GERAL METAS VOLANTE

Obtém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Volantes, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Volantes:

Pontos	1º	2º	3º
	5	3	1

Em caso de empate na classificação geral das metas volantes, utilizam-se os seguintes critérios de desempate: 1. Número de primeiros lugares nas metas volantes; 2. Número de segundos lugares e assim sucessivamente; 3. Classificação Geral Individual por Tempos. O líder da classificação é portador da CAMISOLA ROSA – Portugal Bike Value.

5) CLASSIFICAÇÃO GERAL EQUIPA CLUBE

Corredor melhor classificado na Geral Individual pertencente a uma Equipa de Clube. O líder da classificação é portador da CAMISOLA ENCARNADA – SRAM.

6) CLASSIFICAÇÃO GERAL JUVENTUDE

Corredor mais jovem melhor classificado na Geral Individual, que tenha nascido a partir de 31-12-1993. O líder da classificação é portador da CAMISOLA BRANCA – UNIVERSIDADE DE AVEIRO.

7) CLASSIFICAÇÃO GERAL AUTARQUIAS

Obtém-se através da soma dos pontos conquistados por cada corredor nas Metas Autarquias, assinaladas neste Livro, sendo o melhor classificado o que maior número de pontos tenha conseguido. Pontos nas Metas Autarquias:

Pontos	1º	2º	3º
	5	3	1

Em caso de empate, beneficiará o corredor que melhores lugares tenha obtido nesta classificação. No caso do empate se manter, tem-se em conta o corredor melhor classificado na última Meta Autarquia pontuada, anterior. O líder da classificação é portador da CAMISOLA XADREZ – OK EMBALAGENS.

8) CLASSIFICAÇÃO GERAL BOLINHAS

Vencedor da Meta Bolinhas. O líder da classificação é portador da CAMISOLA BOLINHAS – MIRANDA & IRMÃO.

9) CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS NA ETAPA

De acordo com o artigo 2.6.016 do R.G.T.C da UVP/FPC, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa. Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três primeiros corredores da etapa. Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação da etapa.

10) CLASSIFICAÇÃO GERAL POR EQUIPAS

Obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios de desempate: 1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas nas etapas; 2. Número de segundos lugares na classificação por equipas nas etapas, etc. Se persistir o empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual. Uma equipa que fique reduzida a menos de três corredores é eliminada na classificação geral por equipas.

11) BONIFICAÇÕES

De acordo com o artigo 2.6.019, são atribuídas bonificações em tempo (com incidência exclusiva na classificação geral individual) em todas as etapas em linha. As bonificações são atribuídas nas Metas Volantes e na Chegada, da seguinte forma:

Bonif.	Metas Volantes	1º	2º	3º
	Chegada	3"	2"	1"
		10"	6"	4"

ARTIGO 8.

PATROCINADORES CAMISOLAS

As Camisolas Oficiais e Particulares representam os seguintes Patrocinadores:

CAMISOLAS OFICIAIS



CAMISOLAS PARTICULARES



ARTIGO 9.

RÁDIO VOLTA

Frequência utilizada para Rádio Volta: 78.200 MHz

ARTIGO 10.

PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

De acordo com as características das etapas, as percentagens de fecho de controlo são fixadas da seguinte forma:

1.ª etapa	2.ª etapa	3.ª etapa
12%	12%	12%

Por acordo entre o Comissário Presidente e os restantes comissários poderão as percentagens ser alteradas e determinada a reposagem de corredores atrasados, tendo em atenção a opinião do organizador.

ARTIGO 11.

VENCEDOR ETAPA

Será envergada, pelo vencedor de cada etapa, uma Faixa de Vencedor da Etapa, patrocinada pela SHIMANO.

ARTIGO 12.

CORREDORES ATRASADOS

Quando atingidos 50% da quilometragem de uma etapa e distâncias posteriores, aplicada a percentagem determinada para essa etapa, no caso de existir corredor ou corredores com atraso igual ou superior ao permitido, serão os mesmos considerados eliminados, pelo que deverão proceder à entrega dos dorsais ao Comissário do Carro Vassoura, ao abrigo do artigo 1.2.129, alínea 3 do R.G.T.C da UVP/FPC.

ARTIGO 13.

ANTIDOPAGEM

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova. O controlo antidopagem realiza-se nos seguintes locais: Caravana junto da linha de chegada em todas as etapas.

ARTIGO 14.

CERIMÓNIA PROTOCOLAR

Na final de cada etapa é obrigatória a presença no Pódio do vencedor da etapa e dos corredores com direito às Camisolas Oficiais e Particulares mencionadas no artigo 7. No final do Grande Prémio é obrigatória a presença no Pódio dos vencedores das diversas classificações gerais, particulares e a equipa vencedora da respectiva classificação.

ARTIGO 15.

CORREDOR GUIA

Quando um corredor for guia de mais do que uma classificação geral individual com direito a envergadura a camisola oficial ou símbolo troféu, receberá 50% da diária, sendo a camisola ou troféu símbolo envergada pelo corredor imediato nessa classificação, salvo se o mesmo for portador de uma camisola de guia, recebendo este os restantes 50% de diária.

ARTIGO 16.

PRÉMIOS DA COMBATIVIDADE E AZAR

É da competência da organização a sua atribuição.

ARTIGO 17.

PAGAMENTO A EQUIPAS

A) DIÁRIAS

Equipas continentais:

Subsídio Diário: 400 € (equipas de 8 corredores). Por cada corredor a menos na partida ou que abandone a prova, a diária da equipa diminui 50 €.

Equipas de Clube:

Subsídio Diário: 350 € (equipas de 8 corredores). Por cada corredor a menos na partida ou que abandone a prova, a diária diminui 42,5 €.

A) DESLOCAÇÕES

Pagamento de Kms a duas viaturas da Sede do Clube ao Local da Prova e Regresso à Sede. Pagamento dos Kms da prova a uma viatura. O valor do Km é 0,22 €.

O pagamento será efetuado no final da prova mediante apresentação de recibo fiscalmente válido

ARTIGO 18.

PRÉMIOS E TROFÉUS FINAIS

1) PRÉMIOS E TROFÉUS FINAIS

Prémios Etapas e Geral Final Individual

	1.ª Etapa	2.ª Etapa	3.ª Etapa	Prémio Final
1º	115,00 €	115,00 €	115,00 €	172,50 € + TROFÉU
2º	70,00 €	70,00 €	70,00 €	105,00 €
3º	55,00 €	55,00 €	55,00 €	82,50 €
4º	42,50 €	42,50 €	42,50 €	63,75 €
5º	30,00 €	30,00 €	30,00 €	45,00 €
6º	25,00 €	25,00 €	25,00 €	37,50 €
7º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	30,00 €
8º	17,50 €	17,50 €	17,50 €	26,25 €
9º	12,50 €	12,50 €	12,50 €	18,75 €
10º	12,50 €	12,50 €	12,50 €	18,75 €

Classificação Geral Final Equipas

Prémio Final
1.ª Troféu ABIMOTA

Classificação Geral Final Camisolas Oficiais e Particulares

1º							
	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €	50 €	50 €

	Metas em disputa			
	Azul	Rosa	Xadrez	Bolinhas
1º	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
2º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	-
3º	10,00 €	10,00 €	10,00 €	-

2) PRÉMIOS DIÁRIOS

Diárias	
Diárias das Camisolas Oficiais e Particulares	25,00 €
Prémio de Combatividade	25,00 €
Prémio do Azar	25,00 €

ARTIGO 19. PENALIDADES

A Tabela de Penalidades a aplicar é a constante do Regulamento Técnico da UVP/FPC.

ARTIGO 20. ECOLOGIA

No seguimento da campanha ecológica mantida pela UCI e de maneira a nada lançar na natureza, apelamos ao dever cívico dos participantes para que não joguem lixo ao longo da estrada, mas apenas na zona de abastecimento, onde o Staff da organização fará a recolha após a prova.

ARTIGO 21. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos neste Regulamento Técnico Especial serão resolvidos tendo por base o R.G.T.C. e em última análise pelo Colégio de Comissários e o Organizador.

A Associação

A ABIMOTA - Associação Nacional das Indústrias das Duas Rodas, Ferragens, Mobiliário e Afins tem como MISSÃO a defesa e promoção dos legítimos interesses dos seus Associados, com vista ao desenvolvimento da atividade que exercem e ao progresso económico e social do País.

VISÃO

Sermos um ponto de referência, a nível nacional, no apoio aos Associados e Clientes, através do fornecimento de serviços com elevado valor acrescentado.

LEA Laboratório de Ensaios da Abimota

O LEA possui uma capacidade laboratorial diversificada, com a qual tem o objetivo de ser um polo de desenvolvimento e modernização das empresas industriais que a ele recorrem. Essa capacidade laboratorial é constituída por cinco laboratórios. Todos os laboratórios são acreditados pelo IPAC, desde 1995, e integram o Sistema Português da Qualidade.

NOTA

O IPAC é signatário dos Acordos de Reconhecimento Mútuo da EA e do ILAC

SERVIÇOS TÉCNICOS

A ABIMOTA presta aos seus Clientes um vasto leque de Serviços Técnicos tendo como objetivo apoiar as empresas em várias áreas.

As áreas abrangidas pelos Serviços Técnicos são:

Área da Qualidade;

Área do Ambiente;

Área de Serviços de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;

Elaboração de Projetos de Investimento.



Metrologia

O Laboratório de Metrologia da ABIMOTA (LEA-LD), tem como principal objectivo realizar ensaios de controlo dimensional e calibrações de equipamentos nas áreas dimensional, momento e massa.

PRINCIPAIS ENSAIOS

Dimensional Apalpa folgas; Blocos padrão; Cilindros padrão; Calibres lisos (tampão; anel; maxilas); Calibres roscados (tampão e anel); Comparadores (analógicos e digitais); Circómetros (Fitas de diâmetro exterior); Esquadros; Fitas métricas; Graminhos (analógicos e digitais); Micrómetros (exteriores; interiores e profundidades); Padrões (padrões de espessura, padrões de topo...); Paquímetros (analógicos de nónio, de relógio, digitais...); Placas padrão; Projector de perfis; Régua (escala, bisel...); Sutas;

Momento Chaves dinamométricas

Massa Instrumentos de pesagem (balanças)

Ensaio de Materiais

O Laboratório de Ensaio de Materiais da ABIMOTA (LEA-LE), dedica-se à realização de ensaios para determinação das características mecânicas dos materiais, nomeadamente, na recepção e selecção de matéria-prima e realização de ensaios de determinação da composição química de ligas metálicas.

PRINCIPAIS ENSAIOS

Tracção / compressão / flexão / cíclico; Dureza: Rockwell / Brinell / Vickers; Avaliação de esforços: tracção / compressão / torção; Determinação de carga de rotura; Determinação da composição química em ligas de Ferro Alumínio e Zinco; Determinação da espessura da camada superficial endurecida; Análise macrográficas e micrográficas; Microdurezas.

Ensaio de Superfícies

O Laboratório de Ensaio de Superfícies da ABIMOTA (LEA-LS), realiza ensaios de caracterização das superfícies e de revestimentos de materiais, nomeadamente o seu acabamento superficial.

PRINCIPAIS ENSAIOS

Dimensional Resistência à corrosão em ambiente neutro, ambiente ácido e atmosfera de condensação; Medição de espessura de revestimentos metálicos e não metálicos; Aderência de camada

Ensaio de Produtos

O Laboratório de Ensaio de Produtos da ABIMOTA (LEA-LV), está vocacionado para a realização de ensaios a produtos do sector das duas e das três rodas. Tem como objectivo a determinação das características de veículos motorizados, realização de ensaios de condições de segurança de bicicletas e seus componentes e realização de ensaios em diversos outros produtos. Na área das inspecções dedica-se à realização de inspecções a produtos, actuando como serviço técnico da entidade oficial responsável pelos serviços de homologação.

PRINCIPAIS ENSAIOS

Veículos Motorizados Condições de segurança em componentes; Avaliação do comportamento funcional; Medição de ruído.

Bicicletas e Componentes Avaliação da conformidade dos componentes da bicicleta; Avaliação da conformidade do modelo de bicicleta.

Conformidade Capacetes de protecção; Equipamentos de jogo para parques infantis; Fechaduras e puxadores; Portões de garagem; Chapas de matrícula.

Ensaio Químicos

O Laboratório de Ensaio Químicos da ABIMOTA (LEA-LQ), dedica-se à realização de ensaios de análise de águas, ruído e acústica. Realiza igualmente ensaios, na área de ambiente e de higiene e segurança no trabalho.

PRINCIPAIS ENSAIOS

Avaliação de ruído ambiental e industrial; Análises físico-químicas em águas residuais; Medição de pH, condutividade e densidade de líquidos; Temperatura em sólidos, líquidos e gases; Avaliação de contaminantes nos locais de trabalho; Avaliação da iluminação nos locais de trabalho;

SERVIÇOS

Área ambiental; Área de higiene e segurança.

PLASTAR MAIS QUE UMA SOLUÇÃO

Elevada capacidade de injeção
100 tons a 1800 tons

Linha automática de **pintura
líquida com cura U.V.**

Linha manual de **pintura**

Elevada capacidade de **montagem
de componentes plásticos**



KS

1800

italtech

PLASTAR - Injeção e Pintura de Plásticos
Rua do Poalho, 208, Ap. 33 - Vale do Grou
3754 - 064 Aguada de Cima
Águeda, Portugal

+351 234 667 692 | 234 660 570

geral@plastar.pt
www.plastar.pt







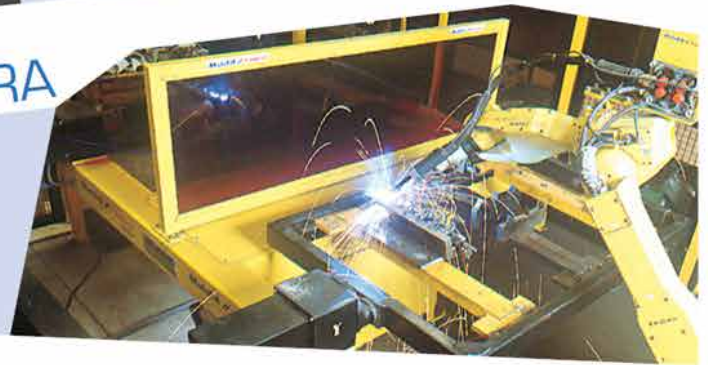
CONCEÇÃO DE FERRAMENTAS

ESTAMPAGEM



CONFORMAÇÃO DE TUBO E ARAME

SOLDADURA



TRATAMENTO DE SUPERFÍCIES



CONSEGUIMOS

MAIS

PARA O SEU ORDENADO

RECEBA 10% DO 1º ORDENADO OU REFORMA DOMICILIADO
NO BANCO NUMA CONTA POUPANÇA ORDENADO

- ATÉ AO MÁXIMO DE 400€
- DOMICILIAÇÃO SUPERIOR A 500€ DE ORDENADO OU REFORMA
- PERÍODO DE FIDELIZAÇÃO DE 24 MESES
- NOVOS CLIENTES

Campanha válida até 31/07/2017. O incumprimento do período de fidelização implica a devolução da totalidade do benefício. O Banco reserva-se ao direito de terminar antecipadamente a campanha em função do montante disponível. Informe-se no Millennium bcp.

MILLENNIUM. AQUI CONSIGO.

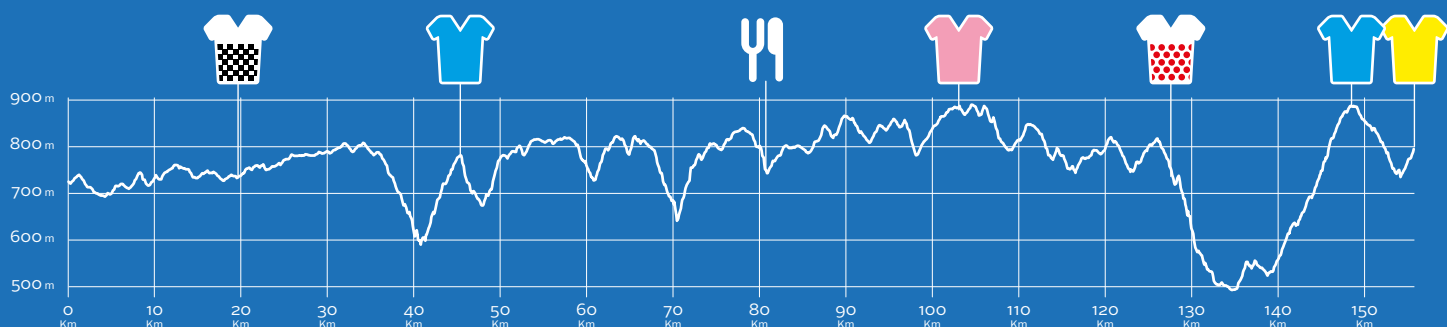
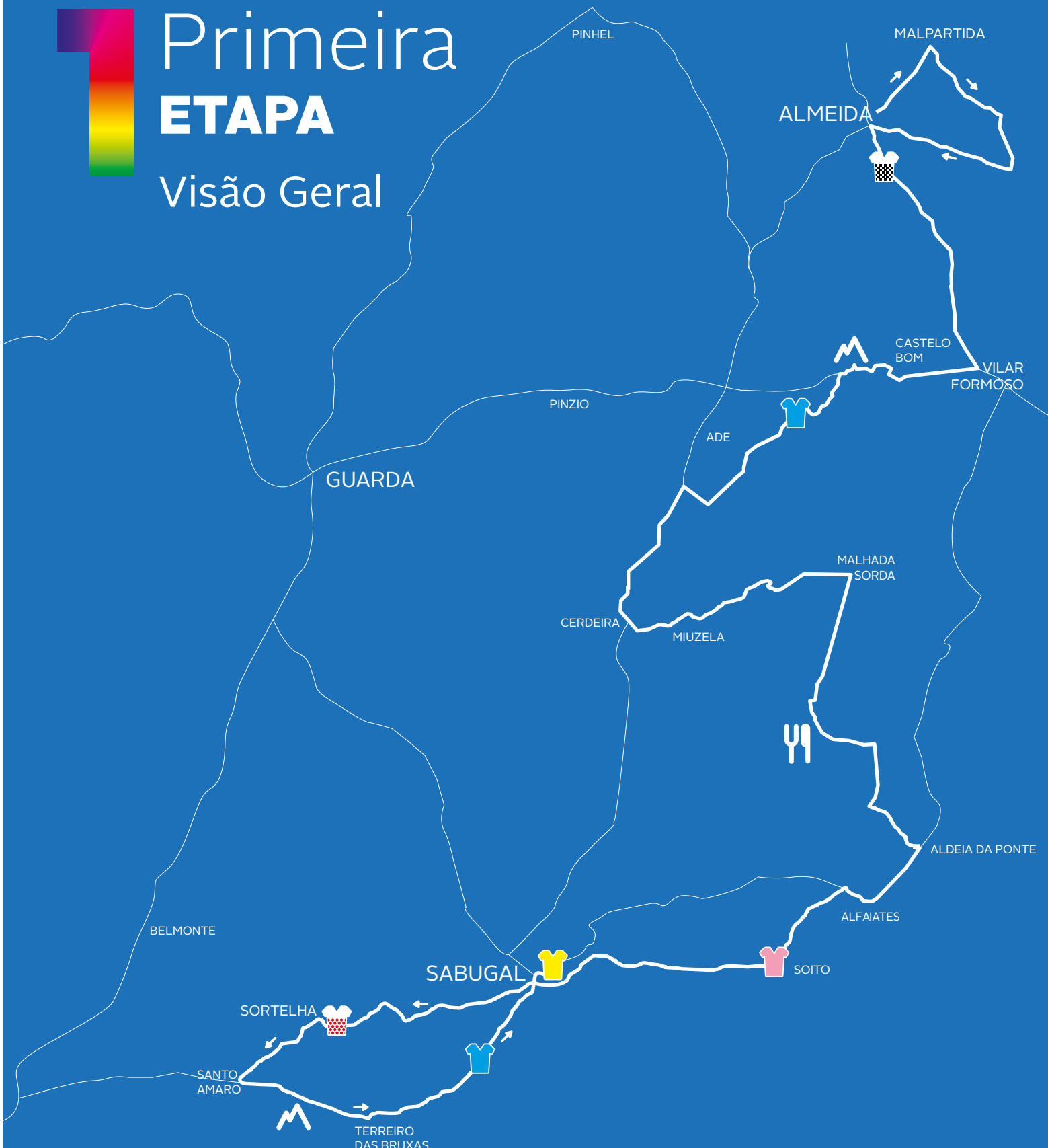


Millennium
bcp



Primeira ETAPA

Visão Geral



PROJETOS

NA ÁREA DA INDÚSTRIA DE BICICLETAS



A Sunenergy é uma marca especializada na oferta a particulares e empresas de soluções baseadas em energias renováveis.



TRIANGLE'S

Potência **360 kWp** | Painéis FV* **1.429**



MIRANDA & IRMÃO, LDA

Potência **113 kWp** | Painéis FV* **452**

Outros

PROJETOS

ÁGUEDA

C.M. DE ÁGUEDA

8 escolas | Estádio Municipal
Biblioteca Municipal | Incubadora de empresas
Potência **143 kWp** | Painéis FV* **540**

MOVIROMA

Potência **75 kWp** | Painéis FV* **300**

HFA

Potência **67 kWp** | Painéis FV* **292**

BEJA

B.V. DE CUBA

Potência **35 kWp** | Painéis FV* **140**

COIMBRA

PLURAL

Potência **221 kWp** | Painéis FV* **850**

MORTÁGUA

LWC

Potência **69 kWp** | Painéis FV* **276**

OLIVEIRA DO BAIRRO

INETO

Potência **53,5 kWp** | Painéis FV* **214**

PENICHE

HOTEL MH

Potência **180 kWp** | Painéis FV* **720**

VAGOS

NATURAL STONE

Potência **208 kWp** | Painéis FV* **816**

VILA FRANCA DE XIRA

FRUTALMENTE

Potência **35 kWp** | Painéis FV* **140**

*Fotovoltaicos

Ligue-se ao sol

www.sunenergy.pt | info@sunenergy.pt



808 45 00 45
LINHA DE APOIO

8 PERCURSOS BTT

4 NIVEIS DE DIFICULDADE

PAISAGENS INSPIRADORAS



SABUGAL

CENTRO DE

BTT

Caminhar com Vida

PERCURSOS PEDESTRES

8 PEQUENAS ROTAS

2 GRANDE ROTAS

VOLTA A
PORTUGAL
EM
BICICLETA

ETAPAS DA VOLTA

CONCELHO EM MOVIMENTO

SABUGAL
**RESPIRA
DESPORTO**

WWW.CM-SABUGAL.PT



MUNICÍPIO
DO
SABUGAL

Sabugal

Surpreenda os Sentidos!

É com enorme satisfação que o Sabugal acolhe, no dia 10 de junho, a chegada da 1ª etapa do 37º Grande Prémio ABIMOTA, que se realiza de 10 a 12 de junho de 2016.

Em nome da Câmara Municipal do Sabugal gostaria de apresentar as minhas especiais saudações a todos os agentes envolvidos neste Grande Prémio, desde organização, participantes, comunicação social, patrocinadores e todos quantos nos derem o privilégio da sua visita.

Pretendemos que a participação nesta prova enquadre uma ação promocional de larga escala, nos planos regional, nacional e internacional, centrada na dotação de visibilidade do património concelhio alargado ao produto turístico “Aldeias Históricas de Portugal”. Julgamos que este Grande Prémio permitirá acolher uma difusão alargada do potencial turístico deste território e, por essa razão, o escolhemos como evento de acolhimento dessa mesma ação promocional.

Esta prova enquadra-se numa estratégia de dinamização e promoção de atividades e eventos desportivos de massas, de cariz popular, de ar livre, com perfeita adaptação à excelência ambiental da nossa região, que devem ancorar a visibilidade externa dos nossos recursos, das nossas potencialidades, da Serra da Malcata, do Rio Côa, da Raia...

Na área desportiva, sob a marca “Sabugal Respira Desporto” entendemos a prática de atividades físicas, um fator potenciador do bem-estar, do lazer, da saúde e da qualidade de vida dos munícipes.

Há muito que adoptámos o lema “Sabugal – Surpreenda os Sentidos”. E é esse o desafio que aqui deixamos. Venha ao Sabugal. Conheça o Sabugal. Deixe-se surpreender pelo nosso concelho.

Faço votos para que o evento seja um êxito a todos os níveis, que o esforço dos atletas e da Organização seja recompensado com o sucesso desportivo, mas acima de tudo com o apoio merecido dos Sabugalenses.

Eng. António dos Santos Robalo
Presidente da Câmara Municipal de Sabugal



Mação

Venha conhecer

O Concelho de Mação abre as portas pela primeira vez ao Grande Prémio ABIMOTA, este ano na sua 37.^a edição. Uma iniciativa desportiva que se junta a muitas outras promovidas e/ou apoiadas pela Câmara Municipal de Mação.

Ano após ano, Mação afirma e reafirma a vontade e a capacidade de receber provas desportivas das mais diferentes modalidades, algumas delas de âmbito nacional. As excelentes condições deste Município, como a sua posição geográfica e as próprias características naturais que possui para a prática de desporto, desde as modalidades aquáticas às de montanha, assim o ditam, aliadas à enorme aposta deste Executivo Camarário no desenvolvimento e promoção do seu território.

A passagem do 37.º Grande Prémio ABIMOTA pelo nosso Concelho será, naturalmente, uma excelente oportunidade para dar a conhecer Mação aos seus participantes e visitantes, mas também para proporcionar estes momentos desportivos a quem aqui vive. É simultaneamente uma forma de descentralizar a realização de provas desta natureza, que muitas vezes se confinam aos centros urbanos ou a determinadas áreas geográficas, dando assim a conhecer um pouco mais do nosso País.

Em Mação existem Associações que promovem a prática do BTT, ciclismo e cicloturismo, sendo esta uma forma de trazer até si uma prova de uma modalidade que lhes é familiar e que nem sempre têm oportunidade de acompanhar mais de perto.

Fica o convite para que acompanhe a prova no nosso Concelho. Para além da prova em si, esta é uma oportunidade única para conhecer o nosso território, potencialidades, produtos e gastronomia.

Em traços muito gerais, pode aqui degustar os sabores únicos do peixe do rio, os enchidos e o tão famoso presunto. Sabia que o Concelho de Mação produz cerca de 70% do presunto nacional?

Aliado a isto está o facto de sermos, conforme já referi, um Município com uma localização geográfica privilegiada, bem no centro do país, e com ótimas acessibilidades.

Aproveite esta passagem por Mação para conhecer melhor o que aqui se faz e se oferece, nomeadamente as nossas três Praias Fluviais – Cardigos, Carvoeiro e Ortiga – e programe já uma visita para este Verão.

Recomendo ainda vivamente uma visita ao nosso Museu de Arte Pré-Histórica e do Sagrado do Vale do Tejo e um passeio pelo Concelho, para conhecer cantos e recantos de extraordinária beleza natural, onde o contacto com a natureza é uma constante. Pontos obrigatórios de passagem são, entre outros, o Miradouro do Bando dos Santos e os 14 km de margem do Rio Tejo, locais que lhe reservam paisagens únicas que tão depressa não vai esquecer.

Os Maçaenses são conhecidos e reconhecidos pela arte de bem-fazer e pelo seu espírito hospitaleiro. No dia 11 de junho não será exceção. Mação apetece! Mação convida!

Vasco Estrela

Presidente da Câmara Municipal de Mação





Segunda ETAPA

11 JUNHO

Mação

Proença-a-Nova

146 Km

Concentração

Escola Secundária de Mação

Assinatura de Ponto

10h45

Partida Simbólica

Escola Secundária de Mação

11h25

Partida Real


N3 - Mação

11h30

Chegada

Rua Júlio Grilo - Proença-a-Nova

15h00

 **Meta Bolinhas** 20,4km
Ortiga

 **Meta Autarquias** 29,5km
Mação

 **Meta Volante** 55,3km
Cardigos

 **Meta Montanha 3ª** 85,3km
Corgas

 **Meta Montanha 3ª** 92,2km
Castanheira da Sobreira

 **Meta Volante** 100,4km
Sobreira Formosa

 **Meta Final** 145,7km
Proença-a-Nova



Legenda



PARTIDA SIMBÓLICA



CHEGADA



ÚLTIMOS 2 KILÓMETROS



PARQUE CARROS APOIO



PARTIDA REAL



PARQUE GERAL



ÚLTIMO KILÓMETRO



DESVIO CARROS APOIO

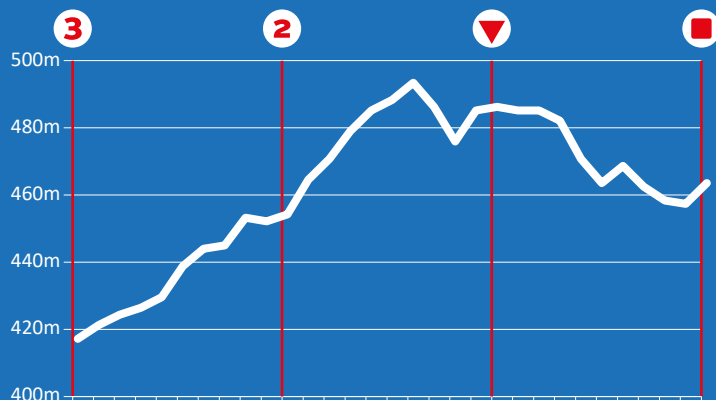


ÚLTIMOS 3 KILÓMETROS



SECRETARIADO

Detalhe ÚLTIMOS 3 KM





Segunda Etapa

Em detalhe

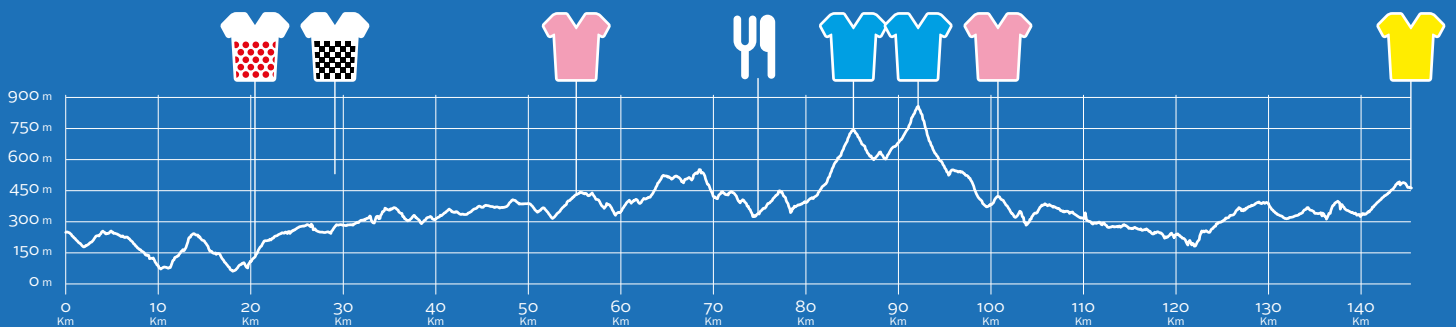
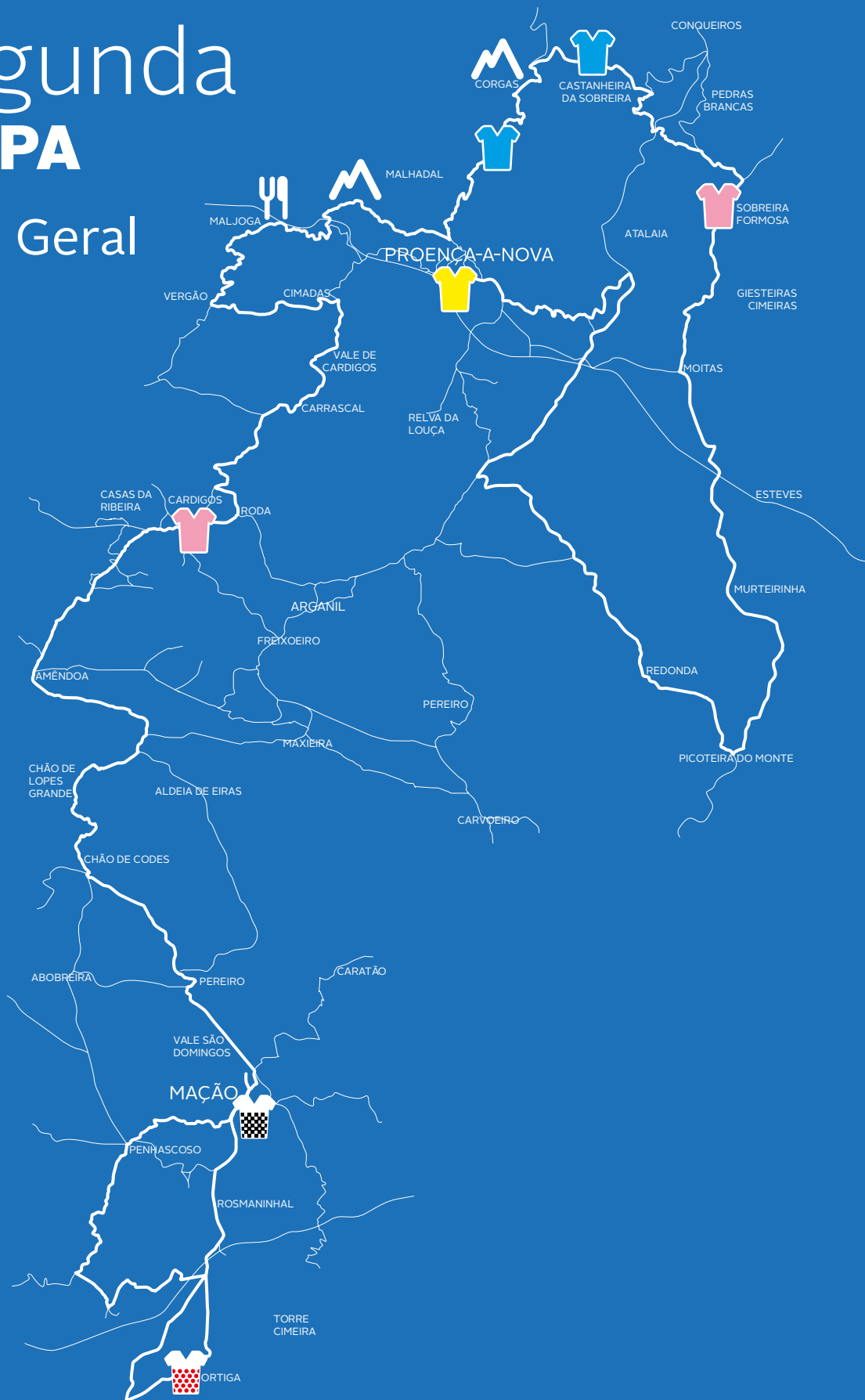
	ESTRADA	OBSERV.	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALT.	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H
MAÇÃO				"Concentração: Escola Secundária de Mação GPS: 39°33'39.98"W / 7°59'59.93"W"		0,8		11:25:00	11:25:00
				Saída à direita para N244					
				Rotunda em frente para A23					
				Cruzamento à direita para Abrantes / Ortiga - N3 / A23					
1			PARTIDA REAL	N3 - Mação (Junto placa PR1)	0,000	145,7	251	11:30:00	11:30:00
2	N3	BA	0,400	Rotunda à direita para Abrantes	0,400	145,3	249	11:30:38	11:30:35
3	N3	BA	1,900	Ponte estreita	1,500	143,8	183	11:33:00	11:32:47
4	N3		3,300	Placa PENHASCOSO	1,400	142,4	233	11:35:13	11:34:50
5	N3	BA	4,000	Seguir pela esquerda para Mouriscas / Abrantes	0,700	141,7	257	11:36:19	11:35:51
6		BA	8,600	Virar à esquerda para Rº Boas Eiras	4,600	137,1	147	11:43:35	11:42:35
7			9,300	Placa Rº BOAS EIRAS	0,700	136,4	129	11:44:41	11:43:37
8		BA	11,100	Ponte estreita	1,800	134,6	82	11:47:32	11:46:15
9			11,300	Monte Penedo	0,200	134,4	85	11:47:51	11:46:32
10			13,400	Passagem sob A23	2,100	132,3	227	11:51:09	11:49:37
11		BA	13,700	Virar à direita para Lithos	0,300	132,0	241	11:51:38	11:50:03
12		BA	18,200	Virar à esquerda para Ortiga	4,500	127,5	69	11:58:44	11:56:38
13			18,700	Placa ORTIGA	0,500	127,0	70	11:59:32	11:57:22
14		BA	19,700	Ponte estreita	1,000	126,0	83	12:01:06	11:58:50
15			META BOLINHAS	Meta Bolinhas - Freguesia de Ortiga (Cruzamento para Praia Fluvial)	0,700	125,3	131	12:02:13	11:59:51
16		BA	23,200	Cruzamento à direita para Mação	2,800	122,5	243	12:06:38	12:03:57
17			23,600	Pontão sobre A23	0,400	122,1	247	12:07:16	12:04:32
18			27,500	Placa MAÇÃO	3,900	118,2	253	12:13:25	12:10:15
19	N3	BA	28,000	Rotunda à direita para Mação	0,500	117,7	250	12:14:13	12:10:59
20			28,700	Seguir pela direita para Castelo Branco	0,700	117,0	246	12:15:19	12:12:00
21			28,800	Início empedrado	0,100	116,9	256	12:15:28	12:12:09
22		BA	29,000	Rotunda à esquerda para Câmara Municipal Rua da Ladeira (Estrada estreita)	0,200	116,7	268	12:15:47	12:12:26
23			29,100	Seguir pela direita - Rua Pina Falcão (Estrada estreita)	0,100	116,6	276	12:15:57	12:12:35
24			29,200	Seguir pela esquerda para Câmara Municipal (Estrada estreita)	0,100	116,5	280	12:16:06	12:12:44
25			META AUTARQUIAS	Meta Autarquias CÂMARA MUNICIPAL DE MAÇÃO	0,300	116,2	285	12:16:35	12:13:10
26		BA	29,600	Bifurcação à direita	0,100	116,1	286	12:16:44	12:13:19
27		BA	29,650	Entroncamento à esquerda	0,050	116,1	286	12:16:49	12:13:23
28		BA	29,750	Entroncamento à direita para Sertã	0,100	116,0	287	12:16:58	12:13:32
29	N244	BA	30,100	Rotunda à esquerda para Chão de Codes / Castelo Branco Seguir sempre N244	0,350	115,6	285	12:17:32	12:14:03
30	N244	BA	38,100	Virar à direita para Chão de Codes / Sertã (Curva a 180º)	8,000	107,6	314	12:30:09	12:25:45
31	N244		38,200	Placa CHÃO DE CODES	0,100	107,5	312	12:30:19	12:25:54
32	N244	BA	38,400	Ponte estreita	0,200	107,3	298	12:30:38	12:26:12
33	N244		41,400	Placa CHÃO DE LOPES	3,000	104,3	356	12:35:22	12:30:35
34	N244	BA	44,300	Seguir pela esquerda para Amêndoa / Cardigos	2,900	101,4	362	12:39:57	12:34:50
35	N244		45,300	Placa CIMA DO VALE	1,000	100,4	374	12:41:32	12:36:18
36	N244		46,500	Placa VALE DE VACAS	1,200	99,2	370	12:43:25	12:38:03
37	N244		47,800	Placa AMÊNDOA	1,300	97,9	375	12:45:28	12:39:57
38	N244		48,900	Cruzamento em frente para Cardigos	1,100	96,8	393	12:47:13	12:41:34
39	N244		49,000	Em frente para Cardigos	0,100	96,7	388	12:47:22	12:41:42
40		BA	54,000	À direita para Cardigos	5,000	91,7	377	12:55:16	12:49:01
41			54,200	Placa CARDIGOS	0,200	91,5	382	12:55:35	12:49:19
42		BA	55,200	Entroncamento à direita para Vales	1,000	90,5	429	12:57:09	12:50:47
43			META VOLANTE	Meta Volante - JUNTA FREGUESIA DE CARDIGOS Em frente à Farmácia de Cardigos	0,100	90,4	428	12:57:19	12:50:56
44		BA	56,700	À esquerda para Casalinho - junto à paragem autocarro Estrada muito estreita	1,400	89,0	425	12:59:32	12:52:59
45			57,200	Placa CASALINHO	0,500	88,5	422	13:00:19	12:53:42
46	M536	BA	57,800	À direita para M536	0,600	87,9	387	13:01:16	12:54:35
47	M536	BA	58,100	Barragem do Vergancinho	0,300	87,6	374	13:01:44	12:55:01
48	M536	BA	59,400	Ponte estreita	1,300	86,3	340	13:03:47	12:56:56
49	M536		60,700	Placa CHAVEIRA	1,300	85,0	388	13:05:51	12:58:50
50	M536	BA	62,200	Ponte estreita "Placa CARRASCAL"	1,500	83,5	387	13:08:13	13:01:01
51	M536		63,000	Placa VALES	0,800	82,7	412	13:09:28	13:02:12
52	M1253	B	66,200	Virar à esquerda para Cimadas / Vergão (junto ao cruzeiro)	3,200	79,5	515	13:14:32	13:06:53
53	M1253		66,800	Seguir pela esquerda para Cimadas Fundeiras / Vergão	0,600	78,9	489	13:15:28	13:07:45

54	M1253			67,400	Placa CIMADAS FUNDEIRAS	0,600	78,3	508	13:16:25	13:08:38
55	M1253			69,800	Placa VERGÃO	2,400	75,9	450	13:20:13	13:12:09
56	M1253	▲		70,300	Início empadrado	0,500	75,4	418	13:21:00	13:12:53
57	M1331	BA	▲▲	70,400	Virar à direita para Maljoga (junto aos Ecopontos)	0,100	75,3	411	13:21:09	13:13:01
58	N241	BA		74,600	Estrada Muito estreita e em mau estado - Fim empadrado	4,200	71,1	325	13:27:47	13:19:10
59	ABASTECIMENTO			74,800	Início da zona de abastecimento apeado GPS: 39°46'2.44"N / 7°59'39.05"W	0,200	70,9	334	13:28:06	13:19:28
60	M1170	BA		77,400	À esquerda para Aldeia Ruiva / Praia Fluvial	2,600	68,3	440	13:32:13	13:23:16
61	M1170			77,700	Pontão sobre IC8	0,300	68,0	421	13:32:41	13:23:42
62	M1170	BA	▲	78,100	Cruzamento à direita para Praia Fluvial do Malhadal "Descida perigosa"	0,400	67,6	395	13:33:19	13:24:18
63	M1170	BA	▲	78,500	Ponte estreita em frente	0,400	67,2	344	13:33:57	13:24:53
64	M1170			79,900	Placa RIBEIRO DE EIRAS	1,400	65,8	391	13:36:09	13:26:56
65	M1170			81,250	Placa EIRAS "Início de Subida"	1,350	64,5	421	13:38:17	13:28:54
66	M1329	BA	▲▲	81,300	Virar à direita (logo a seguir à casa velha) "Estrada estreita"	0,050	64,4	423	13:38:22	13:28:59
67	M1330	BA	▲	82,200	Virar à esquerda para praia fluvial Malhadal (curva a 180°)	0,900	63,5	478	13:39:47	13:30:18
68	M529-2			82,600	Seguir pela direita para Corgas	0,400	63,1	508	13:40:25	13:30:53
69	META MONTANHA		👕	85,300	META MONTANHA 3ª (50 mts antes do corte para o parque eólico, junto à capelinha)	2,700	60,4	734	13:44:41	13:34:50
70	M529-2	BA	▲	87,200	Ponte estreita	1,900	58,5	611	13:47:41	13:37:37
71	M529-2			88,100	Placa CORGAS	0,900	57,6	628	13:49:06	13:38:56
72	M529-2			88,800	Início de Subida	0,700	56,9	596	13:50:13	13:39:57
73		BA		89,800	Bifurcação à direita para Parque eólico Pinhal Interior	1,000	55,9	655	13:51:47	13:41:25
74	META MONTANHA		👕	92,200	META MONTANHA 3ª "Início de descida acentuada e perigosa" (No cruzamento com o estradão do parque eólico)	2,400	53,5	841	13:55:35	13:44:56
75	M1322	BA	▲	94,000	Entroncamento à direita para Sobreira Formosa	1,800	51,7	632	13:58:25	13:47:34
76	M1322	BA	▲▲	94,900	Estrada estreita	0,900	50,8	579	13:59:51	13:48:53
77	M1322			95,400	Curva muito acentuada à esquerda	0,500	50,3	536	14:00:38	13:49:37
78	M1322			96,000	Placa SOUTO	0,600	49,7	545	14:01:35	13:50:29
79	N351	BA	▲	97,800	Cruzamento em frente para Pedreira / Porteleiros	0,600	49,7	545	14:01:35	13:50:29
80	M1318	BA	▲	97,800	Entroncamento à direita - Separador	1,800	47,9	508	14:04:25	13:53:07
81	M1318	BA	▲	97,900	Virar à esquerda para Casa Nova	0,100	47,8	506	14:04:35	13:53:16
82	M1318			98,600	Placa CASA NOVA	0,700	47,1	390	14:05:41	13:54:18
83	N233	BA		99,300	Rotunda à direita para Proença a Nova	0,700	46,4	387	14:06:47	13:55:19
84	N233		▲	99,900	Início de empadrado	0,600	45,8	374	14:07:44	13:56:12
85	N233	BA		100,000	Rotunda à esquerda	0,100	45,7	377	14:07:54	13:56:20
86	META VOLANTE		👕	100,400	META VOLANTE	0,400	45,3	390	14:08:32	13:56:56
87	CM1338	BA		100,500	JUNTA FREGUESIA SOBREIRA FORMOSA (Junto à paragem de autocarro)	0,100	45,2	396	14:08:41	13:57:04
88	CM1338	BA	▲	102,700	Virar à esquerda para Pereiro / Moitas / Aldeia Xisto Figueira	0,100	45,2	396	14:08:41	13:57:04
89	CM1338	BA	▲	104,000	Ponte estreita (Aldeia Xisto Figueira)	2,200	43,0	325	14:12:09	14:00:18
90	CM1338	BA		104,000	Ponte	1,300	41,7	285	14:14:13	14:02:12
91	N351	BA		105,700	Entroncamento à esquerda para Castelo Branco	1,700	40,0	380	14:16:54	14:04:41
92	N351	BA		108,200	Virar à direita para São Pedro do Esteval / Envendos	2,500	37,5	348	14:20:51	14:08:20
93	N351	BA		108,600	Rotunda à esquerda para São Pedro do Esteval	0,400	37,1	347	14:21:28	14:08:56
94	N351			109,100	Ponte sobre IC8	0,500	36,6	341	14:22:16	14:09:40
95	N351	BA		109,200	Rotunda em frente para São Pedro do Esteval	0,100	36,5	337	14:22:25	14:09:48
96		BA		118,400	Rotunda à direita para Pergulho / Redonda	0,400	27,3	249	14:36:57	14:23:16
97				121,900	Placa REDONDA	3,500	23,8	192	14:42:28	14:28:23
98	M1334	BA	▲	122,200	Ponte estreita	0,300	23,5	186	14:42:57	14:28:50
99	M1334			125,600	Placa MURTEIRA	3,400	20,1	311	14:48:19	14:33:48
100					Placa PERGULHO	0,500	19,6		14:49:06	14:34:32
101	M1334			126,300	Seguir em frente (bifurcação pela direita)	0,200	19,4	332	14:49:25	14:34:50
102	N241-1	BA		130,500	Entroncamento à direita para Proença a Nova	4,200	15,2	365	14:56:03	14:40:59
103	N241-1			134,900	Passagem sob IC8	4,400	10,8	354	15:03:00	14:47:25
104	N241-1	BA		135,000	Rotunda em frente para Oleiros / Sobreira Formosa	0,100	10,7	352	15:03:09	14:47:34
105	N241-1	BA	▲	135,100	Rotunda em frente	0,100	10,6	349	15:03:19	14:47:42
106	N241-1	BA	▲	135,900	Separadores em frente	0,800	9,8	350	15:04:35	14:48:53
107	N241-1	BA		138,000	Saída à direita para Sobreira Formosa / Atalaia	2,100	7,7	360	15:07:54	14:51:57
108	N233	BA		138,400	Entroncamento à direita para Proença a Nova	0,400	7,3	369	15:08:32	14:52:32
109	N233			139,800	Placa VALE DE URSO	1,400	5,9	358	15:10:44	14:54:35
110	N233	BA	▲	140,200	Ponte estreita	0,400	5,5	325	15:11:22	14:55:10
111	N241	BA		140,700	5 Kms (Entroncamento à direita para Proença a Nova)	0,500	5,0	336	15:12:09	14:55:54
112	N241			141,700	4 Kms (Placa Velocidade Recomendada 40)	1,000	4,0	377	15:13:44	14:57:22
113	N241			142,700	3 Kms	1,000	3,0	419	15:15:19	14:58:50
114	N241			143,600	Placa Concelho de Proença a Nova	0,900	2,1	452	15:16:44	15:00:09
115	N241			143,700	2 Kms (Em frente à J.L. PneuS)	0,100	2,0	455	15:16:54	15:00:18
116	N241	BA		143,800	Rotunda à direita para IC8 / Sertã	0,100	1,9	461	15:17:03	15:00:26
117	N241			144,700	1 Km (Junto ao cruzamento para os Paços do Concelho)	0,900	1,0	486	15:18:28	15:01:45
118		BA	▲	145,000	Rotunda à esquerda para Igreja Matriz	0,300	0,7	482	15:18:57	15:02:12
119		BA		145,500	Virar à esquerda para Finanças	0,500	0,2	464	15:19:44	15:02:56
120			▲	145,600	Início de empadrado	0,100	0,1	459	15:19:54	15:03:04
121	META FINAL		👕	145,700	Meta Final - Rua Júlio Grilo (50 mts antes da Junta de Freguesia de Proença-a-Nova)	0,100	0,0	464	15:20:03	15:03:13



Segunda ETAPA

Visão Geral



santos[®]
fechaduras cilindros aloquetes



www.santos.pt

PROENÇA-A-NOVA no centro do encanto



INVESTIR DESFRUTAR VIVER

RESERVE JÁ NA SUA AGENDA AS DATAS_2016 9, 10, 11, 12 e 13 JUNHO Feira Proença Origem - Caça e Pesca
23 e 24 JULHO Feira da Tigelada e do Mel
12, 13 e 14 AGOSTO Festival de Verão - WaterSlide e Color Party

*prepare-se para momentos inesquecíveis em Proença-a-Nova no Hotel das Amoras*****



Proença-a-Nova no Centro do Encanto

Neste 37º Grande Prémio Abimota estamos duplamente em festa: por um lado acolhemos, pelo segundo ano consecutivo, uma prova de topo do ciclismo português e, por outro, a passagem desta competição coincide com a comemoração da Festa da Município (de 9 a 13 de junho), o principal evento do nosso calendário. Por estes dias estaremos a destacar as potencialidades do nosso território nas vertentes económica, gastronómica, turística, cultural e também desportiva.

Enquanto autarca tenho consciência do papel fulcral da Câmara Municipal no apoio à prática desportiva, muito além do futebol - sem dúvida o desporto com mais praticantes no concelho. Ainda assim, começam a ser notórios os avanços em modalidades como a natação, o ténis ou o badminton, promovidas tanto pelo Município como por coletividades. Nestes casos, não havia tradição da sua prática, mas a construção de equipamentos de suporte potenciou o seu desenvolvimento, nomeadamente campos de ténis e piscina municipais.

Enquanto não há um aficionado do ciclismo de competição que dinamize uma equipa na região, vamos acolhendo provas de prestígio que proporcionam momentos únicos ao público, este ano com a vantagem de o pelotão passar por algumas dezenas de localidades do concelho. Sabemos que os envolvidos no Grande Prémio vão estar concentrados na obtenção de bons resultados, mas ainda assim esperamos que tenham disponibilidade para perceberem porque é que para nós não há terra como a nossa.

Sejam todos muito bem-vindos e esperamos pelo vosso regresso.

Até breve!

João Lobo

Presidente da Câmara Municipal de Proença-a-Nova





FIGUEIRA DA FOZ

O DESPORTO NA SUA MELHOR FORMA



Figueira da Foz

O Desporto

na sua

melhor

forma

A 12 de junho de 2016 teremos, uma vez mais, o privilégio de receber na nossa Cidade o Grande Prémio Abimota, uma das mais antigas e prestigiadas provas do calendário velocipédico nacional.

Na sua 37.^a edição, a Cidade da Figueira da Foz será palco da partida da 3.^a etapa com aproximadamente 160km de extensão, ligando-a à Cidade de Águeda.

Beneficiando das suas condições naturais, a Cidade da Figueira da Foz assume-se como palco privilegiado para a realização de eventos desportivos diversos. As provas de ciclismo e a utilização massiva da bicicleta são desígnios da Câmara Municipal, reconhecendo a transversalidade geracional, o conceito ambientalmente sustentável e o contributo para a melhoria significativa da qualidade de vida dos munícipes.

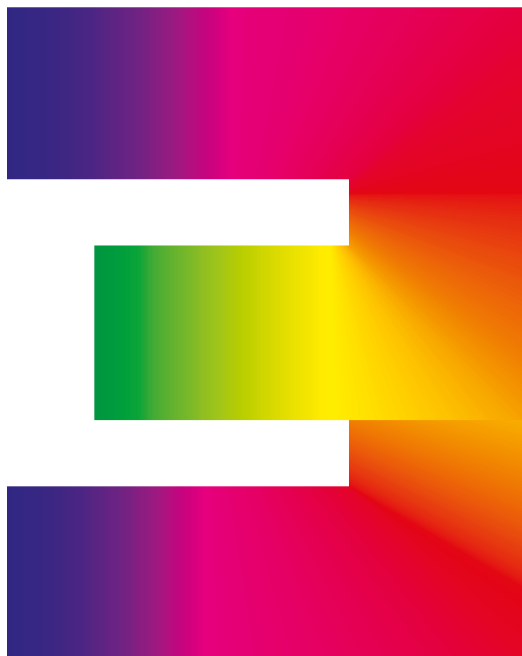
Desta forma, o apoio ao Grande Prémio Abimota enquadra-se numa estratégia municipal de promoção da prática desportiva, formal ou informal, que tem como um dos principais objetivos o aumento do número de praticantes.

Aos atletas, organização e patrocinadores, os nossos votos de sucesso nesta edição de 2016.

Dr. João Ataíde

Presidente da Câmara Municipal da Figueira da Foz





Terceira ETAPA

12 JUNHO

Figueira da Foz
Águeda
155 Km

Concentração

Parque das Gaivotas - Figueira da Foz

Assinatura de Ponto

12h45

Partida Simbólica

Parque das Gaivotas - Figueira da Foz

13h25

Partida Real


Gala - Figueira da Foz

13h30

Chegada

Avenida 25 de Abril - Águeda

17h15

 **Meta Autarquias** 40,9km
Condeixa-a-Nova

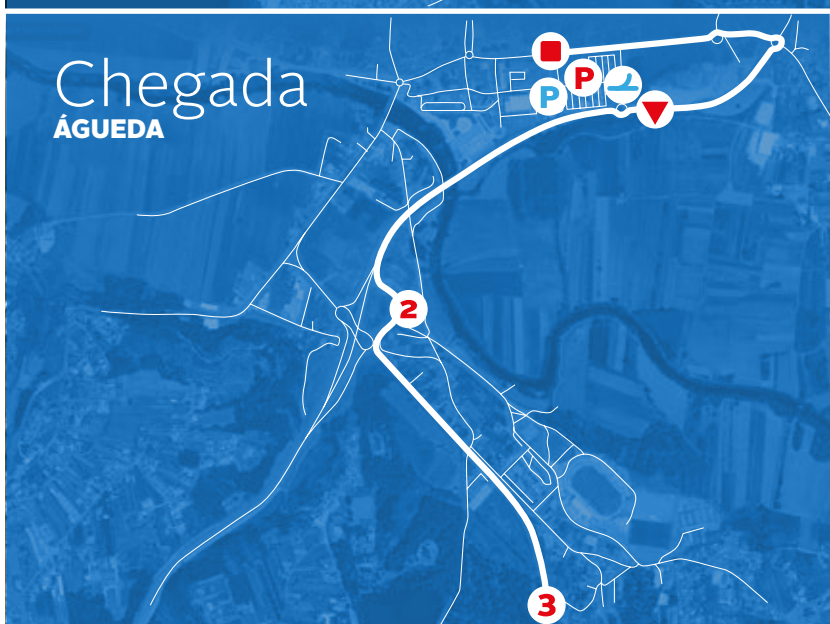
 **Meta Volante** 62,4km
Miranda do Corvo

 **Meta Montanha 2ª** 78,4km
Senhor da Serra

 **Meta Montanha 3ª** 111,7km
Espinheira - Penacova

 **Meta Bolinhas** 132,4km
Mealhada

 **Meta Final** 155,3km
Águeda



Legenda



PARTIDA
SIMBÓLICA



CHEGADA



ÚLTIMOS
3 KILÓMETROS



ÚLTIMOS
2 KILÓMETROS



PARTIDA
REAL



PARQUE
GERAL



ÚLTIMO
KILÓMETRO



SECRETARIADO

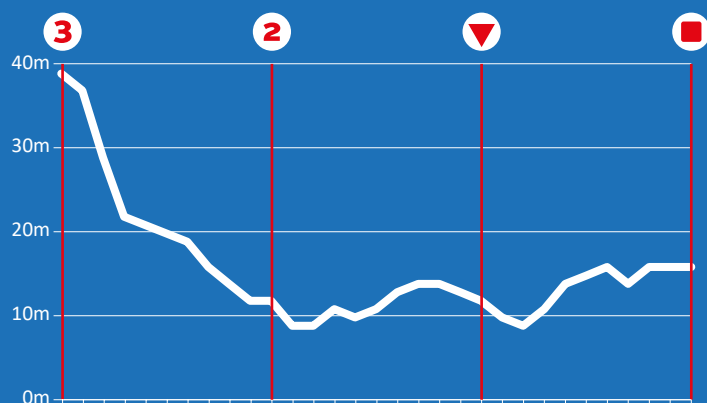


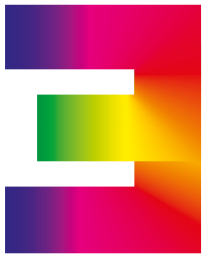
PARQUE
CARROS APOIO



DESVIO
CARROS APOIO

Detalhe ÚLTIMOS 3 KM





Terceira Etapa

Em detalhe

ESTRADA	OBSERV.	SETAS	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALTITUDE	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H	
FIGUEIRA DA FOZ	PARTIDA SIMBÓLICA	↑	0,000	"Concentração: Parque das Gaivotas GPS: 40°8'53,57"N / 8°52'4,98"W"	0,000	5,6	13:25:00	13:25:00		
				Salda à direita para Avenida de Espanha						
				Rotunda em frente						
				"Semáforos Seguir sempre junto à marginal (Av. Saraiva de Carvalho)"						
				Virar à esquerda junto ao posto de combustível						
				Rotunda à esquerda para Coimbra						
				Rotunda à direita para Coimbra						
				Salda à direita para N109 Lisboa / Leiria						
				Rotunda à direita para ecomuseu do sal						
				Rotunda à esquerda para ecomuseu do sal						
FIGUEIRA DA FOZ	PARTIDA REAL	↑	0,000	"Gala - Av. 12 de Julho (Restaurante O Tacho)"	0,000	155,3	5	13:30:00	13:30:00	
				Passagem sob N109						
				Placa BOAVISTA						
				Placa SANTA LUZIA (Lavos)						
				Placa BAIRRO ALTO						
				Placa CARVALHAIS						
				N341 BA						Virar à esquerda para Coimbra / Soure
				N341						Placa PAIÃO
				N341 BA						Rotunda em frente
				N341 BA						No largo, seguir pela esquerda para Soure / Alqueidão
				N341						Placa VALES
				N341						Placa CASAL VERDE
				BA						Na bifurcação seguir pela direita (junto ao sobreiro grande à direita)
				M622 BA						Pontão sobre a A17
				M622 BA						Rotunda em frente para Soure
				M622						Seguir em frente para Soure
				M622						"Ponte estreita Passagem sobre a linha do caminho de ferro"
				M622						Ponte estreita
				M622						Ponte estreita
				M622 BA						Entroncamento à esquerda para Soure
				M622						Ponte
				M621 BA						Rotunda à direita para Soure
				CM 1163 BA						Rotunda à esquerda para Soure
				BA						Placa SACA BOLOS
				BA						Rotunda à esquerda
				CM 1106-1						Placa ALAGOA
				BA						Placa SANTO ISIDRO
				N342 BA						Entroncamento à esquerda para Soure
				N342 BA						Virar à esquerda para Soure / Condeixa

ESTRADA	OBSERV.	SETAS	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES	PARCIAL	DISTÂNCIA A PERCORRER	ALTITUDE	HORA A 38 KM/H	HORA A 41 KM/H	
SOURÉ		↑	26,200	"Virar à direita para Soure / Condeixa Ponte sobre o Caminho de Ferro"	0,500	129,1	28	14:11:22	14:08:20	
				Virar à esquerda para Coimbra / Condeixa						
				Rotunda em frente para Coimbra / Condeixa						
				Rotunda em frente para Coimbra						
				Placa FONTE DA RELVA						
				Placa CAVALAIROS						
				Placa EGA						
				Pontão sobre A1						
				Placa S. FIPO						
				N342 BA						Separadores pela direita
CONDEIXA-NOVA		↑	39,700	"Rotunda à direita para Tomar / Coimbra Separadores OBRIGATORIAMENTE pela direita"	0,100	115,6	79	14:32:41	14:28:06	
				Pontão sobre a N1						
				SAÍDA à direita para Coimbra / Condeixa						
				Separadores pela direita						
				Rotunda à direita para Condeixa						
				META AUTARQUIAS						"Meta Autarquias - Município de Condeixa-a-Nova (em frente à JCR Bikes)"
				MUITO ESTREITA						"Virar à esquerda para Sentido Proibido. Empedrado. Estrada Seguir sempre pelo sentido proibido."
				Seguir em frente no final da zona de empedrado						
				Rotunda à direita para Tomar						
				Separadores pela direita						
MIRANDA DO CORVO		↑	42,500	Rotunda em frente para Conimbriga	0,100	112,8	104	14:37:06	14:32:12	
				Rotunda em frente						
				Rotunda à esquerda para Penela						
				IC3 BA						Entroncamento à esquerda para Tomar / Penela
				N342 BA						Virar à esquerda para Lousã / Miranda do Corvo
				Placa CASAL NOVO						
				Placa BRUSCOS						
				Pontão sobre a A13						
				Rotunda à esquerda para Lamas						
				Rotunda em frente (esquerda) para Miranda do Corvo						
META VOLANTE		↑	61,000	Separadores - Saída à direita para Miranda do Corvo	3,900	94,3	107	15:06:19	14:59:16	
				Rotunda à esquerda para Miranda do Corvo						
				Rotunda à direita para Gondramaz						
				Rotunda à esquerda para Centro						
				Início de Zona de Lombas						
				Ponte						
				META VOLANTE						"Meta Volante - Município de Miranda do Corvo (Em frente ao BPI)"



**Agentes e distribuidores oficiais de matérias-primas
Plásticas de Engenharia para o mercado Português**



www.lati.com



www.wittenburgbv.nl



www.polyram.co.il

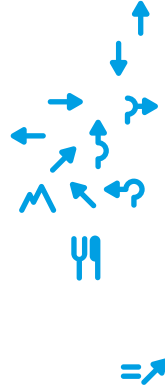
Rua Visconde das Devesas nº 886 - Sala 13

4400-338 VILA NOVA DE GAIA

Telefone/Fax : 22 375 92 97

email : info@plasticmais.com

www.plasticmais.com

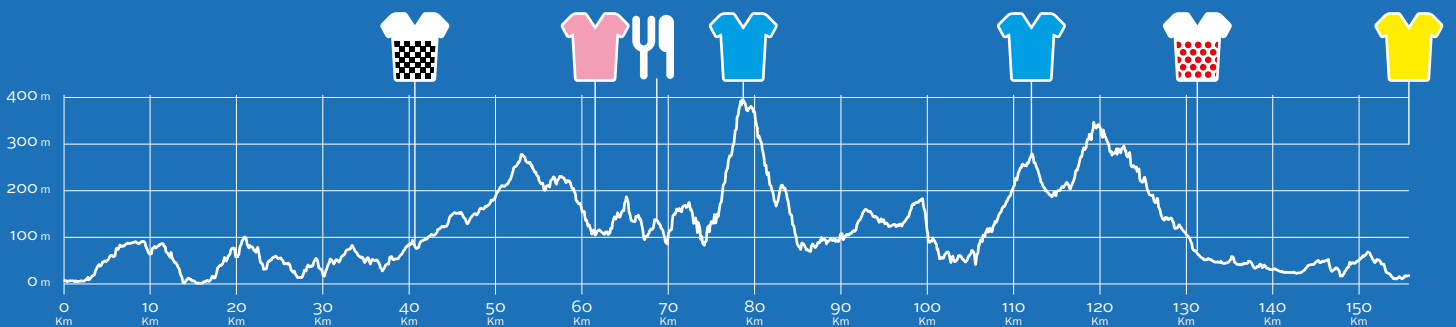
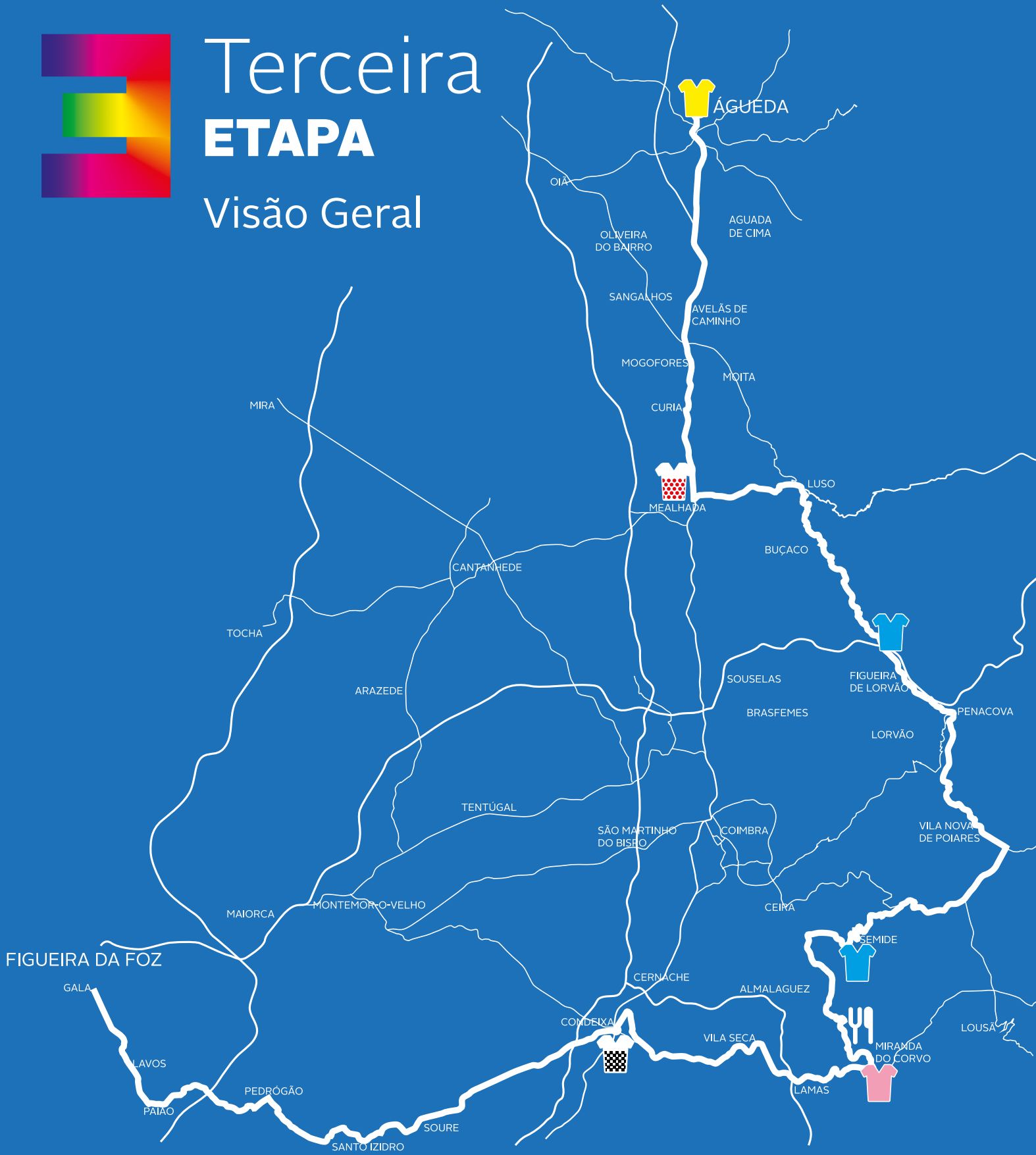


	ESTRADA	OBSERV.	SETAS	DISTÂNCIA PERCORRIDA	LOCALIDADES
67		BA	↑	62,500	Entroncamento à esc
68		BA	↘	62,700	Rotunda à direita par Coimbra
69			↑	66,900	Placa MOINHOS
70		ABASTECIM.	🍷	67,500	"Seguir em frente pa Início Abastecimento Cancela"
71		BA	↘	68,100	Rotunda em frente
72			↘	73,700	"Início de Subida (Curva apertada à esc
73			→	74,200	Virar à direita para Se da Serra
74			↑	74,800	Placa VALE DE AÇOF
75	M568	BA	→	77,000	Entroncamento à dire Senhor da Serra
76	M568		↑	78,100	Placa SENHOR DA SI
77		META MONTANHA	👕	78,400	"Meta Montanha 2ª c Senhor da Serra - Mir do Corvo (Junto à casa com po verde. Porta n.º 394)
78	BA	⚠️	↘	79,500	"Rotunda à direita Início de descida muit e acentuada"
79	M568		↑	80,800	Placa SEMIDE
80	N17-1	BA	↘	81,700	Rotunda à esquerda p Coimbra
81	N17-1		↑	85,000	Ponte sobre o Rio Ce
82	N17	BA	→	85,100	Entroncamento à dire Vila Nova de Poiares
83	N17	BA ⚠️	↑	87,000	Separadores pela dire
84	N17		↑	87,900	Placa COVELOS
85	N17		↑	89,400	Pontão
86	N17		↑	90,000	Placa PONTE VELHA
87	N17		↑	90,600	Placa VALE DE VAZ
88	N17		↑	92,300	Placa ENTRONCAME POIARES
89	N17	BA	↘	92,700	Rotunda em frente
90		BA	↘	93,300	Rotunda à esquerda p Nova de Poiares / Pe
91		BA	↘	93,500	Rotunda em frente
92			↑	93,800	Placa VILA NOVA DE
93		BA	↘	93,900	Rotunda em frente
94		BA	↘	94,300	Rotunda em frente
95	N2	BA	↘	95,400	Rotunda em frente
96	N2	BA	↘	96,000	Rotunda em frente
97	N2		↑	96,600	Placa SANTA MARIA
98	N2	⚠️	↑	98,000	"Placa VENTOSA Início de descida muit acentuada e perigosa
99	N2		↑	100,400	Placa LOUREDO
100	N2		↑	102,400	Placa RONQUEIRA
101	N2		↑	103,300	Placa CARVOEIRA
102		BA	←	105,100	Virar à esquerda para
103	N235	BA	→	105,300	Virar à direita para Lu Penacova
104	N235		→	106,400	Seguir pela direita pa Mealhada / Mata Nac Buçaco
105	N235	BA	↘	106,500	Rotunda em frente p / Buçaco
106	N235		↑	107,000	Placa GALIANA
107	N235		↘	107,100	Início de Subida Ponte
108	N235		↑	107,500	Placa CASAL DE SAN AMARO
109	N235		↑	109,000	Placa BAIRRO NOVO
110	N235		↑	111,000	Placa ESPINHEIRA



Terceira ETAPA

Visão Geral





OLIVEIRA, MARTINS & COMP. , S.A.
SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO DE SEGUROS



alterar

A nossa qualidade de serviço tem
mais de meio século!
Consulte-nos!
Aguardamos a sua visita!

Tels. 234 622 330 / 234 624 623 · Fax 234 622 140
Rua Luís de Camões, 93 - 1º · 3750-159 ÁGUEDA
Apart. 18 · 3754-909 ÁGUEDA - PORTUGAL
E-mail: omseguros@mail.telepac.pt

ÁGUEDA

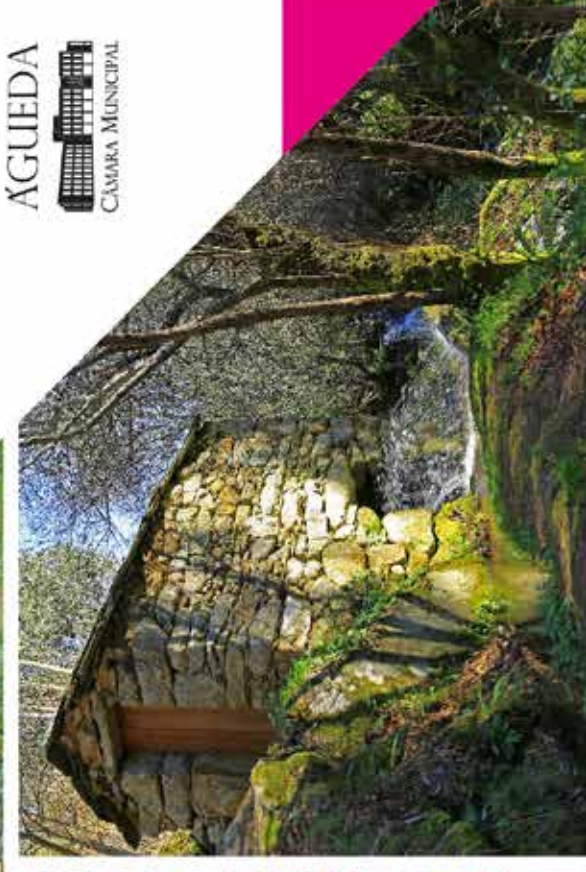
PORTUGAL

COLORFUL CITY

CIDADE COLORIDA

Águeda com as suas gentes, o inesquecível colorido das ruas e a arte urbana tornam a visita a Águeda única! Enriquecida com uma gastronomia de referência, bons vinhos, um cartaz cultural e o património farão, com certeza, com que regresse!

The unforgettable colorful streets, urban art and the people, make the visit to Agueda memorable! Enriched with a reference cuisine, fine wines, a cultural program and heritage that surely will make you return!



CM-AGUEDA.PT

ÁGUEDA
CÂMARA MUNICIPAL

Águeda

Capital Nacional das Duas Rodas

É com alegria renovada que a Cidade e o Concelho de Águeda acolhem mais uma edição da segunda prova mais antiga do calendário velocipédico nacional: o Grande Prémio ABIMOTA.

Esta é uma prova desportiva com o maior significado para Águeda, não apenas por ser a Capital Nacional das Duas Rodas, o Bike Valley nacional, mas também por ser mais uma demonstração do dinamismo e capacidade empreendedora do movimento associativo dos nossos empresários deste setor em renovado desenvolvimento.

A promoção deste evento constitui também motivo de regozijo por ser uma outra forma de encorajar à prática desportiva salutar em bicicleta.

Enquanto anfitrião desejo que público, atletas, equipas técnicas, e comunicação social possam desfrutar de tudo o que Águeda tem para oferecer. Apenas alguns destaques: a nossa deliciosa gastronomia, a encantadora Pateira, a nossa deslumbrante zona serrana, o Panteão dos Lemos, e as refrescantes margens do rio Águeda.

À Organização os nossos parabéns pela tenacidade e dedicação na preparação da prova.

A todas as Equipas e Ciclistas o nosso aplauso e saudações desportivas.

Dr. Gil Nadais

Presidente da Câmara Municipal de Águeda





SRAM





EEE - Empresa de Equipamento Eléctrico, SA

Rua Alto do Vale do Grou, 231
3750-064 Aguada de Cima, Portugal
GPS: 40°32'37.90"N 8°26'11.30"W

Tel: + 351 234 612 090
Fax: + 351 234 607 250
Email: geral@eee.pt

Dublin University – Sutherland Law School

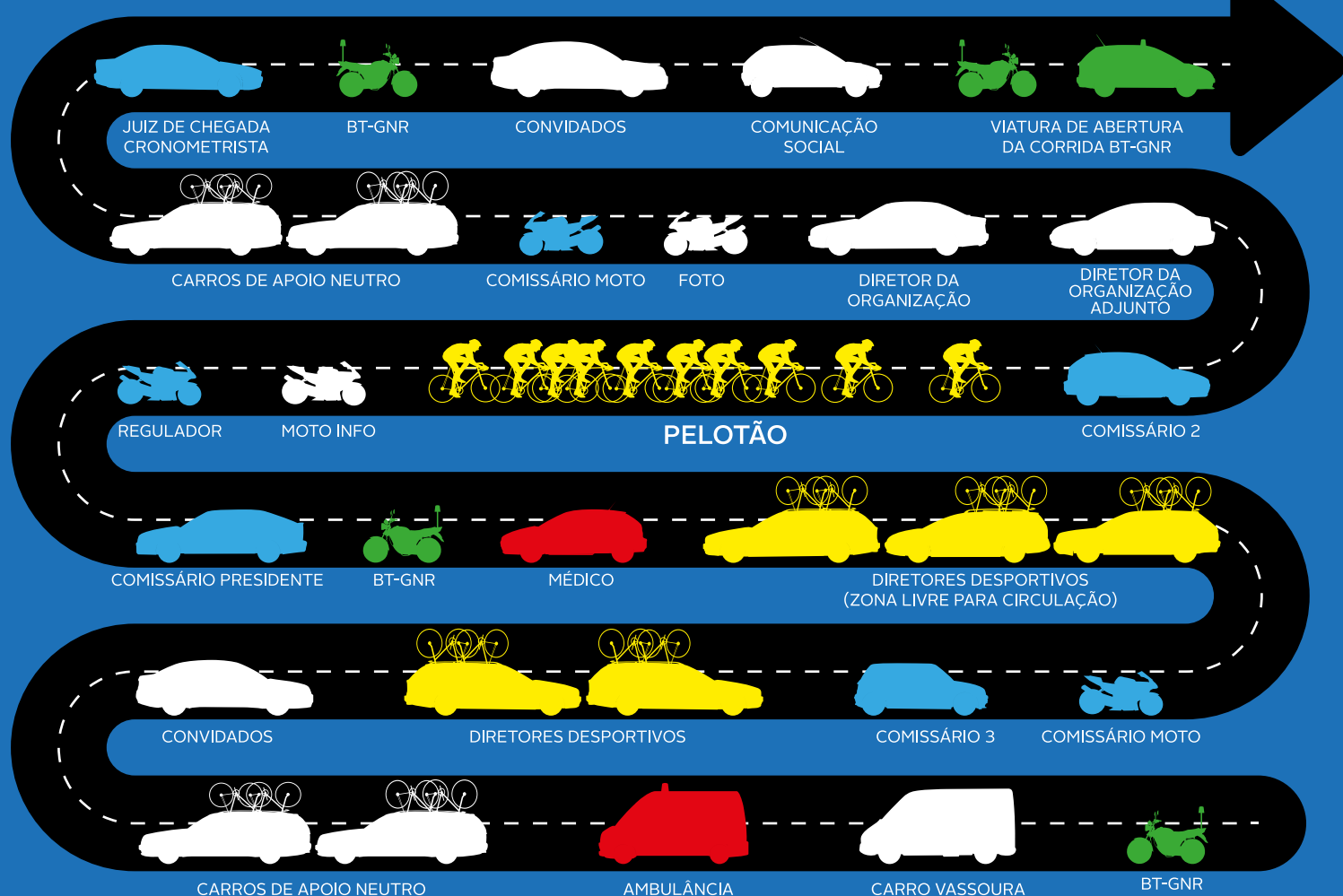



						
ARTIGOS INDUSTRIAIS	SACOS FILMES PAÑOS BÓTULOS	ARTIGOS DE BILHAR	CAPACETES	ARTIGOS TIÉRAGE	CRISTAIS	DIVERSOS



Fábrica de Produtos Plásticos Nedina, Lda.
Eira Velha, Z.I. Pinhal do Prior, Apartado 46
3780-901 Avelãs de Caminho - Portugal

Tel.: +351 234 740 020 | Fax: +351 234 740 029
E-mail: geral@nedina.pt | Site: www.nedina.pt



Quadro de Vencedores

1º GRANDE PRÉMIO	25 e 26 Junho 77	Flávio Henriques Sangalhos	19º GRANDE PRÉMIO	29 Maio a 1 Junho 97	José Azevedo Maia-Cin
2º GRANDE PRÉMIO	1 e 2 Junho 78	Fernando Mendes F.C.Porto	20º GRANDE PRÉMIO	29 a 31 Maio 98	Joaquim Andrade Maia-Cin
3º GRANDE PRÉMIO	2 e 3 Junho 79	Floriano Mendes Sangalhos	21º GRANDE PRÉMIO	3 a 6 Junho 99	Rui Lavarinhas Maia-Cin
4º GRANDE PRÉMIO	13 a 15 Junho 80	António Alves Coimbrões	22º GRANDE PRÉMIO	1 a 4 Junho 00	Gustavo Otero Porta da Ravessa
5º GRANDE PRÉMIO	28 a 31 Maio 81	Adelino Teixeira Lousa	23º GRANDE PRÉMIO	31 Maio a 3 Junho 01	Joaquim Sampaio Porta da Ravessa
6º GRANDE PRÉMIO	3 a 6 Junho 82	Adelino Teixeira Bombarralense	24º GRANDE PRÉMIO	23 a 26 Maio 02	Nuno Ribeiro Barbot/Torrié
7º GRANDE PRÉMIO	2 a 5 Junho 83	António Alves F.C.Porto	25º GRANDE PRÉMIO	19 a 22 Junho 03	Vicente Reynes L.A Pecol
8º GRANDE PRÉMIO	31 Maio a 3 Junho 84	António Pinto Ovarense	26º GRANDE PRÉMIO	20 a 23 Maio 04	Pedro Soeiro Carvalhelhos / Boavista
9º GRANDE PRÉMIO	20 e 21 Junho 85	José Amaro Bombarralense	27º GRANDE PRÉMIO	2 a 5 Junho 05	Célio Sousa Carvalhelhos / Boavista
10º GRANDE PRÉMIO	5 a 8 Junho 86	António Pinto Lousa	28º GRANDE PRÉMIO	1 a 4 Junho 06	Tiago Machado Carvalhelhos / Boavista
11º GRANDE PRÉMIO	12 a 14 Junho 87	Joaquim Gomes Sporting	29º GRANDE PRÉMIO	7 a 10 Junho 07	Vítor Rodrigues Liberty Seguros
12º GRANDE PRÉMIO	17 a 20 Maio 90	Fernando Batista Bom Petisco Tavira	30º GRANDE PRÉMIO	5 a 8 Junho 08	Filipe Cardoso Liberty Seguros
13º GRANDE PRÉMIO	16 a 19 Maio 91	António Rodrigues Recer Boavista	31º GRANDE PRÉMIO	6 Junho 09	Joaquim Sampaio Madeinox / Boavista
14º GRANDE PRÉMIO	4 a 7 Junho 92	Luís Santos Recer Boavista	32º GRANDE PRÉMIO	1 a 3 Julho 11	Edgar Pinto LA / Antarte
15º GRANDE PRÉMIO	13 a 16 Maio 93	Fernando Carvalho Imporbor / Feirense	33º GRANDE PRÉMIO	8 a 10 Junho 12	Moisés Duenas Supermercados Froiz
16º GRANDE PRÉMIO	19 a 22 Maio 94	Iury Sourkov Sicasal / Acral	34º GRANDE PRÉMIO	8 a 10 Junho 13	Jorge Montenegro Louletano / Dunas Douradas
17º GRANDE PRÉMIO	25 a 28 Maio 95	Romes Gainetdinov Sta.Clara / Master Cadena	35º GRANDE PRÉMIO	9 e 10 Junho 14	Eduard Prades OFM/Quinta da Lixa
18º GRANDE PRÉMIO	16 a 19 Maio 96	Delmino Pereira Recer Boavista	36º GRANDE PRÉMIO	6 e 7 Junho 15	David de la Fuente Efapel



BORRALHO & MATOS

fabrico de moldes e mecânica de precisão

SERVIÇOS

Projecto e Desenho Mecânico (CAD)

Fabrico de Ferramentas por medida

**Desenvolvimento e conceção de
soluções de mecânica industrial**

CNC/CAM

**Montagem e ensaio de peças
e componentes**

Zona Industrial da Mota - Rua 9 - Lote A48

3830-527 Gafanha da Encarnação


**MAIS DOIS PRESTIGIOSOS PRÉMIOS
PARA A RODI – SINKS AND IDEAS, S.A.**

A RODI demonstrou elevada competência no design do lava-louça INVICTUS, sendo considerada, pelo RED DOT AWARD e pelo A' DESIGN AWARD, uma das melhores do setor.


Invictus



**reddot design award
winner 2016**



**IMPRIMIMOS
AMEMÓRIA
DO FUTURO**

 artipol.net / www.artipol.net

 **artipol**[®]
ARTES
GRÁFICAS



You dream it, we build it



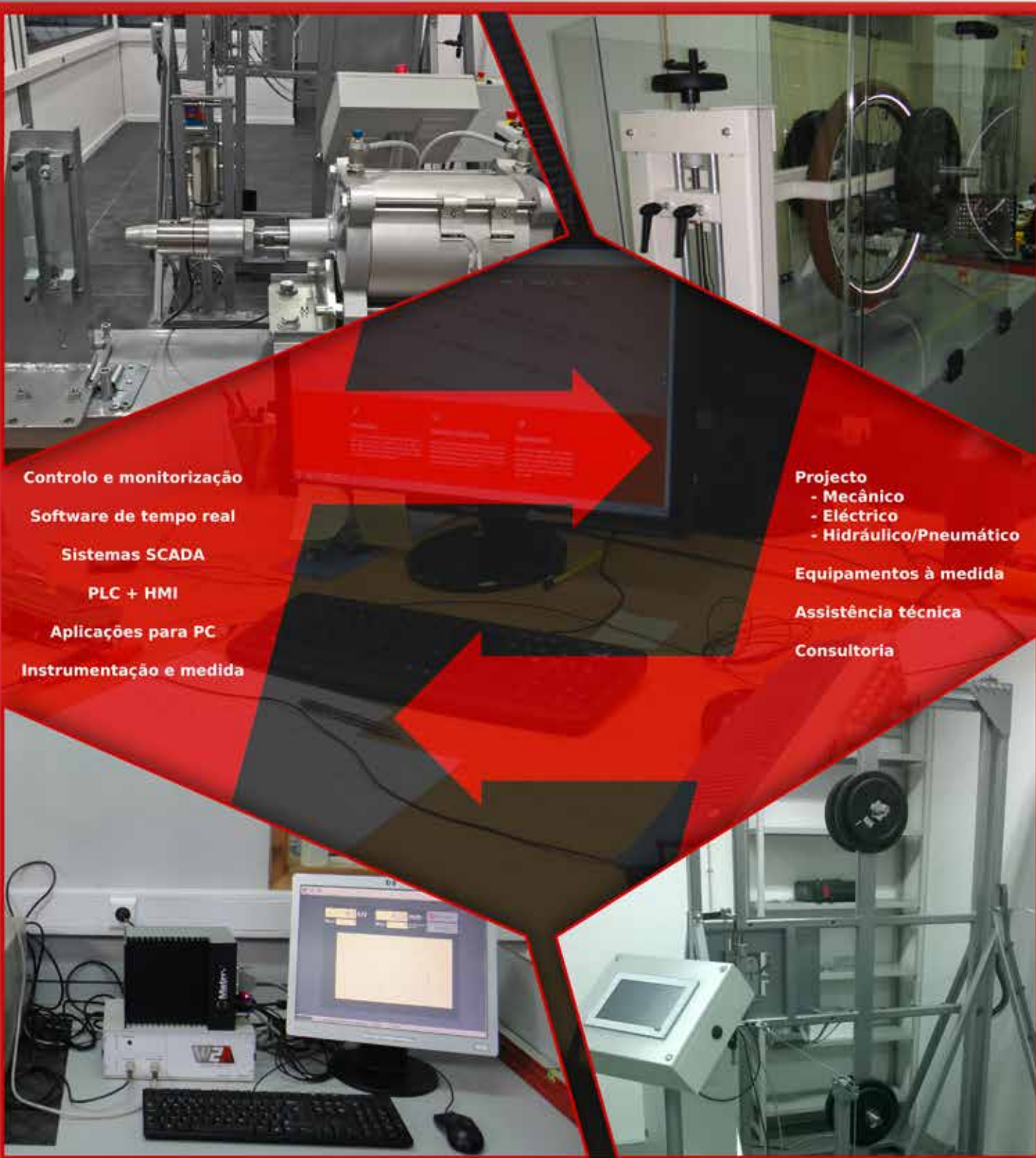
Equipamentos



Automação



Software



Controlo e monitorização

Software de tempo real

Sistemas SCADA

PLC + HMI

Aplicações para PC

Instrumentação e medida

Projecto

- Mecânico
- Eléctrico
- Hidráulico/Pneumático

Equipamentos à medida

Assistência técnica

Consultoria

Alguns
clientes:



TERMOMETÁLICAS
Instituto de Construções Termometálicas Associação de Costa, Lda

Rua do Verão, 50 4435-634 Baguim do Monte

WWW.W2A.PT

w2a@w2a.pt



**FEEL
THE
THRILL**

WWW.CYCLES-ELEVEN.COM



FREQUENCY



SKILL

